

## FORMADOR

**João Lima Fernandes**, licenciado em Psicologia pelo Instituto Superior de Psicologia Aplicada (ISPA), mestre em Psicologia da Saúde pelo mesmo Instituto e formador na área da Animação Sócio - Cultural com Idosos

## DESTINATÁRIOS

Animadores, Assistentes Sociais, Enfermeiros, Fisioterapeutas, Médicos, Psicólogos, Sociólogos, Terapeutas Ocupacionais, ou qualquer outro técnico, que trabalhe directamente com a População Idosa

## MODALIDADE DE FORMAÇÃO

Formação contínua/ de actualização

## NÚMERO DE PARTICIPANTES

20 Participantes

## DURAÇÃO DA FORMAÇÃO

24h (6 horas/dia)

## DATAS DE REALIZAÇÃO

3, 4, 10 e 11 de Dezembro de 2007

## HORÁRIO

09h30 às 12h30 e 14h00 às 17h00

## LOCAL

INDEA - Instituto de Investigação, Desenvolvimento e Estudos Avançados do IPL  
(Campus 5)  
Rua das Olhalvas  
2414 - 016 Leiria  
(antiga Escola Superior de Enfermagem, ao lado do Hospital Santo André)

## PRAZO DE INSCRIÇÃO

28 de Novembro, às 12h30

## Organização:



Núcleo Distrital de Leiria  
Rua Capitão Mouzinho de Albuquerque, 107, 1.º  
Dto.  
2400-194 Leiria  
**Tel:** 244 837 228 **Fax:** 244 837 229  
**E-mail:** leiria@reapn.org

## Apoio:



A REAPN é uma entidade acreditada  
pelo Instituto para a Qualidade na Formação

## ACÇÃO DE FORMAÇÃO

# Animação Sócio- Cultural com Idosos

INDEA - IPL

3, 4, 10 e 11 de Dezembro  
de 2007

## OBJECTIVOS

Compreender a animação como uma atitude face ao público-alvo;

Enquadrar a animação como factor de execução e de possível resposta face às necessidades da população existente;

Adequar o conceito de animação às diferentes áreas de intervenção;

Definir o papel das ciências sociais e humanas no enquadramento da animação;

Construir um projecto de animação adequado às características técnicas de cada participante.

## METODOLOGIA

Técnica activas, promovendo-se a participação através da exposição e discussão de experiências individuais, *brainstorming*, análise em grupo restrito;

Discussão em grupo alargado; explicitação através de práticas simuladas;

Discussão e criação em grupo, de projectos de animação individuais, face a diferentes contextos e áreas de intervenção.

## CERTIFICAÇÃO DA FORMAÇÃO

A emissão do certificado de formação profissional:

- 1) Está condicionada à participação dos formandos em 80% das horas da acção de formação;
- 2) Implica uma classificação qualitativa (Muito Bom, Bom, Suficiente, Insuficiente), resultante da avaliação realizada pelo formador.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

### I - CONCEITO DE ANIMAÇÃO

Aspectos Histórico - Filosóficos

Tentativa de Definição

O papel do animador/ Que animador

### II - CONTEXTUALIZAÇÃO DO SER IDOSO

Aspectos desenvolvimentais

Breve perspectiva história do envelhecer

A resposta psicossocial perante o envelhecimento

Limitações das respostas face ao Geronte

### III- ANIMAR COMO...

Animação e atitude

O que significa animar

O pedido em animação

O grupo

Importância do contexto em animação

### IV. ANIMAÇÃO COMO PROPOSTA OCUPACIONAL

O papel da animação e o papel da ocupação

Articulação entre animação e ocupação

### V- ANIMAÇÃO COMO PROPOSTA LÚDICA

O Lúdico como animação

Actividades lúdicas versus actividades de animação

### VI- ANIMAÇÃO COMO PROPOSTA TERAPÊUTICA

Articulação da Animação com as áreas de saúde

### VII- A ANIMAÇÃO E AS OUTRAS ÁREAS DE INTERVENÇÃO EM GERONTOLOGIA

Áreas comuns

Articulação com a animação; aspectos comuns e complementares

### VIII - O PROJECTO EM ANIMAÇÃO

Necessidade e importância do Projecto

Público-alvo

Objectivos gerais e específicos

Estratégias de acção

Exequibilidade do Projecto

Realização

Avaliação

Nome: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_

Cargo/Profissão: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

CP e Localidade: \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Recibo em nome de: \_\_\_\_\_

Como tomou conhecimento da existência desta acção?  
\_\_\_\_\_

### Inscrição:

Associados REAPN: 50 euros\*

Não Associados REAPN: 80 euros\*

(Os cheques devem ser emitidos à ordem de Rede Europeia Anti- Pobreza/ Portugal)

\* a este valor acresce 5 euros, referente ao pagamento do Imposto de Selo dos Contratos de Formação em nome individual

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do IQF os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. □