

# ENCONTRO

## ENVELHECIMENTO ATIVO

### Práticas e Percursos



Foto gentilmente cedida pela Associação de Desenvolvimento Comunitário Suão

19 de outubro de 2015

Auditório da DGEST (ex-DREA)

O envelhecimento tem que ser cada vez mais encarado não como a última fase da vida do Homem mas sim como uma fase da vida que abre as potencialidades para novas oportunidades de crescimento e desenvolvimento pessoal e social. Nesta fase da vida é imperioso manter uma grande qualidade de vida bem como dar continuidade a todos os processos sociais, culturais e afetivos que a pessoa conseguiu desenvolver ao longo de décadas bem como adquirir novas oportunidades para fomentar o seu enriquecimento intelectual, social e afetivo.

É no sentido de fomentar em todos os atores com intervenção social direta direcionada para a população idosa, a necessidade e a energia para desenvolver estratégias de Envelhecimento Ativo eficazes e gratificantes para todos os stakeholders envolvidos, que vamos promover o Encontro **"Envelhecimento Ativo – Estratégias e Percursos"** através do qual pretendemos estabelecer a partilha de experiências entre vários atores com reconhecida experiência nesta área bem como refletir sobre as estratégias de Envelhecimento Ativo que temos e as que gostaríamos de ter, lançando a partir das experiências já vividas a construção de pontes para o futuro.

## OBJETIVOS

1. Refletir sobre o conceito e as práticas de Envelhecimento Ativo (O que é e o que não é a promoção do Envelhecimento Ativo);
2. Fomentar o conhecimento de boas práticas de envelhecimento ativo a nível nacional e distrital;
3. Distinguir e valorizar o trabalho social desenvolvido pelas entidades do distrito de Évora em prol do envelhecimento ativo.

## Organização



Esta atividade insere-se na Focus Week 2015



## ENCONTRO

### ENVELHECIMENTO ATIVO

#### Práticas e Percursos



## PROGRAMA

|       |  |
|-------|--|
| 09h15 | <b>Abertura do secretariado e receção dos participantes</b>  |
| 09h30 | <b>Sessão de Abertura</b><br>Agostinho Cesário Jardim Moreira - Presidente da Direção da EAPN Portugal<br>Sónia Ramos - Diretora do Centro Distrital da Segurança Social de Évora<br>Manuel Galante - Secretário Regional do Distrito de Évora da União das Misericórdias Portuguesas<br>Tiago Abalroado - Secretário Distrital da União das IPSS  |
| 10h15 | <b>Coffee Break</b>  |
| 10h30 | <b>Painel I</b><br><b>O Idoso é um Custo ou um Recurso?</b><br>Marcos Olímpio - Centro de Investigação em Sociologia e Antropologia "Augusto da Silva"<br><b>Imagem - A idade Somos Todos Nós</b><br>Sibila Marques - Santa Casa da Misericórdia de Lisboa<br><b>A promoção do Voluntariado Sénior - A Experiência da Fundação Eugénio de Almeida</b><br>Fundação Eugénio de Almeida*<br><b>Ajudar a Envelhecer</b><br>Marta Amaral - Cáritas Diocesana de Coimbra<br><b>Moderador:</b> Afonso Alvito - Presidente da Direção do Monte ACE |
| 12h00 | <b>Debate</b>  |
| 12h30 | <b>Almoço Livre</b>  |
| 14h00 | <b>Painel II</b><br><b>Circuito de Aldeia - Um Itinerário de Aprendizagem</b><br>Associação de Desenvolvimento Comunitário Suão<br><b>Envelhecer em Viana do Alentejo</b><br>Câmara Municipal de Viana do Alentejo<br><b>Partilhando na Idade dos Saberes</b><br>Santa Casa da Misericórdia do Redondo<br><b>Cultivar Saúde</b><br>Associação de Proteção Social à População da Granja<br><b>Moderadora:</b> Joaquina Madeira - EAPN Portugal / Coordenadora do Ano Europeu do Envelhecimento Ativo 2013                                   |
| 16h30 | <b>Coffee Break</b>  |
| 17h00 | <b>Apresentação das Conclusões</b><br>Marcos Olímpio - Centro de Investigação em Sociologia e Antropologia "Augusto da Silva"  |
| 17h30 | <b>Encerramento</b>  |

\*a confirmar