



## AÇÃO DE FORMAÇÃO

# Intervenção Social: Capacitar para Transformar Positivamente

**6, 7 e 8 de Abril de 2011**  
Câmara Municipal de Portalegre

### Inscrições e Informações

**EAPN Portugal | Rede Europeia Anti-Pobreza**

**Núcleo de Portalegre**

Rua D. Nuno Alvares Pereira

61 - 1º Dto. 7300 – 200 Portalegre

T. 245 202 407 F. 245 202 408

portalegre@eapn.pt

#### Inscrição:

Associados: 50€

Não Associados: 70€



## Intervenção Social: Capacitar para Transformar Positivamente

Contribuir para um conhecimento mais aprofundado sobre famílias com problemas múltiplos, à luz de uma abordagem sistémica, potenciando competências e recursos das famílias, através de um olhar mais positivo, promovendo uma capacidade alargada para encontrar mais e novas soluções e intervenções. Deste modo, espera-se contribuir para que a cooperação e a interajuda se tornem realidade dos ambientes profissionais, com uma capacidade reforçada para apreciar o que de bom acontece – o que funciona – e melhorar o que apresenta fragilidades. É através das abordagens do Construtivismo Social, do Inquérito Apreciativo, da Psicologia Positiva e da Inteligência Emocional que se definem e se perspectivam, nesta acção de formação, caminhos para a intervenção com famílias multidesafiadas, focalizados essencialmente num olhar positivo e construtivo, orientado para as soluções.

### Conteúdos Programáticos

Apresentação – entrevistas apreciativas

#### 1. Intervenção para a Mudança

Ciclo de Mudança

Entrevista Motivacional

#### 2. Intervir com Famílias

Conceito de Família na sociedade contemporânea

Conjugalidade e Parentalidade Positivas

Rituais Familiares: a “cola da família”

Famílias Bi-Nucleares: Promover o sentido no Pós-Divórcio

#### 3. Intervenções Positivas

Psicologia Positiva: O conceito de Bem-Estar

Resiliência e Crescimento Pós-Traumático

Fluir: estratégias para viver positivamente o aqui e agora

Felicidade Colectiva – o relacionar e participar que traz sentido

#### 4. Equipas Felizes

Celebrar os pequenos sucessos de todos os dias

Cooperar rumo a um ideal comum

Comunicar para as soluções

Sentido de Humor, como estratégia de crescimento conjunto

## Modalidade de Formação

Formação contínua e de actualização

## Forma de Organização

Formação presencial

## Metodologia de Formação

Será utilizado um conjunto diversificado de metodologias pedagógicas que permitem tornar a formação mais apelativa, e assim, facilitar a participação dos formando e a consequente vontade de mudança nas abordagens efectuadas.

## Destinatários

Técnicos e Dirigentes de IPSS, e Serviços de Apoio a Famílias, Assistentes Sociais, Educadores, Terapeutas Ocupacionais, Enfermeiros, Animadores, Fisioterapeutas, Estudantes e Voluntários de IPSS.

## Horário das Sessões

09h30 - 12h30

14h00 - 17h00

**Duração: 18 Horas [6 Horas por dia]**

## Critérios de Selecção

- | Condição da associação perante a REAPN;
- | Número de ordem de recepção da inscrição;
- | Número de candidaturas por instituição;

## Inscrição:

- Associados da REAPN: 50€**
- Não Associados da REAPN: 70€**

Como tomou conhecimento desta acção de formação?

Os dados recolhidos são alvo de tratamento única e exclusivamente no âmbito desta actividade de formação. Autorizo a REAPN a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

## Formadora

**Catarina Rivero, Psicóloga Clínica** pela Faculdade de Psicologia e Ciências de Educação da Universidade de Lisboa. Com formação em **Terapia Familiar** pela Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária (APTEFC).

**Master em Terapia Familiar e Sistemas da Faculdade de Medicina da Universidade de Sevilha.** Formação em **Inquérito Apreciativo** pela BeraterKompetenz (Berlim). Integra a equipa do 'Grupo Apreciativo' que, em Portugal, desenvolve acções de formação e divulgação da abordagem do Inquérito Apreciativo. É membro fundador da Associação Portuguesa de Estudos e Intervenção em Psicologia Positiva (APEIPP)

Actualmente exerce **Terapia Individual, Familiar e de Casal** em consultório privado, é Terapeuta Familiar no Centro de Terapias Comportamentais ABA e dá apoio, enquanto supervisora e formadora, a Equipas de Intervenção Social. Exerce ainda funções de coordenação no Núcleo de Formação Sistémica da Associação Portuguesa de Terapia Familiar e Comunitária.

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Instituição: \_\_\_\_\_

Cargo/Profissão: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

CP e Localidade: \_\_\_\_\_ - \_\_\_\_\_ | \_\_\_\_\_

Telefone: \_\_\_\_\_ Fax: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada.

**O pagamento deverá ser efectuado por cheque ou numerário à ordem da EAPN Portugal / Rede Europeia Anti-Pobreza. Só será considerada a inscrição mediante pagamento prévio.**

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao dia **4 de Abril de 2011**, para os seguintes contactos:

**EAPN Portugal | Núcleo de Portalegre**

**Rua D. Nuno Álvares Pereira, 61, 2º Dto.**

**7300-200 Portalegre**

Tel: 245 202 407

Fax: 245 202 408

e-mail: portalegre@eapn.pt