

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

Ação de Formação

»» COACHING PARENTAL

O sucesso do trabalho do educador, do professor e dos vários técnicos que intervêm com a criança e/ou família, depende da compreensão desta no seu contexto familiar e de uma comunicação eficaz e positiva com os encarregados de educação. Os pais são um modelo preponderante junto dos filhos.

Pais autoconfiantes transmitirão essa competência aos seus educandos. Assim, quando a relação entre os técnicos que intervêm junto da família e os pais é positiva e baseada na confiança, esse facto tem impacto junto dos encarregados de educação (sentimento de competência e eficácia) e conseqüentemente no desenvolvimento da criança.

“Realizar a formação em Family Coaching me trouxe uma nova visão em como trabalhar com pais, o curso oferece ferramentas que auxiliam os pais de forma prática e objetiva. Esta formação permite que o profissional trabalhe em favor de um maior protagonismo dos pais nas relações com seus filhos, com intervenções sempre alinhadas com os valores e limites de cada um. Os exercícios aplicados durante o curso e o acompanhamento da instrutora nos ajudam a ter uma vivência maior da metodologia utilizada.” (Marina, Testemunho de uma ex-formanda)

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Os princípios do coaching parental: da teoria à prática
2. A autoconfiança e os momentos de interação com os pais
3. O coaching parental e os limites dos pais
4. O coaching parental e os valores
5. O coaching parental: instrumento de intervenção na relação escola - família

OBJETIVO GERAL // OBJETIVOS ESPECÍFICOS

No final da ação, os formandos deverão ser capazes de:

- Identificar o papel da autoconfiança numa abordagem de coaching junto das famílias
- Promover a autoconfiança nos pais e nas mães nos diferentes contextos de interação
- Apoiar os pais e as mães a identificarem e respeitarem os seus limites
- Apoiar os pais e as mães a identificarem os seus valores
- Apoiar os pais e as mães a identificarem formas de viver mais harmoniosas e satisfatórias tendo em consideração os seus valores
- Utilizar o coaching parental para facilitar a relação escola – família.
- Aplicar os conhecimentos adquiridos ao seu trabalho com famílias.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Trata-se de uma formação de 12 horas que, apesar dos necessários momentos de exposição, assenta numa metodologia teórico-prática para que as descobertas se realizem entre a exposição do formador e a experiência dos exercícios propostos. Durante a ação os formandos serão apoiados a definir novas formas de intervenção junto das famílias com quem trabalham.

DIAS 20 e 21 de novembro de 2017

HORÁRIO 9h30 às 12h30 | 14h00 às 17h

DURAÇÃO 12 horas

LOCAL Auditório da Segurança Social do Centro Distrital de Santarém, Av. Grupo de Forcados Amadores de Santarém

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: **30 €** // Não associados: **50€**

PÚBLICO-ALVO Profissionais que intervenham com famílias

ÁREA DE FORMAÇÃO 090 – Desenvolvimento Pessoal

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação.

FORMADORAS Sandra Belo e Ângelo Coelho

Psicólogas e coaches, especialistas em coaching parental.

Autoras do primeiro livro de coaching parental português – “*Family Coaching – 36 desafios para pais extraordinários*”, baseado na experiência de trabalho com pais e mães em diferentes contextos.

A Family Coaching é a primeira empresa de coaching parental portuguesa. Foi criada em 2008, quando Ângela Coelho e Sandra Belo experimentam uma vontade conjunta de terem um projeto próprio destinado a famílias. Após a formação, em Londres, com Lorraine Thomas, iniciam o seu trabalho na área do Coaching Parental. <http://www.familycoaching.pt/>

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 25 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 17 de novembro de 2017 para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Santarém
Rua Prior do Crato, nº2 | 2005-364 Santarém
Telefone: 243 306 279 | santarem@eapn.pt

