



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Coaching na liderança e na gestão de equipas

O coaching é um método amplamente utilizado em Portugal e no mundo como uma ferramenta de técnicas que permite ao indivíduo pessoal e profissionalmente, adquirir competências e capacidades reflexivas e de decisão para a introdução de mudanças no sentido pró ativo e positivo em busca de soluções adequadas e desejadas.

Com o objetivo de ajudar os outros a alcançarem seus objetivos, o coaching encaixa-se perfeitamente dentro das organizações a serem utilizados pelos líderes na relação interpessoal e profissional com seus colaboradores bem como para o próprio autodesenvolvimento aumentando a performance e os resultados da equipa no seu todo.

Esta formação visa ajudar os profissionais que gerem equipas e querem melhorar a relação e comunicação com seus colegas e chefias a utilizar o coaching para tal e também como instrumento de avaliação de desempenho utilizando uma liderança adequada a cada colaborador e a equipa.

---

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1 – Coaching e relacionamento Pessoal e Profissional
- 2 – Gerir pessoas/Equipas e Resultados
- 3 – Formas de motivação e Feedback.

---

#### OBJETIVO GERAL //

- Conhecer o coaching e algumas técnicas aplicadas na liderança
- Distinguir os conceitos de liderança e líder - coach
- Utilização eficaz nos estilos de liderança
- Perceber a dinâmica das equipas para obter resultados

---

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Serão usados métodos ativos e de descoberta de forma a promover a participação e o empenhamento dos participantes através do método expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo/participativo nas práticas.

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

**DIAS** 26 e 27 de Junho de 2013

**HORÁRIO** 09h30m às 12h30m e das 14h00m às 17h00m

**DURAÇÃO** 12 Horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal na Rua do Jornal Ala Esquerda nº20 em Beja

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN: 30€ // Não associados: 50€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos da área social, e Profissionais de Organizações Sem Fins Lucrativos

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

**FORMADORA** Vânia Weissberg – Psicóloga e Coach, Master em Programação Neurolinguística com Certificação Internacional de coaching evolutivo

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem da EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 24 de Junho para:**

EAPN Portugal // Núcleo Distrital de Beja

Rua do Jornal Ala Esquerda nº20 em 7800- 301 Beja

Telefone 284 325 744 fax 284 325 745

E-mail: [n.beja@eapn.pt](mailto:n.beja@eapn.pt)

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?**

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

Promotor



Parceiros

