



# PLANO DE ATIVIDADES

## 2013

**FICHA TÉCNICA**

**TÍTULO**

Plano de Atividades 2013

**AUTOR**

EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Coimbra

## ÍNDICE

<b>I. INTRODUÇÃO</b>	<b>5</b>
<b>II – PRIORIDADES A NÍVEL DISTRITAL</b>	<b>7</b>
<b>III – ÁREAS DE ATUAÇÃO E OBJECTIVOS ANUAIS</b>	<b>8</b>
<b>IV – ATIVIDADES A DESENVOLVER</b>	<b>11</b>
<b>IV.I- Informação</b>	<b>11</b>
Atividade 1 – Centro de Documentação e Informação	11
Atividade 2 – Reuniões de Associados/Visitas Institucionais	12
Atividade 3 – Workshops a desenvolver em Metodologias Participativas/ colaborativas	13
Atividade 4 – Sessões temáticas sobre Inclusão Social das Comunidades Ciganas no Distrito de Coimbra	14
Atividade 5 – V Fórum Nacional de Pessoas em Situação de Pobreza	15
Atividade 6 – Sessões de Empowerment para Jovens/ Parceria com o IAC	16
Atividade 7 – Projeto Escolas e Pobreza	18
Atividade 8 – Atividade a desenvolver no âmbito do Ano Europeu dos Cidadãos em articulação com o CD de Coimbra do ISS, IP.	19
Atividade 9 – Encontro Regional no âmbito do Núcleo Regional do Centro	20
Atividade 10 – Dia Internacional para Erradicação da Pobreza/ Sessão de reflexão sobre...Pobreza e Participação	21
<b>IV.II- Formação</b>	<b>23</b>
Atividade 1 – Plano de Formação para 2013	23
<b>IV.III- Investigação</b>	<b>25</b>
Atividade 1 – Conselho Consultivo Distrital de Pessoas em Situação de Pobreza	25
Atividade 2 – Participação nas Redes Sociais e Plataformas Supraconcelhias	26
Atividade 3 – Grupo de Trabalho Qualidade	27
Atividade 4 – Projeto de Investigação: As Comunidades Ciganas e a Saúde	28

<b>IV.IV- Outras atividades</b>	<b>31</b>
Atividade 1 – Participação em atividades de outras organizações para promoção da EAPN Portugal	31
Atividade 2 – Núcleo Regional do Centro/reuniões	31
Atividade 3 – Grupo de Apoio a Famílias	32
Atividade 4 – Atividades da EAPN Portugal nas quais o núcleo de Coimbra participa	32
Atividade 5 – Elaboração de relatórios e procedimentos administrativos e financeiros	33
Atividade 6 – Reuniões com Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP	33
<b>V. METODOLOGIA</b>	<b>34</b>
<b>VI – RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS</b>	<b>36</b>
<b>VII – CRONOGRAMA</b>	<b>37</b>
<b>VII – CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL/ ORÇAMENTO</b>	<b>39</b>

## I. INTRODUÇÃO

### I.I. A EAPN Portugal

A EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/ Portugal, Associação representa em Portugal a European Anti Poverty Network (EAPN), associação sem fins lucrativos (ASBL), com sede em Bruxelas.

A EAPN é uma coligação independente de organizações não governamentais que atuam na área da luta contra a pobreza e a exclusão social e é constituída através de redes nacionais, que atuam a nível local, regional e nacional.

Esta organização desenvolve a sua atividade ao nível do combate à pobreza e exclusão social, e tem desde sempre procurado desenvolver um modelo de intervenção integrado, através do apelo à participação e cooperação dos diferentes atores regionais e locais, pois para o combate eficaz da pobreza e exclusão social é necessário compatibilizar e articular todas as políticas setoriais.

Foi numa lógica de territorialização, que em 1994 a EAPN Portugal iniciou um processo de descentralização e territorialização que levou à criação dos seus Núcleos Distritais presentes em todos os Distritos do Continente.

### I.II. – Missão, Visão, Valores e princípios da Organização

**Missão:** Contribuir para a construção de uma sociedade mais justa e solidária, em que todos sejam corresponsáveis na garantia do acesso dos cidadãos a uma vida digna, baseada no respeito pelos Direitos Humanos e no exercício pleno de uma cidadania informada, participada e inclusiva.

**Visão:** Procurando ser coerentes com o princípio fundamental da dignidade humana, almejamos um mundo livre de pobreza e de exclusão social, sustentado nos **valores** da dignidade, justiça, solidariedade e igualdade.

A EAPN Portugal tem ainda como **princípios** a Participação, a subsidiariedade, o trabalho em rede, a inovação, a responsabilidade e a transparência.

### I.III. – Enquadramento da atividade da EAPN Portugal a Nível Distrital

A EAPN Portugal, orientada pelos princípios da subsidiariedade e do parceria, iniciou o seu processo de territorialização em 1994.

Assim, em 2005 foram criadas as condições para a existência de um núcleo por distrito, estando presentes nos 18 Distritos de Portugal Continental.

Estes núcleos, onde se inclui o Núcleo Distrital de Coimbra, são Núcleos de Desenvolvimento e de Luta Contra a Pobreza, que entendemos ser a melhor forma de combater os diferentes fenómenos e causas de pobreza e exclusão social, a nível local e regional e que procuram uma intervenção territorializada mais próxima do local e da comunidade em geral, das pessoas, sendo considerados uma alternativa credível face à abordagem dos problemas e às respostas tradicionais, de transmissão de informação contínua e alargada, de troca de saberes e promoção de conhecimentos, criando e potenciando as condições necessárias para o desenvolvimento da cultura de participação e do exercício de uma cidadania ativa.

Foi desde sempre fundamental desenvolver atividades pensadas para o núcleo, concertando as informações que o núcleo dispõe, com as informações analisadas nos diagnósticos sociais e respetivos Planos de Ação das Redes Sociais que fazem parte do Distrito de Coimbra. Estas informações culminaram com a elaboração do Plano de Desenvolvimento Social das Plataformas Supra-Concelhias do Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte, que serão alvo de atualização durante o próximo ano.

A atual situação económica e social exige por parte da nossa organização a promoção do debate sobre o modelo democrático da sociedade civil que queremos. Devemos pensar com quem queremos construir novos modelos sociais, como o fazer e colocar em discussão o problema da pobreza e da exclusão social, contribuindo para tal, com as ações que vêm sendo desenvolvidas pelos Conselhos Consultivos Locais em cada um dos núcleos distritais.

O Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal vai igualmente procurar durante 2013 tornar a sua atuação mais flexível e ajustada às necessidades dos seus associados, apostando cada vez mais em parcerias que procurem, incentivem e implementem experiências concretas ao nível da

inovação social, da globalização, da solidariedade e da criação de modelos económicos mais próximos das populações.

## II – PRIORIDADES A NÍVEL DISTRITAL

Os programas de trabalho anuais são documentos estratégicos e orientadores das atividades desenvolvidas e a desenvolver e contemplam os impactos esperados com a execução das tarefas propostas.

A orientação do programa de trabalho no Núcleo Distrital de Coimbra tem sido sempre feita de acordo com os Planos Estratégicos da EAPN Portugal e para o ano de 2013, tem por referência os eixos e os objetivos estratégicos da EAPN Portugal para o período 2012–2015, nomeadamente:

*Eixo Estratégico 2 – Desenvolver o lobby institucional como forma de cumprir a missão da organização*

- Objetivo 3 – Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social;

*Eixo Estratégico 3 – Promover a inovação social no combate à pobreza e exclusão social*

- Objetivo 4 – Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania;
- Objetivo 6 – Reforçar, a componente de investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social.

