



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### Intervenção com Famílias – Desafios e Metodologias

Olhar para as famílias que solicitam/necessitam de ajuda é frequentemente olhar para um rol de problemas complexos e infundáveis. Ao iniciarmos a intervenção procuramos conhecer melhor esses problemas e não raro entramos com as famílias nesse mar de mais e mais obstáculos, dificuldades e impossibilidades, muitas vezes multigeracionais. Através da abordagem sistémica procuramos intervir no todo familiar e considerando toda a rede envolvida na comunidade, ao nível das suas dinâmicas e inter-relações, de modo a promover uma mudança inclusiva e gratificante, potenciando uma filosofia orientada para as soluções e recursos.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Apresentação. Introdução à Abordagem Sistémica. Família e Comunidade enquanto Sistemas.
2. Genograma. Ecomapa. O Técnico - entre a Família, a Equipa e a Instituição.
3. O Ciclo Vital da Família.
4. Terapia Breve Orientada para as Soluções. Terapias Narrativas.
5. Inquérito Apreciativo (IA). IA & Sistemas Familiares.
6. Operacionalização dos temas abordados - reflexão sobre as suas mais-valias (mediante World Café)

### OBJETIVO GERAL

Reforçar as competências dos técnicos no trabalho social a desenvolver com as famílias.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Conhecer e/ou aprofundar conhecimentos sobre a abordagem sistémica de modo a otimizar a intervenção familiar e comunitária;
2. Desenvolver uma perspetiva sistémica na avaliação das famílias.

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos expositivos e ativos. Recursos a metodologias de trabalho em grupo, role-playing e world café.

# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

**HORÁRIO** 10h00 às 13h00 e das 14h30 às 17h30

**DURAÇÃO** 18 horas

**LOCAL** Universidade de Évora

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: 45€ // Não associados: 75€

**PÚBLICO-ALVO** Técnicos e dirigentes de ONG's e Organismos Públicos

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 762 - Trabalho Social e Orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

**FORMADORA** **Catarina Rivero** - Master em Terapia Familiar e Sistemas pela Universidade de Sevilha. Mestrado Executivo em Psicologia Positiva Aplicada pelo ISCSP, Universidade de Lisboa. Licenciada em Psicologia Clínica pela Universidade de Lisboa. Cofundadora e formadora da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP). Coordenadora do Núcleo de Formação Sistémica da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC). Coautora do livro "Positivamente: Viva o seu dia-a-dia com equilíbrio, bem-estar e otimismo" publicado em 2011, pela editora Esfera dos Livros.  
[www.catarinarivero.com](http://www.catarinarivero.com)

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

**As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 12 de fevereiro para:**



EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Évora

Urbanização Vila Lusitano, Rua Frei José Maria, n.º 25 – 7000 -244 Évora

Telefone: 266731141 / Fax: 266747955 / [evora@eapn.pt](mailto:evora@eapn.pt)

**Como tomou conhecimento desta ação de formação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

