

Acção de Formação

SINDROME DE BURNOUT: O QUE É COMO SE PREVINE?

7 E 8 de Julho

Sala Polivalente da
Biblioteca Municipal de Albufeira

Inscrições e informações

Núcleo Distrital de Faro da REAPN
Rua D. Jerónimo Osório nº 5 2º Dto
8000-307 Faro
Tel: 289 802660
Fax:289 802662
E-mail: n.faro@reapn.org
Site: www.reapn.org



Núcleo Distrital de Faro

A síndrome de burnout refere-se a um tipo de stress ocupacional e institucional com maior incidência nos profissionais que mantêm uma relação constante e directa com outras pessoas, principalmente quando esta actividade é considerada de ajuda. De uma forma geral, podemos dizer que se estende a todos os profissionais que interagem de forma activa com pessoas, que cuidam e ou solucionam problemas de outras pessoas, que obedecem a técnicas e métodos mais exigentes, fazendo parte de Organizações de trabalho submetidas a avaliações.

Poderão deste modo verificar-se consequências potencialmente negativas do stress, que se poderão repercutir ao nível físico, psicológico ou comportamental com “custos” tanto para o individuo, como para as Organizações em que trabalham.

Objectivo geral

Dotar os agentes de intervenção social de competências que permitam conhecer e identificar a síndrome de Burnout e desenvolver estratégias que permitam preveni-la.

Objectivos específicos

No final da acção, os formandos deverão ser capazes de:

- Conhecer melhor o que é a Síndrome de Burnout
- Desenvolver competências que permitam prevenir a Síndrome de Burnout.

Conteúdos Programáticos

1. O Stress
2. Definição do conceito de Burnout
3. Modelos explicativos da Síndrome de Burnout:
Modelo integrador de Gil- Monte, Peiró & Valcarcel (1995);
Modelo de Maslach Leiter (1997)
4. Antecedentes e consequências do Burnout
5. Como Prevenir o Burnout?
Estratégias de confronto do Bunout: individuais, interpessoais e organizacionais

Formadora

Dra. Isa Coelho

Psicóloga Clínica

Duração:

12 Horas

Inscrição

Associados 15€

Não associados: 25 €

(A este valor acrescem 5 euros de imposto de selo quando aplicável)

Modalidade de Formação

Formação contínua/ de actualização

Forma de Organização

Formação presencial

Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança:

Metodologias demonstrativas: Treino comportamental

Metodologias Activas: Exercícios individuais e de grupo, Jogos Pedagógicos.

Público-Alvo

- Técnicos de apoio social
- Dirigentes
- Voluntários de Ong
- Gestores de Recursos Humanos

Horário das Sessões

10h I13h

14h I17h

Critérios de Selecção

Condição da associação perante a REAPN | Número de ordem de recepção da inscrição | Número de candidaturas por instituição.

F i c h a d e i n s c r i ç ã o

Nome _____
Profissão _____
Entidade _____
Morada _____
Telefone _____ Fax _____
E-mail _____ Página Internet _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

O pagamento deverá ser efectuado por cheque, vale de correio ou numerário à ordem da Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal.

As inscrições são limitadas e confirmadas mediante pagamento prévio e devem ser realizadas até 30 de Junho o para:

Núcleo Distrital de Faro da REAPN

Rua Dom Jerónimo Osório nº 5 2º Dto 8000-307 Faro

Tel: 289 802 660 Fax: 289 802662 _ Tlm:914214522 E-mail: n.faro@reapn.org

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.