*Eixo estratégico 4 – Sustentabilidade Económica*

- Objetivo 8 – Garantir a sustentabilidade da organização.

As linhas estratégicas da organização apontam ainda para um acompanhamento estreito das políticas nacionais, tendo como elemento central a conjuntura estratégica europeia. As linhas orientadoras e prioritárias retiradas das grandes linhas nacionais apontam para a um desenvolvimento de ações estratégicas no núcleo, tendo em conta aquele que é tema aglutinador e o fim último das ações desenvolvidas e a desenvolver pelo núcleo: **O combate à pobreza e à exclusão social.**

Assim, as principais linhas prioritárias para 2013 são:

- Responder, de acordo com a filosofia de intervenção da Organização, às prioridades assinaladas, em conformidade com o desenvolvimento das ações definidas;
- Articular as atividades a desenvolver com as prioridades consideradas pelo próprio CD de Coimbra do ISS, IP., enquanto estrutura de acompanhamento do acordo;
- Potenciar o desenvolvimento de parcerias inovadoras na área da intervenção social;
- Promover e reforçar a participação de pessoas em vulnerabilidade social, nas ações a desenvolver ao nível local, regional e nacional;
- Desenvolver atividades em conformidade com as prioridades identificadas nos Planos de Desenvolvimento Social das Plataformas Supra concelhias do Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte, bem como nos diversos documentos de planeamento existentes e atualizados do Distrito, participando e contribuindo para a atualização dos referidos documentos;
- Desenvolver ações que promovam e sensibilizem para o Ano Europeu dos Cidadãos, dando visibilidade a ações de âmbito nacional, regional e local desenvolvidas em prol do tema, como forma de facilitar aos cidadãos o exercício dos seus direitos, assegurando o acesso às informações sobre os seus direitos.

### III – ÁREAS DE ATUAÇÃO E OBJETIVOS ANUAIS

A EAPN Portugal tem igualmente, uma lógica de intervenção descentralizada assente em três instrumentos preferenciais: **a Informação, a Formação e a Investigação.**

O eixo da **informação** é o eixo de intervenção da EAPN Portugal que procura proporcionar aos associados um conjunto de informações e conhecimentos com vista a uma intervenção no terreno mais eficaz, potenciando o acesso à informação e contribuindo paralelamente para a construção de conhecimento real e fiável face aos fenómenos da pobreza e exclusão social.

Foi efetuado um cruzamento de informação entre as prioridades existentes nos diversos documentos de planeamento que existem, e os Planos de Desenvolvimento Social das Plataformas Supra concelhias do Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte, bem como com o Ano Europeu dos Cidadãos.



Estas informações foram também cruzadas com as sugestões dos associados em espaço de diálogo e reflexão como as reuniões temáticas, e ainda com as sugestões dos membros do Conselho Consultivo Distrital, de forma a encontrar soluções inovadoras e participadas para os problemas sociais (Seminários, Colóquios, Grupos de trabalho; workshops participativos), chegando assim às atividades que mais adiante propomos.

A **formação** é um dos motores da visibilidade da organização, pois permite apoiar e acompanhar de forma mais estreita a intervenção social efetuada, através de um trabalho de equipa eficaz, assente na troca de experiências e divulgação de boas práticas, aliada à aquisição de novos conhecimentos, que por sua vez conduzem a uma eficácia das ações e iniciativas locais de intervenção social.

A formação é também o caminho mais seguro para proporcionar e assegurar o desenvolvimento socioeconómico do país, uma vez que o investimento efetuado pela governação passa, acima de tudo, pela capacitação dos agentes e pela constante qualificação da sociedade civil.

A EAPN Portugal, na sua estrutura global, está acreditada pela DGERT, nos domínios de Planeamento, Concepção, Organização e Desenvolvimento e execução de ações de formação bem como outras formas de intervenção.

A EAPN Portugal ao nível da **Investigação** é responsável pela conceção, desenvolvimento e avaliação de diferentes projetos de âmbito nacional e transnacional através dos quais se procura aprofundar e atualizar conhecimentos sobre os fatores geradores de pobreza, desenhando paralelamente estratégias efetivas e eficazes na intervenção social, sempre numa lógica de investigação-ação.

A EAPN Portugal procura respostas aos mais complexos problemas de exclusão social, pelo que a investigação é por isso um eixo de intervenção prioritário no qual vale a pena investir uma maior dinâmica. A investigação é uma das bases fundamentais do trabalho da EAPN Portugal, na medida em que permite conhecer o campo de análise e de intervenção, conhecendo melhor a população com a qual atuamos, adequando a intervenção às suas necessidades, interesses e expectativas.

O Núcleo vai apostar na continuidade dos grupos propostos no ano anterior, na linha dos Grupos de Trabalho reflexivos, que permitam trabalhar de forma mais interiorizada problemas como a

Participação, os sem-abrigo, a educação e formação e as escolas. Entendemos os **Grupos de Trabalho** enquanto observatórios locais para a reflexão e a troca de dinâmicas de intervenção sobre temáticas imprescindíveis para a construção de uma sociedade inclusiva.

Tendo como tema central o **Combate à Pobreza e Exclusão Social**, foram traçados alguns objetivos a concretizar durante 2013 pelo Núcleo de Coimbra:

### Objetivos Anuais para o Núcleo de Coimbra em 2013

- 
- 1 Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.

---

  - 2 Promover a participação de pessoas em situação de pobreza/exclusão social/membros do Conselho Consultivo Distrital, nas atividades a desenvolver pelo núcleo.

---

  - 3 Participar nas ações desenvolvidas pelas Plataformas Supra Concelhias do Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte, contribuindo para a definição estratégica regional, enquanto membro do Grupo operativo

---

  - 4 Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
- 

Pretendemos com estes objetivos, conseguir dinamizar parcerias e o trabalho em rede, a capacitação dos técnicos das entidades públicas e privadas do distrito, a promoção de espaços de troca de experiências entre instituições e entre todos os atores sociais.

## IV – ATIVIDADES A DESENVOLVER

### IV.1– Informação

Atividade 1 – Centro de Documentação e Informação	
<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Centro de Recursos/documentação existente atualmente nas instalações, encontra-se parcialmente informatizado ao nível das suas publicações e deve ser uma alternativa em termos de consulta para todos os que desenvolvem o seu trabalho em torno da luta contra a pobreza e exclusão social, no Distrito de Coimbra. A disponibilização de informação em formato digital quer de textos quer de bibliografia temática, pequenos artigos e tomadas de posição da EAPN Portugal e, acima de tudo, da EAPN, estrutura europeia, é uma atividade no âmbito do núcleo, como veículo de informação alternativo.</p> <p>Todas as atividades recebidas e efetuadas pelos diferentes núcleos e estruturas da EAPN Portugal e Europeia, quer pelos associados da organização, são divulgadas por e-mail, fax e também nas reuniões de associados do núcleo e em outras atividades desenvolvidas pelo Distrito de Coimbra.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	Atualizar toda a informação documentada e publicada de interesse para as instituições, existente sobre temáticas ligadas à intervenção social.
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Articular com a Sede e com Instituições nacionais e regionais, a troca e atualização de materiais.</li><li>✓ Conseguir adquirir pelo menos 4 novas publicações para o CDI.</li><li>✓ Divulgar todas as informações recebidas em suporte digital, encaminhando para os contactos existentes no Núcleo.</li></ul>
<b>Destinatários</b>	Toda a Sociedade civil e em particular os que desenvolvem o seu trabalho na área da exclusão social.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A divulgação é o grande motor da dinamização do centro de recursos, sendo que para esse efeito o núcleo vai fazer divulgação do mesmo, quer nas atividades formativas e informativas desenvolvidas, quer através do intercâmbio de publicações, não só

	com outros núcleos mas igualmente com outros Centros de recursos existentes no Distrito de Coimbra.
<b>Parceiros</b>	Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal Outros Centros de Recursos locais e regionais
<b>Cronograma</b>	2013
<b>Local</b>	Núcleo de Coimbra
<b>Indicadores de desempenho</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- N° de publicações adquiridas;</li> <li>- N° de consultas ao CDI;</li> <li>- N° de envios de informação regular.</li> <li>- N° de solicitações de informação a nível externo;</li> <li>- Tipo de informação solicitada/consultada</li> <li>- N.º de Novas Publicações adquiridas;</li> </ul>
<b>Avaliação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Listagem das publicações existentes;</li> <li>- Registo de pedido de informação;</li> <li>- Recibos da venda das publicações</li> </ul>

