



~ IV CICLO DE WORKSHOPS PARA A QUALIFICAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS ~

A EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda dinamiza pelo quarto ano consecutivo um Ciclo de Workshops de curta duração para a abordagem de práticas ligadas à qualificação das organizações sociais. Estes workshops pretendem ser um espaço de partilha de ideias e experiências, mas também de atualização de conhecimentos e aquisição de competências práticas ligadas aos processos de melhoria das organizações sociais e intervenção junto dos grupos sociais mais vulneráveis.

Destinatários

Dirigentes, Técnicos e colaboradores das organizações sociais; técnicos de projetos de intervenção social; educadores e professores; técnicos de organismos públicos que trabalhem na intervenção social; outros agentes com destaque na intervenção social do distrito da Guarda.

Condições de Participação

Inscrições: envio de ficha de inscrição preenchida para o email guarda@eapn.pt até 2 dias antes da realização de cada Workshop. É dada prioridade de participação aos Associados da EAPN Portugal. As inscrições são sempre limitadas a 25 pessoas.

Preço: Associados EAPN Portugal _ 10€ / Não Associados _ 15€

Pagamento: O pagamento deverá ser efetuado por cheque, dinheiro e/ou transferência bancária, junto do Secretariado, no dia de cada Workshop. O recibo segue posteriormente via e-mail.

A cada participante é entregue um Certificado de Participação se completar a totalidade de duração do respetivo Workshop.

Organização

WORKSHOP “MOTIVAÇÃO – O INGREDIENTE DO SUCESSO E DA FELICIDADE NO TRABALHO”

6 maio 2017

10h00 – 13h00 / 14h30 – 17h30

NERGA | Guarda

A motivação é um dos fatores mais relevantes na qualidade de vida pessoal, assim como na performance profissional!

Objetivos

- Elevar níveis de motivação individuais e a consciência do que motiva as pessoas;
- Dotar os participantes de estratégias e técnicas para a auto e hetero motivação.

Conteúdos Programáticos

- Conceito de Motivação
- O que é a Motivação e quais os seus ingredientes
- Principais fatores Intrínsecos e Extrínsecos motivacionais
- O que faz com que umas pessoas sejam mais motivadas do que outras
- Técnicas de auto motivação e motivação de equipas - Como motivar
- Dinâmicas e Estratégias

Dinamizadora

Sandra Pereira Ladeiro | Psicóloga, Coach e Formadora. Conta com uma larga experiência no papel de técnica e Diretora Técnica em contexto de IPSS e atualmente exerce funções como técnica no CLDS 3G de Almeida. Também colabora com instituições e organizações do terceiro setor como consultora e formadora. A metodologia adotada na sua abordagem é a Psicologia Positiva e o Coaching em prol do bem-estar e sucesso. É ainda mentora do Projeto Mummy Daddy & Baby onde desenvolve o conceito de Parentalidade Positiva e é autora do programa de Desenvolvimento Pessoal #100CoachingDays, tendo fundado o Clube com o mesmo nome. Licenciada em Psicologia pela Universidade de Coimbra, certificada internacionalmente em Programação Neurolinguística e life coaching com formação na área do Family Coaching.

Inscrição

Inscrições até 5 de maio para os contactos da EAPN Portugal/Núcleo Distrital da Guarda através da Ficha de Inscrição em Anexo.

Parceria

~ IV CICLO DE WORKSHOPS PARA A QUALIFICAÇÃO DAS ORGANIZAÇÕES SOCIAIS ~

Ficha de Inscrição

Workshop “Motivação – o ingrediente do sucesso e da felicidade no trabalho”

NOME _____

CARTÃO DE CIDADÃO / BILHETE DE IDENTIDADE _____ / NIF _____

MORADA _____

CP E LOCALIDADE _____

CONTACTO TELEFÓNICO PESSOAL _____

CONTACTO DE E-MAIL PESSOAL _____

INSTITUIÇÃO QUE REPRESENTA _____

CARGO / PROFISSÃO _____

CONTACTO TELEFÓNICO DA INSTITUIÇÃO _____

CONTACTO DE E-MAIL DA INSTITUIÇÃO _____

ASSOCIADO EAPN PORTUGAL SIM ___ / NÃO ___

FORMA DE PAGAMENTO: NUMERÁRIO ___ / CHEQUE ___ / TRANSFERÊNCIA BANCÁRIA ___

RECIBO EM NOME DE: INDIVIDUAL / INSTITUIÇÃO _ NIF para o recibo: _____

Todos os dados da Ficha de Inscrição são de preenchimento obrigatório. A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

Enviar Ficha de Inscrição devidamente preenchida até dia 5 de maio para: guarda@eapn.pt