



FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

WORKSHOP

Entrevista motivacional – motivar as famílias para a mudança

10 e 17 de novembro 2016

Olhar para as famílias que solicitam/ necessitam de ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infindáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro estramos com as famílias nesse mar de mais de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. No entanto, a motivação das famílias para a mudança é possível, sendo a Entrevista Motivacional uma técnica que nos permite motivar para uma mudança inclusiva, gratificante e eficaz, focada nos objetivos e atenta a obstáculos, resistência e armadilhas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1. Para quê Mudar? a)** Da resistência à Motivação. **b)** O papel do profissional como facilitador da Mudança
- 2. Gestão de Emoções no Processo de Mudança**
- 3. Entrevista Motivacional. a)** Princípios e aplicabilidade no contexto da intervenção social
- 4. Ciclo da Mudança e Fases da Motivação. a)** Da pré-contemplação à Mudança. **b)** Recaídas e recuperação. **c)** Manutenção e promoção da Motivação

OBJETIVOS GERAIS E ESPECÍFICOS

Capacitar os/as formando/as para a facilitação de processos de mudança a partir da metodologia da Entrevista Motivacional, considerando os múltiplos contextos no âmbito da intervenção social com famílias.

METODOLOGIAS E AVALIAÇÃO

Avaliação contínua por observação e resolução de exercícios práticos.

DESTINATÁRIOS Membros das CPCJ do Distrito de Leiria

DIAS 10 e 17 de novembro de 2016

HORÁRIO 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

DURAÇÃO 12h

LOCAL Núcleo Distrital de Leiria da EAPN Portugal | Rua Miguel Franco, lote 8, 102, Loja 1 e 2 (Bairro dos Capuchos), 2400-191 Leiria

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Número de ordem de receção da inscrição | 2 elementos por CPCJ

DINAMIZADORA Catarina Rívero

Psicóloga Clínica e Terapeuta Familiar. Docente Convidada no Instituto Piaget Almada, nas áreas da Psicoterapia, e Terapia Familiar e Comunitária. É co-autora do livro Positiva-Mente, editado em 2011 pela Esfera dos Livros, e do Manual de Práticas Colaborativas e Positivas na Intervenção Social, editado em 2013 pela EAPN Portugal. Desde 2004 tem desenvolvido várias ações de formação, workshops e palestras nas áreas da Psicologia Positiva, Bem-Estar, Motivação, Intervenção Social, Trabalho em Equipa, Famílias e Conjugalidade. Fez formação em Terapia Familiar pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). É Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha. Possui ainda Master Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pela Universidade de Lisboa. Frequenta atualmente o Mestrado Sociedade, Risco e Saúde (ISCSP-UL), onde investiga sobre o impacto da sociedade no bem-estar e na depressão. Tem colaborado em vários programas de televisão, bem como em artigos de diversos jornais e revistas sobre as áreas do Bem-Estar, Psicologia e Terapia Familiar. Teve uma rubrica regular sobre Família durante dois anos - Labirintos Familiares - no programa Mais Mulher da SIC Mulher. www.catarinarivero.com, e colabora com artigos de Psicologia, no portal online da Revista Máxima desde 2015.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Cargo/Função: _____

CPCJ que representa: _____

E-mail para contacto: _____ **Telemóvel:** _____

As inscrições são gratuitas e devem ser realizadas até ao próximo dia 27 de outubro de 2016, para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Leiria

Rua Miguel Franco, lote 8, 102, loja 1 e 2 | 2400-191 Leiria

Tel: 244 837 228 | Fax: 244 837 229 | E-mail: leiria@eapn.pt