

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Inquérito Apreciativo na intervenção familiar e comunitária

Dada a complexidade do trabalho ao nível da intervenção familiar e comunitária, urge alargar perspetivas, para que a criatividade nas soluções esteja presente no dia-a-dia de todos os implicados na co-construção de novas realidades sociais. Não raras vezes é sentido pelos técnicos, pelas famílias e comunidades, que os ciclos viciosos se mantêm e que já se esgotaram as possibilidades de novos caminhos, ficando assim o foco nos problemas e impossibilidades. Neste sentido surge o Inquérito Apreciativo: uma abordagem participativa para a mudança de sistemas humanos, centrada nas forças, valores e recursos, numa lógica de criatividade, cooperação e co-construção, orientada para soluções e possibilidades sonhadas em conjunto. Transformar positivamente na colaboração entre serviços da comunidade, técnicos e famílias, através de um ideal desenhado coletivamente e uma construção participada em cada comunidade.

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. Inquérito Apreciativo (IA)

- Pressupostos Teóricos
- Ciclo 4Ds: Descoberta, Sonho, Desenho, Ação
- Planeamento Colaborativo, através do IA  
(*atividade de grupo*)

#### 2. Análise SOAR

- Enquadramento teórico
- Diferenciar a análise SOAR da análise SWOT
- Ponderação de viabilidade de Projetos e Intervenções, através da análise SOAR (*atividade de grupo*)

#### 3. Avaliação Apreciativa

- Pressupostos Teóricos
- Aplicabilidade na Avaliação de Projetos e Intervenções
- Conceber um instrumento de avaliação de projetos  
(*atividade de grupo*)

#### 4. Para o Futuro

- Definição de objetivos individuais e/ou equipa, tendo em conta o contexto profissional dos formandos
- Criação de um Plano Apreciativo de Mudança, orientado para os objetivos definidos

### OBJETIVO GERAL

Capacitar o/as formando/as para a facilitação de processos de mudança apreciativa e colaborativa a partir da abordagem do Inquérito Apreciativo, considerando os múltiplos contextos no âmbito da intervenção familiar e comunitária.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a abordagem do Inquérito Apreciativo e suas influências teóricas, diferenciando-o da Resolução de Problemas, enquanto estratégia para a Mudança (David Cooperrider)
- Utilizar e promover uma comunicação positiva e orientada para as soluções, nas equipas
- Motivar e promover a participação de todos os elementos da família ou comunidade, através da abordagem do IA
- Definir Planos de Ação/ Intervenção de forma participada, de acordo com as idiossincrasias das pessoas com que trabalha
- Conhecer a análise SOAR, como alternativa à análise SWOT
- Ficar apto a aplicar o IA na Avaliação ou monitorização de Projetos e Intervenções
- Criar objetivos individuais ou de equipa, tendo em conta o seu contexto profissional, a partir do IA

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Trabalho em grupo, *ciclo de 4Ds*. Avaliação contínua: observação e resolução de exercícios práticos.

**DIAS 11, 18 e 25 de outubro de 2019**

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 18 horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Catarina Rivero.

Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), onde estudou o impacto de fatores da sociedade no bem-estar e na depressão dos cidadãos europeus. É co-autora do livro Positiva-Mente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Atualmente exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto docente e formadora. Mais informações em [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de inscrição em anexo // A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

**As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 3 de outubro para:**

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Av. de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

Telefone: 217986448 | e-mail: [formacaolisboa@eapn.pt](mailto:formacaolisboa@eapn.pt)

