

WORKSHOP



Comunicação não violenta e assertividade: como melhorar a nossa forma de comunicação?

8 MAIO | 2017

17:00H - 18:00H

A comunicação está presente em todas as áreas e momentos da nossa Vida e pode assumir várias formas... esta forma de comunicar influencia e está intimamente ligada à qualidade da relação que temos connosco e com os outros!

A dificuldade em expressar os nossos sentimentos, pensamentos ou pontos de vista de forma adequada contribui para uma baixa autoestima e está na base de inúmeras dificuldades relacionais nas suas mais variadas dinâmicas... familiares, conjugais, profissionais, de amizade, entre outras. Contrariamente, saber comunicar de forma Assertiva é um requisito fundamental para potenciar o estabelecimento de relações mais saudáveis, construtivas e genuínas!

Local:

Instalações do Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal | Rua do Jornal Ala Esquerda, 20, Beja

Formadora: Sofia Rodrigues

Psicóloga Clínica, Psicoterapeuta e Formadora. Licenciada em Psicologia, pela Faculdade de Psicologia e Ciências da Educação da Universidade de Lisboa. Experiência em contexto hospitalar dos quais de destacam os serviços de queimados e poli traumatizados. Pós-Graduada em Terapia de Casal e em Sexologia Clínica. Formadora na área da Psicologia e Saúde.

FICHA DE INSCRIÇÃO

Gratuita e Obrigatória

Nome			
Profissão			
Entidade			
Morada			
Telefone	Fax		
E-mail	Página Internet		

Enviar Ficha de Inscrição para:

Núcleo Distrital de Beja da EAPN Portugal
Rua do Jornal Ala Esquerda 207800-301 Beja

Telefone: 284 325 744 | Fax: 284 325 745 | n.beja@eapn.pt

Organização:

