



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### “Entrevista Motivacional: motivar famílias para a mudança”

Olhar para as famílias que solicitam/necessitam de ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infundáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. No entanto, a motivação das famílias para a mudança é possível e a Entrevista Motivacional é uma técnica poderosa para promover uma mudança inclusiva, gratificante e eficaz. Venha conhecê-la e experimentá-la nesta ação de formação.

## CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Para quê Mudar?
  - a) Da resistência à Motivação.
  - b) O papel do profissional como facilitador da Mudança
2. Gestão de Emoções no Processo de Mudança
3. Ciclo da Mudança e Fases da Motivação.
  - a) Da pré-contemplação à Mudança.
  - b) Recaídas e recuperação.
  - c) Manutenção e promoção da Motivação
4. Entrevista Motivacional.
  - a) Princípios e aplicabilidade.
  - b) Entrevista Motivacional e Intervenção Social.
  - c) Exercícios Práticos/ Roleplaying

## OBJETIVO GERAL

Capacitar o/as formando/as para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da intervenção social com famílias.

## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Conhecer a importância de motivar as famílias para a mudança, bem como as fases do processo de mudança na família.
- Conhecer e experimentar a técnica da Entrevista Motivacional enquanto ferramenta poderosa e eficaz para promover e motivar a mudança na família

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recurso a metodologias de trabalho em grupo, roleplaying e world cafe. Avaliação contínua por observação e resolução de exercícios práticos.

**DIAS** 20, 27 e 28 de março de 2019

**HORÁRIO** 10h às 13h e das 14h às 17h

**DURAÇÃO** 18h

**LOCAL** Núcleo Distrital de Lisboa da EAPN Portugal | Av.de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **45€** // Não associados/as: **75€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais da área social

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Catarina Rivero

Membro efetivo da Ordem dos Psicólogos Portugueses, com especialidades avançadas em Psicoterapia e Psicologia Comunitária. É Psicóloga Clínica pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Tem formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária. É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa (ISCSP). Tem ainda Mestrado em Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), onde estudou o impacto de fatores da sociedade no bem-estar e na depressão dos cidadãos europeus. É co-autora do livro PositivaMente (Esfera dos Livros) e do Manual de Práticas Positivas e Colaborativas em Intervenção Social (EAPN Portugal). É presidente da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária, e membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva. Atualmente exerce Psicoterapia Individual, Familiar e de Casal em consultório privado, e colabora com diversas entidades enquanto docente e formadora. Mais informações em [www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de inscrição em anexo // A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 11 de março para:

EAPN Portugal/Núcleo Distrital de Lisboa

Av.de Berna, 11, 2º andar | 1050-036 Lisboa

Telefone: 217986448 | e-mail: [lisboa@eapn.pt](mailto:lisboa@eapn.pt)