### Atividade 2 – Reuniões de Associados/Visitas Institucionais

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social;</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania</p>
<b>Objetivos Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>As reuniões de associados são uma forma de reforçar os laços territoriais da Rede, sendo um dos pressupostos estratégicos da organização e uma das ações a executar em 2013, como forma de consolidação da EAPN Portugal, nas estruturas locais, regionais e nacionais.</p> <p>As reuniões, para além de permitirem a troca interinstitucional, permitem também a discussão/reflexão em torno de temáticas de interesse diversificadas, ativando as relações institucionais entre os atores sociais que mais diretamente articulam com os públicos-alvo.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Promover o trabalho em rede, orientado pelos princípios da participação, parceria, cooperação e subsidiariedade.</li> <li>✓ Disponibilizar informação/documentação que sai sobre pobreza e exclusão social, candidaturas, e exploração temática de problemáticas de interesse na área social.</li> </ul>
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Realizar pelo menos 6 reuniões durante o ano;</li> <li>✓ Realizar pelo menos 4 reuniões temáticas;</li> <li>✓ Realizar duas reuniões descentralizadas;</li> <li>✓ Conseguir subir o nível de participação em 10%;</li> </ul>

	✓ Promover relações inter-institucionais, entre os associados da EAPN Portugal.
<b>Destinatários</b>	Associados Coletivos e em Nome Individual da EAPN Portugal
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Divulgação atempada da mesma como forma de permitir a participação o mais alargada possível de todos. Continuar a investir na realização de reuniões temáticas e descentralizadas, como forma de aumentar a participação de todas as Instituições e chegar mais facilmente a todos os Distritos.
<b>Parceiros</b>	Instituições Associadas
<b>Cronograma</b>	Fevereiro, Abril, Maio, Junho, Setembro e Novembro de 2013
<b>Local</b>	Núcleo de Coimbra/ Instituições associadas
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº total de reuniões realizadas; Nº de reuniões temáticas realizadas; Nº de instituições nas reuniões descentralizadas. N.º médio de participantes nas reuniões; N.º de novos Associados; Nº de reuniões descentralizadas realizadas.
<b>Avaliação</b>	Agendas de Trabalho; Resumos da reunião; Folhas de presença

### Atividade 3 – Workshops a desenvolver em Metodologias Participativas/colaborativas

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	Esta é uma ação pensada para assinalar o Ano Europeu dos Cidadãos, na medida em que irá permitir sensibilizar para a participação e para a necessidade de uma cidadania mais ativa. As metodologias participativas são na sua essência uma ferramenta cada vez mais enraizada para uma efetiva inclusão social na atualidade. O exercício de uma cidadania ativa que vá além do debate é necessário, apelando a uma consciência europeia que deve ser impulsionada, pelo que devem ser refletidas metodologias alternativas, cada vez mais participadas e criativas e que permitam a participação de todos os cidadãos europeus.
<b>Objetivo Geral</b>	Refletir sobre a aplicação das metodologias participativas nos diversos campos de intervenção social Contribuir para a adoção de metodologias criativas enquanto elemento positivo no processo participativo.

<b>Objetivos específicos</b>	Partilhar informação sobre técnicas, estratégias e as diferentes formas participativas existentes; Sensibilizar para a adoção de metodologias participativas Realizar pelos menos 1 workshop por NUT III (Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte)
<b>Destinatários</b>	Técnicos, Dirigentes das organizações, pessoas em situação de vulnerabilidade social e a sociedade em geral.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Workshops pensados para serem desenvolvidos com os diversos técnicos que trabalham diariamente no terreno com as pessoas com maior vulnerabilidade, numa lógica de reflexão-ação, para adoção em contexto de intervenção social no terreno, com uma forma de carácter mais formativo e prático, com utilização de exemplos práticos e treino de casos. Serão realizados pelo menos dois Workshops, um no Pinhal Interior Norte e um no Baixo Mondego.
<b>Parceiros</b>	NLI's e Redes Sociais do Distrito
<b>Cronograma</b>	Maio de 2012
<b>Local</b>	Baixo Mondego (1) e Pinhal Interior Norte (1)
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para os diversos serviços locais; Nº de inscrições efectuadas; Nº de Entidades e serviços locais públicos participantes. Nº de participantes total nos workshops; N.º concelhos envolvidos
<b>Avaliação</b>	Nível de satisfação dos participantes. Lista de presenças Questionários de avaliação Documentos de conclusões Relatório da ação

#### **Atividade 4 – Sessões temáticas sobre Inclusão Social das Comunidades Ciganas no Distrito de Coimbra**

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	Sendo que a EAPN Portugal possui um Plano Estratégico na área das Comunidades ciganas (2012–2015), há uma série de ações privilegiadas a desenvolver em locais onde existe uma presença significativa de Comunidades Ciganas. As comunidades ciganas são um dos grupos mais afetados por situações de pobreza e exclusão social, quer a nível nacional quer

	Europeu.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover o conhecimento sobre as comunidades ciganas, desmistificando estereótipos e preconceitos existentes. Sensibilizar para o trabalho desenvolvido pela organização com as comunidades ciganas.
<b>Objetivos específicos</b>	Sensibilizar as pessoas para a importância da inclusão social das comunidades ciganas; Promover a participação efectiva das comunidades ciganas na sociedade; Desconstruir e desmistificar alguns estereótipos e preconceitos existentes relativamente às comunidades ciganas.
<b>Destinatários</b>	Técnicos, Dirigentes das organizações, beneficiários de medidas de inclusão social, comunidade em geral.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Sessões de sensibilização sobre a importância da escolarização e a saúde, para permitir uma reflexão prática e um espaço de debate interinstitucional sobre o tema em discussão.
<b>Parceiros</b>	Instituições Associadas
<b>Cronograma</b>	Abril e Setembro de 2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados; Nº de inscrições efectuadas; Nº de Instituições participantes. Nº de participantes no workshop;
<b>Avaliação</b>	Elaboração de um documento de conclusões; Lista de presenças; Fotografias; Avaliação formal mediante preenchimento de inquérito; Nível de satisfação dos participantes.

