

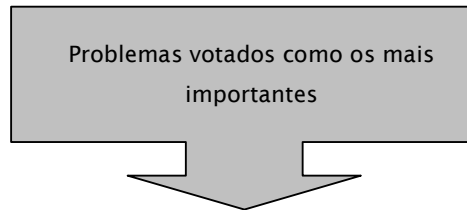
RESULTADOS

Data	22 Abril 2008
Local	Guarda – Escola Superior de Tecnologia e Gestão – Instituto Politécnico da Guarda
Concelhos Abrangidos	Celorico da Beira, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Sabugal, Seia
Presenças	Alexandra Leal – Centro de Formação Assistência e Desenvolvimento Carla Santos Costa – Casa de Saúde Bento Menni Catarina Cabral – Centro Dia e Lar de Santana D’Azinha Diana Gomes Maia – Projecto Gouveia em Desenvolvimento Elisabete Fontes – Núcleo Desportivo e Social Idalina Paulos – Centro Social de Quadrazais Maria do Rosário Morgado – Câmara Municipal da Guarda Olívia Garcia – Câmara Municipal da Guarda Rosa Gomes da Costa – Câmara Municipal de Fornos de Algodres Sandra Morais - Projecto Gouveia em Desenvolvimento Sandra Pereira Ladeiro – Associação Beneficência Augusto Gil Vânia Barreiros e Silva – Câmara Municipal da Guarda

Problemas identificados através da técnica de facilitação *Chuva de Ideias (brainstorming)*:

Perda de Autonomia - Incapacidades - Dependência	Falta de informação em relação a serviços a que têm direito	Maus Tratos
Falta de suporte institucional (diversidade, quantidade e qualidade) - Falta de animação nas instituições - Número reduzido de instituições que dêem resposta - Lista de espera - Necessidade de lares para grandes dependentes	Escassez de recursos económicos - Escassos recursos - Fracos recursos económicos - Reformas normalmente muito baixas	Políticas sociais locais para idosos - Baixas participações da Segurança Social - Sustentabilidade
Solidão - Solidão social - Isolamento / abandono / depressão - Ternura - Família	Falta de suporte familiar - Desresponsabilização familiar - Abandono familiar - Falta de apoio familiar	Desmotivação - Estado Depressivo - Atitude participativa
Défice de Cooperação Inter-institucional	Falta de Diagnóstico de Intervenção da especialidade de gerontologia	





Escassez de recursos económicos	Falta de suporte familiar	Falta de suporte institucional	Políticas sociais locais para idosos	Solidão
---------------------------------	---------------------------	--------------------------------	--------------------------------------	---------

Apresentação de sugestões, potencialidades e alternativas para dar resposta aos problemas identificados como mais importantes:

- Não existe capacidade a nível local para resolução deste problema.

- As políticas de apoio social devem ser mais eficazes

Exemplos: o Complemento Solidário para Idosos é demasiado burocrático e nem sempre chega a quem realmente precisa.

- PCHI – Programa de Conforto Habitacional para Idosos

Exemplos: A Câmara Municipal da Guarda está já a implantar este programa de apoio aos idosos na recuperação das suas casas no concelho.

- O Estado não incentiva nem apoia o suporte da família ao idoso.

- Existe uma falta de suporte da família mesmo para os idosos institucionalizados. As instituições devem procurar envolver e responsabilizar a família pelo seu idoso.

Exemplos: Envolver e promover a participação das famílias nas actividades da instituição;

Manter a família informada sobre o estado do idoso;

As instituições devem aproximar-se mais da comunidade.

- Os dirigentes das instituições não estão sensibilizados nem têm uma mentalidade aberta no que diz respeito à gestão das instituições. Deveriam ser criadas exigências e critérios, ou até mesmo quotas, para garantir que os dirigentes sejam formados na área social.

- São os acordos entre as instituições e a Segurança Social que garantem que as instituições tenham técnicos da área social.

- A Segurança Social deveria ter um papel de acompanhamento das instituições a um nível mais pedagógico, através da criação de critérios e níveis de qualidade.



- Existe a necessidade de criar políticas sociais locais dirigidas aos idosos, tendo em conta o contexto de cada concelho.

Exemplo: a Câmara Municipal de Fornos de Algodres fornece, através do cartão de munícipe, transporte gratuito para os idosos desde as suas freguesias até ao centro de saúde.

- As instituições com respostas sociais podem recrutar técnicos especializados em rede (em que um mesmo técnico presta serviços em mais do que uma instituição); as instituições podem fazer acordos de cooperação com entidades para que estas prestem serviços especializados.

Exemplo: O Progride de Gouveia realizou uma parceria com a Empresa Municipal DLCC para a prestação de serviços de ginástica aos lares de idosos do concelho.

- As Redes Sociais deveriam gerir os recursos a nível concelhio para a dinamização de redes de parceria entre as entidades, de forma a promover a maior articulação e resposta às necessidades locais.

- É necessário começar a prevenir os efeitos/consequências negativas do envelhecimento através da mudança de mentalidades e abordagem cultural.

- O voluntariado social e organizado pode ser uma solução para prevenir a solidão.

Exemplos: Rede de Voluntariado da Beira Serra

NDS – formação de voluntários

Câmara Municipal de Figueira de Castelo Rodrigo e Figueira SOS

- Sugestões para prevenir a solidão sentida por muitos idosos:

Exemplos: academias seniores

Companhia social e personalizada 24h/dia – Empresa norte-americana que se irá implantar na Guarda

Boas Práticas apresentadas:

- Projecto “Gouveia em Desenvolvimento” (Gouveia) promove ginástica nos lares de idosos do concelho de Gouveia através de uma parceria com a empresa municipal GLGC; Espaço Internet: videoconferência para os idosos das instituições do concelho; Intercâmbios entre lares de idosos; Visitas Domiciliárias a idosos não institucionalizados.

- Centro de Formação Assistência e Desenvolvimento da Guarda, na valência de Centro de Dia, dinamiza Classes de Movimento com uma fisioterapeuta e Classes de Comunicação com uma terapeuta da fala dirigidas aos utentes idosos.

- Câmara Municipal de Fornos de Algodres: Cartão de munícipe garante transporte gratuito para os idosos desde as suas freguesias até ao centro de saúde.

- Câmara Municipal da Guarda: Implantação do Programa Conforto Habitacional para Idosos

