

# FÓRUNS PARTICIPATIVOS

## Envelhecendo ativamente à sombra do chaparro



### Objetivo geral

Identificar um conjunto de recomendações que visem a promoção de um Envelhecimento Positivo/saudável.

### Objetivos específicos

- Identificar junto das pessoas idosas as suas perceções relativamente ao envelhecimento positivo/saudável e o que elas consideram fundamental para garantir esse envelhecimento.
- Delinear um conjunto de propostas de intervenção que possam ser colocadas em prática do ponto de vista político com vista promover um envelhecimento saudável.
- Combater os estereótipos associados às pessoas idosas e garantir a promoção de uma atitude positiva relativamente ao envelhecimento e às pessoas idosas.

Alvito - a definir

Núcleo de Voluntariado de Alvito e Universidade Sénior Alvito

Serpa – a definir

Academia Sénior de Serpa

Beja – a definir

Centro Social do Lidador

Aljustrel – a definir

Universidade Sénior de Aljustrel

Castro Verde – 5 de junho

Universidade Sénior de Castro Verde

Beja – 31 de maio 2017

Associação Solidariedade dos Professores



### Organização

