

Projeto Bem Envelhecer IV

Projeto Interconcelhio de promoção do Envelhecimento Ativo

O projeto Bem Envelhecer é promovido pela EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Braga desde 2008, e envolve um conjunto alargado de entidades parceiras, em particular IPSS associadas, encontrando-se na sua quarta edição (2017-2019). De carácter interconcelhio, visa a promoção da qualidade de vida das pessoas idosas, através do incentivo a práticas de envelhecimento ativo e, por isso, inscreve-se num quadro de prevenção das perdas físicas, sociais e cognitivas associadas ao processo de envelhecimento.

O projeto surgiu com a intenção de reforçar as respostas dirigidas aos seniores com baixos recursos, sobretudo os que vivem mais isolados, indo assim ao encontro de uma das recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS) para o Envelhecimento Ativo: “(...) *prestar uma atenção muito especial aos indivíduos mais velhos e pobres (...)*” (OMS, 2005). Por outro lado, surgiu da vontade expressa pelas entidades associadas da EAPN Portugal, e que atuam junto da população idosa mais carenciada, com vista a dar resposta às necessidades identificadas no seu trabalho quotidiano junta desta, e que podem ser satisfeitas através de metodologias de participação dos seniores e da dinamização de parcerias de nível interconcelhio.

Duração: 2017-2019 (4ª Edição)

Tema 2017: Intergeracionalidade

Área Geográfica: O projeto abrange IPSS e seniores dos concelhos de Amares, Braga, Terras de Bouro, Vila Verde, Guimarães, Póvoa de Lanhoso e Vieira do Minho.

Destinatários

- Idosos apoiados por IPSS (em Estrutura Residencial, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário) com o objetivo de promover o seu envelhecimento ativo;

- Diretores técnicos e técnicos de IPSS (com Estruturas Residenciais para idosos, Centro de Dia e /ou SAD) com o objetivo de promover a implementação de boas práticas de envelhecimento ativo e o trabalho em rede.

Objetivos gerais

Intervenção ao nível dos idosos apoiados por IPSS

1. Promover a qualidade de vida dos idosos, ie, os seus níveis de bem-estar físico, mental e social através do incentivo ao envelhecimento ativo

Intervenção ao nível das IPSS que apoiam idosos

2. Dinamizar o trabalho em rede em diversos concelhos do distrito de Braga através da promoção do intercâmbio institucional

Tipo de atividades (descentralizadas geograficamente)

Contactos com comunidades e espaços diferentes, vivências em grupo entre pares e entre gerações, interação/atividades na vida da comunidade, voluntariado, estímulo à aprendizagem, leitura e debate livre, música, utilização das TIC, promoção da saúde e da segurança, prática de exercício físico adequado/ adaptado, expressão corporal e artística, participação e promoção dos direitos.

Parceria

Entidade promotora: EAPN Portugal/ Núcleo Distrital de Braga.

Entidades parceiras:

ADCL – Associação para o Desenvolvimento das Comunidades Locais

Casa do Areal / Fundo Social Município de Braga

Casa do Povo do Vale do Cávado

Centro Social Interparoquial de Campos, Ruivães e Salamonde

Centro Social e Paroquial de S. Victor

Centro Social da Paróquia de Chorense

Centro Social da Paróquia de Souto

Centro Social e Paroquial de Cervães

Centro Social e Paroquial de Cibões

Centro Social e Paroquial de Covide

Centro Social e Paroquial de Moimenta

Centro Social e Paroquial de Rio Caldo

Centro Social e Paroquial de Vilar

Centro Social e Paroquial de Vilar da Veiga
Centro de Solidariedade Social de Valdosende
Fraterna
Fundação Bomfim
Município de Terras de Bouro (Rede Social)
Santa Casa da Misericórdia da Póvoa Lanhoso
Santa Casa da Misericórdia de Vieira do Minho
Universidade do Minho/ Instituto de Ciências Sociais

Outras entidades parceiras públicas e privadas: Municípios, Juntas de Freguesia, Escolas, empresas locais, Centros de Saúde, entre outras.

Data: 2017.