



Musicoterapia é o uso terapêutico da música por um profissional qualificado para conseguir o efeito terapêutico desejado ou atingir uma meta e/ou objectivo pessoal.

A investigação tem mostrado que a música tem um efeito profundo sobre o corpo e psique. Na verdade, existe um campo crescente na área dos cuidados de saúde, conhecido como Musicoterapia, que usa a música para tratar, curar e reabilitar.

A musicoterapia é um método de tratamento que envolve o uso das actividades musicais para melhorar a saúde. Existem várias abordagens diferentes para a musicoterapia como a musicoterapia clínica, com recurso a métodos activos e receptivos, entre outros. Embora a musicoterapia seja muitas vezes usada para promover e melhorar a saúde mental e emocional, a sua prática melhora a qualidade de vida das pessoas que estão em condições debilitadas de saúde física e mental.

A Federação Mundial de Musicoterapia define a Musicoterapia como a utilização da música e os seus elementos (som, ritmo, melodia e harmonia) por um musicoterapeuta qualificado, com um cliente ou grupo, num processo destinado a facilitar e promover a comunicação, relação, aprendizagem, mobilidade, expressão, organização e outros objectivos terapêuticos relevantes, a fim de atender às necessidades físicas, mentais, sociais e cognitivas. A musicoterapia procura desenvolver potenciais físicos e restaurar funções do indivíduo para que este alcance uma melhor organização intra e interpessoal e, conseqüentemente, uma melhor qualidade de vida, através da prevenção, reabilitação e tratamento.

#### OBJECTIVO GERAL:

Este workshop tem como objectivo proporcionar uma experiência prática e vivencial da musicoterapia em grupo, proporcionando um contacto com a identidade sonora musical de cada pessoa (e do grupo), bem como dar a conhecer as suas aplicações terapêuticas.

#### OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

- Promover a tomada de consciência e desenvolvimento da identidade sonora e musical de si e do outro(s);
- Criar condições facilitadoras para o contacto psicofisiológico, a consciência e a (re)acção, enquanto movimentos internos da pessoa e do grupo;
- Desenvolver e/ou potenciar as competências pessoais: como a escuta, a aceitação, a empatia, a expressão, o imaginário, a criatividade e a atitude transformativa;
- Clarificar questões sobre aspectos teóricos como as áreas de intervenção clínica da musicoterapia, os efeitos terapêuticos das experiências musicais, os métodos e técnicas.

#### CONTEÚDO E ACTIVIDADES

- Introdução ao conceito de musicoterapia.
- Definição e princípios.
- Aplicações Terapêuticas.
- Técnicas Receptivas em musicoterapia: Actividades de escuta musical, música guiada.
- Técnicas activas em musicoterapia: improvisar música com instrumentos musicais simples, entoação e canto.
- Associação de técnicas.
- Exemplos Práticos.

#### DESTINATÁRIOS

Profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e intervenção social, tais como: médicos, psiquiatras, psicólogos, técnicos de serviço social, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, professores, educadores de infância, educadores sociais, animadores, entre outros.

#### LOCAL DE REALIZAÇÃO

ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE (LEIRIA)  
Campus 2- Morro do Lena - Alto do Vieiro

#### HORÁRIO e DATA

9h30-13h00 e 14h30-17h30  
19 de Outubro de 2010

#### FORMADOR

Artur Correia, Psicopedagogo com especialização em Counselling, Terapias Expressivas e Mestrando de Musicoterapia. Desenvolveu projectos de intervenção social na área do desenvolvimento humano e comunitário. É actualmente Musicoterapeuta em saúde mental na área da reabilitação, bem como intervenção em necessidades educativas especiais. Lecionou diversos workshops teórico práticos de Musicoterapia para técnicos na área da educação e saúde mental pelo país, bem como dinamizou e foi orador em encontros e congressos de Musicoterapia, Counselling e outras áreas de saúde mental. É membro da direcção da APMT Associação Portuguesa de Musicoterapia.

#### INVESTIMENTO

30,00 € Para não sócios da REAPN  
20,00 € Sócios da REAPN e estudantes do ensino superior

#### Nº MÍNIMO

10 Participantes

#### OBSERVAÇÃO

Os pagamentos deverão ser efectuados até 2 dias antes do início do workshop.  
Em caso de desistência a mesma deverá ser comunicada por telefone ou e-mail à entidade até 48 horas antes do início da acção de formação para devolução das importâncias pagas.

# WORKSHOP



# MUSICOTERAPIA

19 de Outubro de 2010  
ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE (LEIRIA)

Organização



Apoio



A inscrição deve ser enviada para:

Rede Europeia Anti-Pobreza de Portugal - Núcleo Distrital Leiria  
Rua Cap. Mouzinho de Albuquerque, 107 - 1.º Dto

2400-194 Leiria

Telefone: 244 837 228 - Fax: 244 837 229

E-mail: leiria@reapn.org