



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» **Motivação e Gestão de Equipas nas Organizações da Economia Social**

A motivação e a gestão de equipas são aspetos que se revestem de grande importância nos nossos dias, em todos os domínios de atividade e também dentro das organizações da economia social, devido aos objetivos específicos da sua área de atuação. O Núcleo Distrital de Évora da EAPN Portugal, em parceria com a Projeto Intervir – Cooperativa de Solidariedade Social, vai realizar uma formação, com componente prática, que pretende dotar os/as participantes de ferramentas úteis para uma intervenção no domínio comportamental junto das suas equipas de trabalho.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Os princípios e pressupostos da PNL
2. Crenças e valores
3. Criação de relações de confiança e reciprocidade
4. Níveis neurológicos - o processamento das informações
5. Sistemas de Representação e Submodalidades – como comunicam as pessoas
6. Rapport ou relação de empatia- melhorar a relação connosco e com os outros
7. Formular e alcançar objetivos
8. Gestão da motivação - variáveis individuais e situacionais
9. Teorias da motivação
10. Gestão de Equipas – conceitos
11. Formação de equipas e tipos de equipa
12. O conflito: análise e estratégias
13. Liderança coach

---

### OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Adquirir e utilizar conhecimentos e técnicas de Programação Neurolinguística em contexto pessoal e organizacional.
- Utilizar métodos de intervenção preditivos de sucesso na estratégia operacional de gestão de equipas.
- Identificar crenças, valores, comportamentos e hábitos de maior contingência com os processos de produção de resultados.
- Analisar a etiologia do conflito. Adotar estratégias adequadas de negociação e decisão.
- Aplicar técnicas motivacionais na gestão de equipas de trabalho.
- Desenvolver competências de liderança coach.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

As metodologias de formação a privilegiar serão as expositivas, interrogativas, demonstrativas e a técnica do role-play. A avaliação da formação terá em conta a participação ativa dos/as participantes.

**DIAS 18 e 19 setembro 2014**

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO 14h**

**LOCAL** Núcleo de Évora da EAPN Portugal - Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora, n.º 25, 7000-244 Évora)

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **35€** // Não associados/as: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas, diretores técnicos e/ou pedagógicos, licenciados e outros técnicos de intervenção social, responsáveis de equipas, psicólogos, professores, educadores.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

#### **FORMADORES**

**RENATA ALVES** - Diretora da Comunidade Terapêutica Vida e Paz – Centro de Fátima; Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Psicologia Clínica e Aconselhamento, pela Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologia, Pós-Graduações em Psicoterapia e Consulta Psicológica e Economia Social. Doutoranda no curso A Doença: sua dimensão pessoal e condicionantes socioculturais, pela Faculdade de Medicina da Universidade de Salamanca. Prática privada em Psicologia Clínica. Formadora na área comportamental;

**VÁLTER SILVA PEREIRA** - Gestor de empresas e dirigente de organizações da economia social. Practitioner em PNL com certificado internacional reconhecido pela ABNLP (The American Board of Neuro-Linguistic Programming). Licenciatura em Relações Humanas e Comunicação Organizacional pela Escola Superior de Educação e Ciências Sociais, Instituto Politécnico de Leiria, formação Pós-graduada em Gestão de Conflitos pela Escola Nacional de Saúde Pública, Universidade Nova de Lisboa e em Economia Social pela Faculdade de Economia da Universidade de Coimbra. Formador na área comportamental.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de setembro para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria Évora, n.º 25, 7000-244 Évora

Tel: 266731141 | Fax: 266747955 | E-mail: [evora@eapn.pt](mailto:evora@eapn.pt)

Promotor



ENTIDADE FORMADORA CERTIFICADA



Cooperativa de Solidariedade Social C.R.L.