

# VISITAS DOMICILIÁRIAS: PRÁTICAS COLABORATIVAS COM PESSOAS E FAMÍLIAS MUITO VULNERÁVEIS

4/10/2019



OFICINAS PRÁTICA E CONHECIMENTO

VILA REAL

Na intervenção social e comunitária, os profissionais deparam-se frequentemente com pessoas e famílias que enfrentam múltiplas dificuldades que afetam a sua capacidade de viver de forma plena e autónoma. A identificação e amplificação das forças e recursos familiares em situações continuadas de vulnerabilidade económica, social e de saúde, constitui um desafio que requer uma permanente atualização e treino de competências por parte dos profissionais (técnicos e ajudantes/auxiliares). Este workshop pretende ajudar os profissionais (ajudantes de ação direta/auxiliares) a desenvolver (pensar e agir) uma abordagem colaborativa na interação em contexto domiciliário junto de pessoas e famílias vulneráveis. Pretende-se apoiar os ajudantes de ação direta na preparação da abordagem em contexto de domicílio a pessoas e famílias muito vulneráveis e a identificar estratégias para facilitar a comunicação e a prestação do apoio em condições de segurança.

## Objetivos

No final da sessão os formandos deverão ser capazes de: i) reconhecer fatores de insegurança pessoal para profissionais e famílias associados à

intervenção em contexto domiciliário; ii) planear e desenvolver uma abordagem colaborativa que contribua para o aumento da auto-confiança no trabalho social junto das pessoas e famílias muito vulneráveis em contexto domiciliário.

## Programa

1. Famílias em situação de vulnerabilidade: as características que não podemos esquecer
2. Abordagem colaborativa nas visitas domiciliárias: princípios e boas práticas
3. Estratégias e cuidados a ter antes (preparação e avaliação da segurança pessoal dos profissionais e dos clientes muito vulneráveis); durante (abordagem; comunicação e concretização do plano de apoio) e após (registos) visitas domiciliárias junto de pessoas e famílias muito vulneráveis.
4. Desafios comuns que se colocam aos profissionais em contexto domiciliário;
5. Intervenção em situações específicas: estratégias e limitações (e.g., esquizofrenia e perturbação de acumulação)

## Metodologias

Metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivas.

## Destinatários

Ajudantes de Ação Direta com escolaridade até ao 12º ano de equipas de Rendimento Social de Inserção (RSI) e outros profissionais cuja área de atuação seja compatível.

## Dinamizadora

---

**Sofia Rodrigues** | [sofia.rodrigues@ua.pt](mailto:sofia.rodrigues@ua.pt) | Psicóloga e doutoranda em Psicologia na Universidade de Aveiro; Pós-graduada em Análise e Intervenção Familiar; Especialização em Intervenção Sistémica e Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar. Desenvolve atividades de supervisão, consultoria e formação para profissionais em território nacional nas áreas de intervenção social e comunitária com famílias muito vulneráveis, abordagens colaborativas, gestão de caso e metodologia Photovoice, designadamente junto de CPCJ, CAFAP, NPISA, Centros de Acolhimento para crianças e jovens em risco, Centros de Apoio à Família, Equipas de RSI/Ação social e equipas ou redes de parceiros com responsabilidade na intervenção social a nível municipal. Tem participado em diversas iniciativas no combate à pobreza e exclusão social. Participação em diversas Conferências e Seminários em Portugal e no estrangeiro. Autora e coautora de diversos artigos científicos, capítulos de livros nacionais e internacionais, manuais escolares (Ensino nacional em Timor-Leste) e revistas nacionais e internacionais na área da psicologia, intervenção social e comunitária, abordagens colaborativas, pobreza e exclusão social e cidadania.

## Data

---

4 Outubro 2019

## Duração

---

6h

## Horário

---

9.30h às 12h30 e das 14h às 17h00

## Local

---

Instalações do Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN PT situada Rua Dr. Francisco Sales da Costa Lobo, lote 5, -1 rc/ esquerdo | Vila Real

## Certificado de Participação

---

Será entregue um certificado de participação no final da sessão.

## Condições de Participação

---

**Preço:** Associados/as da EAPN Portugal: **5€** // Não associados/as: **10€**

**Inscrições:** Preenchimento da **Ficha de Inscrição** em Anexo e envio para [vilareal@eapn.pt](mailto:vilareal@eapn.pt)

**Limite Participantes:** 20

**Data limite de inscrição:** 25 setembro de 2019

Entidade promotora

