



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Música e Criatividade nas Organizações

Os profissionais das organizações sociais deparam-se quotidianamente com o desafio da inovação que exige uma superação constante, principalmente quando trabalham diariamente com o mesmo grupo de utentes. Motivar, ativar ou acalmar, estimular, capacitar, animar ou mobilizar pessoas e grupos requer um número sempre crescente de ferramentas e técnicas de intervenção, e por vezes até a criatividade mais robusta parece precisar de inspiração. A música é por natureza uma fonte de inspiração e é em si uma ferramenta muito poderosa para ajudar a alcançar muitos desses objetivos, ativando a mente e o corpo, desencadeando memórias e promovendo a saúde mental e o bem-estar. Esta formação visa reflectir sobre o papel da música na participação social, na inovação social, nas dinâmicas de grupo, na promoção da criatividade e animação sociocultural no contexto das diferentes organizações sociais ou educativas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1) Metodologias participativas de animação de grupos
- 2) Os diferentes papéis desempenhados pela música
- 3) Expressão pela música
- 4) Dinamização de atividades musicais
- 5) Estimulação multi-sensorial através da música

OBJETIVO GERAL

Dotar os formandos de conhecimentos e ferramentas práticas na área da dinamização de atividades musicais junto de diferentes públicos.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer diferentes níveis de participação social
 - Utilizar a música ao serviço dos objetivos da organização
 - Desenvolver a criatividade e facilitar a expressão pela música
 - Utilizar ferramentas e técnicas musicais
 - Conhecer o Método Ronnie Gardiner de estimulação através da música e do ritmo
-

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos formandos. Avaliação contínua dos formandos através da observação e da realização dos exercícios propostos.

DIAS 5 e 6 de Novembro de 2019

HORÁRIO 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 18h00

DURAÇÃO 14 horas

LOCAL: sala de formação da Santa Casa da Misericórdia de Santarém/Morada: Largo Cândido dos Reis 17, 2000-241 Santarém (a confirmar)

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: **35€** // Não associados/as: **55€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e intervenção social, tais como: médicos, psiquiatras, psicólogos, técnicos de serviço social, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, professores, educadores de infância, educadores sociais, animadores, entre outros.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 Trabalho social e orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Sara Figueiredo

Licenciada em Ciências da Educação pela FPCE-UC (2005), estudou no Conservatório de Música de Coimbra, teve aulas de Canto Jazz e de Harmonia. Na área da música frequentou o curso de Animadores Musicais da Casa da Música, o Curso de Pedagogia Musical de Jos Wuytack e é, desde 2017, terapeuta certificada no Método Ronnie Gardiner de neuro-estimulação através da música. Desenvolve programas de expressão musical em escolas e Jardins de Infância desde 2007, tendo integrado projetos de música para bebés e pais/famílias com o *Gira Sol Azul*, a *Casa da Música*, *Nuvem* e *Frenesim*. Coordenou o projeto TEMPO XL de 2011 a 2017, dinamizando concertos intergeracionais e sessões regulares em Residências Geriátricas/Unidades de apoio a idosos. É mestrande de musicoterapia e dirige atualmente o coro As Vozes d'Afasia no Instituto Português de Afasia. Dá voz ao projeto musical "Tocar o Chão" com Carlos Peninha.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação até ao dia 06 de fevereiro)

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **25 de outubro**