



# PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

14 de  
setembro  
de 2016

## Workshop Formativo

### »» ESTRATÉGIAS PARA AUMENTO DO RENDIMENTO ESCOLAR

Esta Ação de Formação integra-se no projeto **Círculo de Conhecimento** iniciado em 2012, e que pretende proporcionar a aquisição e partilha de conhecimentos entre organizações e profissionais, que atuam no território do distrito de Setúbal no âmbito do terceiro setor. Pretende-se através da sua criação valorizar por um lado o *know-how* e a experiência adquirida pelos/as profissionais, permitindo simultaneamente o acesso e a partilha de informação e saberes.

Este projeto foi criado no âmbito da rede de Associados/as do Núcleo Distrital de Setúbal da EAPN Portugal /Rede Europeia Anti-Pobreza procurando desta forma, promover o trabalho em rede e parceria.

**Os métodos e hábitos de estudo são essenciais para a progressão académica. Estes podem ser promovidos desde cedo, através de rotinas e atitudes que estimulem o gosto por aprender. Saber estudar não surge de modo espontâneo, é uma construção da tríade dinâmica constituída pelo/a aluno/a, professores/as e os pais**

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

#### 1. O/a aluno/a

Estilos de aprendizagem

Conhecer perfil do/a estudante

#### 2. A motivação

Delinear objetivos a médio e longo prazo

Gerir expetativas

#### 3. As condições de estudo

Conhecer e gerir condições pessoais e ambientais

#### 4. As técnicas de estudo

Gestão de tempo, material, espaço e comportamento

Leitura e escrita no estudo

Apontamentos, manual e caderno

Trabalhos de grupo e TPC

#### 5. Os testes

O que fazer antes, durante e depois de um teste

### OBJECTIVO

Partilhar práticas eficazes no desenvolvimento de métodos hábitos de estudo consistentes e promotores do sucesso escolar e da autonomia do/a aluno/a.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Refletir sobre os diferentes modos e estilos de aprendizagem, tendo em conta diferenças individuais;
- Compreender a importância da motivação, como via de envolvimento para uma melhor aprendizagem;
- Identificar e gerir condições de estudo adequadas;
- Partilhar técnicas de estudo eficazes;
- Compreender a importância de gestão emocional e comportamental antes e durante a realização de um teste;
- Identificar diferentes tipos de perguntas de modo a compreender o modo como devem ser respondidas.

---

### METODOLOGIAS DE Dinamização E AVALIAÇÃO

Expositivo e interrogativo

Recursos de audiovisuais e conteúdos multimédia.



# PROJETO CÍRCULO DE CONHECIMENTO

14 de  
setembro  
de 2016

**DIA:** 14 de setembro de 2016

**HORÁRIO:** 10h00 – 12h00

**DURAÇÃO:** 2 horas

**LOCAL:** Auditório do Mercado do Livramento: Av. Luísa Todi 157, 1º Andar - 2900-452- Setúbal

**INSCRIÇÃO:** Gratuita

**DESTINATÁRIO/AS:** Profissionais de organizações que intervêm nas áreas social, educação e saúde, Qualquer pessoa interessada.

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a Associad@s (coletivos e individuais) da EAPN Portugal / Entidades que aderiram ao Círculo de Conhecimentos/ Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE PARTICIPAÇÃO:** Todos/as os/as participantes receberão Certificado de Participação no final da sessão

**FACILITADOR/A:** Cátia Scadura - CADIn

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome \_\_\_\_\_

Profissão \_\_\_\_\_

Entidade \_\_\_\_\_

Morada \_\_\_\_\_

Telefone \_\_\_\_\_ Fax \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_ Website \_\_\_\_\_

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **12 de setembro** para:

**EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Setúbal**

Av. D. João II, nº 14 R/C Dtº - 2910-548 Setúbal

Tel.: 265535330 e-mail: setubal@eapn.pt

**Como tomou conhecimento desta Ação?** \_\_\_\_\_

Os dados recolhidos serão alvo de tratamento, única e exclusivamente no âmbito desta atividade.

