



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## Ação de Formação

### »» *Coaching* Parental: Uma Nova Abordagem no Trabalho com Pais (da Teoria à Prática)

A ação destina-se a profissionais de várias áreas (professores, psicólogos, técnicos de serviço social, educadores de infância, mediadores, enfermeiros, médicos...), que intervêm com famílias em diferentes contextos. Os conteúdos programáticos permitirão àqueles que já detêm conhecimentos e prática na área refletir sobre a forma como tem decorrido a implementação das estratégias apreendidas. Para todos os que desejem estabelecer um primeiro contacto com o *coaching* parental, esta será uma excelente oportunidade, pois durante as primeiras horas formativas serão abordados os temas centrais desta metodologia. *“Realizar a formação em Family Coaching me trouxe uma nova visão de como trabalhar com pais, o curso oferece ferramentas que auxiliam os pais de forma prática e objetiva. Esta formação permite que o profissional trabalhe em favor de um maior protagonismo dos pais nas relações com seus filhos, com intervenções sempre alinhadas com os valores e limites de cada um. Os exercícios aplicados durante o curso e o acompanhamento da instrutora, nos ajudam a ter uma vivência maior da metodologia utilizada.”* (Marina)

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Os princípios do *coaching* parental: da teoria à prática | 2. A autoconfiança e os momentos de interação com os pais | 3. O *coaching* parental e os limites dos pais | 4. O *coaching* parental e os valores | 5. O *coaching* parental: comunicação positiva com as famílias

---

### OBJETIVO GERAL

Aumentar os conhecimentos e as competências para a intervenção com famílias em diferentes contextos, especificamente, com os responsáveis parentais.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Identificar o papel da autoconfiança numa abordagem de *coaching* junto das famílias | Promover a autoconfiança nos pais e nas mães nos diferentes contextos de interação | Apoiar os pais e as mães a identificarem e respeitarem os seus limites | Apoiar os pais e as mães a identificarem os seus valores | Apoiar os pais e as mães a identificarem formas de viver mais harmoniosas e satisfatórias tendo em consideração os seus valores | Utilizar o *coaching* parental para estabelecer uma comunicação positiva com as famílias | Aplicar os conhecimentos adquiridos ao seu trabalho com famílias.

---

### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Metodologias expositivas e teórico-práticas, de forma a que a que a aprendizagem se realize entre a exposição das formadoras e a experiência dos exercícios propostos. Os formandos serão apoiados na definição de novas formas de intervenção junto das famílias com que trabalham. **A metodologia utilizada tem mais impacto quando os dias de formação são consecutivos**, de forma a que os formandos possam “mergulhar” nos conceitos do *coaching* e vivenciar novas estratégias de trabalho, isolados das suas múltiplas solicitações.

**DIAS 21 e 22 de novembro de 2018**

**HORÁRIO** 9:30 – 13:00 | 14:00 – 17:30

**DURAÇÃO** 14 horas

**LOCAL** Núcleo Distrital de Aveiro da EAPN Portugal | Estrada Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., 3800-236 Aveiro

**INSCRIÇÃO** Associados da EAPN Portugal: **35€** // Não associados: **55€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais que desenvolvem intervenção social com famílias

**ÁREA DE FORMAÇÃO** 090 – Desenvolvimento Pessoal

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados da EAPN Portugal | Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

**FORMADORAS** Sandra Belo e Ângela Coelho

Psicólogas e *coaches*, especialistas em *coaching* parental; co-autoras do primeiro livro de *coaching* parental português – “Family Coaching – 36 desafios para pais extraordinários”, baseado na experiência de trabalho com pais e mães em diferentes contextos.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo | A Ficha de Inscrição pode ser reproduzida

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária ou numerário.

**As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 14 de novembro de 2018 para:**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Aveiro

Estr. Nova do Canal, n.º 111, R/C Dto., 3800-236 Aveiro

T: 234 426 702 | Email: [aveiro@eapn.pt](mailto:aveiro@eapn.pt)

