

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ENVELHECIMENTO ATIVO E QUALIDADE DE VIDA

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

I. Envelhecimento saudável e ativo

- 1.1 - Determinantes pessoais, comportamentais, sociais, económicas, do meio físico e de saúde e serviços sociais
- 1.2 - Políticas e programas de promoção do envelhecimento ativo
- 1.3 - Domínios de promoção do envelhecimento saudável / ativo
- 1.4 - Papel dos profissionais
- 1.5 - Enfoques da intervenção

II. Empowerment e capacitação

- 2.1 - Conceptualização
- 2.2 - Processo
- 2.3 - Atitudes promotoras
- 2.4 - Limitações e desafios
- 2.5 - Exemplo de promoção
- 2.6 - Indicadores de desempenho

III. Animação e Reabilitação em Gerontologia Social

- 3.1 - Conceptualização da Animação e Reabilitação em Gerontologia Social
- 3.2 - Princípios e Objetivos da Animação e Reabilitação em Gerontologia Social
- 3.3 - Especificidades da Animação e Reabilitação em Gerontologia Social
- 3.4 - Modalidades da Animação em e Reabilitação Gerontologia Social
- 3.5 - Tipos de Animação em e Reabilitação Gerontologia Social
- 3.6 - O animador em Gerontologia Social
- 3.7 - Orientações dos Manuais da Qualidade da Segurança Social na área da Animação e Reabilitação

IV. A avaliação integral e interdisciplinar em Gerontologia Social

- 4.1 - Aspetos geriátricos na avaliação da pessoa idosa
- 4.2 - Princípios, resultados e diagnóstico
- 4.3 - Escalas/ Instrumentos de avaliação em Gerontologia e Geriatria
- 4.4 - Características, áreas de avaliação (clínica, social, mental, funcional)
- 4.5 - Apresentação e análise de algumas escalas de avaliação

OBJETIVO GERAL E ESPECÍFICOS

Problematizar e consolidar as teorias e método(s) de intervenção gerontológica orientada para o envelhecimento saudável, ativo e para a capacitação e empowerment
Refletir sobre os procedimentos mais adequados para potenciar intervenções substantivas tendo em conta a realidade individual e social das pessoas idosas
Consolidar a integração de conhecimentos teóricos, práticos, éticos e políticos em Gerontologia Social, na vertente da reabilitação e animação
Compreender a aplicação dos princípios da intervenção gerontológica na avaliação integral das pessoas idosas numa perspetiva biopsicossocial
Promover a análise e reflexão sobre experiências trabalho nesta área, do ponto de vista teórico-metodológico e ético-político

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Pretende-se promover um espaço de aprendizagem, reflexão e discussão sobre algumas das áreas centrais ao Envelhecimento Ativo e à Qualidade de vida. Esta ação será um espaço interativo, fomentando a partilha de experiências, conhecimentos e de estratégias que permitam dotar os formandos de competências e instrumentos úteis. A ação de formação apostará em metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal - método expositivo e participativo.

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIAS 11, 18, 25 e 31 de maio

HORÁRIO 09h.30 às 12.30h e das 14.00h às 17.00h

DURAÇÃO 24 horas

LOCAL EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Lisboa - Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311, Lisboa

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 60€ // Não associados: 100€

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de organizações não-governamentais de solidariedade social

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORA Carla Ribeirinho, Doutoranda em Serviço Social na Universidade Católica Portuguesa

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 8 de maio para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Lisboa

Rua Soeiro Pereira Gomes, nº 7 Apartamento 311 - 1600-196 Lisboa

telefone: 217986448 fax: 217976590 e-mail: lisboa@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação. □

