

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

AÇÃO DE FORMAÇÃO

»» ESTRATÉGIAS DE INTERVENÇÃO NA TERCEIRA IDADE

Os censos de 2011 mostram um crescente envelhecimento populacional em Portugal, colocando múltiplos desafios aos indivíduos e à sociedade. Torna-se, portanto, fundamental que os profissionais que trabalham com pessoas idosas conheçam o processo de envelhecimento, as suas circunstâncias e representações, sendo capazes de atuar na prevenção da doença e na promoção da saúde e bem-estar. Realizar uma avaliação multidimensional, determinar uma intervenção personalizada que responda às necessidades e expectativas da pessoa, monitorizar os resultados da intervenção e atuar sobre estes, é uma metodologia eficaz e eficiente do cuidado à pessoa idosa.

CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

1. Planeamento da Intervenção ao Idoso: procedimentos, avaliação multidimensional, definição do Plano Individual de Intervenção, revisão e avaliação do Plano Individual;
2. Estratégias de Intervenção: segurança, participação, estimulação cognitiva, intervenção com cuidadores informais, sexualidade e bem-estar.

OBJETIVO GERAL

Capacitar os técnicos para a definição, acompanhamento e revisão de uma intervenção personalizada à pessoa idosa. Neste sentido, pretende-se promover o conhecimento de estratégias de intervenção com pessoas idosas.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar instrumentos de avaliação aplicáveis a pessoas idosas, nas suas várias dimensões: física, mental e social;
- Definir um Plano Individual de intervenção, através da seleção de estratégias de resposta às necessidades e expectativas verificadas na avaliação;
- Desenvolver competências de intervenção psicossocial e gerontológica com pessoas mais velhas.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Pretende-se com esta ação promover um espaço interativo de aprendizagem, reflexão e discussão sobre a intervenção com idosos. A ação de formação apostará em metodologias participativas e dinâmicas que valorizem a aprendizagem e o desenvolvimento pessoal - método expositivo e participativo.

FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

DIAS 27 e 28 de Setembro, 3 e 4 de Outubro de 2012

HORÁRIO 09h.30 às 12.30h e das 14.00h às 17.00h

DURAÇÃO 24 horas

LOCAL Associação Reaprender a Viver, Rua da Estação - Bairro da Estação - Bragança

INSCRIÇÃO Associados da EAPN Portugal: 60€ // Não associados: 100€

PÚBLICO-ALVO Técnicos e dirigentes de organizações não-governamentais de solidariedade social

MODALIDADE DE FORMAÇÃO Formação contínua de atualização

FORMA DE ORGANIZAÇÃO Formação presencial

CRITÉRIOS DE SELEÇÃO Prioridade a associados da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

CERTIFICADO DE FORMAÇÃO Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação

FORMADORAS Cátia Pires /Maria João Azevedo/Natália Duarte_ UNIFAI, ICBAS – UP

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome _____

Profissão _____

Entidade _____

Morada _____

Telefone _____ Fax _____

E-mail _____ Website _____

A ficha de inscrição pode ser fotocopiada

Após confirmação da sua inscrição, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária (NIB 0033 0000 000 45757781 95), numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação).

As inscrições são limitadas a 20 participantes e devem ser realizadas até ao próximo dia 22 de setembro para:

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Bragança

Edifício da Cruz Vermelha Portuguesa, Rua 1º de maio, nº 2 - 5300-236 Bragança

Telefone: 273332913 Fax: 273332912 e-mail: braganca@eapn.pt

Como tomou conhecimento desta ação de formação? _____

Os dados recolhidos são alvo de tratamento único e exclusivamente no âmbito desta atividade de formação. Autorizo a EAPN Portugal a disponibilizar ao Sistema de Acreditação da DGERT os meus dados pessoais relativos à identificação, endereço e contactos para efeitos de uma eventual auscultação.

