

## FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_ Telemóvel: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

e-mail: \_\_\_\_\_ Habilitações Literárias: \_\_\_\_\_ Entidade onde trabalha: \_\_\_\_\_

Situação face ao emprego:

Empregado

Enviar inscrições para: Terras Dentro, Rua Rossio de Pinheiro 7090-049 Alcáçovas fax: 266 948 071 e-mail: atd@terrasdentro.pt  
Ou GAM, largo do Relógio 7920 Alvito Tef. 284 480 806 Fax: 485807 e-mail gam@cm-alvito.pt

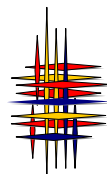


## VI Edição do Mês do Idoso Concelho de Alvito



# "Ter + Idade É Ter + Vida"

Organização



## Seminário

Dia 3 de Outubro 2008

# "Crescemos e envelhecemos em Família"



Auditório do Centro Cultural de Alvito

# VI Edição

## do Mês do Idoso do Concelho de Alvito

A problemática do envelhecimento populacional e dos “cuidados sociais” a idosos tem ganho visibilidade em vários países, entre os quais Portugal.

As soluções sociais para organizar estes cuidados, ganham em eficácia e sustentabilidade quando conseguem conciliar numa lógica de complemento, as ajudas dos cuidadores sociais (família e amigos ou vizinhos) com os apoios do sector público e das instituições de solidariedade.

## Programa

### 10 00h – **Recepção aos participantes**

- Dr. João Paulo Trindade, Presidente da Câmara de Alvito
- Dr. Joaquim Amado, Presidente Terras Dentro

### 10.30 – **O contributo do CAFAP no concelho**

- Dra. Alexandra Correia - Terras Dentro

**Moderadora:** Dra. Cláudia Rodrigues

### 11.00h – **Os cuidadores informais na Infância**

- Dra. Cristina Coelho—Ass. Chão dos Meninos

**Moderadora:** Dra. Cláudia Rodrigues

### 11.30h - **Debate e Conclusões**

### 14.30h – **A inteligência emocional na qualidade de vida dos familiares cuidadores de pessoas com incapacidade crónica**

Dra. Sandra Serrano - responsável pelo estudo de investigação

**Moderador:** Dr. João Martins — REAPN

### 15.30h – **Uma perspectiva integrada**

Dra. Maria José Palma

### 16. 30 h — Debate

Conclusões e Encerramento

Dr. João Martins

Coordenador do Núcleo Distrital de Beja da REAPN

Oferta de Coffee Break