

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ENVELHECIMENTO POSITIVO

O conceito de Envelhecimento Ativo representou uma mudança de paradigma na forma de encarar o processo de envelhecimento, ao colocar a tónica nos direitos das pessoas idosas, ao invés de realçar as suas necessidades. Hoje, quase duas décadas depois de ter sido apresentado pela OMS, este conceito é alvo de diversas críticas, nomeadamente, a de não ter em conta a heterogeneidade da população idosa e a de desprezar a situação dos indivíduos vulneráveis ou frágeis em termos de saúde, ou em termos económicos, que não têm condições de se envolverem de forma ativa na sociedade. Nesta ação de formação serão discutidos os limites do conceito de Envelhecimento Ativo e de outros conceitos que procuram traduzir a noção de Envelhecimento Positivo. Esta noção será apresentada tendo em conta, designadamente, a perspetiva das pessoas idosas. Nesta ação de formação dar-se-á particular ênfase à discussão das estratégias individuais e coletivas/ institucionais para a promoção de um Envelhecimento Positivo e ao debate dos princípios éticos capazes de alicerçar processos de envelhecimento verdadeiramente inclusivos.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. A noção de Envelhecimento Positivo
2. O Envelhecimento Positivo na perspetiva das pessoas idosas
3. Estratégias para a promoção do Envelhecimento Positivo a nível individual e a nível coletivo/ institucional
4. Planeamento e design de sociedades e intervenções promotoras de Envelhecimento Positivo
5. Princípios éticos associados à promoção do Envelhecimento Positivo

OBJETIVO GERAL

Nesta ação pretende-se refletir sobre a noção de Envelhecimento Positivo e estratégias individuais e coletivas para a sua promoção. Pretende-se ainda discutir os princípios de uma ética do Envelhecimento Positivo, abrangendo as áreas da saúde, segurança, autonomia e oportunidades de bem-estar.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar conceções de envelhecimento baseadas nos direitos *versus* necessidades das pessoas idosas
- Identificar as dimensões do Envelhecimento Positivo na perspetiva das pessoas idosas
- Discutir estratégias individuais, coletivas e institucionais de promoção do Envelhecimento Positivo
- Discutir os princípios éticos orientadores de políticas públicas e de intervenções promotoras do Envelhecimento Positivo

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Técnicas de ensino/aprendizagem participativas e dinâmicas, centradas no formando, complementarão técnicas mais expositivas por parte do formador. Durante a ação, os formandos serão desafiados a intervirem ativamente, quer através de perguntas-respostas quer realizando exercícios práticos, em grupo.

DIAS 7 de Junho de 2016

HORÁRIO das 9h30 às 13h00 e das 14h00 às 17h30

DURAÇÃO 7 horas

LOCAL Núcleo Distrital de Braga da EAPN (Rua Ana Teixeira da Silva, n.º 34, 1º Esq., Real, 4700-251 Braga)

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 20€ // Não associados: 30€

PÚBLICO-ALVO Técnicos(as) superiores, diretores(as) técnicos(as), coordenadores(as), gestores(as) de projetos e dirigentes de entidades públicas e privadas.

ÁREA DE FORMAÇÃO 762 – Trabalho Social e Orientação

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Contínua, de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Número de ordem de receção da ficha de inscrição// Associado da EAPN Portugal

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO implica a Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADOR/A **Alice Delerue Matos** é docente do Instituto de Ciências Sociais da Universidade do Minho, investigadora do Centro de Estudos de Comunicação e Sociedade da mesma universidade e possui uma vasta experiência como consultora em organizações do sector social. É coordenadora científica, a nível nacional, de uma das mais importantes infraestruturas europeias de investigação na área do Envelhecimento, o *Survey of Health, Ageing and Retirement in Europe* (SHARE). Os seus interesses de investigação centram-se nas áreas da Sociologia do Envelhecimento e Sociologia da Saúde. Tem diversos trabalhos publicados em livro, capítulos de livros e artigos em revistas científicas portuguesas e estrangeiras.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada.

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 15 participantes e devem ser enviadas até ao dia 31 de Maio para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Braga

Rua Ana Teixeira da Silva, N.º 34, 1º Esq.- 4700-251 Braga

Telefone: 253 331 001 / Fax: 253 331 002 / E-mail: braga@eapn.pt

