

## **Projeto Dar e Receber**

É um projeto intergeracional, que envolve crianças, idosos e deficientes.

Por um lado, o envelhecimento da população é uma das transformações mais significativas que estamos a experienciar nas sociedades europeias, e representa uma questão muito importante para as políticas sociais, para as famílias, governo e comunidade. Por outro lado, na Europa, jovens e idosos são vítimas de atitudes preconceituosas, em vários graus.

As práticas interacionais assumem grande importância, na medida em que promovem relações intergeracionais promotoras do desenvolvimento de sentimentos como a solidariedade, amizade e a cooperação; e podem ser a resposta às mudanças demográfica substanciais da nossa sociedade.

Os programas intergeracionais funcionam assim como veículos sociais com o objetivo de criar propósitos e crescente troca de recursos e aprendizagens entre as gerações mais velhas e mais novas (Nunes, 2009).

Todos os cidadãos, independentemente da sua idade, características, ou grau de dependência, são cidadãos de pleno direito.

E, se é verdade que as gerações mais velhas têm uma função de transmissão de conhecimentos às novas gerações e que essa transmissão é imprescindível para a preservação da cultura coletiva, também é verdade que as gerações mais novas podem ser transmissoras de conhecimento.

Corroborando com esta ideia, Pinto & al. (2009) “as práticas intergeracionais procuram juntar pessoas com um propósito, através de atividades que as beneficiem mutuamente e que promovam um melhor entendimento e respeito entre gerações”.

Em 2004, o secretário-geral da ONU, Kofi Annan, lançou um desafio para que as sociedades não olhassem o envelhecimento da população como um peso. Mas que retirassem daí um valor acrescentado e possibilidades de desenvolvimento, graças a uma população idosa ativa.

Em 2012, Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações, o Núcleo Distrital de Bragança da EAPN Portugal e um conjunto de instituições parceiras, avançaram com o projeto Dar e Receber.

### **Objetivos do projeto:**

- Promover a intergeracionalidade
- Proceder ao intercâmbio de informações e ações
- Desenvolver a aprendizagem mútua
- Promover o envelhecimento ativo, a solidariedade entre as gerações e a dignidade e vitalidade de todos
- Divulgar e inovar práticas institucionais
- Promover atividades que contribuam para lutar contra a discriminação e preconceitos em razão da idade, da condição social, da deficiência
- Fomentar o intercâmbio de experiências e de boas práticas desenvolvidas nas instituições
- Facilitar e promover redes sociais
- Garantir a cidadania ativa dos cidadãos

### **Parceiros:**

- ASCUDT
- Fundação Betânia- Centro Apostólico de Acolhimento e Formação
- Obra Kolping da diocese Bragança- Miranda
- Centro Social Paroquial Santo Condestável (Centro Dia e Jardim de Infância)
- Centro Social de São Pedro de Serracenos
- Centro Social Paroquial dos Santos Mártires

### **Algumas das atividades realizadas:**

## Confeção do foliar regional em forno de lenha



## Jogos Tradicionais



**Convívio  
s, bailes..**







## Magusto tradicional



**Produções artísticas: peças de teatro, música, dança...**









## Visitas culturais





**Realização de Exposição temática “a família”**







## Criação e publicação de uma história



Está disponível para download no ficheiro em:

<http://www.eapn.pt/publicacao/215/viver-uma-forma-de-lutar>