<b>Atividade 5 - V Fórum Nacional de Pessoas em Situação de Pobreza</b>	
<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 2.</b> Promover ativamente a participação nas atividades a desenvolver pelo núcleo, de pessoas em situação de pobreza/exclusão social/membros do Conselho Consultivo Distrital. <b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Dia Internacional para Erradicação da Pobreza, assume como se sabe, uma especial relevância nas atividades do núcleo sendo uma

	prioridade realizar uma ação de âmbito nacional que possa de alguma forma, contemplar as relações sociais e as respostas sociais para as diversas camadas da população, abordando como tema central a Pobreza e a Exclusão Social, possibilitando a participação das pessoas mais desfavorecidas e com um impacto nacional, regional e local. É uma atividade com impacto para o núcleo tendo em conta que é um dos pilares de atuação da organização. Para o Núcleo de Coimbra, a participação efetiva dos públicos desfavorecidos é uma preocupação, seja em termos de consagração dos direitos de cidadania, a que todos devem ter acesso, quer através da mobilização de todos os intervenientes, reforçando desta forma o <i>empowerment</i> das pessoas que vivem em situação de pobreza e exclusão social.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a reflexão de problemáticas relacionadas com o ser humano, enquanto ser individual e social, respeitando a sua liberdade e dignidade;
<b>Objetivos específicos</b>	Promover a participação dos públicos socialmente desfavorecidos; Mobilizar e envolver todos os atores sociais; Elaborar um documento de conclusões relativo ao Fórum.
<b>Destinatários</b>	Pessoas em situação de Pobreza e Exclusão Social
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Envolver todos os atores sociais incluindo os grupos excluídos ou em risco de exclusão, com recurso a metodologias participativas.
<b>Parceiros</b>	Conselho Consultivo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal
<b>Cronograma</b>	17 de Outubro de 2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de Entidades presentes no evento; Nº de reuniões intermédias de preparação para o fórum. Nº de participantes no evento; Nível de envolvimento dos participantes.
<b>Avaliação</b>	Avaliação formal mediante preenchimento de Questionário; Relatório da actividade Impacto na imprensa Fotografias

### Atividade 6 – Sessões de Empowerment para Jovens/ Parceria com o IAC

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.



	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O problema do insucesso escolar e da violência nas camadas mais jovens tem sido uma das grandes preocupações atuais de toda a sociedade civil. Acreditando que o empoderamento dos cidadãos e em especial das camadas jovens é sem dúvida o motor de recuperação dum país e de uma Europa em constante mutação, o núcleo de Coimbra da EAPN Portugal, considerando esta uma questão emergente e que deverá ser fomentada, irá desenvolver uma ação em parceria com o Instituto de Apoio à Criança, dirigida à comunidade em geral, mas em especial às camadas mais jovens, como forma de abordar um tema sempre atual e que foca diretamente o bem-estar nos jovens.
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a reflexão de problemáticas relacionadas com o ser humano, enquanto ser individual e social, respeitando a sua liberdade e dignidade;
<b>Objetivos específicos</b>	Sensibilizar as pessoas para a importância do reforço de competências, em especial dos mais jovens; Promover boas práticas de trabalho em rede em empowerment; Promover o intercâmbio e partilha de experiências e práticas de intervenção ao nível do desenvolvimento local do território; Proporcionar uma reflexão crítica sobre o conceito de empowerment nos mais jovens
<b>Destinatários</b>	Instituições e Entidades de solidariedade social e seus utentes Escolas Comunidade em geral
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A ação procura levar a que todos os participantes possam trocar experiências, soluções e questões numa óptica de reforço positivo Para tal, o recurso será a utilização de metodologias participativas e positivas, como forma de alargar a reflexão sobre a pobreza e exclusão social a toda a comunidade em geral.
<b>Parceiros</b>	Instituições Associadas
<b>Cronograma</b>	Outubro 2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	N.º de convites efetuados; N.º de entidades presentes no evento; N.º de participantes; N.º de entidades envolvidas.
<b>Avaliação</b>	Avaliação da atividade; Nível de satisfação dos participantes; Elaboração de documento de conclusões.

Atividade 7 – Projeto Escolas e Pobreza	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivos Anuais</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social. <b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	Para o núcleo, transmitir e refletir em grupos cada vez mais jovens, questões sobre Pobreza e Exclusão Social, para que desde cedo tomem consciência desta realidade e se habituem a lutar contra o fenómeno é cada vez mais importante até pela conjuntura económica que se vive, em que a taxa de pobreza tem aumentado e é cada vez maior o universo de crianças e jovens atingidos pelo fenómeno. Assim, a consciencialização de que a luta contra a pobreza é uma tarefa que diz respeito a todos os cidadãos e não apenas àqueles que nela se encontram deve ser impulsionada. O problema da pobreza é um problema de todos!
<b>Objetivo Geral</b>	Atualizar conhecimento aos técnicos docentes que lecionam em escolas do Ensino Básico e/ou Secundário; Promover o acesso a informação sobre respostas inovadoras direcionadas a crianças e jovens na área da pobreza e exclusão social.
<b>Objetivos específicos</b>	Definir pobreza e exclusão social com os jovens; Promover a partilha de informação; Participarem pelo menos 30 alunos, por escola; Distribuir um Guia por escola para aplicação do projeto.
<b>Destinatários</b>	Alunos, docentes e auxiliares das escolas e / ou agrupamentos do Distrito de Coimbra
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Sessão de informação planeada para ser desenvolvida quer pelo técnico da EAPN Portugal ou por Instituições associadas, no âmbito da pobreza e exclusão social, com espaço para esclarecimento de dúvidas;
<b>Parceiros</b>	Instituições associadas
<b>Cronograma</b>	2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para participação na sessão de informação; Nº médio de convites enviados para as escolas; Nº de participantes nas sessões de informação; Nº de escolas/turmas abrangidas. Nº de solicitações do documento/Guia;
<b>Avaliação</b>	Elaboração de um documento de conclusões; Nível de satisfação dos participantes.

**Atividade 8 - Atividade a desenvolver no âmbito do Ano Europeu dos Cidadãos em articulação com o CD de Coimbra do ISS, IP.**

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social;</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania</p>
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<p><b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>O Núcleo tem desenvolvido ao longo dos últimos 3 anos, ações em parceria com o Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP. E de acordo com os Anos Europeus que vêm sendo definidos. Assim, para 2013 vamos procurar, tendo em conta a participação e a sua promoção, consolidar o trabalho foi iniciado em 2012, no concelho de Soure, com vista à concretização de um plano de acção na área dos Idosos. Esta ação procura levar a que todos os participantes possam trocar experiências, soluções e questões numa ótica de rentabilização dos recursos locais, utilizando metodologias participativas e como forma de alargar a reflexão-ação.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Promover o trabalho interinstitucional concelhio elaborando um plano de ação conjunto para a área dos Idosos</p>
<b>Objetivos específicos</b>	<p>Partilhar informação sobre técnicas, estratégias e programas direcionados à população idosa do concelho;</p> <p>Criar uma estrutura de Plano de Ação Concelhio para a área dos Idosos;</p> <p>Realizar pelo menos uma ação conjunta na área dos Idosos, no Concelho de Soure.</p>
<b>Destinatários</b>	<p>Técnicos e dirigentes de organizações do terceiro sector do Concelho de Soure, pessoas idosas do Concelho de Soure</p>
<b>Metodologia e Planeamento</b>	<p>A metodologia a utilizar será sem dúvida a utilização de metodologias participativas e ativas que coloquem em processo de reflexão-ação e troca institucional, por um lado, os técnicos e por outro, se possível, igualmente as pessoas a quem se destinam as atividades, sobre questões e ações a desenvolver no Concelho e que no final possam levar a um reforço do <i>empowerment</i> das pessoas e a uma maior e melhor intervenção dos técnicos e da rentabilização dos recursos existentes no Concelho.</p>
<b>Parceiros</b>	<p>CD de Coimbra do ISS, IP. Instituições do Concelho de Soure</p>
<b>Cronograma</b>	<p>A definir</p>

