



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Metodologia Cuidados em Humanidade a Pessoas Idosas

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada pela filosofia Humanidade, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada, estando reconhecida como uma iniciativa ES+ devido ao seu elevado impacto social. Esta metodologia baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscree intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não-consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Definição:
  - Cultura de Cuidados – Da institucionalização à melhoria de vida
  - Cuidador e Pessoa Cuidada – Profissionalização da Relação
  - Regras de Arte – Princípios éticos e outros Pressupostos
2. Metodologia de Cuidados Humanidade – Focada na relação entre a pessoa cuidada e no cuidador:
  - Os 4 Pilares da Humanidade – O Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
  - Profissionalização dos Pilares
  - Comportamentos de Agitação Patológica – Da agressão à Cooperação
  - Captura Sensorial – O Arco de Cuidar

---

### OBJETIVO GERAL / OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender o que é a Filosofia de Humanidade®
- Adquirir competências (cognitivas, psicoafectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em Humanidade
- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanidade nos cuidados geriátricos;
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os impactos da implementação de Metodologia de Cuidados Humanidade.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, demonstrativos e expositivos

**DIAS:** 24 e 25 de Janeiro de 2017.

**HORÁRIO** 09h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** Auditório da Sede da EAPN Portugal: Rua Costa Cabral, 2368, Porto.

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**.

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; Técnicos de Apoio Social de organismo públicos, Técnicos da Saúde, Investigadores, Desempregados licenciados, Estudantes de mestrado.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762- Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORA:** Amélia Martins.

Amélia Martins Licenciada em Serviço Social e Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica, Especialista em estimulação Multissensorial. Doutorada em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Dinamizadora do primeiro Projeto sobre Snoezelen com Idosos e da primeira Unidade Humanidade (ERPI). Membro do ISNA-MSE International Snoezelen Association, da Associação Francesa de Snoezelen e da Associação Alemã de Snoezelen. Cofundadora da Via Hominis, crl. Formadora Humanitude.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo / A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao dia 10 de janeiro de 2017 para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital do Porto

Rua das Taipas, 83, 2º Porto

Telefone: 22 2086061 | [porto@eapn.pt](mailto:porto@eapn.pt)

