

Acção de Formação

PROGRAMAÇÃO NEUROLINGUÍSTICA

11 e 12 de Maio de 2009

Instituto Português da Juventude de
Beja

Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Beja da REAPN
Rua de Mértola 43 2º Esq
7800-475 Beja
Tel: 284 325 744
Fax: 284 325 745
E-mail: n.beja@reapn.org
Site: www.reapn.org



Núcleo Distrital de Beja



Apoio:



Instituto Português da Juventude

A Programação Neurolinguística estuda o funcionamento da mente, comportamento e pensamento do ser humano através da junção de várias vertentes e estudos já realizados em relação ao funcionamento e desenvolvimento humano. Estes estudos vem de encontro às necessidades de uma comunicação eficaz, de melhorar a performance, desbloquear situações e dificuldades, ganhando ferramentas e conhecimentos em relação a si próprio e aos outros. É dotada de várias técnicas práticas para a alcançar objectivos que se propõem. Em constante crescimento a PNL (programação neurolinguística) tem sido aplicada em vários sectores como liderança, desenvolvimento pessoal, organização de empresas, trabalho com equipas, formação, saúde entre outros.

A aprendizagem nesta formação é privilegiada para pessoas e profissionais responsáveis pelo desenvolvimento pessoal e/ou profissional de uma organização e para quem quer obter competências de excelência para o relacionamento interpessoal.

Objectivos gerais:

- Promover um desenvolvimento pessoal e profissional aos participantes;
- Dotar de conhecimentos e algumas técnicas da Programação Neurolinguística para que possam ajudar a si próprios e aos outros;
- Aumentar as capacidades e possibilidades nas intervenções sociais juntos aos seus utentes;

Conteúdos Programáticos

- 1 - Definir o que é Programação Neurolinguística, seus pressupostos e princípios básicos
- 2 - Formular objectivos e como alcançá-los
- 3 - Definir os níveis neurológicos da mente, sistemas de representação e submodalidades
- 4 - Técnicas com Rapport e Ancoras

Calendarização

- 11 e 12 de Maio de 2009

Horário

- 9.30 h – 12.30 h

- 14.00 h – 17.00 h

Duração

12 Horas

Local

Instituto Português da Juventude em Beja
Rua Prof. Janeiro Acabado, junto à rodoviária
Nacional em Beja

Inscrição

Associados da REAPN: 25 €

Não associados: 35 €

(A este valor acrescem 5 euros de imposto de selo quando aplicável)

Formadora:

Dra. Vânia Weissberg

(Psicóloga e coach)

Master em programação neurolinguística

Certificação internacional de coaching evolutivo

Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

- Metodologias demonstrativas: Treino comportamental
- Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

Público-Alvo

- Gestores de recursos humanos
- Técnicos com funções de gestão nas IPSS.
- Técnicos de apoio social
- Sociedade civil do Distrito de Beja

Critérios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____

Fax _____

E-mail _____

Página Internet _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada
O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas a **20 participantes** e devem ser realizadas **até 8 de Maio de 2009** para:

Núcleo Distrital de Beja da REAPN na Rua de Mértola 43 2º Esq 7800-475 Beja
Tel: 289 325 744 Fax: 284 325 745 E-mail: n.beja@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.