



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

07 de
dezembro
de 2016

Workshop Formativo

»» INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Esta Ação de Formação integra-se no projeto **Círculo de Conhecimento** iniciado em 2012, e que pretende proporcionar a aquisição e partilha de conhecimentos entre organizações e profissionais, que atuam no território do distrito de Setúbal no âmbito do terceiro setor. Pretende-se através da sua criação valorizar por um lado o *know-how* e a experiência adquirida pelos/as profissionais, permitindo simultaneamente o acesso e a partilha de informação e saberes.

Este projeto foi criado no âmbito da rede de Associados/as do Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal /Rede Europeia Anti-Pobreza procurando desta forma, promover o trabalho em rede e parceria.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

Definição de inteligência emocional;
Diferença entre QI e QE;
Dimensões específicas da Inteligência Emocional;
Emoções e sentimentos;
Regulação emocional.

OBJECTIVO

Compreender o papel e a importância da inteligência emocional na vida pessoal e profissional.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Distinguir inteligência cognitiva e inteligência emocional;
Identificar emoções;
Gerir emoções;
Promover a inteligência emocional nas crianças.

METODOLOGIAS DE DINAMIZAÇÃO

A formação privilegia a utilização de um método expositivo e interativo com aplicação de exercícios práticos e aplicação de simulações.



PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

07 de
dezembro
de 2016

DIA: 07 de dezembro de 2016

HORÁRIO: 14h00 – 17h00

DURAÇÃO: 3horas

LOCAL: Hospital Nossa Senhora da Arrábida - Azeitão - Rua Ary dos Santos, 11 Brejos de Azeitão

INSCRIÇÃO: Gratuita

DESTINATÁRIO/AS: Profissionais de organizações que intervêm nas áreas social, educação e saúde, Qualquer pessoa interessada.

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a Associad@s (coletivos e individuais) da EAPN Portugal / Entidades que aderiram ao Círculo de Conhecimentos/ Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO: Todos/as os/as participantes receberão Certificado de Participação no final da sessão

FACILITADOR/A: Irina Morgado - Psicóloga Clínica no CAFAP "O Farol" da Associação Meninos de Ouro

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **5 de dezembro** para:

e-mail: ana.meninosdeouro@gmail.com

Tel.: 212180703 / 936873916

Como tomou conhecimento desta Ação? _____

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento, única e exclusivamente no âmbito desta atividade.