<b>Local</b>	Soure
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para participantes; Nº de inscrições efectuadas; Nº de pessoas idosas participantes no processo; Nº de participantes no workshop; Nº de ações desenvolvidas em conjunto.
<b>Avaliação</b>	Elaboração de um documento de conclusões; Elaboração de um plano de ação concelhio para a área dos Idosos; Avaliação formal, mediante preenchimento de questionário; Nível de satisfação dos participantes

<b>Atividade 9 - Encontro Regional no âmbito do Núcleo Regional do Centro</b>	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Núcleo Regional do Centro funciona como um fórum de discussão regional, operacionalizado através de reuniões bimensais, que permitem desenvolver um plano de desenvolvimento regional que suporta a definição de estratégias de intervenção concertadas e integradas. Em 2013 as reuniões serão orientadas tendo em vista a realização, de atividades de reflexão e partilha de informação e troca de experiências e boas práticas dos seis distritos, articulando paralelamente a realização do V fórum nacional de pessoas em situação de pobreza.
<b>Objetivo Geral</b>	A definir.
<b>Objetivos específicos</b>	A definir
<b>Destinatários</b>	A definir
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A definir ao longo do ano, pelos participantes nas reuniões.
<b>Parceiros</b>	A definir
<b>Cronograma</b>	2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Tipo de evento realizado Nº de convidados e parceiros envolvidos; Nº total de reuniões realizadas; N <sup>a</sup> de participantes; N.º de documentos elaborados;
<b>Avaliação</b>	Avaliação formal pelos participantes

**Atividade 10 - Dia Internacional para Erradicação da Pobreza/ Sessão de reflexão sobre...Pobreza e Participação**

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social. <b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Dia Internacional para Erradicação da Pobreza, assume uma especial relevância nas atividades do núcleo sendo normalmente assinalado com uma ação de âmbito distrital que possa de alguma forma, contemplar as relações sociais e as respostas para as diversas camadas da população, abordando como tema central a Pobreza e a Exclusão Social através da participação das pessoas mais desfavorecidas de forma a ter um impacto nacional, regional e local. O núcleo promove, desde 2008, a realização de Uma Conversa Sobre...Pobreza e Exclusão Social, em Cantanhede, abordando sempre temáticas que de forma direta ou indireta estão associadas à reflexão em torno da intervenção nas áreas da pobreza e da exclusão social. Este ano pretende-se realizar uma Sessão alargada de reflexão sobre o Tema da participação e a sua relação com o combate à pobreza.
<b>Objetivo Geral</b>	Reconhecer o trabalho desenvolvido no âmbito da pobreza e da exclusão social. Sensibilizar as pessoas para o valor e importância do combate à pobreza e exclusão social.
<b>Objetivos específicos</b>	Dar visibilidade às ações desenvolvidas no âmbito da Pobreza e Exclusão Social, contando com a participação de todos. Identificar atividades que demonstrem boas práticas ao nível das ações locais ligadas à pobreza e exclusão social.
<b>Destinatários</b>	Comunidade em geral, toda a sociedade civil
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Sessão Temática de sensibilização e reflexão, contendo inicialmente uma estrutura mais teórica de abordagem da matéria numa primeira parte, partindo depois para uma reflexão prática, com explanação de boas práticas, promovendo o debate e a resposta a questões sobre a conversa temática, utilizando para o efeito metodologias participativas.
<b>Parceiros</b>	Rede Social de Cantanhede
<b>Cronograma</b>	Outubro de 2013

<b>Local</b>	Cantanhede
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de convites enviados para oradores e participantes; Nº de inscrições efectuadas; Nº de Instituições públicas participantes; Nº de participantes totais no workshop;
<b>Avaliação</b>	Lista de Presenças; Elaboração de um documento de conclusões; Avaliação formal mediante preenchimento de questionário; Nível de satisfação dos participantes.

Atividade 1 – Plano de Formação para 2013	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania <b>Objetivo 8.</b> Garantir a sustentabilidade da organização
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Plano de Formação do Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal para 2013 irá contemplar quais serão as ações de formação a privilegiar para execução, de acordo com o diagnóstico de necessidades formativas realizado online para todas as instituições a nível nacional e especificamente com dados distritais, durante 2011 e os questionários entregues durante 2012, nas acções realizadas. As ações previstas para 2013 são: - <b>PDI's Idosos e Infância –Silvia Machado– 12h*2=24h</b> - <b>A Criatividade e a Intervenção social com famílias multiproblemáticas– Sofia Rodrigues– 24h</b> - <b>Liderança – Núria Mendoza – 18h* (formação autofinanciada)</b>
<b>Objetivo Geral</b>	Promover a qualificação e a formação contínua dos agentes sociais. Contribuir para a aquisição de novas competências e atualização de conhecimentos em área temáticas específicas da intervenção social.
<b>Objetivos específicos</b>	Elaborar o Plano de Formação para o núcleo de Coimbra da EAPN Portugal para 2013; Realizar 48h de formação no Distrito de Coimbra Realizar 3 ações formativas tendo em conta o Diagnóstico de Necessidades Formativas.
<b>Destinatários</b>	Associados da EAPN Portugal; Técnicos, dirigentes e voluntários das Instituições e Entidades; Técnicos de Projectos, Redes Sociais e Equipas de RSI; Estudantes.
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pela preparação e execução de ações de formação, num total de pelo menos 48 horas, divididas em Módulos temáticos de 6/horas por dia durante duas ou mais semanas de forma permitir que os dirigentes e técnicos que venham a frequentar a ação possam estar em contacto com a organização. No final será atribuído um certificado a quem conclua a formação respondendo aos requisitos exigidos para a sua conclusão. A metodologia de formação adotada é a de utilização de métodos ativos e participativos.

<b>Parceiros</b>	A definir
<b>Cronograma</b>	Plano de Formação: Janeiro 2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	N.º e tipo de ações desenvolvidas; Divulgação das ações; N.º e perfil dos Participantes; N.º de desistências; N.º de questionários de avaliação preenchidos e entregues;
<b>Avaliação</b>	Nível de satisfação com a ação de formação <sup>1</sup> (formandos e formadores); Elaboração dos relatórios das ações de formação. Avaliação formal mediante preenchimento de Questionários

---

<sup>1</sup> De acordo com os questionários de avaliação do formador e do formando entregues no final da ação de formação.



## Atividade 1 – Conselho Consultivo Distrital de Pessoas em Situação de Pobreza

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<p><b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social;</p> <p><b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania</p>
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<p><b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.</p> <p><b>Objetivo 2.</b> Promover ativamente a participação nas atividades a desenvolver pelo núcleo, de pessoas em situação de pobreza/exclusão social/membros do Conselho Consultivo Distrital</p>
<b>Descrição/Contextualização</b>	<p>Este Conselho Consultivo Distrital tem como principal objetivo dar voz às pessoas mais vulneráveis socialmente, bem como de atuarem connosco, ao nível da monitorização e avaliação de tudo o que nesta área se vai fazendo a nível nacional, cumprindo assim um dos principais desígnios da intervenção da EAPN Portugal, importante para um verdadeiro combate à pobreza e exclusão social. Desta forma, poderemos, mais do que instrumentalizar as pessoas enquanto objeto de estudo em situações pontuais que depois acabam por não ter seguimento, trabalhar com elas e dar-lhes ferramentas que lhes permitam ser responsáveis pela sua própria mudança assumindo um papel ativo na sociedade. Isto permite à organização adquirir novos conhecimentos, identificando novas estratégias de atuação.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Aprofundar conhecimentos sobre pobreza e exclusão social;</p> <p>Refletir, agir, formar, informar e sensibilizar sobre o tema da Participação com as pessoas em risco social;</p> <p>Promover o desenvolvimento de uma cidadania ativa, que potencie um maior envolvimento dos membros dos grupos locais de pessoas em situação de pobreza na estrutura da EAPN Portugal;</p> <p>Participar no Conselho Consultivo Nacional.</p>
<b>Objetivos específicos</b>	<p>Conhecer as trajetórias das pessoas em risco social;</p> <p>Promover o <i>empowerment</i> e participação das pessoas com vista a uma verdadeira inclusão ativa;</p> <p>Dinamizar/ coordenar ações de divulgação e/ou informação que promovam a participação de todos num espírito de inclusão e de cidadania;</p> <p>Reunir pelo menos 4 vezes o GT;</p> <p>Organizar e executar uma Sessão sobre Empreendedorismo;</p> <p>Dinamizar pelo menos uma sessão nas escolas no âmbito do</p>

