



## ENVELHECIMENTO ATIVO: DESAFIOS E ESTRATÉGIAS PARA AS INSTITUIÇÕES

### WORKSHOP

Refletir nos desafios do envelhecimento e na noção de envelhecimento ativo é fundamental nos dias de hoje. O número de pessoas idosas está a aumentar consideravelmente e as projeções falam-nos no aumento da população nos próximos anos e no envelhecimento da mesma. Nunca a noção de envelhecimento ativo, tal como foi definida pela Organização Mundial de Saúde foi tão importante: *Processo de otimização das oportunidades para a saúde, participação e segurança no sentido de reforçar a qualidade de vida à medida que as pessoas forem envelhecendo.* São necessárias medidas políticas para lidar com esta situação, mas todos nós também temos um papel a desempenhar no processo de promoção do envelhecimento ativo, não só como cidadãos, mas também como pessoas que querem envelhecer com qualidade, numa sociedade que esteja aberta, de forma igualitária, a todas as idades.

#### OBJETIVO GERAL

Promover a partilha de conhecimentos e experiências de práticas e orientações que visem a promoção de um envelhecimento ativo de qualidade.

#### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Aprofundar conhecimentos sobre a noção do envelhecimento ativo e os desafios do envelhecimento na atualidade.
- Debater os mitos ainda existentes sobre o envelhecimento e sensibilizar para as potencialidades das pessoas idosas.
- Refletir em torno de algumas estratégias passíveis de serem colocadas em prática nas Organizações/serviços que trabalham com pessoas idosas.

**DIA** 12 de Junho 2015

**HORÁRIO** 14H30 – 17H00

**LOCAL** EAPN Viana do Castelo (Rua Salvato Feijó Torre “Active Center”, 1º Loja AA Viana do Castelo)

**INSCRIÇÃO** Gratuita mas obrigatória (Tel.: 258 817 034 / Correio Electrónico: [vianadocastelo@eapn.pt](mailto:vianadocastelo@eapn.pt))

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos/as de intervenção social e comunidade em geral

**DINAMIZADOR** Paula Cruz: Socióloga e Técnica do Departamento de Investigação e Projetos da EAPN Portugal.