

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »»» Introdução à Musicoterapia – a música como meio de desenvolvimento

“Música é uma linguagem universal, presente em toda a vida humana desde sempre. Chegamos ao mundo e a nossa primeira comunicação e através de um grito, utilizando som, um dos elementos do mundo da música. Os seus elementos som, ritmo, melodia, harmonia e dinâmica mexem connosco, estimulando-nos a comunicar e interagir com o meio que nos rodeia. Através da música podemos influenciar o estado de espírito de cada um. Temos todos a experiência de alguma música que nos faz relaxar e acalmar enquanto outra nos dá energia, nos faz mexer.....”

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Musicoterapia: definição e princípios.
2. A influência da música e a sua aplicação.
3. Abordagem de algumas técnicas de musicoterapia ativa e atividades relacionadas.
4. Exemplos e vivências práticas.

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Esta formação pretende proporcionar uma experiência prática e vivencial da musicoterapia, sensibilizando os formandos para a importância da musicoterapia, bem como a aplicação da música e das atividades musicais na promoção de uma melhor qualidade da vida do indivíduo.

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Privilegia-se o uso de metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal: método interativo e expositivo, com treino de competências.

Avaliação contínua de pergunta-resposta entre formador e formandos; realização de exercícios práticos durante a sessão.

**DIAS 5 e 19 de maio de 2017**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL** APPACDM Viseu, Rua da APPACDM, Repeses, 3500-431 Viseu

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; Técnicos de Apoio Social de organismo públicos, Técnicos da Saúde, Investigadores, Desempregados licenciados, Estudantes de mestrado.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Mirjam Holst

Musicoterapeuta e técnica na APPACDM

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 2 de maio para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Rua César Anjo Lote 12, R/C F | 3510-153 VISEU

Telefone: 232468472 | Telemóvel: 914777792 | [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

