



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Cuidados em Humanidade a Pessoas Idosas

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada pela filosofia Humanidade, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada. Esta metodologia, baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscree intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não-consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- Cultura de Cuidados – Da institucionalização à melhoria de vida
- Cuidador e Pessoa Cuidada – Profissionalização da Relação
- Regras de Arte – Princípios éticos e outros Pressupostos

Metodologia de Cuidados Humanidade – Focada na relação entre a pessoa cuidada e no cuidador:

- Os 4 Pilares da Humanidade – O Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
- Profissionalização dos Pilares
- Comportamentos de Agitação Patológica – Da agressão à Cooperação
- Captura Sensorial – O Arco de Cuidar

---

### OBJETIVO GERAL

Compreender o que é a Filosofia de Humanidade®; Adquirir competências (cognitivas, psico-afectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em humanidade

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de Humanidade nos cuidados geriátricos;
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os Pilares da Metodologia de Cuidados Humanidade
- Aplicar técnicas relacionais em humanidade

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativo, demonstrativo e expositivo.

**DIA 17 e 18 de junho**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO** 14h

**LOCAL** Serviços Centrais do Politécnico de Portalegre

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **35€** // Não associados/as: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e Dirigentes com funções de gestão nas IPSS; Técnicos de Apoio Social; Sociedade Civil.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Maria Amélia Nabais Martins

Assistente Social/Psicóloga Cognitiva. Licenciada em Serviço Social, com Pós-Graduação em Neuropsicologia, é Especialista em Estimulação Multissensorial e Doutorada em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Dinamizadora do primeiro Projeto sobre Snoezelen com Idosos e da primeira Unidade Humanidade (ERPI). Membro do ISNA-MSE Internacional Snoezelen Association, da Associação Francesa de Snoezelen e da Associação Alemã de Snoezelen. Cofundadora da Via Hominis, Crl. E Formadora Humanidade

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 13 de junho para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Portalegre  
Rua de Olivença, nº15 – 7300 -149 Portalegre  
Telefone: 245202407 / Fax: 245202408 / [portalegre@eapn.pt](mailto:portalegre@eapn.pt)

