



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### “*Coaching Social: uma abordagem aos desafios da área social*”

De acordo com a Ordem dos Psicólogos Portugueses, “o *Coaching* consiste em promover as capacidades e o potencial das pessoas maximizando o seu desempenho e facilitando a aprendizagem e o desenvolvimento de novas competências que permitam melhorar as expectativas de vida, o desenvolvimento profissional e o bem-estar das pessoas, grupos ou organizações”. A formação de *Coaching Social* foi pensada e criada de forma a democratizar uma metodologia que tem tido grande sucesso em várias áreas, nomeadamente desportiva e empresarial mas que continua a estar fora do alcance do público da intervenção social.

Pelos benefícios e resultados que advêm desta prática, queremos dotar os técnicos da área social de competências e estratégias que lhes permitam usar esta metodologia na sua prática profissional diária, nos vários campos de intervenção conseguindo assim disponibilizar uma intervenção social diferenciada para TODOS.

---

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que é o *Coaching*
2. Processo de *Coaching*
3. *Coaching* na Intervenção Social

---

## OBJETIVO GERAL

Dotar os técnicos da área social de competências e estratégias que lhes permitam usar esta metodologia na sua prática profissional diária, nos vários campos de intervenção.

---

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover o desenvolvimento pessoal e profissional dos participantes.
- Dotar os participantes de conhecimentos e técnicas de *coaching* para que possam ajudar a desenvolver os seus potenciais para atingir objetivos propostos.
- Desenvolver competências e atitudes de *coach*.
- Aumentar as capacidades e possibilidades nas intervenções sociais.

# METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

- Método demonstrativo, ativo e participativo.

- Avaliação contínua de acordo com o nível de empenho e participação nas atividades propostas

---

**DIAS** 29 e 30 de outubro

**HORÁRIO** 10h às 13h e das 14h às 17h

**DURAÇÃO** 12h

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av.de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADOR** **Vânia Weissberg** Psicóloga e *coach*. Master em programação Neurolinguística. Certificação Internacional de *coaching* evolutivo.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 25 de outubro para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa  
Av.de Berna, 11, 2º andar - 1050-036 Lisboa  
Telefone: 217986448| e-mail: [lisboa@eapn.pt](mailto:lisboa@eapn.pt)