



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Práticas colaborativas na intervenção social junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental (para profissionais sociais)

Na intervenção social e comunitária, os profissionais deparam-se frequentemente com pessoas e famílias que enfrentam dificuldades ao nível da saúde mental que afetam a sua capacidade de viver de forma plena e autónoma. A identificação e amplificação das forças e recursos familiares em situações continuadas de vulnerabilidade económica, social e de saúde, constitui um desafio que requer permanente atualização e treino de competências/técnicas. Esta formação prepara os profissionais sociais para: i) conhecer os sintomas de quadros sintomatológicos de doença mental – quais as manifestações e como responder adequadamente; ii) reconhecer e descrever comportamentos que causam preocupação (e não a realizar um diagnóstico clínico) e iii) identificar estratégias para facilitar a prestação de apoio psicossocial a pessoas e famílias que experienciam doença mental.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. As abordagens colaborativas (centradas nas soluções): componentes centrais
2. A intervenção familiar em contextos não clínicos: orientações e limites
3. Papel do Profissional Social na intervenção junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental
4. Competências para lidar com pessoas/famílias que enfrentam doença mental
5. Intervenção social e familiar em situações específicas: estratégias e limitações (perturbações do humor; psicoses; perturbação de acumulação)

---

### OBJETIVO GERAL

Capacitar os profissionais que estão na prática direta para o uso de técnicas e estratégias centradas nas soluções junto de pessoas e famílias que enfrentam doença mental em contextos de vulnerabilidade social/económica. Através de exercícios práticos (análise de casos; preparação de visitas domiciliárias) os profissionais planearão e desenvolverão uma abordagem colaborativa que contribua para o aumento da autoconfiança no trabalho social junto das pessoas e famílias que enfrentam doença mental.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Compreender os princípios das abordagens centradas nas soluções junto de pessoas e famílias com doença mental
- Reconhecer o papel, competências e limitações do profissional social no trabalho não-clínico

- Desenvolver competências de planeamento e entrevista familiar
- Compreender a complexidade e desafios da intervenção familiar junto de públicos vulneráveis e resilientes específicos.

---

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

A metodologia de ensino-aprendizagem conjuga o método de exposição participada, com metodologias mais dinâmicas, ativas e experienciais. Inclui análise e discussão de casos e treino específico de competências aplicadas ao atual contexto da intervenção social.

**DIAS** 16 e 17 de maio de 2019

**HORÁRIO** 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** APPACDM Viseu

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 35€ // Não Associados: 55€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de IPSS, associações, fundações, misericórdias, mutualidades, cooperativas; técnicos de apoio social de organismos públicos, técnicos da saúde, investigadores, estudantes e demais interessados.

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 – Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização.

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Sofia Rodrigues

Psicóloga, Terapeuta Familiar e Doutoranda em Psicologia na Universidade de Aveiro; Licenciada em Psicologia, ramo Psicologia Clínica Dinâmica-Sistémica; Pós-graduada em Análise e Intervenção Familiar; Especialização em Intervenção Sistémica e Familiar pela Sociedade Portuguesa de Terapia Familiar; Co-Autora do livro “Famílias pobres: desafios à intervenção social”. Desenvolve diversas atividades de consultoria, supervisão e formação para profissionais em território nacional nas áreas de intervenção social com famílias muito vulneráveis, gestão de caso, abordagens colaborativas e metodologia Photovoice.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 10 de maio para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu

Rua Dr. César Anjo, Lote 2 R/c F | 3510-009 Viseu Tlf. 232 468 472 | [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

Promotor



DESENVOLVIMENTO REGIONAL,  
EMPREGO, FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
E MIGRAÇÕES  
TERRITÓRIO DE INOVAÇÃO E  
DESENVOLVIMENTO  
DE POLÍTICAS PÚBLICAS  
\* Trabalho social e intervenção