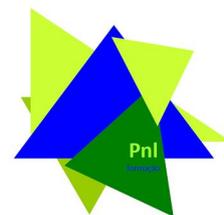


Ação de formação

Introdução à Programação Neurolinguística

Sua aplicabilidade na vida pessoal e profissional

24, 26 Out. 2 e 9 Nov. 2011



Duração: 24 horas

Modalidade/Forma de organização da formação:

Formação contínua/ presencial

Formadora: Lígia Ramos, Trainer em Programação Neurolinguística (PNL) pela International Trainers Academy; gestora e especialista em formação comportamental de desenvolvimento de competências, gestão de recursos humanos e de equipas; formadora na Lifetraining.

Destinatários:

Técnicos/as superiores de intervenção social e educativa; Outros profissionais interessados na temática.

Critérios de seleção:

Condição da associação perante a EAPN Portugal | Número de ordem de receção da ficha de inscrição | Número de inscrições por instituição

Certificado

A obtenção do certificado de formação implica a presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação.

A Programação Neurolinguística (PNL) tem como finalidade o desenvolvimento pessoal e profissional. Baseia-se na ideia de que a mente, o corpo e a linguagem interagem para criar a perceção que cada individuo tem da realidade, perceção esta que pode ser alterada pela aplicação de uma variedade de modelos e técnicas com vista à otimização do desempenho. A PNL permite desenvolver as áreas da comunicação, influência, determinação de metas e uso de uma linguagem eficiente.

Objetivos

- Utilizar a comunicação para alcançar relações de alta qualidade;
- Aumentar o poder de escolha dos participantes com recurso a ferramentas práticas;
- Reconhecer os recursos internos mais potenciadores e utilizados em prol da melhoria contínua;
- Desenvolver a acuidade sensorial de forma a tornar-se um ponto de influência positiva no contexto de grupo;
- Adquirir conhecimentos sobre ferramentas que promovem a concretização de objetivos pessoais e profissionais.

Datas e horário

24, 26 de Outubro, 2 e 9 de Novembro de 2011
(das 9.30h. às 12. 30h. e das 14.00h. às 17.00 Horas).

Local de realização

Junta de Freguesia da Vila de Prado
Av. do Cávado, 2 – 8, 4730-460 Vila de Prado - Vila Verde

Conteúdos programáticos

1. Introdução à PNL
 - 1.1. O que é a PNL? História e contextualização. Origem da PNL e sua aplicabilidade
2. Os pressupostos da PNL
 - 2.1. Os pressupostos básicos da PNL
3. O modelo de comunicação da PNL
 - 3.1. Processo comunicacional à luz da PNL e técnicas de comunicação eficaz
 - 3.2. A calibração e o aumento da acuidade
4. Técnicas e ferramentas para alterar estados e comportamentos
 - 4.1. Estados mentais; Ancoragem; Apresentação e treino de técnicas centradas na alteração comportamental
5. Os princípios da PNL
 - 5.1. Apresentação da estrutura base para o aumento do poder da escolha
6. Aplicações práticas da PNL

Organização:

