

GPS do Emprego | Guia Prático e Social



Vila Real | 2015

Ficha Técnica

Organização

Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal

Coordenação

Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN Portugal

Autoria

Conselho Local de Cidadãos do Núcleo Distrital de Vila Real da EAPN PT

Datas

2014/2015



Prefácio

A EAPN Portugal tem vindo a promover a cidadania e a participação das pessoas que vivenciam ou já vivenciaram situações de pobreza e/ou exclusão social através de movimentos de cidadania, quer a nível distrital – conselhos locais de cidadãos – quer a nível nacional – conselho nacional de cidadãos – e ainda a nível europeu, com a participação no encontro europeu de pessoas em situação de pobreza e exclusão social que se realiza desde 2001.

Os principais objetivos destes grupos de cidadãos são:

- Dar a oportunidade aos cidadãos para se pronunciarem sobre as realidades e prioridades, a sua qualidade de vida e sobre políticas sociais;
- Identificar dificuldades e estratégias de enfrentamento dos problemas;
- Terem uma voz ativa para o diálogo;
- Participar ativamente com a EAPN na luta contra a pobreza exercendo lobby.

O conselho local de cidadãos do núcleo distrital de Vila Real da EAPN Portugal definiu para os anos 2014/2015 construir um guia prático e social do emprego com o objetivo de reunirmos num só documento a informação que este grupo considera necessária para uma procura ativa de emprego.

O princípio orientador para a criação deste guia foi o facto de estarmos desempregados ou termos empregos com os quais não nos sentimos totalmente satisfeitos.

Em contexto de reuniões de trabalho, o grupo diagnosticou uma necessidade no território: a informação em relação a ofertas de emprego, ofertas de formação e como podemos melhorar na nossa procura de emprego está dispersa e muitas vezes não somos informados de forma conveniente.

Este guia é um guia feito por cidadãos e para cidadãos.

A estrutura deste documento é em formato de perguntas mais frequentes (FAQ) para simplificar a leitura do mesmo.

Índice

Capítulo 1 Estou desempregado/a. E agora?	5
1.1 Curriculum Vitae	5
1.2 Construím-nos para o mercado de trabalho	18
Capítulo 2 Como procurar e responder a ofertas de emprego?	27
Capítulo 3 Direitos e deveres dos/as trabalhadores/as	32
Capítulo 4 Contínuo desempregado/a. E agora?	41
Capítulo 5 Base de dados do distrito de Vila Real	45

Capítulo 1

Estou desempregado/a. E agora?!

Principais pontos deste capítulo:

FAQ 1	O que é um CV?
FAQ 2	O que deve conter um CV?
FAQ 3	Como construir um CV?
FAQ 4	O CV deve ser acompanhado de que documentos?
FAQ 5	Qual a importância da imagem?
FAQ 6	Qual a importância da linguagem e da comunicação?

1.1 Curriculum Vitae

FAQ 1. O que é um *Curriculum Vitae* (CV)?

É um resumo dos dados pessoais, da formação escolar e profissional, experiência laboral e atividades não profissionais de uma pessoa. Serve para levar o empregador a querer conhecê-lo dando-lhe a oportunidade de uma entrevista. Deve ser utilizado em resposta a um anúncio de emprego ou numa candidatura espontânea, acompanhado de uma carta de apresentação.

Em suma o Curriculum Vitae revela a imagem, as qualidades, aptidões e competências que o candidato possui. Assim, é fundamental investir na elaboração deste instrumento.

Para elaborar o seu CV, deve reservar algum tempo para essa tarefa. Não queira despachar o assunto, copiando um modelo ou usando o de algum amigo (mas pode sempre utilizá-los para se inspirar!).

Antes de iniciar a elaboração do CV, é importante: inventariar todos os dados a incluir no currículo, agrupando as informações pelas rubricas a incluir no CV, selecionar todos os documentos comprovativos e destacar as informações que valorizam as suas características e competências.



FAQ 2. O que deve conter?

✓ Identificação

Disponibilize uma área inicial de dados pessoais onde deverá incluir a informação que seja realmente importante, tal como: o nome, morada atual, números de telefone fixo e móvel, o contato eletrónico, nacionalidade e data de nascimento.

Há alguns dados que são pouco importantes mas que podem ser colocados: números de bilhete de identidade/cartão de cidadão e cartão de contribuinte, carta de condução, sexo. Pode colocar foto atualizada...ou não (é facultativo).

✓ **Formação Escolar e Profissional**

Quanto a esta rubrica, pode separá-la em duas: Formação Académica e Formação Profissional.

Na Formação Académica deve referir a formação mais recente, os últimos níveis de escolaridade ou que tenham relevância para a candidatura... (o ensino secundário poderá ser importante, nomeadamente se tiver tido uma boa média). A cada curso ou formação deve corresponder uma referência em separado. Indique sempre o ano de início e o ano final, a instituição que frequentou, a área do curso, principais disciplinas (ou que sejam relevantes para a função) e a média (se for favorável). Só deve colocar a média final do curso superior se considerarem que é um valor a ser divulgado. Relativamente à formação profissional, indique cursos, workshops, entre outras atividades que sejam relevantes para a área a que se candidata. É importante que mencione a área, a instituição, a carga horária e classificação obtida.

✓ **Experiência profissional**

Descreva separadamente as funções profissionais desenvolvidas, começando pela mais recente. Refira as empresas/instituições em que trabalhou, quando e durante quanto tempo e aproveite para uma breve descrição das funções desempenhadas. Deve ainda mencionar estágios efetuados. Caso

a experiência profissional não seja extensa ou seja inexistente, coloque primeiro a rubrica referente à experiência académica.

✓ **Competências pessoais**

Podem ser colocadas diversas rubricas relativas às competências desenvolvidas (línguas, competências sociais, competências de organização, competências informáticas...). Estas permitem-lhe apresentar as competências adquiridas de modo formal (adquiridas em ambiente escolar e formativo) ou de modo não formal (desenvolvidas com a experiência, lazer). E deve sempre precisar em que contextos (escolar, formativo, profissional, tempos livres,...) foram adquiridos essas competências. Relativamente ao nível de conhecimento de línguas, deve-se distinguir o nível de compreensão escrita e expressão escrita e oral.

✓ **Informações complementares**

Para determinadas funções, poderá ser importante indicar algumas informações complementares, por exemplo:

- Trabalhos de investigação;
- Publicações;
- Comunicações realizadas;
- Membro de uma Organização Profissional (se pertencem a uma ordem ou sindicato);

- Pessoas de contacto ou de referência (nome, profissão e contacto), pessoas que podem dar uma boa imagem de vós e que são reconhecidas socialmente;
- Situação militar (caso seja pertinente);
- Carta de condução e viatura própria.

✓ **Anexos, data e assinatura**

Enumerar os documentos que vão ser anexos ao CV (comprovativos da frequência de formações, certificado de habilitações, trabalhos de investigação, tudo o que tenham referido no CV que deva e seja possível comprovar). Datar e assinar no fim e rubricar cada folha no canto superior direito.

Na elaboração do currículo deve ter-se em conta as seguintes regras:

- Deve ser breve (2 a 3 páginas no máximo);
- Escrito em folhas brancas, deve ter paginação e manter sempre o mesmo tipo de letra;
- Ser escrito (preferencialmente) a computador, sem erros de ortografia ou de gramática;
- Deve ser dividido em grandes grupos de modo a permitir uma fácil leitura do documento (por exemplo: Dados pessoais, Formação Académica, Formação Profissional...);
- Evitar parágrafos com mais de 5 linhas;

- Transmitir uma ideia por parágrafo;
- Utilizar palavras simples e frases curtas, ex: "tenho uma experiência de 3 anos nessa área";
- Utilizar verbos de ação, que revelem determinação (Fiz, frequentei, alcancei,..);
- Se utilizar números não escrever por extenso, ex: escrever "82", em vez de "oitenta e dois";
- Apresentar as datas sempre da mesma maneira;
- Se utilizar siglas, escrever logo após a primeira vez que surgem no texto o seu significado, ex: IEFP (Instituto de Emprego e Formação Profissional);
- Facilitar a leitura através de uma boa apresentação, com margens e espaços suficientes;
- Manchas, dobras nos cantos e vincos são proibidos.
- Sinceridade: uma pequena mentira a seu favor parece inocente mas pode ter consequências negativas. Ao mentir no seu CV arrisca-se a ser apanhado mais cedo ou mais tarde;
- Peça sempre alguém que o conheça bem que leia o seu CV, por um lado para se certificar de que o seu CV é claro e de fácil compreensão e, por outro lado, pode ajudá-lo a detetar erros, lapsos ou mesmo lembrar-se de alguma atividade realizada e não colocada.

FAQ 3. Como construir um CV (modelos¹)?

Existem vários modelos de CV's e cada pessoa deverá escolher aquele que melhor achar adequado para obter os resultados desejados.

Antes de escolher o modelo e o formato do seu CV, é importante conhecer melhor os recursos existentes:

- ✓ **Modelos de CV Cronológico** – Neste modelo de CV, os acontecimentos são apresentados cronologicamente e ordenados de forma crescente ou decrescente. A sua principal vantagem é ser simples e conciso na sua estrutura, facilitando a sua leitura por parte do empregador. É recomendado para quem já tem experiência profissional e se não teve mudanças frequentes de trabalho ou grandes períodos de inatividade.

- ✓ **Modelo de CV Funcional** - O modelo de CV Funcional é bastante completo e extenso, sendo bem estruturado por blocos de atividades e funções, permitindo um conhecimento rápido de sua formação e experiência num determinado âmbito, bem como a seleção dos pontos positivos e a omissão de outros não desejados, como por exemplo: períodos de desemprego ou mudanças frequentes de trabalho.

¹ Para mais informações e exemplos consulte: <http://www.empregoestagios.com/exemplos-tipos-de-cv/>

- ✓ **Modelo de CV europeu (Europass)** – Resultante da necessidade de se criar um modelo de CV que fosse consensual e utilizável pelos diversos países que constituem a União Europeia, é o modelo mais requisitado por empregadores nacionais e europeus. Deve ser utilizado sempre que a empresa ou instituição a que se candidata o solicitar ou quando se candidatar a um emprego ou formação noutra país do Espaço Económico Europeu.
- ✓ **Modelo de CV por objetivos** – Neste tipo de CV, o candidato faz uma descrição da sua experiência profissional, salientando os aspetos que considera mais adequados para a empresa em questão. Os pormenores da carreira são fornecidos por ordem cronológica invertida, isto é, com a última experiência profissional em primeiro lugar. Assim, deve ter a seguinte estrutura: objetivos, competências, percurso e diversos. Este tipo de CV tem algumas vantagens: O tipo de apresentação tem maior impacto e permite realçar informações que se consideram pertinentes.
- ✓ **Modelo de CV Misto** - É um CV que se adapta a situações específicas e alia o formalismo do tipo cronológico à adaptabilidade do funcional. Assim, a estrutura deste tipo de CV passará: pela identificação do candidato, descrição da situação atual de emprego, habilitações académicas e experiência profissional (em ordem decrescente). Apresenta algumas vantagens: boa organização e visibilidade, destaca a situação mais relevante para a candidatura.

Quanto ao formato, além do CV em papel, temos:

O **CV online**, que pode ser elaborado em sites próprios para o efeito (Cvitt, IEFP) ou então utilizando ferramentas próprias e criando uma página personalizada na Internet. Deste modo, garante que o seu CV chegará a um maior número de empregadores.

O **CV em vídeo**² é uma ferramenta que permite fazer uma breve apresentação da trajetória de vida do candidato, permitindo aos empregadores observarem o candidato pela primeira vez e avaliar as suas competências de comunicação e de expressão oral e a sua criatividade. Para o elaborar deve construir previamente um guião. Este vídeo não deve ter uma duração superior a 2 minutos e deve ir mais além da leitura do currículo, mostrando as motivações e as competências que possui.

Quando se possui uma carreira harmoniosa em que a candidatura em questão se assume como mais um passo progressivo, pode ser mais proveitoso escolher, ou o CV cronológico ou o CV por objetivos. Ambos poderão dar uma boa imagem do que já foi feito.

Sempre que o aspecto mais importante numa candidatura seja a experiência profissional, o CV mais adequado será o cronológico.

² Para consultar um exemplo de CV em vídeo aceda ao link: <http://www.ofertas-emprego.com/fazer-curriculum-vitae-em-video/>

Quando se termina um curso superior e se procura o primeiro emprego, qualquer atividade desenvolvida paralelamente ao curso deve ser destacada, através de um CV funcional.

No caso de uma pessoa desempregada, o principal destaque deve ser dado às realizações anteriores e não à situação atual, através de um CV funcional.

Sempre que o tipo de atividade desenvolvida seja muito diversificado e com muitas tarefas, é melhor evidenciar aquelas em que se destacaram durante experiências anteriores. Logo, o CV mais favorável será o CV funcional.

Quando se pretende mudar de empresa, mas prosseguindo no mesmo ramo de atividade, a situação atual é, sem dúvida, a mais relevante. Assim, o CV mais aconselhável será o misto.

Ao se optar por uma candidatura espontânea, em que o empregador gostaria de saber mais sobre as motivações do candidato, um CV por objetivos será o mais indicado.

* **Personalizar o CV para as Ofertas**

O CV é um investimento pessoal e deve ser adaptado a cada empresa e anúncio a que responde. Assim, se tem um percurso profissional muito extenso ou diversificado, apresente apenas a experiência relevante para a função a que se candidata.

FAQ 4. O CV deve ser acompanhado de que documentos?

Uma carta de apresentação serve essencialmente para apresentar a candidatura, informar do envio do currículo e solicitar a realização de uma entrevista, podendo ser utilizada em duas situações distintas: em resposta a um anúncio ou ao fazer uma candidatura espontânea.

A carta de apresentação deve ser breve, formal e simples. Na sua estrutura devem estar presentes os seguintes elementos:

- ✓ Identificação do candidato (nome, morada e contato telefónico);
- ✓ Estar endereçada ao Presidente/Diretor dos Recursos Humanos ou ao Presidente/Diretor da empresa;
- ✓ Indicação de como tomou conhecimento da oferta de trabalho e identificação do anúncio a que responde com indicação da respetiva referência, bem como da função a que se candidata;
- ✓ Habilitações e adequação das características do candidato ao cargo, fazendo referência a experiências de trabalho anteriores e/ou interesse desenvolvido na área;
- ✓ Referência à disponibilidade para uma entrevista;
- ✓ Referência ao envio do currículo em anexo;
- ✓ Despedida cordial, data e assinatura;
- ✓ O tamanho ideal será entre uma a duas páginas.

Antes de elaborar a carta da apresentação é importante que reflita sobre alguns aspetos, tais como:

- Quais as necessidades do empregador? Que conhecimentos, características e experiência são necessários para a função a desempenhar?
- Quais são os meus objetivos? Estou a candidatar-me a uma função em particular, a tentar conseguir uma entrevista ou apenas a averiguar as oportunidades existentes dentro da empresa?
- Como tornar-me a pessoa certa para as funções?
- Qual a razão que me leva a querer trabalhar para essa empresa em particular e não em outra? O que sei sobre a organização?
- Quais são as minhas características (3 a 5) que podem tornar-se numa mais-valia para a empresa.

Importante: A carta de apresentação deve ser elaborada para uma posição específica, não existindo uma forma universal de resposta! É importante que invista tempo e reflexão em cada carta, já que é a primeira informação a ser consultada e, se bem escrita e com impacto, encoraja o empregador a ler o CV.

Principais erros na elaboração de uma carta de apresentação:

- ✓ **Preparar uma carta igual para todas as situações**: cada situação é uma situação e cada cargo é um cargo, dificilmente se consegue ter a mesma motivação para diferentes empresas e diferentes cargos. Assim como há um certo tipo de experiência profissional importante para um cargo e não para outro;
- ✓ **A carta não substitui o CV**, mas deve levar à sua leitura: a carta deve mostrar a sua motivação e alguma da sua experiência, mas nunca na sua totalidade, essa encontra-se no CV e por isso a carta deve levar à sua leitura;
- ✓ **Copiar a de um amigo**: a motivação e a experiência para um dado cargo e empresa é sua, não do seu amigo. Numa posterior entrevista tentarão ver o que diz o que escreveu e esperar que corresponda, se cópia de um colega dificilmente conseguirá;
- ✓ **Não incluir experiências**: a carta de motivação é algo pessoal, por isso deverá mostrar um pouco de si, da sua motivação e das suas experiências passadas, como resultados anteriores de trabalho.
- ✓ **Erros associados também à preparação do CV**

Não existe um modelo único de carta de apresentação, no entanto aqui ficam alguns exemplos do que se espera de uma carta de apresentação:

<http://www.modelo-curriculum.com/modelos-de-carta-de-apresentacao.html>

<http://www.empregoestagios.com/dicas-modelos-boa-carta-apresentacao/>

1.2 Construímo-nos para o Mercado de Trabalho

FAQ 5. Qual a importância da Imagem?

Uma das primeiras características que sobressai numa entrevista de emprego é o visual, a forma como nos apresentamos para nos candidatar-mos àquela vaga. No mercado de trabalho a imagem pessoal tem muito valor, é o seu “cartão de visita”, portanto deve ser capaz de a adaptar ao contexto sem pôr de lado o seu estilo e gosto pessoal.

Como refere Sara Guedes (2007) “a construção de uma boa imagem pessoal e profissional está inerentemente relacionada com dois conceitos básicos: a dualidade e a credibilidade.” Entende-se por dualidade o facto de a pessoa ter ou não uma boa imagem, o qual resulta de uma construção que a própria faz em resultado de interações posteriores. Tem como base os comportamentos, hábitos, posturas, ética, conhecimentos, habilidades e competência. Já a credibilidade traduz-se no facto de tendo uma boa imagem transmita ao outro confiança.

A autora define três momentos de construção da imagem pessoal:

- A primeira impressão, que surge após os primeiros três segundos;
- A imagem inicial, produzida nos primeiros contactos;

- A imagem propriamente dita, que é aquela que nos caracteriza perante o outro e que nos esforçamos por manter e melhorar.

A primeira impressão é influenciada por fatores como a visão (conjunto da imagem) do primeiro impacto, o tom de voz, a adequação das palavras utilizadas e a linguagem corporal. Nesta fase o interlocutor é influenciado principalmente pela aparência e pelo vestuário, nomeadamente traços de higiene pessoal e expressão facial, deste modo é esperado que a pessoa demonstre um sorriso sincero e, em relação às mulheres, é importante que os cabelos se encontrem bem cuidados e penteados, já os homens devem prestar especial atenção ao rosto que deve estar bem limpo e barbeado. Quanto ao vestuário deve corresponder às expectativas do interlocutor sendo que na sua escolha deve procurar escolher peças que não constituam um elemento de distração não perturbando assim a comunicação entre ambas as partes. Deste modo é importante que antes de uma entrevista analise as características dos possíveis interlocutores bem como o ambiente e objetivos da empresa.

Em termos de postura esta deve ser o mais direita possível uma vez que a curvatura dos ombros pode ser indicativo de cansaço ou desânimo. O tom de voz por sua vez deve ser equivalente ao do interlocutor. O vocabulário utilizado deve ser adequado, “sem erros de pronúncia, vícios de linguagem, gírias, expressões que indiquem intimidade, frases feitas sem originalidade, frases em tom de anedota (...)”.

Quanto à linguagem corporal deve-se ter em atenção o cumprimento social (aperto de mão) e o contacto visual. No contacto visual devemos olhar nos olhos do interlocutor e ao mesmo tempo demonstrando segurança e seriedade sem parecer intrusivo.

A imagem inicial segue-se à primeira impressão e é construída à medida que vão decorrendo os primeiros contatos. Nesta fase procura-se transparecer uma imagem positiva que transmita ao outro credibilidade e confiança. Neste sentido, a nível de comportamentos procura-se, além do cumprimento das regras de etiqueta social, que a pessoa clarifique o objetivo da sua visita e mostre respeito pelo seu tempo e do interlocutor. É ainda importante mostrar características tais como a assiduidade e pontualidade, procurar utilizar uma comunicação personalizada (dirigindo-se ao interlocutor pelo o nome no decorrer da conversa), não interromper o discurso do outro, ter uma postura agradável e natural, demonstrar conhecimento (mas não de forma excessiva), salientar os seus pontos fortes e competências a nível profissional. Após a criação da imagem perante o outro devemos mante-la e melhora-la sempre que sentirmos necessário.

FAQ 6. Qual a importância da linguagem e da comunicação?

A comunicação é uma característica profissional muito importante tanto para apresentações em público, motivação de equipas, reuniões de negócios, vendas, entrevistas, negociações, por exemplo. A comunicação tanto pode ser verbal como não-verbal.

A comunicação verbal é feita de forma consciente na medida em que numa entrevista apresentamos de nós o que melhor corresponde à vaga que nos propomos a preencher. No que diz respeito à comunicação não-verbal esta resulta geralmente de um processo inconsciente manifestando-se no gesticular das mãos, no contacto visual, na postura do corpo bem como na posição dos braços e das pernas. São estes fatores que, ainda que por vezes se manifestem de forma subtil, se tornam bastante relevantes no contexto da entrevista e levam o entrevistador a considerar o candidato ideal ou não para o cargo a que se está a propor.

* O que devemos e não devemos dizer numa entrevista de emprego

Segundo o artigo³ “10 perguntas mais frequentes numa entrevista de emprego” é possível enumerar algumas das perguntas que são feitas mais recorrentemente bem como algumas dicas de como responder.

³ <http://noticias.universia.pt/destaque/noticia/2012/10/30/978075/10-perguntas-mais-frequentes-uma-entrevista-emprego.html>

1- Fale sobre si. É uma possível pergunta de início de entrevista em que se espera que o entrevistado fale aproximadamente 2 ou 3 minutos sobre áreas da sua vida relevantes para este emprego.

2- Quais são os seus pontos fortes? Nesta pergunta, deve focar-se nas qualificações necessárias presentes na descrição da vaga podendo acrescentar outras que não constem na descrição mas que considere relevantes.

3- Quais são as suas fraquezas? Nesta questão deve procurar responder pontos fracos que podem ser considerados como pontos fortes tal como: “os meus amigos dizem que sou organizado demais”.

4- Por que quer trabalhar aqui? Fale sobre a excelente reputação da empresa e que se revê nos ideais da mesma sem que pareça desesperado para ocupar o cargo ou mencionar o salário como uma das razões do seu interesse.

5- Por que deixou o seu último emprego? Evite abordar aspetos negativos da sua última experiência e explique que está a procura de novos desafios e melhores oportunidades.

6- Conte-nos sobre o que sabe sobre a nossa empresa? Procure sempre fazer uma pesquisa prévia antes da entrevista e quando confrontado com esta questão fale sobre aquilo que sabe sobre a empresa.

7- Do que mais se orgulha? Tente relacionar a sua resposta com o trabalho a que se está a candidatar, mencionando por exemplo algo que tenha desenvolvido no passado e que possa ser útil para esta empresa.

8- Fale-nos de um obstáculo que teve e como conseguiu superá-lo? Na sua resposta tente incluir um momento que mostre como é capaz de lidar com a pressão e comunicar bem com os colegas.

9- O que espera estar a fazer daqui a 5 anos? É importante que se mostre como uma pessoa com visão, que procura trabalhar arduamente e vê uma perspetiva de futuro naquela empresa.

10- Quais são as suas expectativas de salário? Procure estar informado quanto recebe um funcionário na função a que se candidata e tenha esse valor como base para negociar. Pode referir ainda que esta oportunidade significa mais que dinheiro salientando aspetos de crescimento pessoal e profissional.

*** O que/como devemos perguntar**

Apesar de geralmente numa entrevista ser o entrevistador a colocar as perguntas pode surgir momentos em que nos surjam dúvidas, ou mesmo um momento em que o próprio entrevistador nos pergunte se temos questões a colocar. Colocar questões é importante e pode ser um ponto a nosso favor no momento de conseguir a vaga pois além de esclarecer as nossas dúvidas quanto

ao emprego e à vaga a que nos propomos, mostra que somos candidatos interessados. Deste modo sugere-se sete questões que pode colocar:

1. É uma nova função na empresa? Se não, porquê que saiu a pessoa que anteriormente a desempenhava? A maior parte das pessoas está tão focada em conseguir o emprego, que não se lembram de perguntar porque é que a vaga está em aberto. O recrutador pode não lhe dar toda a informação, mas da resposta dele pode ser possível formar uma opinião sobre a empresa e função.

2. Quais são as perspetivas de crescimento na empresa? Os empregadores gostam de saber que o candidato deseja ficar na empresa por muito tempo, e não que apenas enquanto não aparece um trabalho mais atrativo. Perguntar sobre o que o futuro lhe reserva dá a impressão que tem planos a longo prazo e que está disposto a dedicar-se e comprometer-se com a empresa.

3. O que quer saber sobre mim? Ou, há algo mais que queira saber sobre mim? Não espere que seja o recrutador a perguntar, adiante-se e pergunte o que é que eles querem saber. Isto, não só mostra grande autoconfiança, como também pode eliminar pausas estranhas e intervalos na entrevista.

4. Quer ver algumas referências? As referências são uma boa maneira de mostrar aquilo que é capaz, e muito empregadores dão muita importância a estas. Leve cópias das cartas de referência para a entrevista e refira-as durante

a entrevista assim que possível. Pode também referir cursos e formações que tenha frequentado.

5. Quais são as competências e qualidades que estão à procura no candidato? É outra boa maneira de demonstrar autoconfiança, e ótima oportunidade para encaminhar a conversa para as suas próprias competências e “*achievements*”.

6. Se me oferecerem esta vaga, quando seria para começar? Se a data ainda não tiver sido referida no anúncio de emprego, é uma boa ideia perceber quando é que será necessário começar.

7. Quando estão a pensar contactar-me? Na era da tecnologia e e-mails, algumas empresas não sente a necessidade de informar os candidatos que não foram bem sucedidos. Mas é justo que tenha um feedback da sua entrevista. Então, faça questão de confirmar quando é que vai ser contactado, e não tenha medo de fazer uma chamada de “follow-up” e de pedir feedback.

Sites Consultados na elaboração deste capítulo:

Portal dos psicólogos: http://www.psicologia.pt/artigos/ver_opiniao.php?codigo=AOP0130

Site: <http://www.fd.ul.pt/LinkClick.aspx?fileticket=dexAgKER9hg%3D&tabid=1057>

Site: <http://ocurriculumvitae.no.sapo.pt/utilizacao.htm>

Portal Carreira e Sucesso: <http://www.catho.com.br/carreira-sucesso/dicas-emprego/habilidade-de-comunicacao-desenvolvimento-profissional>

GoocvsMagazine: <http://www.goocvs.com/blog/entrevista/7-questoes-que-deve-colocar-ao-recrutador-na-entrevista/>

Capítulo 2

Como procurar e responder a ofertas de emprego

Principais pontos deste capítulo:

FAQ 1	Como procurar emprego?
FAQ 2	Como responder a ofertas de emprego?

27

FAQ 1. Como procurar emprego?

A procura de emprego exige, sem dúvida, esforço e empenho do candidato.

Assim, é fundamental que o mesmo **faça uma autoavaliação tentando responder a algumas questões**, tais como:

- ✓ Quais as minhas competências?
- ✓ Quais os meus objetivos?
- ✓ O que gosto e não gosto de fazer?
- ✓ Que tipos de atividades profissionais é que me interessam?
- ✓ Quais os meus pontos fortes?
- ✓ Que aspetos posso melhorar?
- ✓ Estou disposto a obter formação para atualizar os meus conhecimentos?
- ✓ Estou disposto a mudar de região? Tenho alguma preferência?

- ✓ O que valorizo mais na profissão (prestígio, dinheiro,...)?
- ✓ Vale a pena apostar numa carreira internacional?

Depois de se fazer esta reflexão, poder-se-á iniciar a recolha de informações acerca do mercado de trabalho. Para tal, pode recorrer a vários locais e fontes de informação, e seleciona-los de acordo com os objetivos. Por exemplo, consultar as ofertas disponíveis, no IEFP da região preferencial, nos Gabinetes de Inserção profissional (GIP) nas empresas de recursos humanos, no Instituto Português da Juventude (IPJ), nas autarquias, entre outros.

Para além destes locais pode e deve consultar semanários, jornais diários nacionais, regionais e locais, tendo em conta os objetivos. Por exemplo, se estiver interessado na região de Vila Real, faz todo o sentido procurar nos jornais dessa região. A maioria destas publicações também tem *sites* disponíveis para pesquisar na Internet.

Aqui ficam alguns exemplos:

www.expressoemprego.pt

www.publico.clix.pt

<http://www.avozdetrasosmontes.com/>

<http://www.noticiasdevilareal.com/>

A Internet é uma forma que permite um acesso rápido - funcional e atualizado - às oportunidades de emprego. Aqui pode consultar um leque extenso de sites que fornecem informação acerca de empregos, estágios, etc.

Eis alguns exemplos:

www.superemprego.pt

www.carreiras.net

www.stepstone.pt

www.bolsaemprego.com

www.net-empregos.com

www.michaelpage.pt

www.neteuro.net

www.netjobs.pt

www.tiadro.com

www.bep.gov.pt

www.careerjet.pt

Uma boa procura de emprego não se limita à procura de anúncios. Em conformidade com as metas profissionais que se pretendem alcançar, pode ainda pesquisar empresas e instituições na área de interesse e fazer uma candidatura espontânea.

A candidatura espontânea ⁴é uma forma, de se dar a conhecer, isto é, de fazer a sua promoção pessoal, perante entidades, empresas e organizações potenciais empregadoras. As empresas recrutam grande parte do seu pessoal a partir de candidaturas espontâneas que lhes são enviadas.

Existem **três formas de fazer a candidatura espontânea:**

4

http://www.iscsp.utl.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=415%3Aseja-pro-activo&catid=189&Itemid=178

- ✓ Escrever e publicar o seu próprio anúncio de emprego em jornais e/ou na internet.
- ✓ Escrever e enviar uma carta de candidatura espontânea.
- ✓ Submeter a candidatura diretamente num *site* de uma empresa, empresas de recrutamento, diretórios de anúncios, entre outros;

Sites como www.guianet.pt permitem conhecer algumas dessas entidades.

30

FAQ 2. Como responder a ofertas de emprego⁵?

Por norma, os anúncios de emprego indicam, geralmente, qual a forma de resposta que pretendem: o envio de currículo ou de carta de candidatura ou ainda o contacto directo, normalmente através de telefonema. No caso de o anúncio pedir currículo, deverá enviá-lo acompanhado de uma carta de apresentação.

Lembre-se que é quase impossível alguém preencher todos os requisitos exigidos nos anúncios de emprego. Assim, se considerar que possui a maior parte das condições, responda sem hesitar.

Faça o “trabalho de casa” sobre a entidade para a qual se candidata, aprenda tudo o que puder sobre ela, incluindo a sua história e tudo que a mesma faz. Tal atitude demonstra interesse e empenho, sendo mais fácil conseguir-se

⁵ Aqui ficam alguns exemplos: <http://www.web-emprego.com/exemplo-carta-resposta-anuncio-emprego/>

a marcação de uma entrevista, onde uma das perguntas mais frequentes costuma ser: "Por que quer trabalhar para esta empresa?"

Deve ainda não se esquecer de adaptar a informação e imagem do seu CV e Carta de motivação ao que é pedido na oferta de emprego!

Sites Consultados na elaboração deste capítulo:

Site Expresso Emprego: <http://expressoemprego.pt/carreiras/gestao/como-escrever-um-cv/2281>

Site: <http://www.fd.ul.pt/LinkClick.aspx?fileticket=dexAgKER9hg%3D&tabid=1057>

Site Universidade de Coimbra: <http://www.uc.pt/fctuc/ceip/emprego/curriculum>

Site: <http://ocurriculumvitae.no.sapo.pt/utilizacao.htm>

Site: [http://www.europass.proalv.pt/np4/%7B\\$clientServletPath%7D/?newsId=82&fileName=5._Kit_Euro
pass__Modelo_de_Abordagem_ao.pdf](http://www.europass.proalv.pt/np4/%7B$clientServletPath%7D/?newsId=82&fileName=5._Kit_Euro_pass__Modelo_de_Abordagem_ao.pdf)

Site Emprego.com: <http://www.web-emprego.com/exemplo-carta-resposta-anuncio-emprego/>

Capítulo 3

Direitos e Deveres dos/as Trabalhadores/as

Principais pontos deste capítulo:

FAQ 1	Porquê um trabalho digno?
FAQ 2	O que é um trabalho digno?
FAQ 3	Onde posso saber mais sobre os meus direitos e os meus deveres?

32

FAQ 1. Porquê um trabalho digno?

Todos deveríamos ter o direito a um trabalho que permita usufruir de uma vida digna, ou seja, ser capaz de satisfazer as suas próprias necessidades essenciais. Neste sentido o emprego desempenha um papel essencial. Deste modo consideramos que todos os desempregados necessitam que os governos dos seus países implementem medidas no sentido de:

- Assegurar que a proteção social e os direitos dos trabalhadores são plenamente respeitados nas leis laborais e na prática. Os padrões de vida e as economias necessitam do emprego produtivo para se desenvolverem.
- Criar empregos convenientes para mulheres e homens. Os empregos só podem melhorar se estiverem ligados a padrões e direitos. A proteção social dá aos trabalhadores a segurança que eles precisam para enfrentar o futuro com confiança.

O trabalho digno é sem dúvida um instrumento privilegiado de luta contra a pobreza, sendo que em muitos países a falta de trabalho é considerado sinónimo de pobreza.

FAQ 2. O que é um trabalho digno?

De uma forma mais simples pode-se considerar uma pessoa que usufrua de uma boa qualidade de vida, no entanto o conceito é mais complexo que isso, Trabalho Digno enquanto conceito e prioridade de agenda, foi introduzido e inicialmente promovido pela Organização Internacional do Trabalho (OIT), em 1990. Consiste em quatro componentes: **emprego, direitos, proteção e diálogo**. O Trabalho Digno baseia-se na premissa de que todos os quatro componentes são necessários para criar as melhores perspetivas de progresso social e de desenvolvimento.

“Actualmente, o principal objectivo da OIT consiste em promover oportunidades para que mulheres e homens possam ter acesso a um trabalho digno e produtivo, em condições de liberdade, equidade e dignidade.” – Juan Somavia, Director-Geral da OIT

A OIT considera que o trabalho digno é essencial nos esforços de redução da pobreza constituindo também um meio de alcançar um desenvolvimento equitativo, inclusivo e sustentável, e, por esse motivo, deveria estar no centro das estratégias globais, nacionais e locais que têm como objetivo o progresso e económico e social.

Assim, falar em trabalho digno significa falar nas aspirações que os indivíduos têm a nível profissional tendo como base: as oportunidades para realizar um trabalho produtivo com uma remuneração equitativa; na segurança no local de trabalho e proteção social para as famílias; nas melhores perspetivas de desenvolvimento pessoal e integração social; na liberdade para expressar as suas preocupações; na organização e participação nas decisões que afetam as suas vidas; e na igualdade de oportunidades e de tratamento para todas as mulheres e homens.

Emprego significa...

- Um rendimento justo que assegure um quotidiano digno;
- Igualdade de tratamento e de oportunidades para todos;
- Boas condições de trabalho;
- Segurança e saúde no local de trabalho;
- Acesso a um trabalho conveniente e produtivo;
- Perspetivas de desenvolvimento pessoal;

Os direitos dos trabalhadores quanto ao emprego são...

- Liberdade de organização;
- Liberdade de expressão;
- Participação das mulheres e dos homens nas decisões que afetam as suas vidas;
- Direito à negociação coletiva;
- Não serem objeto de discriminação;

- Não serem sujeitos a trabalhos forçados;
- A não existência de trabalho infantil;
- A um enquadramento legal e ao acesso à justiça;
- À existência de leis laborais e às garantias de um Estado de Direito;

A proteção social assegura...

- O importante elo de ligação entre o emprego produtivo e a segurança para aqueles que por alguma razão estão sem trabalho
- A proteção contra a perda ou redução do rendimento em consequência de desemprego, acidente, maternidade, paternidade ou velhice
- Sociedades justas e inclusivas

O diálogo social destaca...

- Que os trabalhadores e os empregadores têm direito a serem representados através das respetivas organizações.
- Que as melhores e mais duradouras soluções são conseguidas através da cooperação que é central à estabilidade social e ao crescimento e desenvolvimento sustentados.
- Que existem canais através dos quais os conflitos podem ser discutidos e resolvidos

FAQ 3. Onde posso saber mais sobre os meus direitos e os meus deveres?

Apresentamos uma pequena base de dados para podermos responder a esta questão.

Código de Trabalho

Inspeção Geral do Trabalho

Morada: Av. Carvalho Araújo, 1, 5000-657 Vila Real

Telefone: 259 322 083

Site: www.igt.gov.pt

36

Sindicatos

- ✓ **Sindicato dos Trabalhadores de Transportes Rodoviários e Urbanos de Portugal**

Morada: Rua Teixeira Sousa 40 r/c, 5000-650 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 322 962

Telemóvel: 916 729 267

- ✓ **Sindicato dos Trabalhadores em Funções Públicas e Sociais do Norte**

Morada: Rua Miguel Torga, 3, Bloco A, r/c, 5000-524 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 324 737

Fax: 259 324 737

Email: geral.vilareal@stfpn.pt

- ✓ **STAL – Sindicato Nacional dos Trabalhadores da Administração Local**

Morada: Rua Morgado de Mateus, Bloco B – loja 14, 5000-455 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 322 169

Fax: 259 321 838

Email: stal.vilareal@stal.pt

✓ **Sindicato dos Operários da Construção Civil e Oficinas Correlativas do
Distrito de Vila Real**

Morada: Rua Marechal Teixeira Rebelo 13-lj S, 5000-525 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 322 384

✓ **União dos Sindicatos de Vila Real**

Morada: Rua Marechal Teixeira Rebelo 13-lj S, 5000-525 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 323 417

✓ **Sindicato Nacional dos Motoristas**

Morada: Rua D. António Valente da Fonseca 86-loja 37, 5000-539 Vila Real,
Portugal

Telefone: 259 327 217

Fax: 259 327 217

Telemóvel: 916 058 277

Email: vilareal@snm.pt

✓ **Sindicato dos Professores do Norte**

Vila Real	Chaves
Morada: Largo Pioledo Edifício Santo António – Entrada B, Piso 4 – Salas BQ/BR, 5000-596 Vila Real, Portugal	Morada: R. 1º Dezembro – Ed. Aníbal Xavier, r/c, 5400-013 Chaves, Portugal
Telefone: 259 325 331	Telefone: 276 332 553
Fax: 259 326 075	Fax: 276 332 720
Email: vilareal@spn.pt	Email: chaves@spn.pt

✓ **Sindicato dos Bancários do Norte**

Vila Real	Peso da Régua	Chaves
Morada: Rua D. Afonso III Lote1, 1º -F, 5000-689 Vila Real, Portugal	Morada: Rua Camilos 263, 5050-273 Peso da Régua, Portugal	Morada: Alameda do Trajano, 5400-355 Chaves, Portugal
Telefone: 259 323 315	Telefone: 254 313 286	Telefone: 276 323 131
Fax: 259 323 315	Fax: 254 322 184	Fax: 276 331 644
Email: vila.real@sbn.pt	Email: regua@sbn.pt	Email: chaves@sbn.pt

✓ **Sintap – Sindicato dos Trabalhadores da Administração Pública**

Morada: Rua Visconde Carnaxide 65-r/c -E, 5000-556 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 375 799

✓ **UGT – União Geral de Trabalhadores de Vila Real**

Morada: Rua Marechal Teixeira Rebelo, nº 157, 5000-525 Vila Real, Portugal

Telefone: 259 372 326

Fax: 259 372 326

Email: **vila.real@ugt.pt**

✓ **União dos Sindicatos da Régua**

Morada: Rua João Lemos 26, 5050-278 Peso da Régua, Portugal

Telefone: 254 312 086

✓ **Sindicato dos Professores da Zona Norte**

Vila Real	Chaves
Morada: Loteamento Quinta da Fonseca, Lote 1, Loja 7 Nossa Senhora da Conceição, 5000-446 Vila Real	Morada: Rua das Longras 52, 5400-355 Chaves, Portugal
Telefone: 259 323 510	Telefone: 276 325 926 / 331 008
Fax: 259 327 262	Fax: 276 331 009
Email: vilareal@spzn.pt	Email: chaves@spzn.pt

✓ **Sindicato Nacional dos Professores Licenciados**

Vila Real	Chaves
Morada: Rua do Rossio, Entrada 1-A, r/c – Sala C, 5000-620 Vila Real	Morada: Rua Cândido Reis C. Comercial Charlot, Lj. 12 – 1º piso 5400-422 Chaves, Portugal
Telefone: 259 325 159	Telefone: 276 334 026
Fax: 259 325 159	Fax: 276 334 026
	Email: snplchaves@sapo.pt

Sites Consultados na elaboração deste capítulo:

Site: <http://www.ugt.pt/jmtd2.pdf>

Site Organização Internacional do Trabalho:

http://www.ilo.org/public/portugue/region/eurpro/lisbon/html/portugal_visita_guiada_02_pt.htm

(12/09/2013 7:20)

Site

<http://places.tomtom.com/search?what=sindicatos&where=&location=16200051000272&displayWhere=Vila%20Real,%20Vila%20Real,%20Portugal&start=0&seed=-1253419641&searchId=a4761faf-a9bb-11e3-a523-3a8eab81bb9b>

Capítulo 4

Contínuo desempregado/a, e agora?

Principais pontos deste capítulo:

FAQ 1	Porquê apostar na formação?
FAQ 2	Como cuidar da sua rede de contactos?
FAQ 3	Porquê apostar no voluntariado?
FAQ 4	Empreendedorismo é um caminho?

Quando se está desempregado, é essencial não se deixar afetar pela pressão de encontrar emprego ou deixar arrastar-se para uma depressão. Aproveite o tempo livre e mantenha-se ocupado, evite o sofá e o permanecer muito tempo em frente à televisão e/ou ao computador. Parece contraditório, mas não é, trata-se no fundo, de tentar tirar partido da sua situação. Assim, aproveite e fortaleça e/ou aumente as suas competências, a sua rede de *networking* e estabeleça uma rotina. Vai ver que os seus esforços serão recompensados e ainda lhe podem valer um novo emprego.

FAQ 1. Porquê apostar na formação?

Aproveite o seu tempo livre para melhorar os seus conhecimentos ou adquirir novas competências, os benefícios são muitos, não só preenche o seu tempo livre com uma atividade útil, como tem a oportunidade de alargar a sua

rede de conhecimentos e, seja através de formações presenciais ou *online*, a oferta é variada e muitas vezes gratuita. Basta que se informe ou que faça uma pesquisa *online*, a título de exemplo aqui ficam algumas plataformas que disponibilizam vários cursos gratuitos e de boa qualidade:

- ✓ [Coursera](#)
- ✓ [edX](#)
- ✓ [Udacity](#)

Embora alguns dos cursos e formações não confirmem diplomas, não deixam de ser uma boa forma de adquirir conhecimentos e competências adicionais que o podem ajudar-se a destacar-se num futuro processo de recrutamento.

FAQ 2. Como cuidar da sua rede de contactos (networking)?

Ter uma boa rede de relacionamentos é essencial para qualquer profissional em qualquer posição. Assim, aproveite a maior disponibilidade de tempo que ficar desempregado lhe proporcionou e ponha "a conversa em dia" que a correria do cotidiano tende a dificultar.

É bom ver pessoas, trocar ideias, cartões, contactos. Quem sabe se essa pessoa não o poderá ajudar com uma nova oportunidade? **Lembra-se que o *networking* é essencial.** Porém quando estiver a conversar, não fale das suas

dificuldades e do seu emprego antigo, pelo contrário, fale dos seus novos planos, projetos, aprendizagens. Desta maneira, mostrar-se-á disposto e preparado para assumir uma nova responsabilidade.

FAQ 3. Porquê apostar no voluntariado?

Atualmente, são cada vez mais os recrutadores que valorizam as experiências de voluntariado, uma vez que, através destas experiências pode adquirir não só competências pessoais mas também técnicas, que podem afetar positivamente o seu desempenho laboral. Oferecer os seus serviços de forma voluntária também pode ser uma maneira de manter o seu CV atualizado e de aumentar as probabilidades de ser empregado num futuro próximo. Assim, procure uma empresa ou organização onde gostaria de trabalhar e faça uma proposta para colaborar com eles.

Caso opte por fazer voluntariado nunca se esqueça de pedir sempre uma declaração à entidade onde exerce voluntariado comprovando o número de horas de voluntariado que faz e o tipo de tarefas. É essencial ficar com uma “prova” do seu voluntariado.

FAQ 4. Empreendedorismo é um caminho?

Pare para pensar na sua carreira e no que você realmente quer. Muitas vezes, estamos insatisfeitos com o que temos e nunca paramos realmente, para

pensar nisso quando estamos a trabalhar. Então esse é um momento perfeito para se descobrir. Pense bem: qual é o rumo que pretende para a sua carreira? O que seria feliz a fazer?

Se for o caso, empreenda. Porque não? Se tem uma ideia e quer colocá-la no ar, eis uma ótima altura para o fazer. Pesquise, amadureça as suas ideias e, o mais importante, comece!

Contudo tenha em atenção que nem todas as pessoas serão boas empreendedoras, consulte alguém que o ajude a perceber se será ou não o seu caso!

✓ **Cuide da sua saúde:**

Aproveite o tempo livre e faça um "*check up*" geral, ponha em dia os exames médicos que tenha vindo a adiar e, faça exercício físico. Lembre-se que deve tentar manter-se o mais positivo possível e para isso nada melhor que cuidar de si.

Sites Consultados na elaboração deste capítulo:

Site E-konomista: <http://www.e-konomista.pt/artigo/tempos-livres-desempregado/>

<http://www.e-konomista.pt/artigo/as-5-coisas-que-deve-fazer-se-esta-desempregado/>

Capítulo 5

Bases de Dados do distrito de Vila Real

Principais pontos deste capítulo:

Terceiro Setor	
Empresas	Agricultura e pecuária; Água e Ecologia; Alimentação; Animais; Artes Gráficas; Audiovisuais; Automóveis; Bebés e Crianças; Beleza; Ciencia; Construção; Cultura e lazer; Desporto; Energia; Grossistas; Hotelaria; Imobiliário; Industria; Informatica; madeira; Metais; Moda; Motorizadas e Motas; Retalhistas
Entidades Formadoras	
Municípios	

45

✓ Terceiro sector

Instituição	Morada	CP e Localidade	telefone	fax
ACAPO - Vila Real	rua Dr. Francisco Sales Costa lobo, LT 4, BLC 1, RC/esq nº 21	5000-260 Vila Real	259338330	259338331
ADRAT - Associação de Desenvolvimento da Região do Alto Tâmega	Av da Cooperação- Parque Empresarial, edf INDITRANS lote A1, nº 2, Outeiro Seco	5400 - 673 Chaves	276340920	276340929
ADRIPOIO - Associação de Desenvolvimento Rural Integrado do Vale do Poio	Av da Torre, Cerva	4870-042 Ribeira de Pena	259479071	259479071
APAV - Apoio à Vítima	Governo Civil do Distrito de Vila Real - Largo Conde de Amarante	5000-529 Vila Real	259375521	259375521
APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental	Bairro Nossa Senhora de Fátima, Apartado 1	5060-310 Sabrosa	259931050	259939750
ARDAD- Associação da Região Douro para Apoio a Deficientes	Quinta da Romeira - Rua das Missões do Espirito Santo - Godim	5050-104 Peso da Régua	254315819	254321250
Associação 2000	Av 25 de Abril nº 39	5030- 481 Sta Marta de Penaguião	254822046	254822047

Associação Animação Tempos Livres "Os Arautas Bilhoenses"	Lugar do Bilhó	4880-077 Mondim de Basto		
Associação Borda D'Água	Largo do Carvalho, Nº. 15 - Salto	5470-430 Montalegre	2537559030	
Associação Centro de Dia de S. Pedro de Celeirós	Rua Casa Nobre	5060-020 Sabrosa	259939122	259939326
Associação Cultural e Beneficente de Stª. Maria de Selielos	Lugar da Igreja - Sedielos	5050-523 Peso da Régua	254810100	254813623
Associação Cultural e Social de Stª. Eugénia	Rua da Veiga, 10	5070-411 Alijó	259645261	
Associação Cultural e Social do Amieiro		5070 Alijó		
Associação de Assistência Nossa Srª. das Candeias	Rua da Cadeia - Canelas	5050-426 Peso da Régua	254906140	
Associação de Paralisia Cerebral - Núcleo Regional de Vila Real	Av. Osnabruck-Lugar da Regada - Apartado 1006	5000-427 Vila Real	259321027	
Associação de Solidariedade Social de S. Pedro	Rua da Residência - Sanfins	5430-220 Valpaços	278729766	278729797
Associação de solidariedade social das aldeias de mondim de basto	Bairro dos moinhos - Vilarinho	4880-318 Mondim de Basto	255382153	255382153
Associação Desp. Social Cultural e Recreativa de Parada do Pinhão	Av. do Carvalho	5060-101 Sabrosa		
Associação do Campo	Caixa Postal 8 - Cervos	5470-057 Montalegre	276415946	
Associação Flor do Tamega para apoio a deficientes	quinta da trindade lote 58, loja 1 e 2	5400 Chaves	276334493	
Associação Infantiário de Vila Real	Rua 31 de Janeiro, 62	5000-603 Vila Real		
Associação Miguel Torga	Av. Nossa Senhora D'Azinheira - S. Martinho de Anta	5060-427 Sabrosa	259937260	
Associação para Animação de Tempos Livres "Bugalho"	Rua Adelino Samardã, Bloco B Cave 1	5000-406 Vila Real		
Associação para o Desenvolvimento Comunitário – ADESCO	Rua Santa Madalena, nº 66 , Lordelo	5000-189 Vila Real	259323570	259323570
Associação S. Tiago de Vila Chã	Rua Além da Igreja	5070-534 Alijó		
Associação Social Cultural de Sanfins do Douro	Bairro da Mina	5070-353 Alijó		
Cáritas Diocesana de Vila Real	Quinta da Tapada - Bisalhães	5000-312 Mondrões VILA REAL	259371166	259341897
Casa de Santa Marta	Rua Alferes João Batista	5400-317 Chaves	276324243	

Capítulo 5 – Bases de dados do distrito de Vila Real

Casa do Povo de Fontelas	Lug. de Fontelas	5050-026 Peso da Régua	254330010	254330019
Casa do Povo de Godim	Lugar das Lages	5050-097 Peso da Régua	254312174/ 968206672	254322384
Casa do Povo de Pegarinhos	Rua Central	5070-303 Alijó	259640100	
Casa do Povo de Vilarandelo	Rua das Escolas	5430-651 Valpaços	278740010	278740010
Casa do Povo de Vilarinho dos Freires		5050-366 Peso da Régua	254905500	254908203
Centro de Apoio a Deficientes do Alto Tâmega	Rua Dr. Francisco Sá Carneiro	5460- Boticas		
Centro de Bem Estar Social de Santo Estevão	Av. da Escola - Stº. Estevão	5400-750 Chaves	276301960	276301968
Centro Recreativo e Cultural de Carlão	Rua Fundo do Povo	5070-205 Alijó	259657393	
Centro Recreativo e Cultural de Vilar de Maçada	Largo do Adro, 20 - Vilar de Maçada	5070-576 Alijó	259919552	259919505
Centro Social Comunitário do Planalto de Jales	Largo do Toural - Alfarela de Jales	5450-120 Vila Pouca de Aguiar	259459000	259459009
Centro Social de Carrazedo de Montenegro	Rua de Santa Bárbara	5430-167 Carrazedo de Montenegro		
Centro Social e Benfeitoria de Canaveses	Canaveses	5430-052 Valpaços		
Centro Social e Paroquial D. Manuel Vieira de Matos	Lugar de Poiares	5050-347 Peso da Régua	254 900 001	254 900 009
Centro Social e Paroquial da Campeã	Vila Nova - Campeã	5000-071 Vila Real	259979573	
Centro Social e Paroquial de Andrães	rua do cruzeiro - andrães	5000-033 Vila Real	912344759	
Centro Social e Paroquial de Cabril		5470-013 Montalegre		
Centro Social e Paroquial de Chaves	Largo da Lapa	5400-346 Chaves	276333083	
Centro Social e Paroquial de Constantim	Rua da Igreja, 25	5000-081 Vila Real	259336744	
Centro Social e Paroquial de Ermida		5000-092 Vila Real		
Centro Social e Paroquial de Guiães		5000-111 Vila Real		

Centro Social e Paroquial de Limões	Lugar de Limões	4870-078 Ribeira de Pena		
Centro Social e Paroquial de Mateus	Rua Monsenhor Dias Miranda	5000-280 Vila Real	259309460	259309619
Centro Social e Paroquial de Mouços	Mouços	5000-371 Vila Real	259356721	
Centro Social e Paroquial de S. Pedro de Loureiro		5050-300 Peso da Régua		
Centro Social e Paroquial de S. Tomé do Castelo	S. Tomé do Castelo	5000-731 Vila Real	259929782	259929790
Centro Social e Paroquial de Santa Eulália	Cumieira	5030-066 Santa Marta de Penaguião	259969115	259969117
Centro Social e Paroquial de Santo António	Zona Residencial Quinta da Veiga	5000-552 Vila Real	259373335	
Centro Social e Paroquial de São Miguel de Lobrigos	Rua do Alto	5030-451 Santa Marta de Penaguião	254821010/9 66328166	254821010
Centro Social e Paroquial de Vale Nogueiras	Rua da Seara	5000-751 Vila Real	259336448	
Centro Social e Paroquial de Vassal	Rua do Bonfim	5430-603 Valpaços	278713690	
Centro Social e Paroquial de Vila da Ponte	Vila da Ponte, Cx. 125	5470-543 Montalegre		
Centro Social e Paroquial de Vila Marim	Lugar da Igreja - Vila Marim	5040 Mesão Frio	254899297	
Centro Social e Paroquial de Vilar de Perdizes	Solveira	5470-461 Montalegre		
Centro Social Nossa Senhora de Lurdes	Bairro do Tronco -Pedras Salgadas - Bornes de Aguiar	5450-146 Vila Pouca de Aguiar	259431324	259431583
Centro Social Nossa Senhora do Extremo	Travessa Xudreiros Tourencinho, Telões	5450-280 Vila Pouca de Aguiar	259468028	259468028
Centro Social Paroquial Padre Sebastião Esteves	Largo da Igreja	5450-037 Vila Pouca de Aguiar		
Centro Social,Recreativo e Cultural de Vila Verde	largo dos Alvaredos - Vila verde	5070-558 Alijó	259919713	
Cruz Vermelha - Delegação de Alijó - projecto Escolhas	Rua Dr. Francisco Sá Carneiro, 17	5070-013 Alijó	964163433	
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Sabrosa	Rua das Eiras, nº 11	5060-320 Sabrosa	259938330	259938331
Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Vila Real	Rua Dr. Manuel Cardona, 2 - Ed. CVP - Entrada B	5000-558 Vila Real		

Fundação Abrigo Berta Montalvão	Bairro do Santo - Loivos	5400-092 Chaves		
Fundação Asilo Luís Vicente	Lugar de S. Gonçalo - São João de Lobrigos	5030-451 Santa Marta de Penaguião		
Fundação Dr. Carneiro de Mesquita	Cabo de Vila,2 - Fontes	5030-108 Santa Marta de Penaguião	254812320	254814143
Grupo Social Recreativo e Cultural de Favaios	rua direita nº 64 A - Favaios	5070-272 Alijó	259949536	
Instituto Jean Piaget - Nuclisol	Rua Fonte Nova - Quinta da Almodena	5000-540 Vila Real		
Jardim Escola João de Deus	Avª. Dr. António Granjo	5400-080 Chaves		
Lar Nossa Senhora das Dores	Rua D. Margarida Chaves	5000-597 Vila Real	259322281	259378202
Patronato de Nossa Senhora da Conceição	Vilarinho de S. Romão	5060-030 Sabrosa		
Patronato de Nossa Senhora do Rosário de Fátima	Lugar de Sanhoane	5030-381 Santa Marta de Penaguião		
Fundação Patronato de Santo António	rua de S. Roque	5060 Sabrosa	259939684	259939684
Patronato de São José	Vilar de Nantes	5400-580 Chaves		
Patronato Padre Alberto Teixeira de Carvalho	Godim	5050-104 Peso da Régua		
Santa Casa da Misericórdia de Boticas	Av. Rei Olavo V e Rua da Misericórdia	5460-301 Boticas	276418030	276418031
Santa Casa da Misericórdia de Cerva	Rua Padre António André	4870-037 Ribeira de Pena	259478130	259478139
Santa Casa da Misericórdia de Chaves	Rua Caetano Ferreira, Apartado 70	5400-417 Chaves	276333122	
Santa Casa da Misericórdia de Mesão Frio	Av. Dr. Domingos Monteiro, nº. 144	5040-351 Mesão Frio	254891402	254891402
Santa Casa da Misericórdia de Mondim de Basto	Rua Comendador Alfredo Alvares de Carvalho	4880-239 Mondim de Basto	255381218/9 67824510	255382917
Santa Casa da Misericórdia de Montalegre	Rua General Humberto Delgado, nº 6	5470-247 Montalegre		
Santa Casa da Misericórdia de Murça	Rua Marquês Vale Flor, Apartado 11	5090-138 Murça	259518270	259511082

Santa Casa da Misericórdia de Ribeira de Pena	Bairro do Cavalinho	4870-156 Ribeira de Pena	259490260	259490269
Santa Casa da Misericórdia de Sabrosa	Av. General Alves Pedrosa	5060-303 Sabrosa	259937300	259937309
Santa Casa da Misericórdia de Valpaços	Largo da Misericórdia	5430-453 Valpaços	278710140	
Santa Casa da Misericórdia de Vila Pouca de Aguiar	Rua Dr. Gomes da Costa, nº. 11	5450-026 Vila Pouca de Aguiar	259401567	259401582
Santa Casa da Misericórdia do Peso da Régua	Rua José Vasques Osório, Apartado 110	5050-280 Peso da Régua	254313694	254321499
Santa Casa da Misericórdia de Vila Real	Largo Monsenhor Jerónimo do Amaral	5000-663 Vila Real	259371475	259326273
Stª. Casa da Misericórdia de Alijó	Rua Comendador José Rufino	5070-031 Alijó	259950013	
VIA NOVA - Associação de Solidariedade Social	r. Dr. Pinto Soares, 42	5000 Vila Real	259373617	259373617
APPACDM Valpaços	rua bartolomeu dias , nº 1 e 3	5430-426 Valpaços	278749174	

✓ Empresas

Agricultura e Pecuária

A e F - Atividades Florestais Lda.

R. B, 9 R/C Bairro da Traslar, Vila Real
5000-505 VILA REAL

A M F - Florestal Turismo e Aviação Ld

Aerodromo Oeste, Lugar da Couracinha
5000-103 VILA REAL

A Produtiva - Empresa Agropecuaria de Vila Real, Lda.

Lugar de Abambres, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Adega Coop Vila Real

Vale Frio, Lugar da Couracinha
5000-103 VILA REAL

Agri Jorjais Comercio de Maquinas e Alfaias Agricolas Lda.

Jorjais, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Agrihuri - Tad - Sociedade Horto-Frutícola, Agro-Pecuária e de Empreendimentos Turísticos de Trás-Os-Montes, Lda.

R. D. Afonso III, Nº 43, Vila Real
5000-689 VILA REAL

Agroaromas, Lda.

R. Emilio Biel, Nº 16, Vila Real
5000-050 VILA REAL

Agrolhero Lda.

Lugar Vale de Mogo Pepe, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Agrosalgueiro Lda.

Quintã, Quinta
5000-491 QUINTÃ

Aldeias da Várzea, Lda.

R. Emilio Biel, Nº 16, S. Pedro, Vila Real

5000-050 VILA REAL

Alecrimistério - Lda.

R. Visconde, Lj. N.º 5, Fração Ci, Bl. E2, N.º 65, Vila Real, Vila Real

5000-568 VILA REAL

Altapontuação - Vitivinicultura e Comercio de Vinhos

Lda.

Qta Quinta da Redonda Lt 4 8 Dto., Vila Real

5000-577 VILA REAL

Âncoroasis - Lda.

Bairro dos Prazeres, Vila Real

5000-592 VILA REAL

Ângela Maria da Costa Moura de Carvalho e José

Augusto Ferreira de Carvalho

R. das Boucinhas N 3 Andrães, Andrães

5000-033 ANDRÃES

Arboreza Fruticultura Lda.

Lugar do Fojo N 10 Paredes, Paredes

5000-025 ADOUFE

Ares do Douro - Sociedade Vitivinícola Lda.

R. Casimiro Oliveira 11, Vila Real

5000-590 VILA REAL

Aromas da Tapada - Sociedade Unipessoal Lda.

Quinta do Soutinho, Tourinhas (Folhadela)

5000-101 VILA REAL

Azeite Lugar do Cruzeiro Lda.

R de Bolide N 1, Tourinhas (Folhadela)

5000-101 VILA REAL

Azeites Palma & Machado Lda.

R do Fojo, Vale de Açor

5000-391 NOGUEIRA VILA REAL

Bagas da Serra, Lda.

R. Emílio Biel, N° 16, Vila Real

5000-050 VILA REAL

Bio Berry, Unipessoal Lda.

Urb. Vila Sol, Lt.-4, Entrada C, 4.º Esq.º Abambres, Vila Real

5000-261 VILA REAL

Bosque Inovação e Desenvolvimento Florestal S A

R de Santa Iria N 28 C/V, Vila Real

5000-446 VILA REAL

Burgomanjerico, Lda.

R. Visconde, Fração Ci, Bl. E2, N.º 65, Vila Real

5000-568 VILA REAL

Campcoelho Criação de Coelhos Lda.

Parada, Parada

5000-072 CAMPEÃ

Carlos Amorim Silva Sociedade Agricola Unipessoal Lda.

Lg. do Pioledo - Bl. D 6 Dto., Vila Real

5000-596 VILA REAL

Casa Agricola Antunes Fonseca Lda.

R. Dr Cristovão Madeira Pinto Lt. 9 Lj. 2, Vila Real

5000-505 VILA REAL

Casa Agricola Silva da Cruz Unipessoal Lda.

R Stuart Carvalhais Lt. 21 3 Dto Tras, Vila Real

5000-444 VILA REAL

Coflorpena - Consultoria e Operações Florestais Lda.

R. de Santa Iria - Quinta da Fonseca - Lt. 9 B - 4 Dt, Vila Real

5000-446 VILA REAL

Colof Sociedade de Gestão Agricola Lda.

Abaças, Vale da Serra

5000-014 ABAÇAS

Conifonte Unipessoal Lda.

Lug da Bouça, Vila Seca

5000-022 ADOUFE

Coop Agricola Vila Real C.R.L.

Abambres, Vila Real

5000-261 VILA REAL

Corparoma - Lda.

R. Visconde, Fração Ci, Bl. E2, N.º 65, Vila Real, Vila Real 5000-568 VILA REAL

Costa Garcias - Vinhos Turismo e Comunicação Lda.

Urb. Vila Campos Lt. 40 - Borbela, Vila Real

5000-063 VILA REAL

Deslumbratrilho, Lda.

R. Visconde, Fracção Ci, Bl. E2, Nº 65, Vila Real
5000-568 VILA REAL

Dourosol Soc Agricola e Comercial Lda.

Guiães, Quintãs
5000-111 GUIÃES

Edite Mourão - Unipessoal Lda.

R da Carvalha, Gontães
5000-483 PENA

Elenco Florido Unipessoal Lda.

R. da Quinta 2 S Cibrão, São Cibrão
5000-039 ANDRÃES

Ervas Finas de Tras os Montes Unipessoal Lda.

Lug do Vermelhão - Fonte, Fonteita
5000-034 ANDRÃES

F Albuquerque e Filhos Soc Agricola S.A.

Casa de Mateus, Mateus
5000-291 VILA REAL

Floração Soc de Agricultura de Grupo Lda.

Lug de Alvites, Alvites
5000-351 VILA REAL

Fonte&Rangel Lda.

R. da Bouça N 2 Lugar do Couto, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Frutitamega Lda.

Relvas, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Gabriela Canossa Unipessoal Lda.

R de Santa Iria Entrada A Fracção S 1 Esq N S/N 1º
Esq., Vila Real
5000-446 VILA REAL

Gadolândia - Comércio e Indústria Agropecuária Lda.

R. Barro Vermelho, Seixos Altos
5000-741 TORGUEDA

Galeria de Momentos, Lda.

Urb. Vila Paulista, Lt. 65, Mateus
5000-262 VILA REAL

Gonçalves Rapazote Lda.

R. da Levada - N 35 - 1 Esq., Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Hortofloricultura a Carvalho Unipessoal Lda.

R. das Boucinhas - 3, Andrães
5000-033 ANDRÃES

Irmãos Vilela Lda.

Lug de S Cibrão, São Cibrão
5000-039 ANDRÃES

Jean-Hugues Gros - Wines Unipessoal Lda.

R. de Goa Lt. 3 2 Dt, Vila Real
5000-700 VILA REAL

João Brito e Cunha Lda.

R Augusto Cesar N 99, Vila Real
5000-591 VILA REAL

Jose Costa - Comercio de Gado Vivo Lda.

R. da Capela Sapiões, Sapiões
5000-333 MONDRÕES

Jose Luis Teixeira Sociedade Unipessoal Lda.

R Nova das Botelhas BI A 3m, Vila Real
5000-512 VILA REAL

Ladofrontal - Importação e Exportação Unipessoal Lda.

Lugar de Paulos, Tourinhas (Folhadela)
5000-101 VILA REAL

Lcn - Cooperativa dos Lavradores do Centro e Norte C.R.L.

Av. da Europa - Edf. Encostas do Rio N 1, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Lenda Suave - Vinhos - Lda.

Lugar de Santo Velho Lt. 1 Ferreiros, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Ludares & Lugares - Unipessoal Lda.

R. Augusto César, Nº 11 - S. Pedro, Vila Real
5000-561 VILA REAL

Manuel Louzada Faria Comercio e Reparacao de Maquinas e Alfais Agricolas Lda.

Lug Bouca Moucos, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Marco Paulo Tadeu de Almeida Mascarenhas

Sociedade Unipessoal Lda.

R da Canelha N 21 C, Gravelos
5000-027 ADOUFE

Martins & Cravo Produção e Comercialização de Flores Lda.

R Dr Domingos Campos - Entrada 13 - 3 Dt BI 4, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Montes de Bagas, Lda.

R. Emílio Biel, Nº 16, S. Pedro, Vila Real
5000-050 VILA REAL

Moupima Participacoes e Investimentos Imobiliarios Lda.

Vilarinho de Tanha, Vilarinho de Tanha
5000-011 ABAÇAS

Mubila-Muros e Serviços Florestais, Unipessoal Lda.

R. Central, N.º 2, Couto, Adoufe, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Naifima - Frutos Silvestres Lda.

R. Tras dos Soutos - BI. C - 4 Dto., Vila Real
5000-261 VILA REAL

Nectar da Sabedoria Vinhos e Enoturismo Lda.

R Nova Nº 88-2º Ft., Vila Real
5000-000 VILA REAL

Nicoagro Comercio de Produtos Agrícolas Lda.

R Sta Sofia 17, Vila Real
5000-680 VILA REAL

Norviti - Comercialização de Produtos Agrícolas, Unipessoal Lda.

R Dr Cristovao M Pinto Lt 9 Lj. 2, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Paula Ponce de Leão Pais Ribeiro Sociedade Unipessoal Lda.

Qta do Seixo, Vila Real
5000-667 VILA REAL

Projectacon - Floresta Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 175 - Constantim,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Projectacon Agricultura Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 175, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Quinta da Basilia do Todão - Sociedade Agrícola Lda.

R Dr. Julio Teixeira - Lt. 12 - Quinta do Seixo, Vila Real
5000-534 VILA REAL

Quinta da Estorgada - Produção, Transformação e Comercialização de Produtos Agrícolas Lda.

R. do Hospital, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Quinta do Cotorinho Vitivinicultura Lda.

Qta do Cotorinho, Vale da Ermida
5000-092 ERMIDA VILA REAL

Recorea Venda e Reparação de Maquinas Agrícolas Unipessoal Lda.

Lugar de Jorjais, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Resimonte - Extracção, Transformação e Comércio de Resinas Lda.

Lug de Justes, Justes
5000-121 JUSTES

Serviruri Prestação de Serviços Técnico Agrícolas Lda.

Lugar de Ribeira de Machados, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Sigateorema Unipessoal Lda.

Urb. Vila Campos Lt. 48, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Silvicorgo Transportes e Serviços Lda.

R. Fundadores do Circuito de Vila Real, Nº 10, Vila Real
5000-415 VILA REAL

Silvimontes Consultores Florestais Lda.

Leira Curta, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Sunflowertime Viveiros Unipessoal Lda.

Lugar da Ponte da Timpeira, Vila Real
5000-460 VILA REAL

Surrisantos Terraplanagem Lda.

Loteam. das Leites, Lt. 16, Porta 2, Quintãs

5000-111 GUIÃES

Tavadouro - Vinhos Lda.

R. dos 3 Lagares Quinta da Redonda Lt. 5 6 Esq
Mateus Vila Real, Vila Real
5000-577 VILA REAL

Trasagro Soc Horto Fruticola e Agro Pecuaria Tras os Montes Lda.

Qta da Boavista
5000-000 VILA REAL

Vcc Unipessoal Lda.

R. Cidade de Espinho N 15, Vila Real
5000-611 VILA REAL

Verdes Mapas Unipessoal Lda.

Vila Real
5000-000 VILA REAL

Vibrantepadrão - Lda.

R. Dr Cristovão Madeira Pinto S/N Lt. 9 Lj. N 2, Vila Real
5000-505 VILA REAL

Vicovo, Lda.

Quinta Vale do Covo - Povoação, Vale da Ermida
5000-092 ERMIDA VILA REAL

Viveiro dos Poetas - Comercio e Produção de Plantas Unipessoal Lda.

Qt dos Poetas - Flores, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Viveiros Centrais Riba Douro - Sociedade Agricola Lda.

Ribeira Machados, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Wine Drops Lda.

Av. Cidade Orense Lt. 1 Entrada A 2 Esq., Vila Real
5000-670 VILA REAL

Água e Ecologia

Aguas de Tras os Montes e Alto Douro S A

Av Osnabruck Lt 73, Vila Real
5000-427 VILA REAL

Emarvr, Água e Resíduos de Vila Real, E.M.

Av. Rainha Santa Isabel, 1, Vila Real
5000-434 VILA REAL

Letra Exemplar - Unipessoal Lda.

Av. Aureliano Barrigas 24 Lj. B, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Mantenverde - Comercio de Sucatas Lda.

Lote 3 da Quinta da Redonda em Mateus, Vila Real
5000-577 VILA REAL

Nortinteiro Lda.

R. da Levada - N 35 - R/C Drt - Flores, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Real Verde - Tecnicas de Ambiente S A

Mosteirô, Mosteiró
5000-036 ANDRÃES

Recioliveira Sucatas Unipessoal Lda.

R. da Fraga Alvites, Alvites
5000-351 VILA REAL

Recireal - Reciclagem de Consumiveis Informaticos Unipessoal Lda.

Av Cidade de Orense Lj. 54 R/C Esq., Vila Real
5000-000 VILA REAL

Sa & Pavão Lda.

R. do Hospital N 9, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Suma (Douro) - Serviços Urbanos e Meio Ambiente, Lda.

Aterro Sanitário Intermunicipal do Vale Douro Norte,
Mosteiró, Andrães, Andrães
5000-033 ANDRÃES

Alimentação

Alpalina Lda.

R. Luis Jose Ribeiro N 11 Habudad Arroios, Arroios
5000-776 VILA REAL

Casa Lapão Distribuição Lda.

Pct. Cidade Povia de Varzim Bl. A 3 Esq., Vila Real
5000-692 VILA REAL

Codibe - Comércio e Distribuição de Bebidas, Unipessoal Lda.

Cruz de Sabroso - Arm. 7, Lugar da Couracinha
5000-103 VILA REAL

Comércio de Produtos Alimentares de Sabroso Lda.

Lug Sabroso, Sabroso
5000-104 VILA REAL

Door 88 - Importação & Exportação, Lda.

Lg. das Regueiras Nº1, 2º Esq. Mateus, Mateus
5000-283 VILA REAL

Emcodouro S A

R. Jose Teixeira de Mello e Castro N 34 Lg. do Troviscal, Vila Real
5000-430 VILA REAL

Fumeiros Donzília Lda.

Silvestre Vaz S N - Bairro do Marrão Mateus Vila Real,
Vila Real
5000-281 VILA REAL

Garrafeiras Cardoso Lda.

Zona Industrial, Lt. 81/82, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

J V G Produtos Alimentares Sociedade Unipessoal Lda.

Lug Varge, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Jocargom Produtos Alimentares Lda.

Lug Varge, Varge
5000-369 VILA REAL

Marcelino & Cepeda Lda.

Alto dos Torneiros, Arroios, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Momentosgourmet Lda.

Urb. Vila Paulista Lt. 65, Mateus
5000-262 VILA REAL

Panimarão Distribuição Alimentar Lda.

R. do Seixo N 9, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Pasonorte Comercializacao e Distribuicao de Produtos Alimentares Lda.

Lug do Bosque, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Pulguita Unipessoal Lda.

Al. de Grasse Lt. 15 Entrada B Lj. E, Vila Real
5000-703 VILA REAL

Realcer Produtos Alimentares Lda.

Zona Industrial, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Realdrink Lda.

Zona Industrial - Lt. 147, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Torres Correia e Pinto Lda.

R de Almodena 4, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Vinhos e Rostos - Comercio Nacional e Internacional Lda.

Estalagem Aباças, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Animais

**Boviplan - Tecnologia Planificação e Nutrição Animal
Sociedade Unipessoal Lda.**

R. Sargento Pelotas N 58 - 1, Vila Real
5000-617 VILA REAL

Clinica Veterinaria de Vila Real Lda.

R D Pedro de Castro Lt 8 Lj. 12, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Hospital Veterinario do Nordeste Transmontano Lda.

R. de La Lys N 7, Vila Real
5000-056 VILA REAL

Pulguita Unipessoal Lda.

Al. de Grasse Lt. 15 Entrada B Lj. E, Vila Real
5000-703 VILA REAL

Transmonvete - Clinica Veterinaria Unipessoal Lda.

R Luis Jose Ribeiro - Lt. 8 -Bloco C - Lj. 5, Vila Real
5000-438 VILA REAL

Vilanimalia Animais de Companhia Lda.

R D Antonio Valente da Fonseca N 88, Vila Real
5000-539 VILA REAL

Artes Gráficas

Cha Preto - Design Lda.

R. Major Antonio Fernandes Varão Lt. 15 Fracção A 1,
Vila Real
5000-055 VILA REAL

R. D. António Valente da Fonseca, N^os 8 e 10, R/C, Vila
Real
5000-539 VILA REAL

Dom Texto Artes Graficas e Publicidade Lda.

R Dr Julio Teixeira Lt. 2 Lj. 14-A, Vila Real
5000-534 VILA REAL

Morphodesign And Graphic Solutions Unipessoal Lda.

R do Fundo do Povo N 2, Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Gráfica Original, Unipessoal Lda.

Av. 1.º de Maio, N.º 186, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Nessprod, Lda.

R. D. Pedro de Castro 6 Vila Real, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Helena Lobo Design Lda.

R D Afonso III N 11, Vila Real
5000-611 VILA REAL

Nicola Papa Sociedade de Artes Graficas Lda.

Av. da Cocanha, Zona Industrial, Lt. 19, Santa Cruz
5400-674 SANTA CRUZ-TRINDADE

Minerva Transmontana Tipografia Lda.

Tipografia e Papelaria Marginal Lda.

Av 1 de Maio 188 R/C, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Audiovisuais

João Batista - Aluguer de Filmes, Unipessoal Lda.

Av. Cidade de Orense, 45, R/C, Vila Real
5000-690 VILA REAL

Visão Norte Produções Audiovisuais Lda.

Lg do Pelourinho N 6 3 Dto., Vila Real
5000-000 VILA REAL

Automóveis

A V R Veiculos Usados Peças e Acessorios Lda.

Pte Cabril 80, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Alinharquivo Ld

Zona Industrial de Constantim Lt 34, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Antonio Fernandes Silvae Filhos Lda.

Av da Noruegas/N R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Auto Acessorios Jalema Lda.

R Jaime Campos Edf Jalema Lt e R/C, Vila Real
5000-431 VILA REAL

Auto Baptista & Filhos - Oficina de Reparacões de Automoveis Lda.

Lug Lordelo, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Auto Guicho Reparação de Automoveis Lda.

Bouça, Bouça (Mouçós)
5000-360 VILA REAL

Auto Motor Mecanica Geral Automoveis Lda.

Borralha, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Auto Nobrega Comercio e Oficina de Automoveis Lda.

R. Concelho de Vila Real, Lordelo
5000-174 VILA REAL

Auto Peças Mario Dias & Cia Lda.

R de Sta Iria 34, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Auto Reparadora Corgo Lda.

Courelas, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Auto Sabedoria Lda.

Lugar do Torrão e N 322 S/N, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Auto Tojal Reparacões Automoveis Unipessoal Lda.

Lug dos Vales, Vales
5000-233 VILA REAL

Autobila - Automoveis de Vila Real Lda.

Av da Noruega, Vila Real
5000-508 VILA REAL

Autolim Automoveis e Acessorios Lda.

R Visconde Carnaxide 268 R/C, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Automoveis Cruz de Sabroso - Soc Unipessoal Ld

Cruz de Sabroso - Pav. N 3, Vila Nova de Cima
5000-105 VILA REAL

Aval & Rigor - Unipessoal Lda.

Recta do Aerodromo - Zona Industrial de Constantim,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Basreal Carrocarias Norte Lda.

Zona Industrial de Vila Real - Lt. 38/39, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Brasicar Comercio Automoveis Lda.

R Madame Brouillard Tourinhas, Vila Real
5000-662 VILA REAL

Brincar - Reparação de Automoveis Lda.

Lugar do Ramalhão, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Brincar Comercio de Automoveis Lda.

Lug do Ramalhão - Zona Industrial de Constantim,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Carlos Manuel Canelas Reparação de Pesados Unipessoal Lda.

Lug de Vale de Nogueiras, Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Carp - Rent a Car Lda.

Av. João Paulo II - Lt. 19 - Ent B - R/C Dto., Vila Real
5000-198 VILA REAL

Central Pneus de Irmãos Claro Lda.

Qta das Hortas Lt 19 C/V Piso 3, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Cmbg - Comércio de Veiculos Automóveis, Lda.

Lg. do Pioledo, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Cordeiro & Vilela Lda.

Raia R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Diesel Electrica Transmontana Lda.

Paulos, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Dolce-Peças - Comercio de Peças Lda.

R. Jaime Campos Cruzamento de Murça, Vila Real
5000-261 VILA REAL

Douroglass, Substituição e Reparação de Vidros para Automóveis Lda.

Av Aureliano Barrigas Lt 3 3 Esq., Vila Real
5000-413 VILA REAL

Dupla Regra - Comercio de Automoveis Lda.

Lugar de Courelas - Prado, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Eirizopecas - Comercio de Peças e Acessorios Lda.

Abambres, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Electro France Lda.

Br do Ramalho, Valpaços
5430-432 VALPAÇOS

Eurobila - Comercio e Reparação de Automoveis Lda.

R Visconde Carnaxide 26 R/C, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Fernandes e Meireles Lda.

Av da Noruega, Vila Real
5000-508 VILA REAL

Ferreiras e Martins Lda.

Vila Real, Vila Real
5000-605 VILA REAL

Filtrotubo Sociedade Unipessoal Lda.

Av. Cidade Orense Lt. 1 Entrada A 2 Esq., Vila Real
5000-670 VILA REAL

Flavifer - Comércio de Automóveis Lda.

R. Visconde de Carnaxide, 26, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Franciscar Comercio de Peças Auto Lda.

R Prof. Antonio Carlos, Lordelo
5000-196 VILA REAL

Francisco Joaquim Monteiro Unipessoal Lda.

R. Sebastião Botelho S/N, Lordelo
5000-188 VILA REAL

Garagem Loureiro Lda.

Av. Marginal, Vila Real
5000-508 VILA REAL

Garagem Miro - Comércio e Reparação de Automóveis e Tractores, Lda.

Bairro Marrão, Vila Real
5000-281 VILA REAL

Garagem Novais Lda.

Borbela, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Garagem Principal de Vila Real II Lda.

R. Marechal Teixeira Rebelo N 17 Sala N 32, Vila Real
5000-525 VILA REAL

Garagem Santa Margarida Lda.

Zona Industrial Constantim, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Guieess Lda.

Pç. Luis de Camões - N 10 - Escritorio 3, Vila Real
5000-626 VILA REAL

Hakypneus Lda.

Zona Industrial - Lt. 3, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Helder Vilela - Comércio de Automóveis, Unipessoal Lda.

Recta do Aerodromo, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

I. F. Automóveis, Unipessoal Lda.

Lugar da Pramaça N 8, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Imporbila Importação Comercio de Veiculos

Automoveis, Motociclos e Acessorios Lda.

Av Cidade de Orense N 67, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Irmãos Leite Comercio de Veiculos Automoveis S A

Av 1 de Maio 317 e 319 Lt. A, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Irmãos Nogueira - Comércio de Automóveis Lda.

R. de Santa Iria, Lj. 44, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Jacar - Rent a Car Lda.

Quinta de Montezelos, Fração B, Piso - 1 Lt. Sete, Vila Real, Vila Real
5000-433 VILA REAL

Japautomotive 3-Comércio de Automóveis Lda.

Zona Industrial, Lt.s 90 e 91, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Japblue - Comercio de Automoveis Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt.s 90 e 91, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Joaquim Barros Valente Lda.

Lug da Ranginha R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Jorge Oliveira & Irmãos Oficina Auto Lda.

Abambres, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Lhj Automóveis - Comércio de Automóveis, Unipessoal Lda.

Av. Aureliano Barrigas, 167, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Lubrinordeste Peças e Acessorios Lda.

R. de Santa Iria, Nº 34, Vila Real
5000-446 VILA REAL

M Coutinho Nordeste Comercio de Automoveis S A

Av. da Europa, Nº 4, Vila Real
5000-065 VILA REAL

Machado & Sousa Lda.

Zona Industrial, Lt. 11 /2, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Manuel Cunha Marques Oficina e Reboques Sociedade Unipessoal Lda.

Estr. da Passagem-Andrães-Vila Real, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Marrão & Marrão - Chapa e Pintura Auto Lda.

R. do Alto N 5 Torneiros Arroios, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Martins & Semblano Comercio de Peças e Acessorios Auto Lda.

Entroncamento das Flores Lj. 2, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Materbizz - Aluguer de Automoveis Unipessoal Lda.

R Major Antonio Fernandes Varão - Entrada D - Lj. D3 Lt 15, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Modelos de Peso - Comercio de Automoveis Unipessoal Lda.

Lugar de Minas, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Oficina Ralha - Reparação e Manutenção de Veiculos Pesados Unipessoal Lda.

R. da Quelha N 7 Constantim Vila Real, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Oficinas Balça Fabrico de Componentes para Automoveis Lda.

Zona Industrial Lt 88, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Ofroda - Oficina Automoveis, Unipessoal Lda.

R. Jaime Campos, Cruzamento de Murça - Timpeira, Vila Real
5000-431 VILA REAL

Okpneus Mania de Vender Barato - Comercio de Pneus S A

Zona Industrial Lt. 37, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Ondavila - Automoveis Unipessoal Lda.

Av. da Noruega Bl. B Res do Chão Fração J Ba, Vila Real

5000-508 VILA REAL

Pacarsil Oficina Auto Lda.

Justes, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Panda Real Lda.

R. Adelino Samardã - Lt. 1, Vila Real

5000-406 VILA REAL

Paulo & Carlos Lda.

R. Padre Filipe Borges, Lt. 8, Lj. 7, Vila Real

5000-605 VILA REAL

Paulo Teixeira - Comercio de Automoveis Unipessoal Lda.

R. dos Lagoeiros - Quinta da Petisqueira Lt. 7 Lordelo, Lordelo

5000-185 VILA REAL

Peça Medida Lda.

Tv. S Jose Lt. 20, Vila Real

5000-407 VILA REAL

Pista de Fantasia - Unipessoal Lda.

Urb. Manuel Machado Lt. 3 - 2 Dt Vila Nova de Baixo, Vila Nova de Cima

5000-105 VILA REAL

Plumapneus - Comercio de Peças e Acessorios Unipessoal Lda.

R. Vale das Rodas 20, Andrães

5000-033 ANDRÃES

Pneus do Cabril Comercio de Pneus Lda.

R. S Francisco de Assis Lt. 21 Lugar de Almodena, Vila Real

5000-540 VILA REAL

Pvr - Impernor Macieirinha & Associados Lda.

R. Ponte da Timpeira S/N, Vila Real

5000-415 VILA REAL

R & J Rodrigues - Comercio e Reparação de Veiculos Automoveis Unipessoal Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 132, Constantim

5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Real Station Centro de Manutenção de Veiculos Lda.

Quinta do Lameirão, Vila Real

5000-046 VILA REAL

Real Travagem - Acessórios para Automóveis Lda.

Tv S Jose - Cruz das Almas Lt 20, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Realauto Baterias Pecas e Acessorios Lda.

Br Novo de Almodena Lt 30 C/V, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Realdiesel Reparacoes Bombas Injectoras Diesel Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 106, Ranginha

5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Realreboques Pronto Socorro de Automoveis Lda.

R Santo Isidro - Bl. 2 - R/C Esq Tras, Vila Real

5000-261 VILA REAL

Rebello Pereira Unipessoal Lda.

Zona Industrial Lugar da Promaça, Constantim

5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Recta da Portela - Comércio de Automóveis Lda.

Recta Portela - Folhadela, Tourinhas (Folhadela)

5000-101 VILA REAL

Reis & Sigre Lda.

Lug de Parada de Cunhos, Ribeira dos Machados

5000-471 VILA REAL

Representacoes Automoveis Z Sousa e Camilo Lda.

Av D Dinis 14 A Vila Real, Vila Real

5000-600 VILA REAL

Rucarpauto - Comercio de Peças Lda.

Estr. Nacional - N2 N 1 Gravelos Adoufe, Gravelos

5000-027 ADOUFE

S F R a Santos Ferreira Reparações de Automoveis Lda.

Vale de Arroios, Ranginha

5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

S.Cristóvão - Rent a Car Lda.

R Marechal Teixeira Rebelo 17 11

5000-000 VILA REAL

Scrimex Pneus Importação e Exportação Lda.

R. de S. Mamede N°s 70/72, Vila Real

5000-411 VILA REAL

5000-289 VILA REAL

Sebastião A. Grilo de Carvalho, Unipessoal Lda.

Urb Quinta da Levada - Torre das Flores - Lt. 4 -
Fracção Ao, Vila Real
5000-046 VILA REAL

**Sousa e Freitas Reparacoes Electricas e Material
Electrico para Automoveis Lda.**

Loteam. da Veiga - Bl. A 5 - R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

**Seivareal Soc de Importações e Representações de
Peças e Acessoriosauto Lda.**

R. da Caixa, 107 - Sanguinhedo, Sanguinhedo
5000-368 VILA REAL

Stand Marcauto Campeao e Moura Lda.

R Miguel Torga 24 R/C, Vila Real
5000-524 VILA REAL

Selling - Comércio de Automóveis, Lda.

Av. da Europa, Nº 32, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Stand Vila Nova Comercio Automoveis Lda.

Vila Nova N 80, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Sep Auto Peças Lda.

R Nadir Afonso Ed Chaves Lj. 1 R/C, Chaves
5400-416 CHAVES

**Tractorcorgo Comercio Pecas e Acessorios de
Tractores Unipessoal Lda.**

Br de Sta Maria, Vila Real
5000-404 VILA REAL

Sibertauto Comercio e Serviços Auto Lda.

R Miguel Torga Bl D R/C, Vila Real
5000-524 VILA REAL

Vantagem Corajosa Unipessoal Lda.

Lugar da Promaça S/N Constantim, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Silva & Gonçalves Lda.

Vila Real, Sainça
5000-026 ADOUFE

Verdadeiro Achado - Comercio de Automoveis Lda.

Av Almeida Lucena, Vila Real
5000-660 VILA REAL

SI - Rectificadores Sergio & Luis Lda.

R Vasco Sameiro - N°s 36 e 38, Mateus

Bebés e Crianças

Bolipampa Lda.

Av Rainha Santa Isabel Lt. 13 Ent A 2, Vila Real
5000-434 VILA REAL

Conta-Me Tu Lda.

Quinta do Espadanal Lt. 12, Vila Real
5000-410 VILA REAL

Bravokids - Creche, Jardim de Infância, Lda.

Pç. Delfina M.S. Belé, Lt. 3, Lj.S F, G, H, I, J, Urb. Villa
Sol, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Malta Gira, Lda.

Av. Osnabruck, Lj.S A e B, Lt. 13, R/C, Lugar do Cano,
Vila Real
5000-427 VILA REAL

Beleza

29dosete Lda.

R. 31 de Janeiro N 8 R/C, Vila Real
5000-603 VILA REAL

Ana Cristina Teixeira Unipessoal Lda.

R. Eng Joaquim Botelho Lucena Lt. 7 2 Esq - Arroios,
Arroios
5000-705 VILA REAL

Arte e Classe Cabeleireiro e Pronto a Vestir Lda.

Pc Nossa Senhora da Conceição Lt 7 1 Esq.
5000-000 VILA REAL

Beauty Temple Estética Lda.

Lugar de Sabroso, Sabroso
5000-104 VILA REAL

Beautymetters Lda.

Urb Quinta da Preguiça Lt 22 Lj. 9, Vila Real
5000-703 VILA REAL

C S N Salão de Cabeleireiros Unipessoal Lda.

R. Dr Domingos Campos N 9, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Cabeleireiro dos Quinchosos Lda.

Pct. D. João Evangelista, Lj. 5, Vila Real
5000-538 VILA REAL

Claudia Regina Martins de Figueiredo Unipessoal Lda.

Av. Aureliano Barrigas N 163 - Vila Real, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Divos Cabeleireiros e Estética Lda.

R da Quinta N 1, Saíça
5000-026 ADOUFE

Esbelto & Mimoso Unipessoal, Lda.

Urb. Vila Sol, Bl. E, Lt. 2, 3º Esq., Abambres, Mateus,
Vila Real
5000-261 VILA REAL

Flash Cabeleireiro Lda.

R. Nova N 13, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Guerra Cabeleireiros Douro Unipessoal Lda.

Almd Degrasse Centro Comercial Dolce Vita Douro Lj.
217, Vila Real
5000-605 VILA REAL

Imagem Vip - Cabeleireiro e Estética, Lda.

Quinta do Entroncamento, R. Major António Fernandes
Barão, Lt. 15, Lj. A2, Vila Real
5000-057 VILA REAL

J Rego Sousa e Cardoso Lda.

Av 1 de Maio 10 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Mari Lda. Costa Sociedade Unipessoal Lda.

R Gaspar Sameiro Urb. Vila Sol Lt 7 Lj. D, Bairro do
Além
5000-263 VILA REAL

Maria Amelia Ribeiro de Carvalho Unipessoal Lda.

Lg do Pioledo - Bl. H - Ent 1 - 1 Dto., Vila Real
5000-596 VILA REAL

Nelia Moniz - Centro de Estética Unipessoal Lda.

Quinta de Santa Iria - Lt. 3 N - Lj. 2, Vila Real
5000-722 VILA REAL

Novo Espaço - Cabeleireiros Lda.

Av 1 de Maio Fracção A Bl. e R/C, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Purplebalance Instituto de Beleza Lda.

Al. de Grasse, Lt. 14, R/C Trás, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Rituais do Ego Unipessoal Lda.

R. Cidade de Vila Real Lt. 1 - Lordelo, Lordelo
5000-174 VILA REAL

Roger José Soares Pires, Sociedade Unipessoal Lda.

Quinta da Carreira Longa, Lt. 4, Lj. 2, R/C, S. Pedro,
Vila Real
5000-561 VILA REAL

Sodadouro Sociedade Unipessoal Lda.

Centro Comercial Dolce Vita Douro Lj. 215 Al. de
Grasse, Vila Real
5000-703 VILA REAL

Sublime Sensação Unipessoal Lda.

Av. Rainha Santa Isabel Lt. 9 Lj. N 2, Vila Real
5000-434 VILA REAL

Vipstudio-Cabeleireiros Lda.

Quinta da Fonseca - R. de Santa Iria - Lj. 4 - Lt. 9-B,
Vila Real
5000-446 VILA REAL

Alca - Consultores Associados Lda.

R. Actor Ruy de Carvalho Bl 4 5 Esq., Mateus
5000-282 VILA REAL

Construção

A Força do Desejo - Construção Civil, Unipessoal, Lda.

Av. 1 de Maio - Nº 155 - 5 A
5000-000 VILA REAL

A J Teixeira Sociedade Unipessoal Lda.

R Boque - Regueiras, Vila Real
5000-000 VILA REAL

A Vieira Aluguer de Maquinas e Camiões Sociedade Unipessoal Lda.

Moinhos, Moinhos
5000-401 VILA REAL

Abreu & Rodrigues, Construções Lda.

R. de Santo Isidro, Vila Real
5000-261 VILA REAL

Acácio Carvalho & Filhos - Construções Lda.

Tojais, Tojais
5000-376 VILA REAL

Actioncliffs Lda.

R. da Presa S/N Viariz da Santa Campeã Vila Real,
Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Adoindo - Construções Lda.

R. do Beco - Galegos da Serra, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Aguiar & Carvalho Aquecimento Central e Serviços de Pichelaria Lda.

R 24 de Fevereiro Lt. 3 Entrada B 3 Esq., Vila Real
5000-410 VILA REAL

Alberto Morais Unipessoal Lda.

Lugar de Tuizendas, Tuizendas
5000-748 TORGUEDA

Alberto Pinheiro Construções Lda.

Quinta Fonte da Rainha (Escritorio) Lt C R/C, Ribeira
dos Machados
5000-471 VILA REAL

Alberto Ribeiro Monteiro Unipessoal Lda.

R. Jose Teixeira de Melo e Castro N 39, Vila Real
5000-430 VILA REAL

Alcides Carvalho & Irmão Lda.

Vila Seca, Saínça
5000-026 ADOUFE

Alterar Ideias - Construção, Lda.

Estr. Nacional Nº 2, Lugar do Alvito, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Alumiserv Serviços e Materiais de Construção Lda.

R Eng Joaquim Lucena, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Alvão Verde, Tintas e Pinturas Lda.

R. 24 de Fevereiro, Bl. B, Entrada A, 3º Esq., Vila Real
5000-410 VILA REAL

Amandio Ferreira & Fraga Lda.

Vendas - Campeã, Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Américo Rufino Henriques & Filho Lda.

Raia, Vila Real
5000-000 VILA REAL

André Martins da Cunha - Construções Lda.

R. do Cruzeiro, Nº 95, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Anibal Videira Lda.

Av Cidade Orense - Torre Norte-1 Ft., Vila Real
5000-677 VILA REAL

Antonio Lopes Correia Empreendimentos e Construções Lda.

R Visconde Carnaxide N 65 - Lj. 12, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Antonio Lopes Teixeira Fabrico de Portas e Janelas em Metal Unipessoal Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 108, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Antonio Ribeiro do Carmo & Filhos Lda.

Vale do Monte Lordelo, Lordelo
5000-184 VILA REAL

Arcape Componentes e Equipamentos Climatizacao Lda.

Br da Araucaria Lt A 1, Vila Real
5000-584 VILA REAL

Ardósia Real - Trabalhos de Construção Civil Lda.

Alvites
5000-357 MOUÇÓS

Arqcalculo - Arquitectura Engenharia e Consultadoria Unipessoal Ld

R Avelino Patena N 45 1, Vila Real
5000-613 VILA REAL

Arquilogos Arquitectura Engenharia Lda.

R Dr Jaime Campos - Bl. - A - R/C - e 1º Drt, Vila Real
5000-431 VILA REAL

Arquisquico Estudos Projectos Arquitectura Lda.

Lg Pioledo BI D 4 Dt, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Arquizenite - Construção Civil e Obras Públicas, Lda.

R Visconde de Carnaxide N 49 R/C, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Augusto Correia Teixeira Sociedade Unipessoal Lda.

R. Visconde de Carnaxide 65 Bl. E2 Lj. 12 S. Pedro,
Vila Real
5000-556 VILA REAL

Avalprojet, Engenharia Lda.

Quinta de Santa Iria, 4, Lj. 1, Vila Real, Vila Real
5000-048 VILA REAL

Betão do Marão Lda.

Constantim, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Borvil Arruamentos e Jardins Lda.

Vilarinho Samarda, Vilarinho de Samardã
5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Bosque Projectos de Engenharia Lda.

R de Sat Iria 28 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Bricoplus - Comercio de Materiais de Construção Bricolage e Automoveis Ld

Zona Industrial - Lt. 92, Cabana
5000-083 CONSTANTIM VILA REAL

Brigas & Brigas Lda.

R. Valepadela N 3, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Bruno Cardoso Arquitectos Unipessoal Lda.

R. Cândido dos Reis, Nº 38, 1º, Vila Real
5000-638 VILA REAL

Buscatangente Lda.

Tv. da Cruz das Almas - N 11 - R/C Dt, Vila Real
5000-507 VILA REAL

C V R Construtora Vila Real Lda.

V Real, Vila Real
5000-000 VILA REAL

C.R.P.E. - Construção, Reparação e Pintura de Edifícios, Unipessoal Lda.

Vilalva - Arroios, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Calumifer - Caixilharias em Alumínio, Lda.

Lugar do Calvario, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Camilo Barreiro Lda.

Vilarinho da Samardã, Vilarinho de Samardã
5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Canelas Pinto & Filhos Lda.

Zona Industrial de Vila Real Lt. 121, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Carlos Alberto Ribeiro Materiais de Construção Lda.

Lugar de Olho Marinho S/N, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Carlos Antonio Ribeiro Fernandes Lda.

Quinta Maria Carlos-Arcabuzado, Vila Real
5000-000 VILA REAL

5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Climavir - Consultores de Energia Lda.

Av. 1º de Maio, 74 -1º Dto., Vila Real
5000-651 VILA REAL

Carlos Rito - Instalações Electricas Unipessoal Lda.

Lugar da Grama Senhora dos Aflitos S/N Lordelo Vila
Real, Lordelo
5000-185 VILA REAL

Coimbra & Liborio - Construções Lda.

Lg. das Regueiras - Boque - Ent 5 3 Dto., Abambres
5000-428 VILA REAL

Carlos Santelmo e M Alexandra Pereira - Arquitectura e Engenharia Lda.

Pc Luis de Camões N 30 1, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Comp Silvicola de Tras os Montes Lda.

R de Sta Iria 28 C/V, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Carneiro Soares e Salgueiro Lda.

Av Aureliano Barrigas Lt. 3 C/V -2 Esc 2, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Conceção Francesa Unipessoal Lda.

Lugar de Arnadelo Torgueda, Arnadelo
5000-743 TORGUEDA

Carvalho e Mota Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. N 1, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Confirma Tudo - Unipessoal Lda.

R. Nova da Carreira do Tiro Prado, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Catol - Compra e Venda de Equipamentos Lda.

Av. 1 de Maio N 201 2 Esq., Vila Real
5000-651 VILA REAL

Confitec - Engenharia Lda.

Av. da Europa, Edf. Tulipa II, Lt. 31 Lj. 2, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Chilão Costa Instalações Electricas Unipessoal Lda.

Alvites, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Confitec II Lda.

Av. da Europa, Edf. Tulipa II, Lt. 31, Lj. 2, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Cibrao Lar Construtora Andraes Lda.

Andraes, Andrães
5000-033 ANDRÃES

Constroibila Construções Unipessoal Lda.

Lug dos Testeiros, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Cidade Selvagem - Construções, Lda.

R. de Baixo - Arnadelo, Arnadelo
5000-743 TORGUEDA

Construções - Arsenio Diogo & Diana Lda.

R. da Escola Galegos da Serra, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Ciga Centro de Inovação em Gestão e Ambiente Lda.

R. Marechal Teixeira Rebelo, Nº 20, Lj. M, Vila Real
5000-525 VILA REAL

Construções - Novas Oportunidades Lda.

R. do Cruzeiro, Rendeiro
5000-746 TORGUEDA

Circuito Gabinete Estudos e Projectos Lda.

Gav Av da Noruega C/R Cidade Orense Sala 214, Vila
Real
5000-000 VILA REAL

Construções do Vale de Gache Lda.

R. Eira do Casal - Ludares, Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Cívica - Construções, Engenharia e Equipamentos, Lda.

Zona Industrial Lt.s 143 e 144, Constantim

Construções Domingos Barros Lopes Lda.

R Acipreste N 1 A, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Construções Egas Borges Unipessoal Lda.

R. do Adro, S/N, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

5000-359 VILA REAL

Construtora Rio Lda.

R. da Quelha N 1, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Construções J Botelho & Botelho Lda.

Fonteira, Andrães
5000-033 ANDRÃES

Couto & Serrão Lda.

Abacas, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Construções Manuel Correia Dias Unipessoal Lda.

Av Eng. Eloi Ribeiro - Lugar de Santo Antonio, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Cqr - Sociedade de Construções Lda.

Três Lagares-Redonda, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Construções Manuel Costa & Filhos Lda.

Tojais, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Cubinverso - Lda.

Vila Marim, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Construções Pala da Lebre - Unipessoal Lda.

R. Pala da Lebre Vila Meã, Vila Meã
5000-731 SÃO TOMÉ DO CASTELO

Curvas & Matrizas Unipessoal Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 46, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Construções Pinto e Marques Lda.

R Santa Iria - Lt. 10 - Entrada A - 1 C/V, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Decada Radical - Unipessoal Lda.

Quinta da Veiga Lt. A-4 Ent A 3 Dto Vila Real, Vila Real
5000-550 VILA REAL

Construções Teixeira & Claro Lda.

R. do Picoto Lugar de Leiros, Vila Meã
5000-731 SÃO TOMÉ DO CASTELO

Deltatermico - Energias Inteligentes Unipessoal Lda.

Bairro da Carvalha - Quinta do Almor, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Construções Tiago Camilo Lda.

Lugar da Timpeira, Vila Real
5000-460 VILA REAL

Derivesfera - Desaterros e Surribas Unipessoal Lda.

R. do Selado N 3 Vilarinho de Tanha, Vilarinho de Tanha
5000-011 ABAÇAS

Construções Tresende Lda.

R. da Fraga S/N Arrabães, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

Diamond House - Comércio Construção e Turismo S.A.

Quinta Carreira Longa Lt. 30, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Construções Vilamarim Lda.

Agua Santas, Quinta da Tapada
5000-732 SÃO TOMÉ DO CASTELO

Dinarset Lda.

R. de Santa Marta N 40, Vila Real
5000-619 VILA REAL

Construções Vilela & Costa Lda.

Lug Varge Moucos, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Divel Construções Electricas Lda.

Vila Seca Adoufe S/N R/C, Saínça
5000-026 ADOUFE

Construtora de Quintela de Eduardo Mota & Filho Lda.

Quintela, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Djalme & Carvalho Lda.

R. D. Pedro de Castro, Lt. G, Apartamento 101, Vila Real

Construtora Martins Bicho Lda.

Quinta das Presas Bairro de Santa Maria, Alfaves

5000-668 VILA REAL

Dourosystem Caixilharias Unipessoal Lda.

Lug de Testeiros, Testeiros

5000-062 VILA REAL

Dual - Projectos Lda.

Qta da Redonda - Lj. Y Lt 4 R/C Dto., Vila Real

5000-577 VILA REAL

Dupladiabolika Comercio de Materiais de Construção

Lda.

R. da Levada N 57 Flores, Fraga de Almotelia

Electro Guilhermino & Filhos Lda.

R. S. Francisco de Assis, Lt. 9, Vila Real 5000-540 VILA REAL

Electro Selado - Instalações Electricas e Telecomunicações Lda.

Lugar de Vilarinho do Tanha, Vilarinho de Tanha

5000-011 ABAÇAS

Electro Transmontana - Montagens Electricas Ld

Lugar do Seixo Bl. B Lj. N 5, Vila Real

5000-501 VILA REAL

Electrotaco Lda.

Lugar da Ribeira dos Machados, Ribeira dos Machados

5000-471 VILA REAL

Electrowood Unipessoal Lda.

Lugar do Calvario Arm. 3, Ribeira dos Machados

5000-471 VILA REAL

Elementos & Afins Unipessoal Lda.

R. Torreslar Edf A Entrada 3 Lj. A R C Tras, Vila Real

5000-718 VILA REAL

Enersecur, Lda.

Estr. Nacional 15, Nº 21 Sanguinhedo, Sanguinhedo

5000-368 VILA REAL

Escavadora Gildo Lda.

Lg Dr Henrique Botelho Filho Lj. 15, Vila Real

5000-665 VILA REAL

Escudenor Lda.

Lug S Cidrao - R. da Quinta - Nº 3, São Cibrão

5000-039 ANDRÃES

5000-061 VILA REAL

Edificios Unicos - Construções e Climatizações Lda.

Lugar de Sam Cavada 1 B Lj. 2 Calçada, Calçada

5000-021 ADOUFE

Efectiva & Sustentável Lda.

R. Dr Domingos Campos N 1 R/C, Vila Real

5000-439 VILA REAL

Elbiquial Unipessoal Lda.

R. Principal Ponte, Ponte

5000-355 VILA REAL

Ests - Concepção e Construção Lda.

Pç. Luis de Camões Escritorio 3 N 10, Vila Real

5000-626 VILA REAL

Ets Portugal - Energias Renovaveis Unipessoal Lda.

Lugar de Samardã, Vilarinho de Samardã

5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Exc - Arquitectura Lda.

R. de Santa Sofia N 11 1, Vila Rea

5000-680 VILA REAL

Fajd-Vreal - Federação das Associações Juvenis do Distrito de Vila Real

R. Dr Pedro Serra Lt. 5 Lj. 14, Vila Real

5000-668 VILA REAL

Fds - Telecomunicações, Unipessoal Lda.

R. Visconde Carnaxide, Nº 65, Bl. A2 - 4º Esq., Vila Real

5000-565 VILA REAL

Fernandes e Braganca Lda.

Av 1 de Maio 279 2 Dt, Vila Real

5000-651 VILA REAL

Fernando & Antony Dias Lda.

Lugar da Levandeira S/N, Levandeira

5000-231 VILA REAL

Fernando Quintelas Lda.

Lugar Parada de Cunhos, Ribeira dos Machados

5000-471 VILA REAL

Feribeiro - Serralharia Civil Lda.

Lugar de S Verissimos, Gontães
5000-483 PENA

Figueiredo & Ribeiro Construções de Edifícios Lda.

R. de Timor N 18, Vila Real
5000-410 VILA REAL

Fillestor Unipessoal Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 23 A, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Fontifil Indústria e Comercio de Aluminios Lda.

Pomarelhos, Rendeiro
5000-746 TORGUEDA

Formas & Conceitos - Arquitectura Engenharia e Gestão Lda.

R. Emílio Biel, Nº 16, Mateus
5000-285 VILA REAL

Francisco & Joaquim Taqueiros Lda.

R da Portela Lt 31, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Fronteirus Construções Unipessoal Lda.

Av. 1 de Maio N 188 R C, Vila Real
5000-521 VILA REAL

G a V Gabinete de Apoio a Viticultura Lda.

Qta do Prado, Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Gabicalculo - Engenharias e Consultoria Lda.

Av da Europa Lt. 13 R/C Lj. 2, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Gabinor - Gabinete de Estudos e Projectos Tecnicos Lda.

Pç. Luis de Camoes, Nº 6, Vila Real
5000-626 VILA REAL

Gardinorte

Lugra do Vale, Vale da Granja
5000-472 VILA REAL

Gardipuzzle

R Rodrigo Alvares N 10b R/C Drt, Vila Real
5000-684 VILA REAL

Gaspar Rodrigues - Construção Civil e Obras Publicas Lda.

Lug da Samardã, Vilarinho de Samardã
5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Gasval Comercio de Gas Valvulas e Climatização Lda.

Qta da Redonda Lt 2 Lj. 8, Vila Real
5000-577 VILA REAL

Gessireal - Construções Lda.

R Joaquim Abrantes 47, Vila Real
5000-701 VILA REAL

Gigatop, Lda.

Lugar de Cravelas de Baixo, S/N, Saínça
5000-026 ADOUFE

Graniselreal Soc de Comercialização de Pedras Naturais Lda.

Lug da Timpeira - Portela, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Gremasa Materiais de Construção Lda.

R Industrial de Constantim Lt 46 47 R/C, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Habiarraes - Construção Civil Unipessoal Lda.

R. da Fraga Arrabães, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

Helder Durval & Filhos Lda.

Urb. de Montezelos, Lt. 13-3º Dto., Vila Real
5000-433 VILA REAL

Hernani & Santos Lda.

Lugar dos Cabeços, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Horizontes a Medida Serviços de Construção Civil Unipessoal Lda.

Lugar de Tojais S/N Mouços, Tojais
5000-376 VILA REAL

I21 - Engenharia Ambiente e Inovação Lda.

Urb Vila Paulista - Mateus N 55, Mateus
5000-262 VILA REAL

Imensis - Consultoria e Projectos Lda.

Lug do Couto, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Indalup - Indústria de Alumínio e P.V.C., Unipessoal

Lda.

Ponte - Mouços, Ponte
5000-355 VILA REAL

Interioramandio Acabamentos de Interiores Unipessoal

Lda.

Lug das Cales, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Irmãos Mourão Queirós Lda.

Lamas Olo, Lamas de Olo
5000-142 LAMAS DE OLO

Isabel Roçadas Pires Lda.

R. Dr. Francisco S C Lobo Lt. 5 - Lj. 7 - B, Mateus
5000-262 VILA REAL

Isoreal - Isolamentos e Tectos Falsos Lda.

R. Morgado Mateus, 9, Vila Real
5000-455 VILA REAL

João Baptista & Santos Lda.

Lugar de Ponte, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Joaquim Amaro dos Santos Construtores Lda.

R das Boucinhas, Andrães
5000-033 ANDRÃES

Jorge Queiros Pinturas Unipessoal Lda.

R. Central Arrabães, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

Jorge Sebastiao Vaz Irmão e Cia Lda.

R D. Pedro de Meneses, Nº 9, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Jose Manuel Costa Rodrigues Construções Unipessoal

Lda.

Escariz, Saínça
5000-026 ADOUFE

Jose Pinto Lda.

Quinta Alice-Almodena, Vila Real
5000-540 VILA REAL

L C S Serralharia Civil Lda.

Lug do Ramalhao Bisalhaes, Mondrões
5000-325 MONDRÕES

Lagemouços Construção para Venda Lda.

R Dr Antonio Tiburcio Monteiro Lt.2 Ent A N 5 R/C Dto.,
Vila Real
5000-670 VILA REAL

Lameirão & Lameirão - Construções Lda.

R Principal, Laje
5000-371 VILA REAL

Lazaro Tavares, Sociedade Unipessoal Lda.

Tv. Olival do Seixo, 4, Vila Real
5000-719 VILA REAL

Lhl - Instalações Eléctricas de Baixa e Média Tensão

Lda.

Zona Industrial, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Limparecor - Recolha de Oleos e Limpeza de Exaustão

Lda.

Lugar da Ribeira dos Machados, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Linha de Merito - Telecomunicações Lda.

Zona Industrial de Constantim, Lt. 87, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Linhas Traçadas, Unipessoal Lda.

R. Visconde Carnaxide, Nº 65, 1º, Lj. 9, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Lmps - Serralharia Civil Unipessoal Lda.

Lugar de Varge S/N, Varge
5000-369 VILA REAL

Luzfisa Soc Tecnica de Instalação Energeticas S.A.

R D Pedro de Castro - Bl. B - Lt. 4 8/9, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Luzinestel Instalações Electricas Lda.

R da Residencia N 2, Vale de Açor
5000-391 NOGUEIRA VILA REAL

Luztel Constroi - Sociedade de Construção Civil, Lda.

Zona Industrial, Lt. 87, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Luztel Electricidade Mecanica e Telecomunicacoes

Lda.

Zona Industrial Lt 87
5000-000 CONSTANTIM VILA REAL

Magia Inebriante Unipessoal Lda.
R. Central Mouços Vila Real, Varge
5000-369 VILA REAL

Manuel Capelas & Filho Lda.
Lug do Paço, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Manuel Filipe Carvalho Construtora Unipessoal Lda.
Lugar das Roçadas Borbela, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Manuel João Santos Martins Construções Unipessoal Lda.
Vila Meã, Quinta da Tapada
5000-732 SÃO TOMÉ DO CASTELO

Manuel Rodrigues e Cia Lda.
Escariz, Escariz
5000-024 ADOUFE

Marão Via - Sociedade de Empreitadas Lda.
Qta da Veiga Lt 14, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Maria Goreti Martins Sociedade Unipessoal Lda.
R. da Bela Vista S/N Campeã, Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Martinho Teixeira e Cunha Lda.
R da Fonte Nova 1, Vila Real
5000-540 VILA REAL

Mh Av Project Unipessoal Lda.
R. Actor Rui de Carvalho Bl. 5 Lj. 1 R/C, Vila Real
5000-542 VILA REAL

Miranda, Teixeira & Sousa Lda.
R. da Fonte Nova, 49 - R/Ch, Vila Real
5000-540 VILA REAL

N P Conde Lda.
R. de Santa Sofia 29, Vila Real
5000-680 VILA REAL

Nbo - Engenharia e Ambiente S A
Av. da Europa, Edf. Encosta do Rio, Nº 10, Vila Real

5000-058 VILA REAL

Neostar Montagens Electricas Lda.
R de Timor N 17 D, Vila Real
5000-701 VILA REAL

Nobeldomus, Lda.
R. Dr. Jaime Campos, Bl. A, R/Ch, 1º Dto., Vila Real
5000-431 VILA REAL

Nogueira & Macedo Lda.
Av. Aureliano Barrigas, Nº 4, Letra G, Piso Menos 2, Lj.
5, Vila Real
5000-533 VILA REAL

Norcep Construcoes e Empreendimentos Lda.
Av da Europa - Edif Encosta do Rio N 10, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Norvia - Consultores de Engenharia S.A.
Av da Europa - Edf. Encosta do Rio N 10, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Nuno Miguel Cunha Unipessoal Lda.
Lugar Lt.am. Tras-Os-Soutos Lt. D 2 Esq., Vila Real
5000-261 VILA REAL

Obraki - Energias Construção e Electromecanica Lda.
Zona Industrial de Constantim - Lt. 118 - Fracção A,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Oper Express Lda.
Pç. Luis de Camões - N 30 - 1, Vila Real
5000-626 VILA REAL

Ordem do Dia - Construção Civil Unipessoal Lda.
R. Principal N 70 Fonteita, Fonteita
5000-034 ANDRÃES

Paraiso de Estilos Lda.
R. Tras da Mata - N 1, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Paula e Quintas Lda.
Zona Industrial - Lt. 62-63, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Paulo e Arsenio Lda.
R Heitor Correia de Matos 11, Vila Real
5000-657 VILA REAL

Paulo Reanha Construções Unipessoal Lda.

R. da Seara, Sanguinhedo
5000-368 VILA REAL

Pedra a Metro Comercio e Industria de Pedras Naturais e Reconstituídas Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 45, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Pedro Amaral Unipessoal Lda.

R. Dr. Francisco Costa Lobo Lt. 5 Lj. 9, Vila Real
5000-410 VILA REAL

Pedro Manuel Ferreira de Carvalho Construções Unipessoal Lda.

Ferreiros, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Pedro Pereira Gonçalves Unipessoal Lda.

Pilar - Construções Lda.

R. Joaquim Abrantes - N 47, Vila Real
5000-700 VILA REAL

Pingo de Água - Construções Lda.

Cruz das Almas, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Pinheiro & Paredes Lda.

Quinta Fonte da Rainha, Lt. C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Pinturtaq Unipessoal Lda.

Lugar do Barreiro Vila Marim, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Pirâmidaabstracta Lda.

R. Dr. Domingos Campos, Lt. 12, Entrada A, Lj. 7,
Nossa Senhora da Conceição, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Plurinspec Consultadoria em Engenharia Controlo e Qualidade S A

R. Nova N 41, Vila Real
5000-521 VILA REAL

Pontarca Soc de Construção Civil Lda.

Ponte, Vila Real
5000-000 VILA REAL

R. Fonte da Freira N 5 Vila Nova de Cima, Vila Nova de Cima
5000-105 VILA REAL

Peixoto Lombardia e Filhos Lda.

S Cibrao, São Cibrão
5000-039 ANDRÃES

Penelas Taveira Lda.

Lugar de Lage S/N, Laje
5000-371 VILA REAL

Pichelaria Monte Clamor de Antonio Vilela Unipessoal Lda.

R Central, Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Pichelaria Panoias Lda.

Estr. Nacional N 8 R/C, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Ponto do Mundo Exportação e Comercio de Materiais de Construção Lda.

Av Aureliano Barrigas - Lt. 4 - C/V Menos 1 Dt, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Porfirio Pereira Instalações Electricas Unipessoal Lda.

R Cidade de Portimão - Entrada A 3 Esq., Vila Real
5000-000 VILA REAL

Portapta Comercio e Industria Portas Lda.

Escariz, Escariz
5000-024 ADOUFE

Portas e Automatismos da Testeira Unipessoal Lda.

Lugar da Testeira S/N Adoufe, Testeira
5000-028 ADOUFE

Prestiteca Engenharia e Tecnologia Aplicada S.A.

R. Eng. Joaquim Botelho Lucena, Fracção Fn, Vila Real
5000-503 VILA REAL

Projectacon - Consultores, Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 175 Constantim,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Projectacon - Engenharia Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 175, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Projenor Projectos e Construcoes Norte Lda.

Qta Costa, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Projetos Jafoc - Arquitectura e Engenharia Lda.

R. Gonçalo Cristovão N 34 2 Andar Sala 15 Vila Real,
Vila Real
5000-686 VILA REAL

Prtelecomunicações - Instalações de Comunicações Unipessoal Lda.

Bairro da Pimenta Lt. 13 Abambres Mateus, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Quebramuro - Lda.

R. Mão do Homem, Nº 5, Escariz, Adoufe, Vila Real,
Vila Real
5000-000 VILA REAL

Queiros & Filhos Empreiteiros da Construção Civil Lda.

Arrabães, Torgueda
5000-747 TORGUEDA

Racct - Construção Civil e Instalação de Telecomunicações Lda.

Lugar da Eira Relva, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Radi - Gabinete de Engenharia Lda.

R. Dr. Julio Teixeira, 31, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Rasgos de Memória Unipessoal Lda.

Av D Dinis Vivenda 26 N Sr da Conceição, Vila Real
5000-611 VILA REAL

Real Circunstância Unipessoal Lda.

R. da Tenaria, Bl. B, Ent. 1, 1º Dto., Vila Real, Vila Real
5000-519 VILA REAL

Real Portas - Fabrico de Portas Metalicas Lda.

Zona Industrial de Vila Real, Lt.S 54 e 55, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Real Projectos Elaboração de Projectos e Consultadoria Lda.

R Central, Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Real Risco Arquitectura e Design Unipessoal Lda.

R Padre Filipe Borges - Lt. IX - Bl. D N 6, Vila Real
5000-409 VILA REAL

Realpiscinas, Equipamentos, Unipessoal, Lda.

R Olival do Seixo Lt G Lj. 14, Vila Real
5000-667 VILA REAL

Redeteca Construção de Instalações e Redes de Gas S A

R Eng. Joaquim Botelho Lucena Fracção e I, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Regressarrojado Unipessoal Lda.

R. Heitor Cramez - Bl. B - 1 Dt, Vila Real
5000-406 VILA REAL

Ricardo & Augustos - Isolamentos Termicos Pinturas e Outros Acabamentos Lda.

Recta da Timpeira Lj. B2, Vila Real
5000-410 VILA REAL

Ricardo Santelmo & Albino Teixeira Arquitectos Lda.

R de Santa Iria N 28 R/C, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Rocha e Ferreira Lda.

Qta do Almor Fraga de Almotolia, Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Rodrigues & Taveira Instalações Electricas Lda.

Lug da Giesteira Lt 21, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Rui Filipe Fonseca Instalações Electricas Unipessoal Lda.

Av General Alves Roçadas N 7 R/C Dt, Vila Real
5000-426 VILA REAL

Rui João Sequeira Couto Construções Unipessoal Lda.

R S. Gonçalo, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Rui Laranjeira & Oliveira Lda.

Quinta da Veiga Bl. A 6 C/V S. Pedro, Arroios
5000-714 VILA REAL

Saltompir - Maquinaria Lda.

Bairro dos Lagoeiros - 41, Lordelo
5000-185 VILA REAL

Selidomus Sociedade Europeia de Locação de Maquinas para a Construção e Engenharia Civil Lda.

Zona Industrial - Lt. 168, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Serralharia a Campeã Lda.

Vendas, Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Serralharia Bom Caminho Lda.

Lug Sr do Bom Caminho, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Serralharia Cardão Unipessoal Lda.

R. do Calvario, Vale da Granja
5000-472 VILA REAL

Serralharia do Castelo Lda.

Lugar de Ferreiros, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Serralharia Futura - Fabrico, Colocação e Transformação de Estruturas Lda.

Bairro Alto do Castelo
5000-000 VILA REAL

Serralharia Nova de Gache Unipessoal Lda.

Lug de Gache, Gache
5000-131 LAMARES

Serralharia Senhora do Carmo, Lda.

Lugar de Carro Queimado - S/N - Vale de Nogueiras,
Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Serralharia Simões Lda.

Lugar do Outeiro, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Slpaisagistas Lda.

Urb. de S Lourenço Edf. Venus N 31, Lordelo
5000-179 VILA REAL

Soc Construcoes Vilelas Lda.

Cidade Espinho 24 2 Es, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Sociedade de Construção Civil Lordelense Lda.

Br do Pedregal R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Sociedade de Construção Eduardo Sousa Gomes, Unipessoal Lda.

Arruamento Municipal - Raia, Mateus
5000-285 VILA REAL

Sociedade de Construções - Dias & Viamonte Lda.

Merouços - Mouços, Merouços
5000-366 VILA REAL

Sol Dourado Construcoes e Urbanizacoes Lda.

R das Hortas S/N R/C, Vila Real
5000-420 VILA REAL

Solid Systems, Lda.

R do Poeta Alberto Miranda - Bl. 12 - Lj. 8, Vila Real
5000-697 VILA REAL

Sos Garden Unipessoal Lda.

Quinta da Araucaria Lt. 8 Lj. 4, Vila Real
5000-047 VILA REAL

Sotransmaco Sociedade Transmontana de Maquinas Lda.

Lote 147, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Spf Engenheiros Associados Lda.

R. de Santa Iria N 70 Bl. B 6 C/V, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Streetmotion Consultores de Engenharia Lda.

Loteam. Cooperativa o Prof. Lt. 99 N, Vila Real
5000-402 VILA REAL

Sunductil Engenharia Lda.

Lg. do Pelourinho, N° 11, 4° Andar, Vila Real
5000-506 VILA REAL

Surepoint Lda.

Estr. Municipal de Paredes N 11, Paredes
5000-025 ADOUFE

Susazub Unipessoal Lda.

Urb. S. Lourenço Lt. Venus N 99, Lordelo
5000-179 VILA REAL

Taferu Construções Lda.

R S Mamede - Lugar do Couto, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Tecarfil - Engenharia e Construção, Lda.

R. Chão do Linho, S/Nº, Ramadas, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Teixeira & Barreiro Lda.

Vilarinho da Samardã, Vilarinho de Samardã
5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Teixeira & Fonseca Lda.

Lg. Pioledo, . 22, 2º. Esq., Vila Real
5000-596 VILA REAL

Teixeiras e Soares Lda.

R de Santa Iria N 52, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Telmo Resende - Construção Civil Lda.

Lugar da Fraga S N Arrabães Torgueda, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

Teluscop Telecomunicacoes Electricidade Construcao Civil e Obras Publicas Lda.

Zona Industrial de Vila Real, Lt. 73, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Teoria de Destaque Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 158 Sala 5
Constantim Vila Real, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Terreiro Rural - Desaterros e Surribas Unipessoal Lda.

R. da Renda, Vilarinho do Tanha, Abaças, Vila Real,
Vila Real
5000-000 VILA REAL

Tierra Gestão de Recursos Naturais e Desenvolvimento Local Lda.

R Combatentes da Grande Guerra N 35 1, Vila Real
5000-635 VILA REAL

Timpeira, Sociedade de Construções Lda.

Curva da Timpeira, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Topcalculo Gabinete de Engenharia Arquitectura e Serviços Lda.

R Tenente Manuel Maria Bessa Monteiro N 10 1, Vila
Real
5000-609 VILA REAL

Transportes Amandio Pereira Lda.

R Estr. Nacional N 94, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Tripla - Construções Lda.

R. Dr. Domingos Campos, 8, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Tubimacto - Climatização Pichelaria e Energias Renovaveis Unipessoal Lda.

R. Marechal Teixeira Rebelo N 113, Vila Real
5000-525 VILA REAL

Two Time Engenharia e Construção Lda.

R. do Candal N 9 - Granja, Vale da Granja
5000-472 VILA REAL

Univértice - Engenharia, Lda.

Quinta Alice-Almodena, Vila Real
5000-506 VILA REAL

V Ferreira Construções Unipessoal Lda.

Lugar da Compra, Compra
5000-362 VILA REAL

Valguard II - Equipamentos Electronicos de Segurança Lda.

Quinta da Fidalga, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Varmel Montagem Electricas Lda.

Varge, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Vasco Pereira, Sociedade Unipessoal Lda.

R. Visconde de Carnaxide, Lt. A, 5º Dir, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Verdade da Cor - Comercio de Materiais de Construção Lda.

Av. Visconde de Carnaxide N 65 A R C, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Vertice Duplo - Construção e Engenharia Civil Unipessoal Lda.

Av 1 de Maio Bl. C N 180, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Vhtel Unipessoal Lda.

Bairro Novo de Almodena - Lt. 28 - 1 Dto. - Almodena,
Vila Real

5000-540 VILA REAL

Vila Paulista - Investimentos Imobiliários Lda.

Urb 'O Professor' 10, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Vila Real Social - Habitação, E.M.

R. Alexandre Herculano, Vila Real

5000-542 VILA REAL

Vila Regia Engenheiros Consultores Lda.

Lg do Pioledo BI G 1 Es, Vila Real

5000-596 VILA REAL

Vjnc, Sociedade Construção Civil, Unipessoal Lda.

Estr. Nacional N 2, Gravelos

5000-027 ADOUFE

Voltabaixo Electricidade e Telecomunicações Unipessoal Lda.

Av. D Dinis N 65, Vila Real

5000-413 VILA REAL

Vr21 - Engenharia e Software Lda.

Urb. Villa Sol Lt. 7 Lj. D, Vila Real

5000-261 VILA REAL

Waterclim - Climatizações Unipessoal Lda.

Do Armador Tojais, Tojais

5000-376 VILA REAL

Cultura e Lazer

Assoc Norte Cultural

Edf Assembleia Distrital de Vila Real, Vila Real

5000-657 VILA REAL

Camp Music Produções Musicais Lda.

Vila Nova, Campeã

5000-071 CAMPEÃ

Compasso da Fama Unipessoal Lda.

R. Eira do Campo S/N - Sanguinhedo - Mouços, Sanguinhedo

5000-368 VILA REAL

Culturval Gestão de Equipamentos Culturais de Vila Real, E.E.M.

Al. de Grasse, Vila Real

5000-703 VILA REAL

De Mi para Si Promoção de Eventos Lda.

Av. General Alves Roçadas 23 2 Esq., Vila Real

5000-426 VILA REAL

Docdynamics - Soluções de Gestão Documental e Informação Lda.

R. Alves Correia - N 15, Vila Real

5000-554 VILA REAL

Filandorra Teatro do Nordeste Coop de Produção Formação e Animação Teatral C.R.L.

R. Tenente Manuel Maria Bessa Monteiro N 3, Vila Real

5000-604 VILA REAL

Fundacao Casa Mateus

Lugar de Mateus, Mateus

5000-291 VILA REAL

Impulso - Produção de Espectaculos Lda.

R. da Carvalhalva Vila Nova, Campeã

5000-071 CAMPEÃ

Lumen - Actividades Musicais Unipessoal Lda.

Sanguinhedo, Sanguinhedo

5000-368 VILA REAL

Natural Groove Records, Unipessoal Lda.

R. Cidade de Espinho, N.º 41, Vila Real

5000-611 VILA REAL

Peripécia Teatro C.R.L.

R. Fojo, Coêdo

5000-023 ADOUFE

Soviral Soc Distribuição e Exploração Cinemas Vila Real Lda.

Lg. do Pioledo Cine Dom Dinis, Vila Real

5000-596 VILA REAL

Desporto

Assoc de Futebol de Vila Real

R Joaquim Abrantes Lt 4, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Associação de Atletismo de Vila Real

Av. Almeida Lucena, Vila Real
5000-660 VILA REAL

Associação Regional Natação do Nordeste

R. Diogo D Ferreira Pav. Desportivo, Vila Real
5000-559 VILA REAL

Basilio Manuel Angelico e Filhos Lda.

R Santo Antonio - Santa Iria - Lt. B Lj. Q, Vila Real
5000-607 VILA REAL

Bicicar - Comercialização de Bicicletas Lda.

Lugar da Preguiça ou Chamiça, Fracção F, Lj. 3, Rés-
Do-Chão, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Clube Automovel Vila Real

Av. da Europa Edf. C.A.V.R. - Vila Real, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Culto do Corpo Centro de Ginastica Passiva Lda.

R Cidade de Orense N 63 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Dulutenis Unipessoal Lda.

R. Porfirio Augusto Catalão - N 38, Ribeira dos
Machados
5000-471 VILA REAL

Eduardo Zeca e Varela Lda.

R Dr Roque da Silveira N 105, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Estações Vivas - Actividades Desportivas e Eventos Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 105, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Figura Esbelta Lda.

Av. João Paulo II - Lt. 19 - R/C Esq., Vila Real
5000-198 VILA REAL

Filipe Madeira Pinto Unipessoal Lda.

Lug de Cabeços, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Gimno - Clinica Fisioline Unipessoal Lda.

Av. João Paulo II - Lt. 7 - Lj. 2, Vila Real
5000-198 VILA REAL

Gimnomateus Health Club Lda.

Lug da Quinta da Redonda Lt 2 6 Dto., Vila Real
5000-000 VILA REAL

Ginasio Clube Vila Real

R. Dr. Manuel Cardona, Vila Real
5000-558 VILA REAL

Glaciaraventura, Sociedade de Animação Turística, Lazer, Trabalhos Verticais, Unipessoal, Lda.

Av. Cidade de Orense, Lt. 2, Vila Real
5000-670 VILA REAL

Gpressport - Gestão e Promoção de Espaços e Eventos Desportivos Unipessoal Lda.

R. Santo Antonio N 9 3 S. Pedro, Vila Real
5000-607 VILA REAL

Luís Martins - Competições, Unipessoal, Lda.

R. Actor Rui de Carvalho, Quinta da Regada 5, Piso
Menos Dois, Mateus, Vila Real, Mateus
5000-282 VILA REAL

Pinto & Valentes Lda.

R Antonio de Azevedo N 1, Vila Real
5000-514 VILA REAL

Real Soccer - Gestão de Instalações Desportivas Lda.

Zona Industrial Constantim, Lt. 81, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Somas Soc Representacoes Maquinas e Equipamentos Lda.

R 31 de Janeiro 37 R/C
5000-000 VILA REAL

Sport - Off - Comercio de Artigos de Desporto Unipessoal Lda.

R. Avelino Patena N 21 A 27, Vila Real
5000-613 VILA REAL

Sport Club de Mateus

Bairro Casal Matos, Quinta das Meadas
5000-269 VILA REAL

Superatte - Actividade Fisica e Lazer Lda.

R. Cidade de Portimão N 9 2 Esq Cooperativa Habireal,
Vila Real
5000-050 VILA REAL

Energia

4 Irmãos Unidos Lda.

Av. da Europa Edf. Tulipa I N 30 Lj. 1, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Quinta da Redonda Lj. A6 do Complexo das
Construções Cqr, Vila Real
5000-577 VILA REAL

Azevedo & Ferreira Lda.

R Dr Pinto Soares N 5, Vila Real
5000-533 VILA REAL

Loureiro Real - Combustíveis Lda.

Av 1 de Maio, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Biogold - Produtora de Gas Combustível S A

R. 31 de Agosto N 12, Vila Real
5000-305 VILA REAL

Magapaço Comercio de Combustíveis Lda.

Lugar de Sardoeira, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

Correia Silva e Pureza Lda.

Entroncamento da Timpeira, Vila Real
5000-424 VILA REAL

Petroeuropa Combustíveis e Lubrificantes Lda.

Av da Europa R/C, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Dourauto Comercio de Automoveis Lda.

Zona Industrial de Constantim, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Petrolub Combustíveis e Lubrificantes Lda.

Estr Nacional 2, Vilarinho de Samardã
5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Dourogas Propano - Companhia Comercializadora de Propano S A

R. 31 de Agosto 12
5000-000 VILA REAL

R M Combustíveis Lda.

Mata do Ramalhao, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Duriensegás - Sociedade Distribuidora de Gás Natural do Douro S.A.

R. Nova, Nº 80, 1º, Vila Real
5000-652 VILA REAL

Realcombustíveis Unipessoal Lda.

Estr. de Relvas N 4, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Gold Energy - Comercializadora de Energia, S.A.

R 31 de Agosto N 12, Vila Real
5000-305 VILA REAL

Realconforto - Sociedade de Combustíveis Lda.

Lugar da Portela Lt. B1 Parada de Cunhos, Vila Real
5000-254 VILA REAL

Goldgas - Comercializadora de Gas S A

R. 31 de Agosto N 12, Vila Real
5000-305 VILA REAL

Ropetronis - Combustíveis Lda.

R dos Lagoeiros Lt 10, Lordelo
5000-185 VILA REAL

Hidromarão Soc Produtora de Energia S.A.

Ruacar Combustíveis e Automoveis Unipessoal Lda.

Recta da Portela, Vila Real
5000-000 VILA REAL

S.T.C. - Sociedade Transmontana de Combustíveis Lda.

Av Aureliano Barrigas, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Sonorgas- Sociedade de Gas do Norte S.A.

R 31 de Agosto N 12, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Tecaprod Produtora de Energia S A

R Eng. Joaquim Botelho Lucena Fração Fp N, Vila Real
5000-652 VILA REAL

Teisal - Comércio de Combustíveis Lda.

Quinta Entroncamento Lt. 16, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Traz Gas Comercio de Combustíveis Lda.

Zona Industrial Lt.s 149 150, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Grossistas

Agro Transmontano Comercio de Ferragens Lda.

R Jose Correia Lacerda Lt 10 Lj. 6, Vila Real
5000-440 VILA REAL

Alvorada Rosa - Lda.

Bairro Alto da Redonda N 1, Vila Real
5000-266 VILA REAL

Arnaldo e Mario Pereira Lda.

R. Alves Torgo Lj. 8 e 9, Vila Real
5000-670 VILA REAL

Caetano Lúcio, Unipessoal Lda.

Lg. da Igreja - Torgueda, Torgueda
5000-747 TORGUEDA

Carlos Nascimento Tabacos Unipessoal Lda.

R Eng Sousa Campos - Urb S Lourenço - Lt. T - 3 Esq.,
Vila Real
5000-172 VILA REAL

Carlos Rodrigues - Importações e Exportações de Equipamentos, Unipessoal Lda.

Av. 1º de Maio, 269, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Carvalho Silva & Nunes Comercialização de Textéis Lda.

Chavascal, Torneiros
5000-051 VILA REAL

Design Real - Decoração e Iluminação Lda.

Av Av Aureliano Barrigas N 4 B, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Die - Comercio e Representações Unipessoal Lda.

Bairro Santa Maria S/N, Vila Real
5000-404 VILA REAL

Engisun Lda.

Av. da Europa N 7 1, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Gratuitarget Eurotraiding Comercio Global Lda.

Quinta Santa Iria Lt. 12 7, Vila Real
5000-722 VILA REAL

Hair Point Lda.

R. Miguel Bombarda N 17, Vila Real
5000-625 VILA REAL

Henrique Fernandes Rodrigues, Unipessoal Lda.

Pct. D. João Evangelista, Nº 15, 2 Dto, Vila Real, Vila Real
5000-538 VILA REAL

Interrupção - Sistemas Informáticos Lda.

Quinta de Santa Iria, Lt 12 Lj. P, Vila Real
5000-722 VILA REAL

J T J Unipessoal Lda.

Lg. da Fonte N, Coêdo
5000-023 ADOUFE

Lbtel - Learning Business & Telecommunications Lda.

R. Rodrigo Alvares N 3 A 1 Esq., Vila Real
5000-684 VILA REAL

Livraria S. Cristovão Lda.

R. Marechal Teixeira Rebelo, . 17, Sala 25, Vila Real
5000-525 VILA REAL

Mafecero - Máquinas e Ferramentas Industriais, Lda.

Zona Industrial de Constantim, Lt. 105, Constantim,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Mafergasa-Máquinas, Ferramentas e Gazes, Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 105, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Magalhães & Cia Lda.

R. Dr Pedro Serra Lt. 4 Lj. 1, Vila Real
5000-668 VILA REAL

Marco Barreto Unipessoal Lda.

R. Marechal Teixeira Rebelo N 20 Lj. M, Vila Real
5000-525 VILA REAL

Marietel Informatica e Comunicações Lda.

R. Santa Sofia 35 R C, Vila Real
5000-680 VILA REAL

Mario Amorim Material Publicitario Unipessoal Lda.

Urb Vila Campos Lt 47, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Mat 5 - Comércio, Lda.

R. Pintor Miguel Barrias Lt. 29 - Lj. A, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Mdfi - Sucursal em Portugal

Lourença, Pomarelhos, Torgueda, Rendeiro
5000-746 TORGUEDA

Moutinho & Pinto - Comercio e Serviços Lda.

Lot Industrial de Constantim Lt. 158 Parque Tir Pav 3,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Noptis - Sistemas de Comunicações, Lda.

Urb. Vila Campos Fracção B Lt. L Ii, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Paula Eira Unipessoal Lda.

R. Stuart Carvalhais N 14 R/C Esq Tras, Vila Real
5000-444 VILA REAL

Popup Ideas Lda.

Casa de Mateus, Mateus
5000-291 VILA REAL

R Varela Unipessoal Lda.

R Souto Velho S/N Ferreiros, Testeiros
5000-062 VILA REAL

Radiadores - Carlos & José Lda.

Lug Boque-Abambres, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Realcopia Equipamentos de Escritorio Lda.

Av Cidade de Orense 57 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Sociedade Agricola da Quinta da Chapa, S.A.

R. Marechal Teixeira Rebelo, 17, Sala Nº 26, Vila Real
5000-525 VILA REAL

Superterm - Comercio de Produtos de Pichelaria Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 148 R/C, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Tuti Africa Lda.

Zona Industrial Lt. 46 A, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Yellowimpakt, Lda.

Quinta dos Lagoeiros S/N, Tojal
5000-232 VILA REAL

Hotelaria

Aldeias de Cor - Empreendimentos Turisticos Lda.

R. Emilio Biel - N 16, Vila Real
5000-050 VILA REAL

Alves Gomes e Carvalho Lda.

Av 1 Maio 76 R/C, Vila Real

5000-651 VILA REAL

Estalagem do Paço Industria Hoteleira e Complexo

Turístico Lda.

Qta do Paço, Torneiros

5000-051 VILA REAL

Lavradores de Sonhos Lda.

R. Concelho de Alijó, Lt. 100, Lordelo, Lordelo

5000-171 VILA REAL

Lendas Vivas - Hotelaria e Turismo, Lda.

Sardoeira Hotel, Sardoeira

5000-742 TORGUEDA

Miraneve Soc Hoteleira Lda.

R D Pedro Castro, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Naturwaterpark - Parque de Diversões do Douro Lda.

Qta do Barroco Povia Andrães Vila Real, Póvoa

5000-037 ANDRÃES

Optimalseason Lda.

R. 31 de Janeiro N 41 Sala 102, Vila Real

5000-603 VILA REAL

Paixão da Mesa - Restauração Lda.

Av Carvalho Araujo N 91, Vila Real

5000-657 VILA REAL

Quinta do Vale da Ermida Lda.

Lg Santa Comba da Ermida, Vale da Ermida

5000-092 ERMIDA VILA REAL

Rustico & Singelo Hotelaria e Restauração Lda.

Tv. S Domingos 33 Vila Real, Vila Real

5000-522 VILA REAL

Soc Turística da Quinta de S Martinho Lda.

R Padre Fernando Miranda Quintas S Martinho, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Turimarão - Empresa Turística S.A.

Sardoeira - Campeã, Sardoeira

5000-742 TORGUEDA

Imobiliário

A C Matos Fernandes, Lda.

R. Visconde Carnaxide 22 3º A, Vila Real

5000-556 VILA REAL

Aleliv-Gestão e Inovação, Lda.

Av. Rainha Santa Isabel Lt. 9 Lj. 1 Vila Real, Vila Real

5000-434 VILA REAL

Alga Real - Compra e Venda de Propriedades Lda.

Recta de Mateus, Mateus

5000-289 VILA REAL

Anjos Fernandes & Almeida Lda.

R 31 de Janeiro N 41 - Fracção e - Nº 41 - Sala 103, Vila Real

5000-603 VILA REAL

Apoio Real - Prestação de Serviços Lda.

Av. Cidade de Orense, Lt. 1, Entrada B, Escritório 3, Vila Real

5000-670 VILA REAL

Belúmi - Empreendimentos Imobiliários, Lda.

R. Dom António Valente da Fonseca, Lj. 32, Vila Real

5000-539 VILA REAL

Bilacasa - Mediação Imobiliaria Lda.

R. Miguel Torge Lt. 36 1 D, Vila Real

5000-524 VILA REAL

Bilafer - Gestão Empresarial Fernandes Lda.

R. Combatentes da Grande Guerra, 65 S 1, Vila Real

5000-635 VILA REAL

Burgo Antigo Lda.

Almd de Grasse - Lt. 15 - Entrada B - 2 Dto., Vila Real

5000-703 VILA REAL

C. A. G. I. - Construção, Administração e Gestão de Imóveis Lda.

Lugar da Eira, Nº 24, Vila Nova de Baixo, Vila Nova de
Cima
5000-105 VILA REAL

Calculprofit Unipessoal Lda.

Av. D Dinis - N 55 - 1 Esq., Vila Real
5000-600 VILA REAL

Caracter dos Numeros - Lda.

Lugar da Carrica Lt. 3 Fracção D Vila Nova Folhadela,
Vila Nova de Cima
5000-105 VILA REAL

Casa Capital - Sociedade de Mediação Imobiliária Lda.

Av Aureliano Barrigas - Lt. N 7 - Bl. A - Res-Do-Chão
Dto., Vila Real
5000-305 VILA REAL

Chancedirect - Unipessoal Lda.

Lg. Pioledo Edf Sto Antonio Lj. 15 2 Ap, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Chave da Vila - Imobiliária Lda.

R. Manuel dos Santos Gomes, S/N, Urb. da Carreira
Longa, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Cidade Mimosa - Compra e Venda de Imóveis, Lda.

R. Stuart Carvalhais, Nº 34, Vila Real
5000-444 VILA REAL

Concretatititude - Mediação Imobiliária Lda.

R. Santa Iria Lt. 8 Lj. 3 Entrada A, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Coop Habitacao Economica Habutao C.R.L.

R Visconde Carnaxide 65 26 B A/ 1 2, Vila Real
5000-556 VILA REAL

**Cooperativa de Habitação e Construção Económica
Ribacorgo C.R.L.**

Lg. da Regueira, Entrada Nº 2, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Decisão Livre - Unipessoal Lda.

R. Jaime Campos Lt. 4 BI D 1 Esq., Vila Real
5000-432 VILA REAL

**Desafio Cosmico Sociedade de Mediação Imobiliária
Lda.**

R. Santo Antonio N 16 Lj. A S. Pedro Vila Real, Vila
Real
5000-607 VILA REAL

Domínio 21 Gestão e Promoção de Condomínios Lda.

R. Voz de Trás-Os-Montes, 17, 4º Dto., Vila Real
5000-510 VILA REAL

Domus 3000 - Mediação Imobiliária Unipessoal Lda.

Quinta da Redonda - Lt. 2 - 4 Dt Ft., Mateus
5000-280 VILA REAL

**Faustino Carvalhais - Promoção e Gestão de Bens
Imobiliários Lda.**

Tv. Cruz das Almas Lt. 3 1 Dto., Vila Real
5000-507 VILA REAL

Fernandes e Fernandes Lda.

Pç. Luis de Camoes N 10, Vila Real
5000-626 VILA REAL

**Ferreira Almeida & Costa Administração e Gestão de
Condomínios Lda.**

R D Pedro de Castro N 68 1, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Flora Alves Unipessoal Lda.

R Dr Domingos Campos N 8, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Fresor Lda.

R. 20 de Julho, 18, 1º Esq., Vila Real
5000-442 VILA REAL

**G I M - Gestimac Gestão e Investimentos Imobiliários
Macieirinha Suhrs Lda.**

R. Cidade de Espinho - 121 - 4 Esq., Vila Real
5000-611 VILA REAL

Gest Resources, S.A.

Zona Industrial de Constantim, Lt. 109, Pav. 4,
Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Gomimobil - Sociedade Imobiliária Lda.

R. António de Azevedo, 2 /10, Vila Real
5000-514 VILA REAL

Gonçalves & Rocha Lda.

Centro Comercial D Dinis - Lj. N 18 - Lg. do Pioledo - S.
Pedro - Vila Real, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Habi XXI - Sociedade de Construções da Madalena Lda.

Quinta da Redonda, Lj. Z, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Habialvão, Cooperativa de Construção e Habitação de Vila Real C.R.L.

Lg. Pioledo C com D.Dinis - Lj. 24, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Image Sociedade de Mediação Imobiliária Lda.

Urb. Quinta da Levada, Lt. Nº 3, Lj. 9, Vila Real
5000-419 VILA REAL

Imobiliária do Circuito, S.A.

Casa de Mateus, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Imobiliária Quinta do Barreiro S.A.

Al. de Grasse, Lt. 15 - Entrada B, 2º - D, Vila Real
5000-675 VILA REAL

Imoembaxador - Mediação Imobiliária Lda.

Pç. Nossa Senhora da Conceição, Lt. 12, Lj. 5, Vila Real
5000-436 VILA REAL

Imoess-Mediação Imobiliária Lda.

Pc Luis de Camões - Escritorio 3 - N 10, Vila Real
5000-626 VILA REAL

Imoga, Lda.

Lugar Vila Nova de Cima, S/N, Vila Nova de Cima
5000-105 VILA REAL

Imotei - Actividades Imobiliárias, Unipessoal Lda.

R. Dom Pedro Menezes, 16, Vila Real
5000-688 VILA REAL

Investiguima - Imobiliária e Construtora S.A.

R. Santa Marta, 5, Vila Real
5000-619 VILA REAL

Jac - Mac, Imobiliária, Lda.

R. D. Pedro de Castro, Lt. 4, Lj. 8, Bl. B, Vila Real
5000-668 VILA REAL

Janela Radical - Gestão de Imóveis Lda.

Bairro da Lavarqueira - Quinta das Regadas, Lordelo
5000-177 VILA REAL

João Paulo Teodoro Marinho de Sousa, Unipessoal Lda.

R Adelino Samardã Bl. A - N 8 2 Dto., Vila Real
5000-000 VILA REAL

José Gonçalves & Filhos, Mediação Imobiliária Lda.

Av. Europa, 11 - R/C - E, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Leque Urbano Lda.

R. General Alves Roçadas N 4 3 Esq., Vila Real
5000-426 VILA REAL

Ludares Construções - Construção e Comercialização Lda.

R. Central-Ludares, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Maiscasas - Mediação Imobiliária Unipessoal Lda.

R Cidade de Espinho Lt 77, Vila Real
5000-611 VILA REAL

Mendes & Leandro Imobiliária Lda.

Quinta da Azenha - Timpeira, Vila Real
5000-415 VILA REAL

Mítica Razão Compra e Venda de Imóveis S.A.

R. D. Pedro de Castro, Bl. B, Lt. 4, Lj. 10, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Namesma - Mediação Imobiliária, Unipessoal, Lda.

R. Serpa Pinto - Edf. Excelsior, 1.º Andar, Vila Real
5000-650 VILA REAL

Nbcl - Construção e Locação Lda.

Av Marginal 201 1 D E, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Neve Azul -Compra e Venda de Imoveis S A

Lg do Pioledo - Edf Santo Antonio - Entrada B - Fração Bm, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Noção - Sociedade Imobiliária Lda.

Zona Industrial, Lt. 89, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Norchave Mediação Imobiliária Lda.

Quinta de Santa Iria - Lt. 4 - Lj. 1 - R C, Vila Real
5000-611 VILA REAL

Novabila - Empreendimentos Urbanos Lda.

R. Visconde de Carnaxide, 26, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Nuno Azevedo Mateus Sociedade de Mediação Imobiliária Lda.

Av Cidade de Orense - Lt. 4 - Lj. 27, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Operdados - Compra e Venda de Propriedades, Unipessoal Lda.

R. Municipal, Nº 19-A, Vila Seca - Adoufe, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Patri - Mater, Sociedade Imobiliária S.A.

Lugar de Petiscais, Borbela-Flores, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Permucasa - Sociedade de Mediação Imobiliária Lda.

R Miguel Torga 12 C 4 Rsl, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Pimentel & Ramos - Sociedade Imobiliária S.A.

Lg. do Telhado, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Policlinica do Corgo Lda.

Av. D Dinis N 39 R C, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Pretty Space Unipessoal Lda.

Av. Aureliano Barrigas Bl. C Entrada I N 32 R/C D, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Procuramisso, Mediação Imobiliária, Lda.

R. Calouste Gulbenkian, 52, Piso 6, Sala E6, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Racioreal - Promoção Imobiliária, Lda.

Qta de Nossa Senhora dos Prazeres, S/N, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Real Bila - Sociedade de Mediação Imobiliária Lda.

Av Carvalho Araujo N S 25 A 27, Vila Real
5000-657 VILA REAL

Real Muster, Lda.

Av. Osnabruck Lt.am. do Cano Lt. 11 Lj. C Bl. Bc, Vila Real
5000-427 VILA REAL

Real Rio Compra Venda e Administracao Imoveis Lda.

R da Cruz das Almas 35, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Realmodel's, Lda.

R. José Teixeira de Mello e Castro, Lt. 5, 47, Vila Real
5000-430 VILA REAL

Restart Mediação Imobiliária Lda.

Av Aureliano Barrigas - Lt. 4 - Lj. 2 N 55, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Saraiva & Brochado Soc de Mediação Imobiliária Lda.

R Goncalo Cristovao 34 1 Esq., Vila Real
5000-686 VILA REAL

Soc Agricola Casal de Guide S.A.

Qta do Seixo 10, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Sociedade Imobiliária de Vila Seca Lda.

R. Miguel Torga Edf. S Cristovão Bl. I R C Dto Sala B, Vila Real
5000-524 VILA REAL

Sociedade Imobiliária Santa Marta, Lda.

R. Dr. Pedro Serra, Nº 8, 2º Ft., Vila Real
5000-668 VILA REAL

Soluções Funcionais Lda.

Lugar de Paulos, Tourinhas (Folhadela)
5000-101 VILA REAL

Soma Propostas - Compra e Venda de Imóveis Lda.

Urb. Quinta da Levada, Lt. 4, 6º Dto. Ft., Vila Real
5000-419 VILA REAL

Tecagest Gestão e Prestação de Serviços Imobiliários S A

R. Engº Joaquim Botelho Lucena, Fracção Fo, Vila Real
5000-537 VILA REAL

Terras do Marão - Mediação Imobiliária, Unipessoal Lda.

Lg. Pioledo, Bl. A - R/C, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Topimob - Investimentos e Gestão Imobiliária S.A.

R. Dr. Pedro Serra, 8 R/C, Vila Real
5000-668 VILA REAL

Valorsólido - Investimentos Imobiliários S.A.

Av. Dom Dinis, 25 -2º, Vila Real
5000-600 VILA REAL

Vértice Fantástico, Unipessoal Lda.

R. Nova, Nº 88, 2º Dto., Vila Real
5000-652 VILA REAL

Visit - Sociedade de Mediação Imobiliária Unipessoal Lda.

Quinta da Araucaria Lt. 4 Lj. 2, Vila Real
5000-047 VILA REAL

Winshore S A

R General Anibal Vaz N 34, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Worldbridge - Promoção Imobiliária Lda.

Av. Aureliano Barrigas, Lt. 6, C/V Menos 2, Escritório 1,
Vila Real
5000-413 VILA REAL

XI95 - Consultoria e Gestão Lda.

R Cidade de Espinho N 19, Vila Real
5000-611 VILA REAL

Ziptelmap, Lda.

Lg. Pioledo, Edif. Santo António, Entrada B, Fracção
Bm, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Indústria

Avac Real Ar Condicionado e Ventilação Sociedade Unipessoal Lda.

R. Cidade de Vila Real, Lt. 6, Lordelo
5000-174 VILA REAL

Bobinagem Lapa Reparação e Venda de Motores Electricos Lda.

Zona Industrial Lt 85, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Celebre Estrategia - Maquinas Equipamentos e Ferramentas Lda.

R. Tapada de Sabrosa Lugar das Ramadas, Lugar do
Alto
5000-773 VILA REAL

Delmino Pereira & Pereira Lda.

Br da Carvalheira, Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Engidouro - Estruturas Lda.

Av. da Europa N 7 - 1, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Fribila - Frio Industrial Ld

Zona Industrial de Constantim - Lt. 23, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Lbtel2 - Learning Bussiness & Telecommunications Ld

Av. João Paulo II Lt. 22 Lj. N 2, Vila Real
5000-198 VILA REAL

Macedo Pinto e Covelo Lda.

Lg. de Santa Iria, Vila Real
5000-425 VILA REAL

Marcia Miguel Unipessoal Lda.

R. da Quelha - N 19, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Maria Luisa Borges da Costa Unipessoal Lda.

Zona Industrial de Vial Real Lt. 118, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Metal - Industria Transmontana Lda.

Quinta da Redonda, Lt. 1, 6º Dto., Mateus
5000-280 VILA REAL

Morgado & Pereira Centro de Assistencia Tecnica Lda.

R do Olival do Seixo Lt. F Lj. 5, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Motometer Portuguesa, Tecnologias de Controlo, Comando e Medição, Unipessoal, Lda.

Parque Industrial de Vila Real, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Quimera - Surpresas Criativas, Unipessoal Lda.

R. do Carmo, N° 13, Vila Real
5000-609 VILA REAL

Real Bobinagem, Unipessoal Lda.

R. Vasco Sameiro - Tv. de Santo Antonio S/N - Mateus - Vila Real, Vila Real
5000-281 VILA REAL

Real Redonda - Caixilharia em Pvc Lda.

Lug da Redonda-Mateus, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Sofequip Ferragens e Equipamentos Nordeste Lda.

Av Marginal 310 R/C, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Termovidro - Indústria de Transformação de Vidro S.A.

R Sargento Belizario N 22 1
5000-000 VILA REAL

Tturbo Lda.

R. Padre Filipe Borges - Lt. 9 - Bl. D - Lj. N 8, Vila Real
5000-409 VILA REAL

Vidroplex Goncalves Quinteira Lda.

R Sta Sofia no 19, Vila Real
5000-680 VILA REAL

Wind Spiders Services, Lda.

R. 20 de Julho Lt. 13 A 2 Esq., Vila Real
5000-442 VILA REAL

Informática

3gphone Sistemas de Comunicações Lda.

Urb. Vila Campos Fracção B Lt. II Borbela, Vila Real
5000-063 VILA REAL

A Prova do Tempo - Comercio de Material de Escritório Unipessoal Lda.

D Dinis N 1, Vila Real
5000-600 VILA REAL

Arbol - Tecnologias de Informação Lda.

R Jaime Campos - Edf. Jalema - Bl. e R/C, Vila Real
5000-431 VILA REAL

Busioffice - Soluções Informaticas Lda.

Av. Cidade de Orense - Lt. 3 - Lj. 40, Vila Real
5000-670 VILA REAL

Centroinfortinteiro Lda.

R Luis Jose Ribeiro Lt. 8 Bl B Lj. N° 3, Vila Real
5000-438 VILA REAL

Dpl Consulting Unipessoal Lda.

Lugar do C/Vrnelho S/N Ent 7-G 1 Esq Mateus, Vila Real
5000-261 VILA REAL

Glups Atelier de Novas Tecnologias Lda.

R Jaime Campos - Bl. D - Boque - 3 Esq., Vila Real
5000-431 VILA REAL

Impactarget - Unipessoal Lda.

R. Dr. Domingos Campos, 51 2º Esq., Vila Real
5000-439 VILA REAL

Indicetronica Unipessoal Lda.

Lg. Dr. Henrique Botelho N 4 D Lj. 17, Vila Real
5000-665 VILA REAL

Infomenu - Informática e Telecomunicações, Unipessoal, Lda.

R. Actor Rui de Carvalho, Bl. 4, Lj. A, Vila Real
5000-542 VILA REAL

Infotactil - Comercio e Serviços Lda.

R de Santa Iria Lj. M R/C, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Ingenious - Tecnologias de Informação Lda.

R Antonio de Azevedo N 42, Vila Real
5000-514 VILA REAL

Ivan Terra - Multimédia, Unipessoal Lda.

Quinta dos Prados, Pav. P 2, Incubadora, Univ. de Trás
os Montes e Alto Douro, Apartado 1013 S/N Folhadela,
Quinta Barreiros
5000-102 VILA REAL

J M e Gabinete Técnico de Informática Lda.

R de Montezelos Lt 22 Lj. 7, Vila Real
5000-433 VILA REAL

Letras & Fragmentos - Unipessoal Lda.

Av. 1º de Maio, 52, Lj. 9, Centro Comercial Mira Corgo,
Vila Real, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Manuel Pedro Fernandes Unipessoal Lda.

Quinta do Fojo Lt. N 5, Fojo
5000-774 VILA REAL

Minfo Comercio Microinformatica Lda.

Qta da Levada - Torre Azul - Lj. 3, Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Novasfera - Consultoria e Programação Informática Lda.

Av. de Osnabruck, Bl. F - Lj. H, Vila Real
5000-427 VILA REAL

Perfectsolutions - Technological Innovation Lda.

Urb. Aleu Lt. 5, Lordelo
5000-054 VILA REAL

Pics Profissionais de Informatica Contabilidade e Serviços Lda.

Lug de Pomarelhos, Rendeiro
5000-746 TORGUEDA

Purple Profile - Unipessoal Lda.

R. da Igreja 30 Constantim Vila Real, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Revolta Digital - Informática Unipessoal Lda.

Av. João Paulo II, 16 B, Lj. K, Vila Real
5000-198 VILA REAL

S T I Servicos Tecnicos Informatica Unipessoal L Da

R Visconde Carnaxide 65 Bl. B Lj. 58, Vila Real
5000-568 VILA REAL

Sasersist Serviços Informáticos Lda.

Av Aureliano Barrigas Lt 7 Lj. 2, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Speedclick Unipessoal Lda.

Lugar de Testeiros Ferreiros, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Suporte Activo - Informatica Lda.

Bairro Dr. Francisco Sá Carneiro, Bl. F, Ent. 17, 3º Esq.,
Vila Real
5000-584 VILA REAL

T-Care, Conhecimento e Saúde, S.A.

R Dr Domingos Campos Lt. 6 Ent 2, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Wdata Unipessoal Lda.

Av. Cidade de Orense Quinta do Seixo Lt. 2 Lj. 2, Vila
Real
5000-670 VILA REAL

Madeira

Anjos e Vilela Lda.

Lugar do Entroncamento da Timpeira, Vila Real
5000-057 VILA REAL

Antonio Jose Nijo & Matos Lda.

Zona Industrial Lt 33, Ranginha

5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Azevedo & Teixeira Lda.

Justes, Justes
5000-121 JUSTES

Carlos a F Carvalho Lda.

Lugar de Sardoeira, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

5000-063 VILA REAL

Fapormoveis Fabrico e Exportacao Moveis Lda.

Zona Industrial de Constantim, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Carpintaria e Serracao Guiaes Lda.

Guiaes, Quintãs
5000-111 GUIÃES

Intramel Industrias Transformacao Madeiras e Metais Lda.

R Parada de Cunhos, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Carpintaria Gramoporta Lda.

R. Nova N 4, Vale da Granja
5000-472 VILA REAL

Jaime Quintino Fernandes Unipessoal Lda.

R. da Silveira N 5 - Coedo - Adoufe, Coêdo
5000-023 ADOUFE

Carpintaria Novais Lda.

Qta dos Ramos R/C Borbela, Vila Real

Metais

Kawneer Portugal Unipessoal Lda.

Zona Industrial, Lt. 89, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Mursermaqui - Metalurgica Lda.

Bairro da Carriça Arm. N 6, Tourinhas (Folhadela)
5000-101 VILA REAL

Lacalfer Lacagem de Alumínio e Ferro Lda.

Zona Industrial Constantim Lt 89 Apartado 147,
Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Realtunel - Fabrico e Comercio de Estruturas Metalicas, Lda.

R Cidade de Vila Real N 17, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Luis Pires dos Santos Vidros e Caxilharia Lda.

Garge, Varge
5000-369 VILA REAL

Smc - Sociedade de Minas e Construção Lda.

Av. Aureliano Barrigas Piso Menos um Dois S, Vila Real
5000-413 VILA REAL

Matriz Enigmatica - Unipessoal Lda.

Zona Industrial de Constantim N 122, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Tornearia Mecanica Correia Lda.

Zona Industrial - Lt. 166, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VILA REAL

Moda

Anabela B Elias Comercio e Representacoes de Alta Costura Lda.

R Camilo Casteo Branco 2, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Andreia Martins Miguel Moda e Texteis Lar Unipessoal Lda.

R. de Santa Sofia N 45, Vila Real
5000-680 VILA REAL

Antonio Fernando Matos e Jose Luis Matos

R Dr Roque da Silveira 132, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Apeadeiro Sociedade Comercial de Confecções Lda.

R Dr. Roque da Silveira, 44, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Beleza Exótica Unipessoal Lda.

R. Dr Roque da Silveira - N 65, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Carlos Manuel Nóbrega, Unipessoal Lda.

R. dos Combatentes da Grande Guerra - N 12 / 16, Vila Real
5000-635 VILA REAL

Cristina Fernandes Pinto Unipessoal Lda.

R. Combatentes da Grande Guerra N 2, Vila Real
5000-620 VILA REAL

Cristina Luisa Sapataria e Bijuteria Lda.

Av Joao Paulo II - Edif Milenium Shopping Lj. 3 -
Fracção C, Vila Real
5000-198 VILA REAL

Heroisdanação - Unipessoal Lda.

R. Olival do Seixo - Lt. F - Lj. 8, Vila Real
5000-667 VILA REAL

José Rodrigo Matos Bernardo e Carmo Ramos Matos

Fortuna

R Dr Roque da Silveira 128, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Manuel Santos e Santos Lda.

Pc Luis de Camoes 40, Vila Real
5000-626 VILA REAL

Maria do Ceu Borges Lda.

R Dr Roque da Silveira 11 R/C, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Martins & Falcão Pires Lda.

Av Cidade de Orense Torre Sul - Lj. 312, Vila Real
5000-000 VILA REAL

O Mundo das Noivas Pronto a Vestir Lda.

R Dr Roque da Silveira 120 R/C, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Os 3 l's, Lda.

R Central Varge Mouços, Varge
5000-369 VILA REAL

Pe Lindo Armazens Calçado Lda.

Av Rainha Santa Isabel - Lt. 8 - Lj. 2, Vila Real
5000-261 VILA REAL

Pina Barroso Lda.

R 31 de Janeiro N 39, Vila Real
5000-603 VILA REAL

Race Comercio de Vestuario Lda.

Centro Comercial Dolce Vita Lj.s 141 e 142, Vila Real
5000-557 VILA REAL

Real Vetí - Vestuario e Confecções Lda.

Quinta do Lameirão, Vila Real
5000-046 VILA REAL

Sampaio & Timoteo Lda.

R. Gonçalo Cristóvão, Nº 10, Rés-Do-Chão, Vila Real
5000-686 VILA REAL

Sapataria Rigi - Sociedade Unipessoal Lda.

Av Carvalho Araujo N 68, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Seixedro Comercio de Mobiliario e Afins Vestuario e Adereços Lda.

R Antonio de Azevedo N 24 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Serra & Peixoto Lda.

R do Rossio Galerias Carf 27 Lj. 18, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Silva & Meireles Lda.

R. Dr. Roque da Silveira, Galerias Carf Lj. 10, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Sneakers Power Lda.

Av. João Paulo II Lt. 22 C Lj. 4, Vila Real
5000-198 VILA REAL

Sónia Vieira, Unipessoal Lda.

R. 31 de Janeiro, Nº 20, Vila Real
5000-603 VILA REAL

Stylestage Unipessoal Lda.

Urb. Paço da Sardoeira - Lt. 27, Sardoeira
5000-742 TORGUEDA

Temicri Modas Lda.

Tv da Portela N 3, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Teresa Sousa Cabral & Ines Pacheco Braga - Comercio de Vestuario e Marroquinaria Lda.

Av. Aureliano Barrigas N 171 4 Esq., Vila Real
5000-413 VILA REAL

Touch - Jeans Wear Lda.

Av. 1 de Maio N 184 R/C, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Motorizadas e Motos

Auto Eusebio-Reparação Lda.

Recta do Aerodromo - Zona Industrial, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Cardoso & Martins Lda.

R Visconde de Carnaxide N 61, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Douro Kart Motores e Acessorios para Karts Lda.

Lugar de Cravelas de Baixo, Saiença
5000-026 ADOUFE

Mega Radical - Motos Unipessoal Lda.

R. Central Merouços, Merouços
5000-366 VILA REAL

Motomarao Comercio Veiculos Motorizados e Acessorios Lda.

R de Sto Antonio - 64 - R/C, Vila Real
5000-607 VILA REAL

Sss Ciclomotores Campea Lda.

D Pedro de Castro - Lt e - Lj. 1 - R/C, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Retalhistas

A Joaquina - Brinquedos e Utilidades Lda.

Av. 1º Maio C com Miracorgo - Lj. 8, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Abraço Gigante Unipessoal Lda.

Quinta do Lameirão Intermarche Lj. 3, Vila Real
5000-046 VILA REAL

Alfredo Augusto Silva Pinto e Gomes Lda.

R Candido dos Reis 32 R/C, Vila Real
5000-638 VILA REAL

Alfredo Jorge Lda.

Mocaes, Torgueda
5000-747 TORGUEDA

Almeida e Fonseca Lda.

R Serpa Pinto 7 R/C Vila Real, Vila Real
5000-616 VILA REAL

Ambiente Bébé - Comércio de Artigos para Bébé Lda.

Al Grasse C com Dolce Vita Douro - Lj. 171, Vila Real
5000-703 VILA REAL

Amct Sabores do Eden Unipessoal Lda.

R. da Capela Lt. 4 Vila Nova, Vila Nova de Cima
5000-105 VILA REAL

Antonio & Lina Comercio de Carnes Lda.

R. D. Afonso III, Nº 3-E, Vila Real
5000-524 VILA REAL

Antonio Correia Rei e Sobrinhos Lda.

Flores R/C, Vila Real

5000-063 VILA REAL

Antonio Pimenta Alves Correia Lda.

Lug do Senhor do Bom Caminho N 6, Vale da Serra

5000-014 ABAÇAS

Apelo Real Unipessoal Lda.

Av Aureliano Barrigas N 2 S, Vila Real

5000-413 VILA REAL

Aquaconfort- Energias Renovaveis Lda.

Quinta da Levada Lt. 3 Lj. 4, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Auto Mercado Praca Produtos Alimentares Lda.

R D Margarida Chaves 73 / 75 R/C, Vila Real

5000-597 VILA REAL

Azulpastel Lda.

R. D Pedro de Castro Lt. 3 Bl. A 2 A, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Bbebiagricole - Comércio, Consultoria e Serviços Agro, Unipessoal Lda.

R dos Castanheirinhos - N 18, Sainça

5000-026 ADOUFE

Benarka Lda.

Av. Cidade de Orense Lt. 2 Lj. 9, Vila Real

5000-670 VILA REAL

Bessa & Silva - Artigos Sanitários e Aquecimento Central Lda.

Av. Aureliano Barrigas, Bl. B, Lj. H, Vila Real

5000-413 VILA REAL

Bricovilareal Sociedade de Distribuição de Bricolage Lda.

Quinta do Lameirão, Vila Real

5000-046 VILA REAL

Brilhamagnolia - Unipessoal Lda.

Quinta da Veiga Bl. B2 1 Dt

5000-710 VILA REAL

C.A. Material Eléctrico, Lda.

Lg. do Pioledo Edifício Santo Antonio Entrada A Fracção

Co 4 Dt, Vila Real

5000-596 VILA REAL

Caixinha Diária Lda.

R. Santa Sofia, Nº 13, Vila Real

5000-680 VILA REAL

Camilo Fernando Nogueira Peixoto Unipessoal Lda.

R S. Francisco de Assis - Lt. 33 - 2 Dt Tras, Vila Real

5000-540 VILA REAL

Candido Barroso Unipessoal Lda.

R. Isabel de Carvalho Lj. 4-A, Vila Real

5000-608 VILA REAL

Carlos Aguiar - Electrodomésticos, Unipessoal Lda.

R. Cândido dos Reis, 1, Vila Real

5000-638 VILA REAL

Carvalhais & Fontinha - Comercio de Carnes Verdes Lda.

Av. Cidade de Orense - Lt. 1 - Entrada C - 4 Esq., Vila Real

5000-670 VILA REAL

Carvalho & Renato Lda.

Br da Araucaria Lt. 6 Lj. 2, Vila Real

5000-706 VILA REAL

Casa Assim Comercio Artigos Decoração Unipessoal Lda.

R Dr. Otilio Figueiredo, Vila Real

5000-587 VILA REAL

Castro & Dias Lda.

R Dr Roque da Silveira 14 R/C, Vila Real

5000-630 VILA REAL

Cepo Real Carnes e Produtos Alimentares Lda.

R de Santa Sofia Lj. 9, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Chemeco Comercio de Produtos Quimicos Lda.

Zona Industrial Lt. 107 A, Constantim

5000-082 CONSTANTIM VRL

Cibinho de Ouro Comercio de Vinho e Produtos Regionais Lda.

R. Poeta Alberto Miranda N 27 C 3 Dto., Vila Real

5000-697 VILA REAL

Cimagom - Avac e Equipamento Hoteleiro Lda.

Lugar da Carriça Arm. Dois Vila Nova de Cima, Vila Nova de Cima

5000-105 VILA REAL

Climalvão - Produtos de Pichelaria, Sanitários e Aquecimento Lda.

Benagouro, Vilarinho de Samardã

5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Cmrural - Comercio Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 145, Constantim

5000-082 CONSTANTIM VRL

Colortan - Comércio de Tintas, Unipessoal Lda.

Cruzamento das Flores Lj. N 1, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Correia e Silvalda

R Visconde de Carnaxide 1/7 R/C, Vila Real

5000-556 VILA REAL

Costa e Viana Lda.

Qta da Levada - Lt. 4 - Lj. 9, Vila Real

5000-724 VILA REAL

Csi - Comercio de Telecomunicações Lda.

Av D Dinis - Lg. do Pioledo - Bl. A, Vila Real

5000-600 VILA REAL

Darfinolia Comercio de Tintas Lda.

Lg. Santa Apolonia Arrabães, Sardoeira

5000-742 TORGUEDA

Decante & Encante Lda.

Pç. Nossa Senhora da Conceição - Lt. 4 - Lj. 1, Vila Real

5000-436 VILA REAL

Destaquegenial Lda.

R. Dr. Sousa Costa, N°16, R/C, S. Pedro, Vila Real

5000-552 VILA REAL

Djalme & Martins Lda.

Av. 1º de Maio, 52, 2º, Vila Real

5000-651 VILA REAL

Domingos a Calado Sucessores Lda.

R. Miguel Bombarda N 2 4 e 6, Vila Real

5000-625 VILA REAL

Dourovending Maquinas Automaticas Lda.

Lug dos Pousados N 2, Gravelos

5000-027 ADOUFE

Durao Materiais de Construcao Lda.

Valnogueiras, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Ecsb - Essência Clínica de Saúde e Beleza, Unipessoal, Lda.

Pct. Santa Iria Lt. 2 Lj. 2 R C, Vila Real

5000-048 VILA REAL

Eduardo Baptista da Silva Lda.

R Central Lt 36, Vila Real

5000-635 VILA REAL

Eficiencia Real Lda.

Lg. Dr Henrique Botelho Filho N 8, Vila Real

5000-665 VILA REAL

Electro Cruz das Almas Instalações Electricas e Comercio de Electrodomesticos Lda.

Qta S Jose Urb Luis Morais de Castro Lt 21 Lj. 10, Vila Real

5000-000 VILA REAL

Encontro com o Passado - Numismatica e Arte Unipessoal Lda.

