



AÇÃO DE FORMAÇÃO



A IMPORTÂNCIA DAS VISITAS DOMICILIÁRIAS NA PRESTAÇÃO DE CUIDADOS

Todos os profissionais envolvidos devem ter o conhecimento sobre o indivíduo (contexto de vida, meio ambiente, condições de habitação, relações afetivo-sociais da família), para possibilitar a prestação da assistência e para facilitar a adaptação do planeamento de acordo com os recursos que a família dispõe, para obter melhor relacionamento do grupo familiar com o profissional, por ser sigiloso e menos formal e para ter maior liberdade para expor os mais variados problemas.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- A importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados aos utentes: desafios e potencialidades.
- Caracterização dos cuidadores Informais: perfil do cuidador, perfis de comunicação.
- Impacto na prestação de cuidados. Stress e Sobrecarga do cuidador.
- Estratégias de comunicação e gestão do stress no âmbito da prestação de cuidados no domicílio.
- Boas práticas na relação com utentes e cuidadores informais
- Boas Práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias

OBJETIVO GERAL

- Sensibilizar para a importância das visitas domiciliárias na qualidade dos serviços prestados ao utente.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Sensibilizar sobre as boas práticas no planeamento, execução e avaliação das visitas domiciliárias.
- Identificar os diferentes perfis de comunicação e como estes influenciam a relação na prestação dos cuidados.
- Sensibilizar sobre as boas práticas na relação com o utente e cuidadores informais, no domicílio.
- Refletir sobre a intervenção dos cuidadores informais no domicílio na gestão do stress e sobrecarga familiar.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

- Metodologias expositivas e participativas. Brainstorming: Role Playing, visualização de vídeos. Avaliação contínua dos/as formandos/as e realização de exercícios.

DIAS 6/13 Abril 2019

HORÁRIO 10h00 / 13h00 :: 14h30 / 17h30

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL EAPN Viana do Castelo – Rua Salvato Feijó - Torre Active Center, 1º Andar Loja AA Viana Castelo

INSCRIÇÃO Associados/as da EAPN Portugal: 30€ // Não associados/as: 50€

PÚBLICO-ALVO Directores Técnicos, Animadores, Ajudantes de Acção Directa; Estudantes de serviço social

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 - Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de actualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de recepção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da acção e aproveitamento no final da formação

FORMADORA Filipa Barreiros.

Mestre em Psicologia Clínica e da Saúde, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa, dedicou parte do seu percurso profissional à intervenção comunitária, na área da infância e juventude e com seniores, em organizações do terceiro sector. O seu interesse e motivação pelo “Envelhecimento”, fez com que continuasse a investir na sua formação académica, tendo em 2014 concluído o Mestrado em Saúde e Envelhecimento, na Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa. Desde 2012 tem colaborado em projectos de investigação, nomeadamente sobre a prevalência das perturbações neuropsiquiátricas do idoso e o acesso a cuidados formais na demência.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

A ficha de inscrição (em anexo) deve ser preenchida e devolvida para: vianadocastelo@eapn.pt

As inscrições são limitadas a 20 formandas/os e devem ser realizadas até **1 Abril 2019!**

Após a confirmação da sua inscrição (e da efectiva realização da acção de formação), o pagamento deve ser efectuado, por transferência bancária, até à data limite de **1 Abril 2019**.

Até **1 Abril 2019** deve enviar o **comprovativo do pagamento** para: vianadocastelo@eapn.pt