

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Intervenção com Famílias – Desafios e Metodologias

Olhar para as famílias que solicitam/necessitam de ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infundáveis. Ao iniciarmos a intervenção procurarmos conhecer melhor esses problemas e não raro entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. Através da abordagem sistémica procuramos intervir no todo familiar e considerando toda a rede envolvida na comunidade, ao nível das suas dinâmicas e inter-relações, de modo a promover uma mudança inclusiva e gratificante, potenciando uma filosofia orientada para as soluções e recursos.

#### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Apresentação. Introdução à Abordagem Sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
2. Genograma. Ecomapa. O Técnico – entre a Família, a Equipa e a Instituição.
3. O Ciclo Vital da Família.
4. Terapia Breve Orientada para as Soluções. Terapias Narrativas.
5. Inquérito Apreciativo (IA). IA & Sistemas Familiares.
6. Operacionalização dos temas abordados – reflexão sobre as suas mais-valias (mediante World Café)

#### OBJETIVO GERAL

Reforçar as competências dos técnicos no trabalho social a desenvolver com as famílias.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a abordagem sistémica de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária;
2. Desenvolver uma perspetiva sistémica na avaliação das famílias

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de trabalho em grupo, role-playing e word café.

**DIAS 14 e 15 de dezembro de 2016**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

#### **FORMADORA**

**Catarina Rivero.** Master em Terapia Familiar e Sistemas pela Universidade de Sevilha. Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pelo ISCSP, Universidade de Lisboa. Licenciada em Psicologia Clínica pela Universidade de Lisboa. Cofundadora e formadora da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP). Coordenadora do Núcleo de Formação Sistémica da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). Coautora do livro "Positivamente: Viva o seu dia-a-dia com equilíbrio, bem-estar e otimismo", publicado em 2011, pela editora Esfera dos Livros. [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição,** o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 09 de dezembro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua de Olivença, 15, 7300-149 Portalegre

Tel: 245 202 407 | Fax: 245 202 408 | E-mail: [portalegre@eapn.pt](mailto:portalegre@eapn.pt)