	projecto Escolas e Pobreza.
<b>Destinatários</b>	Pessoas em situação de risco social (Pobreza/exclusão social)
<b>Metodologia e Planeamento</b>	Criação de um Grupo de Trabalho, para refletir sobre as políticas sociais e a sua situação.
<b>Parceiros</b>	Membros do Conselho Consultivo Distrital
<b>Cronograma</b>	2013, com carácter sempre que possível mensal
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de reuniões efectuadas; Nº de questionários tratados; Nº de publicações/notícias elaboradas. Nº de participantes no Grupo de Trabalho; N.º (novos) elementos no Grupo; Nº de atividades desenvolvidas;
<b>Avaliação</b>	Documentos elaborados com as Pessoas em risco social; Documento de conclusão dos questionários aplicados; Avaliação dos participantes.

### Atividade 2 – Participação nas Redes Sociais e Plataformas Supraconcelhias

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 3.</b> Definir e implementar uma estratégia de lobby político que tenha em vista um impacto efetivo da Organização na definição das políticas sociais e no combate à pobreza e exclusão social; <b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de caráter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 2.</b> Participar nas atividades desenvolvidas pelas Plataformas Supra Concelhias do Baixo Mondego e Pinhal Interior Norte, contribuindo para a definição estratégica regional, enquanto membro do Grupo operativo
<b>Descrição/Contextualização</b>	O grupo de trabalho operativo das plataformas supraconcelhias, reveste-se de importância estratégica no reforço do trabalho local em parceria, sendo de todo pertinente que o Núcleo possa contribuir para o desenvolvimento social regional e para a luta contra a pobreza e exclusão social, através destas plataformas. Nesse sentido pretendemos desenvolver as relações de parceria estabelecidas desde 2008, nomeadamente, na atualização dos documentos de planeamento das plataformas existentes na zona de intervenção do Núcleo, mas igualmente na aplicação de metodologias participativas inovadoras e potenciadoras do bem estar social como a Metodologia SPIRAL, em experiências piloto, nalguns territórios do Distrito de Coimbra.
<b>Objetivo Geral</b>	Combater a pobreza e exclusão social, promovendo a inclusão e a coesão social; Promover o desenvolvimento social integrado com um planeamento sistemático, potenciador de sinergias, competências e recursos.

<b>Objetivos específicos</b>	Participar em todas as reuniões da Plataforma supra concelhia do Baixo Mondego e do Pinhal interior Norte; Criar canais de comunicação e informação entre os parceiros e a população; Desenvolver formas de colaboração/apoio que a EAPN Portugal possa prestar às plataformas;
<b>Destinatários</b>	Autarquias Entidades Públicas e Privadas
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pelo desenvolvimento de atividades de actualização dos documentos de planeamento existentes através do recurso a metodologias participativas.
<b>Parceiros</b>	CD de Coimbra do ISS, IP. Redes Sociais União das Mis. da Região Centro
<b>Cronograma</b>	2013
<b>Local</b>	A definir
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de reuniões realizadas; Nº de reuniões assistidas; Nº de atividades a desenvolver no âmbito do GT; Nº Médio de participantes nas reuniões; Nº de documentos elaborados no âmbito das Plataformas Supra Concelhias; Nº de horas de acompanhamento /apoio da técnica do núcleo.
<b>Avaliação</b>	Nível de envolvimento dos parceiros nas atividades; Avaliação formal nas acções desenvolvidas; Atualização dos documentos de planeamento.

### Atividade 3 – Grupo de Trabalho Qualidade

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania <b>Objetivo 6.</b> Reforçar a componente de produção de conhecimento e a investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e ações conjuntas com vista a promover a inovação social.
<b>Descrição/Contextualização</b>	O projeto QUAL-IS – Qualificar a Intervenção Social teve como principal objetivo capacitar e apoiar um conjunto de instituições sociais, ao nível do desenvolvimento de processos de qualificação organizacional que visem melhorar a eficácia da intervenção e a promoção de respostas sociais mais adequadas para o combate à pobreza e à exclusão social. Após o final do projeto e tendo em conta a importância de manter um acompanhamento ao processo de

	qualificação iniciado pelas instituições, o núcleo propôs-se criar um GT de acompanhamento às instituições que integraram o projeto, para permitir que as mesmas consigam dar seguimento aos processos da qualificação.
<b>Objetivo Geral</b>	Combater a pobreza e a exclusão social, promovendo a inclusão e a coesão sociais, qualificando as instituições; Promover o acompanhamento das instituições no processo de qualificação; Contribuir para a concretização do processo de qualificação nas organizações.
<b>Objetivos específicos</b>	Realizar pelo menos 2 reuniões para dinamização do GT; Desenvolver formas de colaboração/apoio que a EAPN Portugal possa prestar às instituições pós-projeto.
<b>Destinatários</b>	Entidades Privadas que fizeram parte do projeto Qual-Is I e II Centro e/ou interessadas nas questões da Qualidade
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A metodologia de trabalho passará pela manutenção do Grupo de Trabalho, que vai procurar desenvolver atividades de resposta às necessidades apresentadas pelas instituições sempre que possível, nomeadamente através de Sessões de sensibilização/temáticas, em áreas ligadas de forma direta e/ou indirecta às questões da qualidade.
<b>Parceiros</b>	Instituições que participaram no Qualis I e II Centro
<b>Cronograma</b>	2013
<b>Local</b>	A definir/descentralizadas
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº de reuniões realizadas; Nº de reuniões assistidas; Nº de atividades desenvolvidas no âmbito do GT; Nº de instituições participantes no GT; Nº Médio de participantes nas reuniões;
<b>Avaliação</b>	Avaliação formal e informal

<b>Atividade 4 – Projeto de Investigação: As Comunidades Ciganas e a Saúde</b>	
<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania <b>Objetivo 6.</b> Reforçar a componente de produção de conhecimento e a investigação da EAPN Portugal consolidando o seu papel como entidade de referência nas áreas da pobreza e da exclusão social
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra
<b>Descrição/Contextualização</b>	A saúde é uma das principais necessidades sociais básicas e um dos direitos fundamentais, desempenhando um papel central nos

