

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» PREVENÇÃO DE QUEDAS E ACIDENTES NAS PESSOAS IDOSAS

O declínio das capacidades físicas, cognitivas e afetivas assim como a morbilidade das doenças crónicas, constitui também um fator crítico na prevenção de quedas nesta faixa etária, o que exige um planeamento dos espaços pensando nas características das pessoas idosas. Exige das instituições uma intervenção ao nível da prevenção nas quedas, através da alimentação, exercício físico.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- A queda como elemento multifatorial. Consequências físicas, impacto psicológico e declínio das capacidades funcionais.
- Fatores de risco associados à pessoa e ao seu estado de saúde (diminuição sensorial, perdas de equilíbrio e da marcha, patologias agudas e crónicas, problemas cognitivos, depressão), aos seus comportamentos (desnutrição, polimedicação e interação medicamentosa, consumo de álcool, medo de cair, atitudes de risco) e ao meio envolvente (perigos no domicílio, no exterior e má utilização dos meios auxiliares). Síndrome pós-queda.
- Avaliação das pessoas idosas em risco de quedas. Compreender a importância da avaliação funcional multidimensional como ponto de partida para o desenvolvimento de intervenções relativamente à prevenção de quedas da pessoa idosa. Instrumentos de avaliação funcional e instrumentos de avaliação da qualidade de vida.
- A prevenção de quedas. Estratégias de ação e intervenções preventivas sobre os fatores relacionados com a pessoa, com os seus comportamentos e com o meio envolvente. Estratégias de ação educativa da pessoa idosa e dos cuidadores. A importância do envelhecimento ativo e a sua relação com o envelhecimento bem-sucedido (abordagem global da promoção da saúde e da segurança da pessoa idosa).

OBJETIVO GERAL

Aprofundar conhecimentos sobre os conceitos de autonomia, capacidade funcional, dependência, envelhecimento ativo e qualidade de vida.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Adquirir conhecimentos que permitam a avaliação do risco de quedas dos idosos e intervenção adequada na prevenção das mesmas e, assim, contribuir para a promoção da saúde, bem-estar, e reabilitação dos idosos com incapacidades.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Exposição e discussão de conteúdos relativa aos conceitos básicos e a sua interação dinâmica, feita de modo presencial e em trabalho orientado

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIAS 8, 9, 15 e 16 de maio (quarta- feira e quinta-feira)

HORÁRIO 10.00h às 13.00h – 14.00h às 17.30h

DURAÇÃO 24H

LOCAL EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Castelo Branco – Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal, 2º Castelo Branco

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 60€ // Não associados: 100€

PÚBLICO-ALVO Diretoras Pedagógicas e Educadoras de Infância de resposta social de Creches e Jardim-de-Infância

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Contínua, de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADOR Joaquim Firmino, Enfermeiro especializado em geriatria

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 6 de maio para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Castelo Branco

Campo Mártires da Pátria, Biblioteca Municipal de Castelo Branco 2º andar | 6000 - 000 Castelo Branco

Tel: 272 328 333| Fax: 272 328 334 | E-mail: castelobranco@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. □

