

Acção de Formação

O IDOSO INSTITUCIONALIZADO: ESTRATÉGIAS, COMPETÊNCIAS E REFLEXÕES

15 e 16 de Abril de 2010

Instituto Português da Juventude de
Beja

Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Beja da REAPN
Rua de Mértola 43 2º Esq
7800-475 Beja
Tel: 284 325 744
Fax: 284 325 745
E-mail: n.beja@reapn.org
Site: www.reapn.org



Núcleo Distrital de Beja



Apoio:



Instituto Português da Juventude

O aumento exponencial da população idosa no nosso país torna urgente a criação de respostas que permitam acrescentar qualidade à quantidade de vida. São inúmeros os desafios que se colocam quer ao idoso, quer à sua família, sobretudo nos casos em que existem doenças crónicas. Apesar de cada pessoa constituir um caso diferente de outros, ter um conhecimento abrangente sobre as questões do envelhecimento e da velhice fará de cada um de nós um melhor cuidador (formal ou informal). Encontrar estratégias num espaço de reflexão e desenvolvimento de competências é o grande desafio que se coloca aos formandos.

Objectivos:

- Dotar os formandos de estratégias de intervenção
- Possibilitar a reflexão em torno das práticas
- Contribuir para a humanização dos cuidados nas instituições de apoio à 3ª idade

Conteúdos Programáticos

- O processo de envelhecimento inserido no ciclo de vida: ganhos e perdas;
- Alterações biológicas, psicológicas e sociais resultantes do processo de envelhecimento e seu impacto na vida do idoso;
- O processo de institucionalização e suas consequências no idoso e na família;
- Maus-tratos à pessoa idosa;
- A sexualidade do idoso;
- O idoso e a morte;
- Trabalhar com idosos: competências e estratégias.

Calendarização

15 e 16 de Abril de 2010

Horário

- 9.30 h – 12.30 h

- 14.00 h – 17.00 h

Duração

12 Horas

Local

Instituto Português da Juventude em Beja
Rua Prof. Janeiro Acabado, junto à rodoviária
Nacional em Beja

Inscrição

Associados da REAPN: 30 €

Não associados: 40 €

(A este valor estão incluídos os 5 euros de imposto de selo)

Formadora:

Dra. Luísa Gomes

Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

Público-Alvo

- Gestores de recursos humanos
- Técnicos com funções de gestão nas IPSS.
- Técnicos de apoio social
- Sociedade civil do Distrito de Beja

CrITÉRIOS de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____

Fax _____

E-mail _____

Página Internet _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas **até 12 de Abril de 2010** para:

Núcleo Distrital de Beja da REAPN na Rua de Mértola 43 2º Esq 7800-475 Beja

Tel: 284 325 744 Fax: 284 325 745 E-mail: n.beja@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.