Av. 1 Maio - 199, Vila Real

5000-651 VILA REAL

Ergonprofile - Unipessoal Lda.

Lugar da Volta dos Calços Sapiões, Sapiões

5000-333 MONDRÕES

Espaço Bebés, Unipessoal Lda.

Al. de Grasse Lt. 15 Entrada A Lj. B, Vila Real

5000-703 VILA REAL

Eugenio de Sousa Arquitecto Lda.

Pç. Luis de Camoes N 10 Escritorio 3, Vila Real

5000-626 VILA REAL

Extincorgo Lda.

Av. 1 de Maio N 261 S. Dinis, Vila Real

5000-657 VILA REAL

F.R. Tintas - Comércio de Tintas Lda.

R Miguel Torga 12 H, Vila Real

5000-524 VILA REAL

Faustino Guerra e Almeida Lda.

R Goncalo Cristovao 26 R/C, Vila Real
5000-686 VILA REAL

Fercarvalho Comercio de Ferragens Lda.

Zona Industrial de Constantim - 46-A, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VRL

Fernandes e Luz Lda.

R. Combatentes da Grande Guerra Galerias Novabila
Lj. 9, Vila Real
5000-601 VILA REAL

Fernandes Pinto - Jogos Unipessoal Lda.

Galerias Novabila - R Combatentes da Grande Guerra
Lj. 22, Vila Real
5000-635 VILA REAL

Fernando Ferreira Novais Unipessoal Lda.

Lug da Levandeira, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Fernando Maio e Maio Lda.

R da Misericordia 10, Vila Real
5000-653 VILA REAL

Filipe Macedo - Unipessoal Lda.

Qta Fonte da Rainha C/V Lt. I Parada de Cunhos Vila
Real, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Flavour Taste, Lda.

Edificio Quinta da Veiga - Entrada e Lt. 3 3 Dto. Courela
- Lavarqueira, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Florentino Alvaredo da Cruz Herdeiros

R D Pedro de Castro N 21 R/C, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Florescer Comercio de Flores Lda.

Centro Comercial Dolce Vita Lj. N 113, Vila Real
5000-675 VILA REAL

Forgotten Flavours Unipessoal Lda.

Lugar da Barra, Barra
5000-212 VILA REAL

Forum - Livraria e Papelaria Lda.

Av. 1º de Maio, 167, Vila Real
5000-651 VILA REAL

Francisco Branco e Companhia Lda.

R Dr Roque da Silveira 91 A 95 R/C, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Gamafer Gases Industriais Maquinas e Ferramentas Lda.

R da Levada - Flores, Vila Real
5000-063 VILA REAL

Giros & Pequenos Unipessoal Lda.

R. Camilo Castelo Branco N 50 - R/C, Vila Real
5000-658 VILA REAL

Gmf - Gases Maquinas Ferramentas Lda.

Zona Industrial de Constantim Lt. 142, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VILA REAL

Gonçalo & Filhos Lda.

Abaças, Vale da Serra
5000-014 ABAÇAS

Guilherme Gomes Ferreira Lda.

R. Candido dos Reis 28 R C, Vila Real
5000-638 VILA REAL

Helena Gonçalves Dias Unipessoal Lda.

Av. Cidade de Ourense N 45 R/C Esq., Vila Real
5000-505 VILA REAL

Honorio Teixeira & Filhos Lda.

Av D Dinis N 42 J, Vila Real
5000-420 VILA REAL

Ilidio Gomes e Cia Lda.

R do Seixo 7, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Inverter Papeis Lda.

R. da Eira, Abobeira
5000-358 VILA REAL

J Borges & Fernando Lopes Lda.

Lg. das Flores, Vila Real
5000-063 VILA REAL

J M Correia Ferragens Lda.

Av Aureliano Barrigas 135, Vila Real
5000-413 VILA REAL

J. Amável - Comércio de Ferramentas, Unipessoal Lda.

R. Dr. Júlio Teixeira, Lt. 1, Lj. 3, Vila Real
5000-534 VILA REAL

Joaquim Antonio Silva Pinto e Fernando Manuel Rodrigues de Carvalho

Quinta Fonte Chão, Vila Real
5000-886 VILA REAL

Joaquim Palma Actividades Comerciais Unipessoal Lda.

Nogueira, Vale de Açor
5000-391 NOGUEIRA VILA REAL

Jose & Monteiro Lda.

Leandros Lda.

Mercado Municipal, Vila Real
5000-605 VILA REAL

Livraria D. Dinis - Unipessoal Lda.

Centro Comercial D Dinis - Lj. 2, Vila Real
5000-596 VILA REAL

M. A. Barbosa Tão, Unipessoal Lda.

R. Alves Torgo, Nº 48, S. Pedro, Vila Real
5000-679 VILA REAL

Machado e Irmaos Lda.

Quinta Santa Iria - Lt. 13 B Lj. 2, Vila Real
5000-722 VILA REAL

Maga Manos - Comercio Lda.

Lugar da Cruz, Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Manuel Antonio Cardoso Lda.

Zona Industrial Lt 81 / 82, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VRL

Manuel Camposana Amaral Unipessoal Lda.

R do Joãozinho N 10, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Manuel Miranda Bras Lda.

R Combatentes da Grande Guerra N 44 R/C, Vila Real
5000-635 VILA REAL

Maraosol Salsicharia Lda.

Mercado Municipal N 2, Vila Real
5000-669 VILA REAL

R Dr Roque da Silveira 10 / 12, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Jose Manuel Carvalho Unipessoal Lda.

R. das Boucinhas N 1 Andrães, Andrães
5000-033 ANDRÃES

Jose Pereira Geraldos Rosa e Olivia Tacanho Pires

R Sta Iria 68 3 R/C, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Laboratórios Aqua Real - Soluções de Tratamento de Águas, Unipessoal Lda.

Urb. Quinta da Levada Lt. 5 Lj. 25, Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Marcelo Fernandes Bicho - Unipessoal Lda.

R. Dom Pedro de Castro, 17, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Maria Carmo Mesquita Rodrigues e Ana Paula Mesquita Rodrigues Sousa

R Sta Iria 54, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Maria da Conceição Vieira Fernandes Pereira, Unipessoal Lda.

R. Visconde de Carnaxide, Nº 35, R/C, Vila Real, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Maria da Luz de Jesus Monteiro Unipessoal Lda.

R. Jose Teixeira Melo e Castro N 42 1 Esq., Vila Real
5000-430 VILA REAL

Maria Emilia da Fonte Cleto Dias - Sociedade Unipessoal Lda.

Estr. Nacional N 2, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Maria Irene da Costa Pereira Machado Unipessoal Lda.

Nova das Botelhas Lt. 3 Lj. D, Vila Real
5000-512 VILA REAL

Maria Norma Rodrigues Teixeira Fernandes Unipessoal Lda.

Av. Rainha Santa Isabel Lt. 14 Lj. 3, Vila Real
5000-434 VILA REAL

Martins Carvalho e Cabral Lda.

R. Dom Pedro de Castro Lt. G Apartamento 101, Vila Real
5000-665 VILA REAL

Martins Cunha e Cia Lda.

Lugar e Freguesia de Constantim, Ranginha
5000-081 CONSTANTIM VRL

Martins Rodrigues Teixeira e Carvalho Lda.

R Camilo Castelo Branco 86 / 88 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Martins, Rodrigues & Teixeira, Lda.

R. Camilo Castelo Branco, N° 90 - 1º, Vila Real
5000-504 VILA REAL

Mg Joias Lda.

Merc Municipal Lj. 25, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Minfo Grafica - Serviços Graficos e Publicidade Lda.

Urb Quinta da Levada - Torre Azul - Lt. 3 - Flores, Fraga de Almotelia
5000-061 VILA REAL

Mira Mini Mercado Lda.

Av Carvalho Araujo 53, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Mo Lda.talentos Unipessoal Lda.

R. do Castelo S/N Carro Queimado, Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Modesto Teixeira & Filhos Lda.

Lugar da Feira, Campeã
5000-071 CAMPEÃ

Momentos de Baco - Representações Enológicas Lda.

R. Major Fernandes Barão - Quinta de Entroncamento - Bl. 3, Lt. 12, 2º Dto., Vila Real
5000-255 VILA REAL

Moreira & Seabra Lda.

Quinta da Veiga Bl. B1 1 Dto., Vila Real
5000-552 VILA REAL

Movireal Equipamentos de Escritorio Lda.

Av 1 Maio Lj. 28, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Mpcasa Construção Civil e Obras Publicas Lda.

Vilarinho da Samardã
5000-000 VILARINHO DA SAMARDA

Norberto Fraga - Sociedade de Mediação Imobiliária, Unipessoal, Lda.

R. Stª Iria, Lt. 9-A - Lj. 2, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Novais, Ribeiro & Filhos Lda.

R. Gonçalo Cristóvão, 23, Vila Real
5000-686 VILA REAL

Nuno Meneses Unipessoal Lda.

Av Aureliano Barrigas N 36, Vila Real
5000-413 VILA REAL

O Maronês, Lda.

R. Estr. Municipal, 1º Dto, Lage, Mouçós, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Oasis da Paz- Talho e Charcutaria Lda.

R. Dom Pedro de Castro Lt. e Lj. 2 2, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Objectivo Verde Lda.

Av. General Alves Roçadas Bl. 7 R/C Dto., Vila Real
5000-426 VILA REAL

Olo Martins & Filhos Lda.

R Pedro Serra Lt 5 Lj. 11, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Ondacopia Lda.

Lg do Pioledo 7 R/C, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Optimismo & Confiança Unipessoal Lda.

R. da Terça S/N, Lugar do Alto
5000-773 VILA REAL

Orquideavalor Lda.

Lg. Pioledo N 1, Vila Real
5000-596 VILA REAL

Otilia Silva - Papelaria e Livraria Unipessoal Lda.

Av. D Dinis N 8, Vila Real
5000-600 VILA REAL

Ourivesaria Ferreira Lda.

R Antonio Azevedo 25 R/C Vila Real, Vila Real

5000-514 VILA REAL

Ourivesaria J Bras de J Abilio N Bras Sociedade Unipessoal Lda.

R Serpa Pinto N 24, Vila Real
5000-616 VILA REAL

Paliv Livros Tecnicos Lda.

Lg Dr Henrique Botelho Filho Lj. 7, Vila Real
5000-665 VILA REAL

Papelaria, Livraria Ribeiro - Unipessoal Lda.

R. Visconde de Carnaxide, Bl. B - 65 - Lj. 8, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Parafusos do Marão Materiais de Construção Lda.

Edf Ponte Cabril Lj. A, Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Paulo Costa Marinho e Filhos Lda.

R Antonio de Azevedo 86 R/C, Vila Real
5000-514 VILA REAL

Pedra & Pedras Ourivesaria & Bijuteria Lda.

Av. Carvalho Araújo Nº 54, Vila Real
5000-657 VILA REAL

Perfumaria Mano Unipessoal Lda.

R Central N 18, Vila Real
5000-635 VILA REAL

Petalas e Pedras Florista e Artigos Decorativos em Pedra Unipessoal Lda.

Qta Fonte da Rainha Bl B2 3 Esq., Ribeira dos Machados
5000-471 VILA REAL

Petalas e Sonhos Unipessoal Lda.

R. Sargento Belisario Augusto N 9-1, Vila Real
5000-606 VILA REAL

Pingo D'água II - Materiais de Construção Lda.

R Bombeiro Porfirio Lt 20 R/C, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Plumas de Rigor - Unipessoal, Lda.

R. St António, Moções
5000-745 TORGUEDA

Pms - Cosméticos Unipessoal Lda.

Bairro Dr Francisco Sa Carneiro 28 Bl I 1 Dt, Vila Real
5000-584 VILA REAL

Polihotel Comercio Equipamentos Hoteleiros Lda.

Qta da Araucaria - Lj. 1 Lt 8, Vila Real
5000-706 VILA REAL

Ponto Encontro Produtos Alimentares Lda.

R. D. Pedro de Castro, Bl. A, 2ª C/V, Lj. 1, Vila Real
5000-668 VILA REAL

Real Cosmetica Lda.

R. do Meio N 17, São Roque
5000-230 VILA REAL

Real Lar - Comércio de Artigos para o Lar Lda.

Centro Comercial Dolce Vita Douro - Al. de Grasse - Lj. 225, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Real Office Informatica e Papelaria Lda.

R. D Pedro de Castro Bl. B R C Lj. 11, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Realtintas Tintas e Vernizes Lda.

Av Rainha Santa Isabel Lj. 3, Vila Real
5000-439 VILA REAL

Recolor Industria Revestimentos Coloridos Lda.

Tourinhas, Vila Real
5000-662 VILA REAL

Recomorte Distribuidora Tintas Norte Lda.

Av 1 de Maio R/C Qta da Fonte do Chao, Vila Real
5000-524 VILA REAL

Reino Azul - Comercio de Carnes Lda.

Lg. de S Pedro N 2, Vila Real
5000-605 VILA REAL

Resmas e Paletes Lda.

Zona Industrial - 158 - Sala 10, Constantim
5000-082 CONSTANTIM VRL

Ritintas - Tintas e Vernizes Lda.

Av. Rainha Santa Isabel Lt. 11 Lj. 2, Vila Real
5000-434 VILA REAL

Rocha & Andrade Lda.

R. Visconde de Carnaxide, Bl. E, Lj. 5, Vila Real
5000-556 VILA REAL

Rolhinhas Garrafeira - Unipessoal, Lda.

Urb. Aleu, Lt 42 Laverqueira, Lordelo
5000-054 VILA REAL

Rui Vaz & Santos Comercio de Tintas Lda.

R D Pedro de Castro 82 R/C, Vila Real
5000-669 VILA REAL

Salsicar Comercio Produtos Alimentares Lda.

R. 31 de Janeiro N 11, Vila Real
5000-603 VILA REAL

Sanireal Comercio de Materiais de Construção Lda.

Lugar de Merouços, Merouços
5000-366 VILA REAL

Santos & Pinheiro Lda.

Utad Qta dos Prados, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Segacil - Equipamentos de Segurança e Sinalização Lda.

R. do Seixo N 4, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Seivaflor - Jardinagem Unipessoal Lda.

R. do Moinho, Vilarinho de Samardã
5000-781 VILARINHO DA SAMARDÃ

Sepebe Seguranca e Prevencao Lda.

Urb Quinta do Seixo Lt. 4 Lj. 30, Vila Real
5000-501 VILA REAL

Silva & Rainho Lda.

Lug da Cortinha Grande, Vila Seca
5000-022 ADOUFE

Silva e Carlos Lda.

R D Margarida Chaves N 51/53, Vila Real
5000-597 VILA REAL

Soares Cardoso Lda.

R Dr Roque da Silveira N 65, Vila Real
5000-630 VILA REAL

Soeiro & Silva Comercio de Material Didactico Lda.

Quinta da Levada Lt. 3 Entrada B 8 A, Vila Real
5000-724 VILA REAL

Supervilareal Supermercados Lda.

Lug do Entroncamento - Quinta do Lameirão, Vila Real
5000-000 VILA REAL

Susete Peixoto Produtos para Agricultura e Pecuaria Unipessoal Lda.

Lugar da Foz, Gontães
5000-483 PENA

T Moreira Lda.

R de Sta Iria 38 R/C, Vila Real
5000-446 VILA REAL

Tabcent - Tabacaria Lda.

Almd de Grasse - Centro Comercial Dolce Vita Douro -
Lj. 211, Vila Real
5000-703 VILA REAL

Talho Lavinias Unipessoal Lda.

R Gonçalo Cristovão N 21, Vila Real
5000-686 VILA REAL

Talho o Vilarealense Lda.

Av Carvalho Araujo 79 R/C, Vila Real
5000-657 VILA REAL

Talho Pucarinhas - Comércio de Carnes Lda.

R Antonio de Azevedo 58 60 R/C, Vila Real
5000-514 VILA REAL

Talho Soares Lda.

R Miguel Bombarda - 64/66, Vila Real
5000-625 VILA REAL

Talho Villa Sol Lda.

R. Estr. Municipal - Lage, Laje
5000-371 VILA REAL

Taveira Durão Materiais de Construção, Unipessoal, Lda.

Lugar de Tumbio, S/N, Vale de Nogueiras, Vila Real,
Vale de Nogueiras
5000-751 VALE DE NOGUEIRAS

Tecamarão Comercio de Bens e Serviços para Gas S A

R Eng Joaquim Botelho Lucena - Fracção Fo, Vila Real

5000-652 VILA REAL

Tendencia Pintada Unipessoal Lda.

R. Central - 44a, Torneiros

5000-051 VILA REAL

Teresa Olinda Comercio de Flores Lda.

R de Santo Antonio BI A R/C, Vila Real

5000-607 VILA REAL

Tinvermarco - Comércio de Tintas Lda.

R. Santo Condestável, Nº 1, 1º, Vila Real

5000-681 VILA REAL

Torricarnes - Talho e Charcutaria Unipessoal Ld

Mercado Municipal Lj. 24, Vila Real

5000-608 VILA REAL

Tradição Viva - Unipessoal Lda.

R. Santa Sofia Mercado Municipal N 71, Vila Real

5000-680 VILA REAL

Transportes Alves & Felix Lda.

R Central N 48, Andrães

5000-033 ANDRÃES

Universo dos Bebés Unipessoal Lda.

R Major Antonio Fernandes Varão Lt. 15 Entrada C - 2

Dto., Vila Real

5000-055 VILA REAL

Unopezzi - Artigos de Madeira Lda.

R. Camilo Castelo Branco N 73-A, Vila Real

5000-658 VILA REAL

Variedade e Cor Lda.

Recta da Timpeira, Vila Real

5000-415 VILA REAL

Vercoltinta - Vernizes, Colas e Tintas Lda.

R. Macau, Lt. 12, Lj. 1, Vila Real

5000-699 VILA REAL

Vertiloc Arrendamento de Imoveis e Alugur de Outros Equipamentos Lda.

Qta da Redonda Lt 6 1 Dto., Vila Real

5000-000 VILA REAL

Para uma pesquisa mais pormenorizada destas e outras empresas do distrito pode consultar o *site* <http://portalnacional.com.pt/vila-real/empresas/>

✓ Entidades Formadoras

Agrireal - Consultoria, Produção e Comercialização, Lda.

Rua Visconde Carnaxide, Bl. B, R/C, Lj. CB, n.º 51

5000-568 Vila Real (São Pedro)

259 373 281

agrireal@portugalmail.pt

Agrupamento de Escolas Diogo Cão

Rua Dr. Manuel Cardona

5000-558 Vila Real

259302460

josemaria@aedc.edu.pt

Alto Fuste - Consultoria e Gestão Agrária, Lda

Qta da Araucária, Lote 1, Bloco B, Loja 3

5000-568 Vila Real (São Pedro)

259338705

altofuste@altofuste.com.pt

CENTRO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE VILA REAL

Zona Industrial de Constantim

5000-082 Constantim

259302260

cfp.vila_real.drn@iefp.pt

CENTRO DE GESTÃO DA EMPRESA AGRÍCOLA DO MARÃO

RUA SANTA SOFIA, Nº 43
5000-680 Vila Real (São Pedro)
259327726
cgemarao@capmail.com.pt

CFVR-Centro Formação Vila Real Lda
Rua Miguel Torga 38, Vila Real
5000-524 VILA REAL
259 302 130
259 302 139
vila.real@wsi.pt
<http://www.wsi.pt>

Consultua - Ensino e Formação Profissional

Rua Jaime Campos, Lote D, R/C Esq.
5000-431 Vila Real
Tel.: 259 373 297
Telm.:913 215 023

Delegação Distrital da FDTI de Vila Real

Rua Dr. Miguel Cardona
5000-558 Vila Real (Nossa Senhora da Conceição)
259371864
joao.lima@fdti.pt

Educata Informática Lda

Rua Eng. Joaquim B. Lucena, BI E, Lj FE
5000-705 Vila Real (São Pedro)
259323675
goncalvescasanova@yahoo.com

Edincra

Rua Padre Filipe Borges lote 7 loja 8,
5000-409 Vila Real
259 043 537
geral@edincra.net

FEDERAÇÃO DAS ASSOCIAÇÕES AGRO-FLORESTAIS TRANSMONTANAS

RUA MARECHAL TEIXEIRA REBELO, PRÉDIO DOS
QUINCHOSOS, LOJA T
5000-525 Vila Real (São Dinis)
259348152
cnavreal@sapo.pt

Foco D'Origem Lda.

Avª D.Dinis, Nº 41, 2º Esq., Vila Real
5000-600 Vila Real
259372259

**Forma Real-Formação Profissional & Serviços
Informáticos Lda (Nossa Senhora da Conceição, São
Pedro e São Dinis)**

Avenida Aureliano Barrigas Lote 3-r/c, Vila Real
5000-413 VILA REAL
259 347 214

Fornima - Consultoria e Formação Profissional Lda.

Zona Industrial de Constantim - Lt. 158 - Ninho de
Empresas, Constantim
5000-082 Constantim Vila Real

Hn Portugal Vila Real

Avenida Cidade de Orense - Torre Sul, loja 216
5000-670 Vila Real
259 093 037
hnportugal.com

Instituto de Inglês de Vila Real Lda.

Quinta Quinchosos Bl. 5, 2º, Vila Real
5000-000 Vila Real
259326236

NERVIR - Associação Empresarial

Alameda de Grasse, Apartado 1042
5000-703 Vila Real (São Pedro)
259330640
geral@nervir.pt

PORTUCALE - Formação Profissional em Beleza, Lda

Av. Dr. Aureliano Barrigas, Lote 3 r/c
5000-413 Vila Real (Nossa Senhora da Conceição)
225194070
chenriques@portucale-beleza.pt

**Profivila - Consultoria e Formação Profissional
Unipessoal Lda.**

R. 31 de Janeiro N 31 Vila Real, Vila Real
5000-603 Vila Real

Real Futuro Formação e Computadores Lda.

Av. Cidade de Orense Bl. H N 61, Vila Real
5000-690 Vila Real
259338296

Siacfor - Formação Profissional, Soc Unipessoal Lda.

R. Dr.º Domingos campos, Praceta Dr.º Abílio Aires bl
4 lj2
5000-439 Vila Real (Nossa Senhora da Conceição)
259373999
forsiac@gmail.com

Superação, Lda

Urb Vila Campos, Lote LII, Ent B
5000-063 Borbela
259326294
spa@spa.pt

Temas Cruzados, consultoria e Formação, Lda

Rua D. Pedro de Castro, Lote 3 Bloco A Loja 18
5000-669 Vila Real
259338322
geral@temascruzados.pt

Teoriaeficaz - Formação Profissional Lda

Quinta da Fonte Nova, Rua da Tenaria, Bloco A,
Entrada 1, 3º Direito ,
5000-540 Vila Real

Universidade de Trás os Montes e Alto Douro

Quinta de Prados
5000-425 Vila Real (São Pedro)
259350541
gform@utad.pt

Vinideas Desenvolvimento Enologico Lda.

Urb Vila Campos N 39, Vila Real
5000-063 Vila Real
259323079

Vision Skills - Formação e Logística Lda.

Urb. Quinta da Fonseca Lt. 9a Lj. 3, Vila Real
5000-446 Vila Real

✓ Municípios

Alijó

R. General Alves Pedrosa, 13
5070-051 ALIJO
Telefone: 259957107
Fax: 259959738

Boticas

Praça do Município
5460-304 BOTICAS
Telefone: 276410200
Fax: 276410201/276410209

Chaves

Praça de Camões
5400-150 CHAVES
Telefone: 276340500
Fax: 276327724

Mesão Frio

Av. Conselheiro Alpoim,432
5040-310 MESAO FRIO
Telefone: 254890100
Fax: 254890109

Mondim de Basto

Largo do Conde de Vila Real
4880-236 MONDIM DE BASTO
Telefone: 255389300
Fax: 255389398

Montalegre

Praça do Município, 1
5470-214 MONTALEGRE
Telefone: 276510200
Fax: 276510201

Murça

Praça 5 de Outubro
5090-112 MURCA
Telefone: 259510120
Fax: 259510129

Peso da Régua

Rua Serpa Pinto, 327
5054-003 PESO DA REGUA
Telefone: 254320230
Fax: 254314365

Ribeira de Pena

Praça do Município
4870-152 RIBEIRA DE PENA
Telefone: 259490500
Fax: 259493520

Sabrosa

Rua do Loreto
5060-328 SABROSA
Telefone: 259937120
Fax: 259937129

Santa Marta de Penaguião

Rua dos Combatentes
5030-477 SANTA MARTA DE PENAGUIAO
Telefone: 254810130
Fax: 254810131

Valpaços

Paços do Concelho VALPAÇOS
5430-469 VALPACOS - PORTUGAL
Telefone: 278710130
Fax: 278711135

Vila Pouca de Aguiar

Rua Dr. Henrique Botelho
5450-027 VILA POUCA DE AGUIAR
Telefone: 259419100
Fax: 259419106

Vila Real

Av. Carvalho Araújo
5000-657 VILA REAL
Telefone: 259308100
Fax: 259321690