

“COACHING: A arte de desenvolver as pessoas”

30 | Março | 1, 6 e 8 | Abril 2011

Vila Real | Auditório do Centro Distrital de Segurança Social

Horário

9.30h -12.30h | 14.00h - 17.00h

Duração

24h

Local

Auditório do CDSS Vila Real, rua D. Pedro Castro, 5000 Vila Real

Modalidade de formação

Formação contínua / de actualização

Forma de organização

Formação presencial

Metodologia de formação

Métodos activos, participativos, expositivos e interactivos

Destinatários

Técnicos/as com funções de gestão e/ou coordenação em IPSS

Gestores/as de Recursos Humanos

Dirigentes de entidades públicas ou privadas

Técnicos/as de apoio social

Limite de Participantes

20 Formandos/as

Crítérios de Selecção

Condição de associação perante a EAPN | Número de ordem de receção da inscrição | Número de inscrições por instituição | Distrito de exercício de atividade

Atribuição dos Certificados e Avaliação

A obtenção do Certificado de Formação Profissional implica a presença obrigatória, em 80% do total da duração da Ação de Formação, assim como implica uma classificação qualitativa (muito bom, bom, suficiente, insuficiente), resultante da avaliação realizada pelo formador

Enquadramento

O coaching pode ser tomado como um processo que visa fomentar no/a colaborador/a o conhecimento de si mesmo e impulsionar o desejo de melhorar ao longo do tempo, bem como a orientação necessária para que a mudança se produza. Trata-se, portanto, de uma filosofia de liderança que assenta na ideia de que o desenvolvimento e a aquisição de competências são processos contínuos e da responsabilidade de todos/as, e não apenas episódios limitados no tempo e despoletados pela hierarquia.

Objetivos

- Conhecer e saber aplicar técnicas e ferramentas de Coaching na sua atividade profissional de forma a maximizar resultados e a qualidade dos relacionamentos.
- Dominar e saber aplicar convenientemente os passos do Coaching em si e nos outros.
- Perceber as vantagens e resultados da aplicação das técnicas de Coaching na área pessoal e profissional

Conteúdos Programáticos

Introdução ao Coaching; 8 passos do Coaching; Auto consciência do ponto A-B (estado inicial e estado desejado); A roda da vida, análise do ponto A; Rapport – como criar empatia com os outros; A aplicação prática dos conceitos à realidade profissional e pessoal; Elaboração de tarefas práticas sobre rapport; Introdução aos valores e crenças; Valores: definição e diagnóstico de valores; Hierarquias de valores; Crenças possibilitadoras e limitadoras; Diagnóstico e técnicas de alteração de crença; As perguntas poderosas; A aplicação prática dos conceitos à realidade profissional e pessoal; Definição de tarefas para implementação prática de crenças e valores; Introdução à definição de objetivos; As perguntas poderosas: estrutura de elaboração de perguntas; A definição de objetivos e metas: a metodologia SPIDER; As tarefas: como definir e implementar boas tarefas; A aplicação prática dos conceitos à realidade profissional e pessoal; Definição de tarefas para implementação prática de definição de objetivos; A importância dos recursos, hábitos e grupo de apoio; Grelha de análise de recursos; Como diagnosticar e alterar hábitos; Poder das âncoras para induzir comportamentos; O grupo de apoio como forma de solidificação de resultados; A aplicação prática dos conceitos à realidade profissional e pessoal; Reflexão sobre as mais valias do Coaching

Formadora | Núria Mendoza

Event manager, formadora e Life coach – exerce várias atividades associadas à área comportamental e desenvolvimento pessoal. Formadora na empresa Life Training.

FICHA DE PRÉ - INSCRIÇÃO

Nome	_____
Organização	_____
Morada	_____
Código Postal	Localidade
_____	_____
Concelho	Distrito
_____	_____
Telefone/Telemóvel	Fax
_____	_____
E-mail	_____
Habilitações Literárias	_____
Cargo que desempenha	_____

Como tomou conhecimento desta ação de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

Inscrições

Valor da Inscrição (assinale com um X)

Associados da REAPN: 60€

Não associados: 90€

(O valor da inscrição inclui documentação e certificado)

(Os cheques para pagamento da inscrição deverão ser emitidos à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza / Portugal).

Nota: A confirmação da aceitação na ação de formação será realizada no dia 25 de Março 2011

As pré - inscrições devem ser realizadas **até ao dia 24 de Março de 2011**, para os seguintes contactos:

Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti Pobreza

Rua Dr. Manuel Cardona, edifício da Cruz Vermelha, nº 2 - B.

5000-558 Vila Real

Tel: 259 322 579

Fax: 259 322 001

E-mail: vilareal@reapn.org

Site: www.reapn.org

Entidade Promotora



Núcleo Distrital de Vila Real

Apoio

