



AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» Líder Coach... com Competência Emocional

O líder de hoje é cada vez menos o elemento da equipa que mais respostas dá, para ser o que mais perguntas coloca, fazendo florescer o potencial das pessoas e dando visibilidade ao talento das mesmas. É ao serviço deste objetivo que as técnicas de coaching se afirmam como críticas para o líder.

A inteligência emocional, pelo que permite ao nível do reconhecimento de emoções e da regulação dos comportamentos, surge como competência decisiva para o líder conseguir fazer esta mudança de paradigma.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. O que significa ser Líder Coach?
2. Ferramentas do Líder Coach
3. Liderar com competência emocional
4. O Líder Coach na gestão de conflitos

OBJETIVO GERAL

- Promover competências de coaching em líderes de equipas;
- Promover competências de gestão de emoções.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aumentar o auto-conhecimento enquanto líder;
- Desenvolver competências de coaching, como a formulação de perguntas, a escuta, a empatia e o feedback;
- Aumentar a consciência emocional e a capacidade de regulação emocional;
- Aumentar a capacidade de gerir construtivamente os conflitos, através de técnicas de coaching.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A ação de formação integrará vários métodos pedagógicos de forma a proporcionar uma experiência variada, interativa, dinâmica e divertida de aprendizagem: método expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo.

Antes do início da ação de formação a formadora entrevistará uma amostra do grupo de formandos de molde a “customizar” os materiais pedagógicos.

A avaliação visará o nível de satisfação dos participantes com a ação de formação bem como os progressos obtidos na aprendizagem, estes últimos, acedidos através de um teste de conhecimentos no princípio e no final da ação.



DIAS 17 e 24 novembro, 2012 (sábados)

HORÁRIO 10h00–13h00 / 14h00–17h00

DURAÇÃO: 12 Horas

LOCAL A definir

INSCRIÇÃO Associados da EAPN: **30€** / Não Associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais de entidades públicas ou privadas, com responsabilidades de chefia, coordenação ou gestão, de todos os setores de atividade e que visem o desenvolvimento das suas competências de liderança.

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

FORMADOR **Sónia Pereira:** Licenciada em Psicologia Clínica, com Pós-graduação em Gestão de Recursos Humanos e certificação em Coaching Executivo e de Equipas. Tem desenvolvido nos últimos 15 anos atividade profissional enquanto Psicoterapeuta, Consultora para o desenvolvimento de Recursos Humanos, Formadora em domínios comportamentais (com especial enfoque na liderança) e Executive Coach. É professora convidada em Pós-Graduações e Mestrados, em temáticas relacionadas com o desenvolvimento de líderes.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem da EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao dia 14 de novembro para:

Núcleo Distrital de Portalegre da EAPN Portugal

Rua Nuno Álvares Pereira n.º 61, 2.º Dto. | 7300–200 Portalegre

Telefone: 245 202 407 | Fax: 245 202 408 | E-Mail: portalegre@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.



Parceiros

