

SÍNDROME DE BURNOUT

DESTINATÁRIOS:

Formação destinada a Dirigentes, Quadros Técnicos e Voluntários de ONG's, IPSS e instituições de intervenção comunitária.

FORMADORA:

Dra. Filipa Pinto Nunes (Psicóloga)

DURAÇÃO:

6 horas

(das 9h.30m. às 12h.30m. e das 14h. às 17h.)

LOCAL DE REALIZAÇÃO:

Rede Social do Seixal -Edifício Mundet,
Largo 1º de Maio
2840 - 485 Seixal

INSCRIÇÕES:

As fichas de inscrição deverão ser enviadas para o Núcleo Distrital de Setúbal até ao dia **8 de Novembro**, juntamente com o pagamento.

PREÇO:

Associados: 10 euros

Não associados: 20 euros

ENTIDADE PROMOTORA:



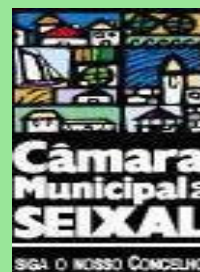
Núcleo Distrital de Setúbal

Av. D. João II, Nº 14, R/C Dto.
2910- 548 Setúbal
Telefone: 265 535 330
Fax: 265 535 329
E-mail: setubal@reapn.org



A REAPN é uma entidade acreditada pelo Instituto para a Qualidade na Formação

COM O APOIO:



NÚCLEO DISTRITAL DE SETÚBAL

ACÇÃO DE FORMAÇÃO “SÍNDROME DE BURNOUT: O QUE É? COMO SE PREVINE?”



12 de Novembro de 2007

SÍNDROME DE BURNOUT

A síndrome de *Burnout* refere-se a um tipo de stress ocupacional e institucional com maior incidência nos profissionais que mantêm uma relação constante e directa com outras pessoas, principalmente quando esta actividade é considerada de ajuda. De uma forma geral, podemos dizer que se estende a todos os profissionais que interagem de forma activa com pessoas, que cuidam e/ou solucionam problemas de outras pessoas, que obedecem a técnicas e métodos mais exigentes, fazendo parte de organizações de trabalho submetidas a avaliações.

Poderão, deste modo, verificar-se consequências potencialmente negativas do stress, que se poderão repercutir ao nível físico, psicológico ou comportamental com “custos” tanto para o indivíduo, como para as organizações em que trabalham

OBJECTIVOS GERAIS:

► Dotar os agentes de intervenção social de competências que permitam conhecer e identificar a síndrome de Burnout e desenvolver estratégias que permitam preveni-la.

OBJECTIVOS ESPECÍFICOS:

► Conhecer melhor o que é a Síndrome de *Burnout*
► Desenvolver competências que permitam prevenir a Síndrome de *Burnout*

MODALIDADE DE FORMAÇÃO:

► Formação contínua/de actualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO:

► Formação presencial

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS:

► Definição e delimitação do conceito de *Burnout*

► Modelos explicativos da Síndrome de *Burnout*

Modelo integrador de Gil-Monte, Peiró & Valcárcel (1995);
Modelo de Maslach Leiter (1997);

► Antecedentes e consequências do *Burnout*

► Como prevenir o *Burnout*?

Estratégias de confronto do Burnout: individuais, interpessoais e organizacionais

► Exemplo de um programa de prevenção do *Burnout*

Programa de prevenção do stress laboral no Centro de Saúde de S. Mamede e Santa Isabel (Lisboa).

► Sessão de relaxamento

Nome _____

Profissão _____ Instituição _____

Morada _____

Telefone _____

Fax _____

E-mail _____

Enviar para Núcleo Distrital de Setúbal da REAPN (rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal)

Av. D. João II, Nº 14, R/C Dto. 2910-548 Setúbal

Tel: 265 535 330 Fax: 265 535 329 e-mail: setubal@reapn.org

Junto envio cheque nº _____, Banco _____ no valor de _____ euros, à ordem de REAPN, para pagamento da minha inscrição.

Como tomou conhecimento da existência desta acção?

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação do IQF, os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos, para efeitos de eventual auscultação.