



## **ACTIVAR A ESPERANÇA**

*Como vou eu conseguir um emprego?*

Todos sabemos como actualmente é difícil encontrar emprego. Mas para muitas pessoas, essa dificuldade torna-se quase uma impossibilidade. Para jovens sem qualificação (ou com baixa qualificação), desempregados de longa duração (com baixas qualificações académicas ou profissionais), para pessoas portadoras de algum tipo de deficiência, conseguir um emprego é muitas vezes quase impossível.

Assim, e numa tentativa de contrariar este facto, a EAPN Viana do Castelo, em parceria com a EGOR (empresa líder em Recursos Humanos) realiza a acção de informação “*ACTIVAR A ESPERANÇA Como vou eu conseguir um emprego?*”, para reforço da empregabilidade, que se destina precisamente a quem pretende trabalhar mas que se vê confrontado com um muro demasiado alto.

### **OBJETIVO GERAL**

Acção de informação de frequência totalmente gratuita, dirigida a pessoas com dificuldades de inserção no mercado de trabalho / jovens à procura do primeiro emprego, que visam criar e/ou desenvolver as competências profissionais para uma melhor adaptação ao mercado de trabalho e de reforço da sua empregabilidade.

### **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

- Construir Currículo Profissional e Carta de Apresentação / Motivação;
- Marketing pessoal para a empregabilidade;
- Atitude e postura dos candidatos a emprego durante a entrevista de recrutamento e selecção;
- Estratégias para a manutenção do posto de trabalho;
- Construção do perfil funcional/profissional do participante, baseado na sua experiência e/ou qualificação/aptidão.

**DIA** 13 Outubro 2016

**HORÁRIO** 10.00h. – 12.30h. / 14.00h. – 17.30h.

**LOCAL** Centro Social e Cultural de Vila Praia de Âncora (CLDS Caminha)

**INSCRIÇÃO** Gratuita mas obrigatória: [vianadocastelo@eapn.pt](mailto:vianadocastelo@eapn.pt) / [odete.araujo@cscvpa.pt](mailto:odete.araujo@cscvpa.pt)

**PÚBLICO-ALVO** Desempregados com difícil acesso ao mercado de trabalho

**DINAMIZADORA** Dr.<sup>a</sup> Isabel Meireles, directora executiva da EGOR Norte