

WORKSHOP:

"GERIR O ORÇAMENTO SEM DERRAPAR!"

16 DE MARÇO DE 2009

Dinamização:

Patrícia Gomes - FENACOOOP -Federação Nacional das Cooperativas de Consumidores

Horário

15h30 – 18h30

Duração

3h

Local:

Cd CA – Centro de Cidadania Activa –
Rua João Eloy do Amaral Nº 140, Setúbal

Metodologia:

Utilização de Métodos Activos,
Expositivos e Interrogativos

Destinatários

Comunidade em geral

Limite de Participantes

25 Participantes

CrITÉrios de selecção

Condição de associação perante a REAPN
| Número de ordem de recepção da inscrição.

Atribuição dos Certificados

Obtenção de Certificado de Participação

Enquadramento:

Numa altura em que se fala diariamente sobre o crescente endividamento das famílias e de todas as situações de dificuldade com que estas subitamente se deparam, torna-se importante investir na educação para o consumo.

Nesta sessão, pretende-se assim reflectir sobre os actos de consumo quotidianos e reforçar comportamentos ajustados no âmbito da gestão do orçamento. Repensar a forma como consumimos, e dispor da capacidade de distinguir gastos essenciais de gastos secundários, constituem algumas das prioridades desta sessão.

Objectivos:

- Focar algumas noções relacionadas com poupança e endividamento;
- Minimizar os riscos que advêm da má gestão económica;
- Proporcionar ideias e expor alguns conselhos e sugestões para o melhor aproveitamento do que se tem, ou para proporcionar da melhor maneira aquilo de que se necessita (distinguir gastos essenciais de gastos secundários).

Estrutura da Sessão:

10m – **Apresentação/ Dinâmica de Quebra-Gelo**

30m - **A sociedade de consumo e o crédito:**

- Grandes tendências com reflexos nos padrões de consumo;
- Novos valores e estilos de vida;
- Evolução do crédito, da poupança e do endividamento.

1h - **O crédito ao consumo**

- conceitos importantes no crédito;
- tipos de crédito ao consumo;
- direitos dos consumidores no crédito ao consumo;
- perigos do crédito;
- precauções a ter no recurso ao crédito.

1h10m - **Gerir os orçamentos pessoais e Consumo sustentável**

- gerir o orçamento pessoal, o MÉTODO em 4 fases;
- como agir em caso de dificuldades financeiras;
- consumo sustentável: comércio ético e justo, protecção do ambiente e responsabilização individual dos consumidores.

10m - **Avaliação**

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome		
Organização		
Morada		
Código Postal	Localidade	
Concelho	Distrito	
Telefone/Telemóvel	Fax	
E-mail		
Habilitações		
Literárias		
Cargo que desempenha		
Como tomou conhecimento deste Workshop?		
Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade.		

Inscrições Gratuitas

As inscrições devem ser realizadas **até ao dia 12 de Março** para os seguintes contactos:

Núcleo Distrital de Setúbal da REAPN
Avenida D. João II, N°14, R/Ch Dto.
2910-548 Setúbal
Tel: 265 535 330 Tlm.: 963859266 Fax: 265 535 329
E-mail: setubal@reapn.org

Entidades Promotoras:



Núcleo Distrital de Setúbal



Federação Nacional de Cooperativas de Consumo

Entidade Parceira:



Centro de Informação EUROPE DIRECT da Península de Setúbal