

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Metodologia Cuidados em *Humanitude* a Pessoas Idosas

A Metodologia de Cuidados Gineste-Marescotti, suportada pela filosofia *Humanitude*, tem produzido mudanças assinaláveis na cultura vigente nos estabelecimentos de saúde onde foi implantada, estando reconhecida como uma iniciativa ES+ devido ao seu elevado impacto social. Esta metodologia baseando-se em princípios filosóficos antropológicos e humanistas promove o respeito pela pessoa cuidada e proscree intervenções em força ou os cuidados ou intervenções não-consentidos. Como alternativa fornece técnicas que profissionalizam e facilitam a relação entre o cuidador e a pessoa cuidada, favorecendo o estabelecimento de uma verdadeira relação de confiança (baseada em laços e afetos e não no poder e autoridade), e assim promovendo o bem-estar da pessoa cuidada, por ser bem tratada, e do cuidador, por estar a prestar um cuidado de excelência.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Definição:

- Cultura de Cuidados – Da institucionalização à melhoria de vida
- Cuidador e Pessoa Cuidada – Profissionalização da Relação
- Regras de Arte – Princípios éticos e outros Pressupostos

2. Metodologia de Cuidados *Humanitude* – Focada na relação entre a pessoa cuidada e no cuidador:

- Os 4 Pilares da *Humanitude* – O Olhar, a Palavra, o Toque e a Verticalidade
- Profissionalização dos Pilares
- Comportamentos de Agitação Patológica – Da agressão à Cooperação
- Captura Sensorial – O Arco de Cuidar

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender o que é a Filosofia de *Humanitude*®
- Adquirir competências (cognitivas, psicoafectivas, técnico-profissionais), que lhes permitam cuidar em *Humanitude*
- Reconhecer as implicações éticas da Filosofia de *Humanitude* nos cuidados geriátricos;
- Identificar as Regras de Arte da Geriatria Moderna
- Conhecer os impactos da implementação de Metodologia de Cuidados *Humanitude*.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, demonstrativos e expositivos

Promotor



DESENVOLVIMENTO PESSOAL
* Desenvolvimento pessoal
* Ciências empíricas
* Gestão e administração
* Equipamento de aprendizagem
SERVIÇOS SOCIAIS
* Trabalho social e orientação

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIAS 27 e 28 Abril 2017

HORÁRIO 09.30h às 12.30h e das 14h00 às 17.00h

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre *Active Center*, 1º Andar Loja AA Viana do Castelo

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30€** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Técnicos e Dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; Técnicos de Apoio Social de organismo públicos, Técnicos da Saúde, Investigadores, Desempregados licenciados, Estudantes de mestrado.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de actualização.

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da acção e aproveitamento no final da formação

FORMADORA

Amélia Martins

Licenciada em Serviço Social e Pós-graduação em Neuropsicologia Clínica, Especialista em estimulação Multissensorial. Doutorada em Psicologia Cognitiva pela Universidade de Coimbra. Dinamizadora do primeiro Projeto sobre *Snoezelen* com Idosos e da primeira Unidade *Humanitude* (ERPI). Membro do ISNA-MSE *International Snoezelen Association*, da Associação Francesa de *Snoezelen* e da Associação Alemã de *Snoezelen*. Co-fundadora da *Via Hominis*, crl. Formadora *Humanitude*.

INSCRIÇÕES

Após confirmação da sua inscrição, e da efectiva realização da acção de formação, o pagamento deve ser efectuado, por transferência bancária, até à data limite de **17 Abril**. Até esta data deve enviar o **comprovativo do pagamento para:** vianadocastelo@eapn.pt

As inscrições são limitadas a 20 formandas/os e devem ser realizadas até **17 Abril**.

A ficha de inscrição (em anexo ao e-mail) deve ser preenchida e devolvida para formalizar devidamente a inscrição para: vianadocastelo@eapn.pt (preferencialmente)

Telefone: 258817034