	<p>processos de exclusão/inclusão, na medida que constitui um elemento integrador para aceder a outros recursos, serviços e direitos que promovem oportunidades de convivência e de coesão social. Desta forma, as desigualdades de saúde e o acesso aos serviços são um dos principais factores que contribuem para a exclusão social das comunidades ciganas. Apesar de serem um grupo com visibilidade, as suas condições de saúde não são “sustentadas” por dados estatísticos objetivos e atualizados. A EAPN Portugal em 2009 realizou um estudo a nível nacional sobre a situação de saúde das comunidades ciganas no âmbito do projeto transnacional “As Comunidades ciganas e a Saúde: análise da situação europeia”<sup>2</sup> (2007–2009). Neste sentido, consideramos pertinente o desenvolvimento de um estudo sobre a mesma temática a um nível mais micro, designadamente no concelho de Coimbra.</p>
<b>Objetivo Geral</b>	<p>Analisar a situação de saúde das Comunidades ciganas no concelho de Coimbra de forma a combater as desigualdades de saúde existentes e definir ações adaptadas a esta população.</p>
<b>Objetivos específicos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Obter dados fiáveis e objetivos sobre a situação social e de saúde das comunidades ciganas no concelho de Coimbra, tendo por base o questionário utilizado no projeto europeu “As Comunidades Ciganas e a Saúde: análise da situação europeia”, assim como os principais indicadores europeus de saúde;</li> <li>• Analisar os resultados obtidos no estudo, identificando os fatores determinantes de saúde para as Comunidades Ciganas; o desenvolvimento de estratégias eficazes e a definição de recomendações de ação a nível local.</li> <li>• Sensibilizar os principais atores chave e os membros das comunidades ciganas no que respeita à necessidade de implementar medidas e estratégias destinadas a melhorar a situação atual de saúde destas comunidades.</li> </ul>
<b>Destinatários</b>	<p>Atores Chave do Concelho de Coimbra, nas áreas da saúde, emprego, educação, habitação Comunidades Ciganas</p>
<b>Metodologia e Planeamento</b>	<p>A definir ao longo do ano, pelos participantes nas reuniões.</p>
<b>Parceiros</b>	<p>Departamento de Desenvolvimento e Formação da EAPN Portugal Centro de Estudos Ciganos Outros a definir</p>
<b>Cronograma</b>	<p>2013</p>
<b>Local</b>	<p>Concelho de Coimbra</p>
<b>Indicadores de desempenho</b>	<p>Nº de questionários aplicados no Concelho; Nº de questionários recebidos no Concelho; Nº de ações realizadas ao nível da disseminação do projeto;</p>

<sup>2</sup> Este projeto foi desenvolvido pela EAPN Portugal no âmbito de uma parceria transnacional: Portugal, Espanha, (entidade interlocutora), Roménia, República Checa, Bulgária e Grécia.

	Nº Atores- chave envolvidos no projeto
<b>Avaliação</b>	Questionário Ações realizadas ao nível da disseminação dos resultados do projeto Solicitações do estudo Nº Atores- chave envolvidos no projeto

#### IV.IV– Outras atividades

Atividade 1 – Participação em atividades de outras organizações para promoção da EAPN Portugal	
<b>Objetivo Estratégico</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo Anual</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e acções conjuntas com vista a promover a inovação social
<b>Descrição/Contextualização</b>	Para que o núcleo possa estar a representar a organização sempre que tal for necessário é importante também contemplar em plano de atividades a participação do núcleo em ações de outras organizações/instituições, como forma de promover a divulgação das ações do núcleo, seja como convidado para representar a EAPN Portugal e/ou co-organizador do evento. Assim será possível, de forma mais eficaz representar a organização no seu todo em qualquer situação e divulgar a missão da EAPN Portugal A representatividade do núcleo assume especial importância se tivermos em conta que a participação é cada vez mais necessária em torno das reflexões acerca da pobreza e da exclusão social.

Atividade 2 – Núcleo Regional do Centro/reuniões	
<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Núcleo Regional do Centro funciona como um fórum de discussão regional, operacionalizado através de reuniões bimensais, que permitem desenvolver um plano de desenvolvimento regional que suporta a definição de estratégias de intervenção concertadas e integradas. Em 2013 as reuniões serão orientadas tendo em vista a realização, de atividades de reflexão e partilha de informação e troca de experiências e boas práticas dos seis distritos.
<b>Objetivo Geral</b>	Criar um grupo de discussão, de nível regional, que reflita sobre estratégias de atuação da EAPN Portugal e respetivas articulações entre os níveis nacional, regional e local.
<b>Objetivos específicos</b>	Realizar no total, 4 reuniões de Núcleo Regional; Planear e operacionalizar as atividades do Núcleo Regional do Centro.
<b>Destinatários</b>	Técnicos dos Núcleos Distritais da Região Centro (Castelo Branco,

	Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu) da EAPN Portugal
<b>Metodologia e Planeamento</b>	A definir ao longo do ano, pelos participantes nas reuniões.
<b>Parceiros</b>	Núcleos Distritais de Castelo Branco, Coimbra, Guarda, Leiria, Santarém e Viseu da EAPN Portugal Departamento de Desenvolvimento e Formação da EAPN Portugal
<b>Cronograma</b>	Fevereiro, Abril, Julho e Novembro de 2013
<b>Local</b>	Núcleo de Coimbra da EAPN Portugal
<b>Indicadores de desempenho</b>	Nº total de reuniões realizadas; Nº de ações realizadas; Planeamento, organização e avaliação de atividades a desenvolver no âmbito do Núcleo Regional do Centro;
<b>Avaliação</b>	Relatórios das ações Concretização das atividades propostas, no âmbito do Núcleo regional do Centro; Registo de presenças Avaliação informal pelos participantes.

### Atividade 3 – Grupo de Apoio a Famílias

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Descrição/Contextualização</b>	Desde 2011 que o Núcleo de Coimbra participa no “Grupo de Apoio a Famílias” através da identificação de famílias com um conjunto de características pré-definidas para serem apoiadas por este Grupo, durante um período de 1 ano, com um valor monetário de 250€. O Núcleo de Coimbra colabora agora nesta iniciativa através de uma parceria informal com os Associados e Entidades públicas e/ou privadas que identificam no seu atendimento famílias e encaminham para a nossa organização para possível seleção. No total já receberam ou recebem apoio 7 famílias do Distrito de Coimbra. Paralelamente vão sendo realizados contactos periódicos com Instituições, Equipas de Protocolo de RSI e Segurança Social, no sentido de se divulgar este grupo e ampliar a possibilidade de identificar novas famílias.

### Atividade 4 – Atividades da EAPN Portugal nas quais o núcleo de Coimbra participa

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Desenvolver ações formativas, informativas e de Investigação de combate à pobreza e exclusão social no Distrito de Coimbra;



<b>Descrição/Contextualização</b>	O núcleo participa em várias iniciativas em representação da organização e por solicitação, tais como:		
	<b>Atividade</b>	<b>Periodicidade</b>	<b>Local</b>
	Reunião de Técnicos	Reuniões Trimestrais	Porto
	Encontro Nacional de Associados	A definir	A definir
	Protocolo IEFP	Anual	A definir
	Formação Interna	A definir	A definir
	Reuniões de Acompanhamento com Ana Lopes	Semestral	Núcleo de Coimbra

### Atividade 5 – Elaboração de relatórios e procedimentos administrativos e financeiros

<b>Descrição/Contextualização</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realização dos relatórios após a realização de cada atividade;</li> <li>• Realização do relatório de avaliação e execução semestral e anual e ainda relatórios de monitorização trimestrais;</li> <li>• Realização do Plano Anual de Formação e do Relatório Anual de Formação;</li> <li>• Realização do Relatório do Diagnóstico de Necessidades Formativas;</li> <li>• Elaboração de resumos das reuniões de Associados e das reuniões dos Grupos de Trabalho;</li> <li>• Envio da folha de caixa até ao dia 5 de cada mês ao gabinete administrativo-financeiro, com todas as entradas e saídas de dinheiro verificadas naquele mês, juntamente com os respetivos documentos justificativos.</li> <li>• Envio da folha de assiduidade até ao dia 10 de cada mês.</li> </ul>
-----------------------------------	---

### Atividade 6 – Reuniões com Centro Distrital de Coimbra do ISS, IP

<b>Objetivo(s) Estratégico(s)</b>	<b>Objetivo 4.</b> Estruturar ações/projetos de carácter localizado, dinamizando as sinergias locais e a promoção da cidadania
<b>Objetivo(s) Anual(ais)</b>	<b>Objetivo 1.</b> Reforçar a rede de parcerias com os diversos atores sociais locais, participando em reuniões, grupos de trabalho e acções conjuntas com vista a promover a inovação social
<b>Descrição/Contextualização</b>	O Núcleo reúne de forma assídua com o Centro Distrital de Segurança Social de Coimbra, quer para acompanhamento das actividades do núcleo enquanto entidade financiadora, quer no sentido de desenvolver atividades em parceria e à semelhança do que se verifica desde 2011.

