



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» LIDERANÇA MÁGICA

***“As pessoas razoáveis adaptam-se ao mundo. As pessoas insensatas fazem com que o mundo se adapte a elas. Por isso o progresso depende de pessoas insensatas”.*** George Bernard Shaw

Como seria gerir as suas equipas de trabalho se tivessem ferramentas de argumentação e influência linguística? Como seria a produtividade das suas equipas se tivessem estratégias eficazes de gestão emocional e capacidade de aceder com facilidade a estados de motivação? Como seria o seu planeamento se todos estivessem comprometidos em definir objetivos comuns e focados em alcançá-los? A Programação Neurolinguística (PNL) vai colocar neste curso ao seu dispor, um conjunto de estratégias e ferramentas linguísticas e comportamentais que o vão ajudar a gerir melhor a sua equipa e a aplicar inovadores e eficazes processos ao serviço da sua organização.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. PNL – o que é? – Conceito de comunicação da PNL; Pressupostos da PNL e Liderança;
2. A Comunicação Interpessoal à luz da PNL – Criando laços de empatia – os canais de comunicação interpessoal; Compreender e ser compreendido – os perfis de comunicação;
3. Aplicações da PNL para o sucesso no trabalho – Diferentes estratégias motivacionais; desenvolvimento de objetivos para o sucesso e a melhor de os comunicar induzindo motivação para a ação; os princípios da influência na liderança.

---

### OBJETIVO GERAL

Aumentar competências na Liderança adequada aos diferentes contextos.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Fomentar o espírito de equipa e o relacionamento interpessoal
- Adquirir estratégias comunicacionais eficazes para a maximização do trabalho em equipa
- Definir objetivos em comum e potenciar resultados
- Adquirir técnicas inovadoras para a gestão de estados emocionais e comportamentos em equipa
- Desenvolver competências de argumentação linguística

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Formação de carácter teórico prático, com recurso ao método expositivo, ativo e interrogativo. Serão desenvolvidas, em equipa, dinâmicas e exercícios que permitam aos formandos adequar a aplicação dos conteúdos à sua realidade pessoal e profissional, de acordo com os seus contextos.

**DIAS 26 e 27 de Janeiro de 2017**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 h

**LOCAL** Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de organizações de intervenção social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

## **FORMADOR**

**Núria Mendoza** – Certificada Internacionalmente em Coaching e Master Practitioner em PNL. Atua como formadora e assistente na área comportamental, na LIFE Training, desde 2008. Com formação académica em Psicologia, tem desenvolvido projetos de Coaching de grupo e atividades consistentes enquanto Coach com a EAPN Portugal. Criou a sua própria marca de Coaching emocional e relacional e ajuda pessoas a minimizarem os seus resultados pessoais e profissionais.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 23 de janeiro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre

Rua de Olivença, 15, 7300-149 Portalegre

Tel: 245 202 407 | Fax: 245 202 408 | E-mail: [portalegre@eapn.pt](mailto:portalegre@eapn.pt)

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL  
• Desenvolvimento pessoal  
• CENÍTIOS EMPRESARIAIS  
• Gestão e administração  
• Equipamento na organização/implementação  
DE SERVIÇOS SOCIAIS  
• Trabalho social e orientação