

# ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL COM IDOSOS

## Destinatários

Técnicos e dirigentes de organizações não governamentais de solidariedade social.

## Formador

Dr. João Lima Fernandes

## Duração

18 horas  
(das 10h. às 13h. e das 14h. às 17h.)

## Local de realização

Núcleo Distrital de Lisboa da REAPN

## Inscrições

As fichas de inscrição deverão ser enviadas para o Núcleo Distrital de Lisboa até ao dia **15 de Novembro**, juntamente com o pagamento. Ao preço da inscrição será acrescentado o valor de 5 euros, Imposto de Selo, para a elaboração do respectivo contrato de formação.

## Preço

Associados: 30 euros

Não associados: 60 euros



A REAPN é uma entidade acreditada pelo IQF—Instituto para a Qualidade na Formação.



**Núcleo Distrital de Lisboa**

**Rua Soeiro Pereira Gomes, n° 7**  
**Apartamento 311 1900-196 Lisboa**

Telefone: 21 798 64 48  
Fax: 21 797 65 90  
E-mail: lisboa@reapn.org

**NÚCLEO DISTRITAL DE LISBOA**

**ACÇÃO DE FORMAÇÃO**  
**ANIMAÇÃO SÓCIO-**  
**CULTURAL COM IDOSOS**



**20, 21 e 26 de Novembro de 2007**

# ANIMAÇÃO SÓCIO-CULTURAL COM IDOSOS

## Enquadramento:

Ao nível da animação social para idosos podem-se desenvolver diversos tipos de actividades, que contribuíam para contrariar a progressiva diminuição das capacidades físicas do idoso.

Esta diminuição da actividade, ou mesmo inactividade, pode acarretar várias consequências, como redução da capacidade de concentração e reacção, diminuição da auto-estima, apatia, desmotivação, solidão e isolamento social.

Esta acção de formação organizada pelo Núcleo Distrital de Lisboa pretende que os participantes, passem a ver a animação como um instrumento de *empowerment* dirigida à população idosa.

## Os objectivos da formação são:

- ▶ Compreender a animação como uma atitude face ao público-alvo
- ▶ Enquadrar a animação como factor de execução e de possível resposta face às necessidades da população existente
- ▶ Adequar o conceito de Animação às diferentes áreas de intervenção
- ▶ Definir o papel das ciências sociais e humanas no enquadramento da Animação
- ▶ Construir um Projecto de animação adequado às características técnicas de cada participante.

## Modalidade de Formação:

Formação Contínua / de Actualização

## Conteúdos Programáticos

1. Conceito de Animação
  - Aspectos Histórico - Filosóficos
  - Tentativa de Definição
  - O Papel do Animador/Que Animador
2. Contextualização do Ser Idoso
  - Aspectos desenvolvimentais
  - Breve perspectiva histórica do envelhecer
  - A resposta psicossocial perante o envelhecimento
  - Limitações das respostas face ao Geronte
3. Animação como Proposta Ocupacional
  - O Papel da animação e o papel da ocupação
  - Articulação entre animação e ocupação
4. Animação Como Proposta Lúdica
  - O Lúdico como Animação
  - Actividades lúdicas versus Actividades de animação
5. Animação Como Proposta Terapêutica
  - Articulação da Animação com as áreas de saúde
6. A Animação e as Outras Áreas de Intervenção em Gerontologia
  - Áreas comuns
  - Articulação com a Animação; aspectos comuns e complementares
7. O Projecto em Animação
  - Necessidade e importância do Projecto
  - Público alvo
  - Objectivos gerais e específicos
  - Estratégias de acção
  - Exequibilidade do Projecto
  - Realização
  - Avaliação

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Instituição \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Enviar para Núcleo Distrital de Lisboa da REAPN (rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal)

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 1600-196 Lisboa

Tel: 21 798 64 48 Fax: 21 797 65 90 e-mail: lisboa@reapn.org

Junto envio cheque nº \_\_\_\_\_, Banco \_\_\_\_\_, no valor de \_\_\_\_\_ euros, à ordem de REAPN, para pagamento da minha inscrição.

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do IQF, os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos, para efeitos de eventual auscultação  sim  não