## V. METODOLOGIA

A participação, pela sua abrangência e complexidade constitui um enorme desafio e paralelamente uma preocupação visível na elaboração dos planos de trabalho e estruturação das atividades dos núcleos nos últimos anos.

O núcleo de Coimbra da EAPN Portugal tem envolvido a participação de toda a comunidade ao longo das ações que tem executado e as ações a realizar em 2013, com a preocupação de visar novas abordagens sociais, procurando ir ao encontro de uma metodologia cada vez mais participativa. Essa participação faz-se a dois níveis:

- Por um lado, auscultando as sugestões dos associados nas respetivas reuniões de núcleo refletidas neste plano, mobilizando e sensibilizando paralelamente os diferentes atores locais intervenientes no processo de intervenção social.
- Por outro lado, ouvindo e promovendo a participação dos membros do Conselho Consultivo Local, bem como outras pessoas em vulnerabilidade social, levando por isso a uma maior partilha de responsabilidades de toda a sociedade civil.

Também a vertente europeia da organização será valorizada, quer através de reuniões temáticas a desenvolver, quer com a promoção da circulação da informação, relativa a todos os documentos europeus considerados pertinentes para o desenvolvimento das atividades das organizações sem fins lucrativos do terceiro setor, nomeadamente, solicitando contributos para os diversos documentos que vão sendo elaborados pela EAPN europeia, com a importância acrescida de sermos para o triénio 2012–2015, Presidentes da EAPN Europa.

O plano desenhado para o Núcleo de Coimbra para o ano de 2013, procura ainda dar visibilidade necessária ao Ano Europeu dos Cidadãos e ao exercício dos direitos de cidadania. É também importante inovar a intervenção em áreas tão importantes como os idosos e as crianças, a educação e a formação ou ainda com as pessoas em risco social, sempre numa base de ter como pano de fundo a pobreza e a exclusão social. Só assim se poderá construir um novo modelo de sociedade de acordo com a conjuntura económica e social que Portugal vive neste momento.

Os principais pressupostos de intervenção são, em suma, a participação de todos os atores sociais, a multidisciplinariedade necessária à boa estruturação e execução das acções, a troca interinstitucional, a partilha de saberes, experiências e boas práticas de intervenção, de forma articulada e dinâmica.

As acções definidas têm por objetivo responder a todas os públicos, desde os jovens, aos mais idosos e às pessoas em situação de vulnerabilidade social na sua totalidade. O estabelecimento de parcerias efetivas como forma de implementar experiências concretas, ao nível da inovação social, globalização, solidariedade e modelos económicos mais próximos das populações é uma preocupação por parte do núcleo.

Por último, não podemos deixar de fazer referência à importância que traduz para a organização e para nós, Núcleo Distrital de Coimbra, o facto de a EAPN Portugal ter sido eleita Presidente da EAPN Europa. Esta nomeação de três anos assenta no trabalho em equipa e no espírito de união que deverá imperar entre os países membros, promovendo além-fronteiras, o estabelecimento de uma parceria com a sociedade civil, para a construção de uma europa mais justa.

## VI – RECURSOS HUMANOS E MATERIAIS

A função de coordenação do núcleo é exercida desde outubro de 2009 pela Dr.<sup>a</sup> Paula Bastos, Técnica Superior da Câmara Municipal de Cantanhede, Coordenadora do Núcleo Executivo do Conselho Local de Ação Social de Cantanhede.

A função de Vice-coordenadora está a cargo da Dr.<sup>a</sup> Paula Duarte, desde janeiro de 2010. Exerce igualmente funções de Coordenadora Regional do Instituto de Apoio à Criança, em Coimbra.

Na execução dos objetivos e promoção das atividades, o núcleo conta com um Técnico Superior de 2<sup>a</sup> Classe, Susana Lima, com formação na área das Ciências Sociais, a tempo inteiro.

Não podemos ainda deixar de referir que são igualmente recursos do Núcleo, todos os associados em Nome Individual e Instituições públicas e privadas que direta ou indiretamente intervêm ativamente na execução das atividades planeadas.

Neste momento, o núcleo de Coimbra da EAPN Portugal conta com 40 Associados em Nome Individual e 34 Instituições, totalizando 74 Associados Distritais.

No que respeita a recursos materiais, o Núcleo Distrital de Coimbra da EAPN Portugal dispõe de uma sala para formação, uma sala para reuniões, um gabinete e um espaço destinado a receção.

## VII – CRONOGRAMA

	FEV	MAR.	ABRIL	MAIO	JUN.	JUL.	AGO.	SET.	OUT.	NOV.	DEZ.
<b>INFORMAÇÃO</b>											
CENTRO DE INFORMAÇÃO E DOCUMENTAÇÃO											
REUNIÃO DE ASSOCIADOS/VISITAS INSTITUCIONAIS											
WORKSHOP “METODOLOGIAS PARTICIPATIVAS”											
SESSÃO TEMÁTICA “A INCLUSÃO DAS COMUNIDADES CIGANAS”											
V FÓRUM NACIONAL DE PESSOAS EM SITUAÇÃO DE POBREZA											
SESSÕES DE EMPOWERMENT PARA JOVENS											
PROJETO ESCOLAS E POBREZA											
AÇÃO ANO EUR. DOS CIDADÃOS /PARCERIA CD DE COIMBRA ISS, IP											
ENCONTRO REGIONAL NÚCLEO REGIONAL DO CENTRO											
SESSÃO DE REFLEXÃO/DIA INTERNACIONAL PARA ERR. POBREZA											
<b>FORMAÇÃO</b>											
AÇÃO DE FORMAÇÃO- A DEFINIR PLANO FORMAÇÃO 2013											
AÇÃO DE FORMAÇÃO- A DEFINIR PLANO FORMAÇÃO 2013											
<b>INVESTIGAÇÃO</b>											
GT NASCER, SER, FAZER E AJUDAR/ CCL											
GRUPO DE TRABALHO PLATAFORMAS SUPRA CONCELHIAS											
GRUPO DE TRABALHO EM QUALIDADE											
PROJETO “AS COMUNIDADES CIGANAS E A SAÚDE NO CONCELHO DE COIMBRA”											
<b>OUTRAS ATIVIDADES</b>											
GRUPO APOIO A FAMÍLIAS											
NÚCLEO REGIONAL DO CENTRO /REUNIÕES											

<b>PARTICIPAÇÃO EM ATIVIDADES DA EAPN PORTUGAL</b>											
<b>ELABORAÇÃO DE RELATÓRIOS E PROCEDIMENTOS ADMINISTRATIVOS E FINANCEIROS</b>											
<b>REUNIÕES COM O CD DE COIMBRA DO ISS, IP.</b>											

## VII – CONTA DE EXPLORAÇÃO PREVISIONAL/ ORÇAMENTO