



# FORMAÇÃO EAPN PORTUGAL

## AÇÃO DE FORMAÇÃO

### »» Estratégias Musicais de Intervenção Social

Os profissionais das organizações sociais deparam-se quotidianamente com o desafio da inovação que exige uma superação constante, principalmente quando trabalham diariamente com o mesmo grupo de utentes. Motivar, ativar ou acalmar, estimular, capacitar, animar ou mobilizar pessoas e grupos requer um número sempre crescente de ferramentas e técnicas de intervenção, e por vezes até a criatividade mais robusta parece precisar de inspiração. A música é por natureza uma fonte de inspiração e é em si uma ferramenta muito poderosa para ajudar a alcançar muitos desses objetivos, ativando a mente e o corpo, desencadeando memórias e promovendo o movimento, a saúde mental e o bem-estar. Esta formação visa reflectir sobre o papel da música na participação social, na estimulação cognitiva e multi-sensorial, na promoção da criatividade e animação sociocultural no contexto das diferentes organizações sociais ou educativas.

---

### CONTEÚDOS PROGRAMÁTICOS

- 1) Metodologias participativas de animação de grupos
- 2) Os diferentes papéis desempenhados pela música
- 3) Expressão pela música
- 4) Dinamização de atividades musicais
- 5) Estimulação multi-sensorial através da música

---

### OBJETIVO GERAL

Dotar os formandos de conhecimentos e ferramentas práticas na área da dinamização de atividades musicais junto de diferentes públicos.

---

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Reconhecer diferentes níveis de participação musical
  - Utilizar a música ao serviço dos objetivos da organização
  - Desenvolver a criatividade e facilitar a expressão pela música
  - Utilizar ferramentas e técnicas musicais
  - Conhecer o Método Ronnie Gardiner de estimulação através da música e do ritmo
-

## METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO E AVALIAÇÃO

Métodos ativos, com exercícios práticos individuais e em grupo, por forma a promover a participação e o envolvimento dos formandos. Avaliação contínua dos formandos através da observação e da realização dos exercícios propostos.

**DIAS 14 e 15 de Janeiro de 2020**

**HORÁRIO** 9h30 às 12h30 e das 14h00 às 17h00

**DURAÇÃO** 12 horas

**LOCAL:** Associação de Solidariedade Social da Freguesia de Abraveses

**INSCRIÇÃO** Associados/as da EAPN Portugal: **30€** // Não associados/as: **50€**

**PÚBLICO-ALVO** Profissionais e estudantes das áreas da saúde, educação e intervenção social, tais como: médicos, psiquiatras, psicólogos, técnicos de serviço social, psicopedagogos, terapeutas ocupacionais, enfermeiros, professores, educadores de infância, educadores sociais, animadores, entre outros.

**ÁREA DE FORMAÇÃO 762** Trabalho social e orientação

**MODALIDADE DE FORMAÇÃO** Formação contínua de atualização

**FORMA DE ORGANIZAÇÃO** Formação presencial

**CRITÉRIOS DE SELEÇÃO** Prioridade a associados/as da EAPN Portugal // Número de ordem de receção da inscrição

**CERTIFICADO DE FORMAÇÃO** Presença obrigatória em pelo menos 80% do total da duração da ação e aproveitamento no final da formação

**FORMADORA** Sara Figueiredo

Licenciada em Ciências da Educação pela FPCE-UC (2005), estudou no Conservatório de Música de Coimbra, teve aulas de Canto Jazz e de Harmonia. Na área da música frequentou o curso de Animadores Musicais da Casa da Música, o Curso de Pedagogia Musical de Jos Wuytack e é, desde 2017, terapeuta certificada no Método Ronnie Gardiner de neuro-estimulação através da música. Desenvolve programas de expressão musical em escolas e Jardins de Infância desde 2007, tendo integrado projetos de música para bebés e pais/famílias com o *Gira Sol Azul*, a *Casa da Música*, *Nuvem* e *Frenesim*. Coordenou o projeto TEMPO XL de 2011 a 2017, dinamizando concertos intergeracionais e sessões regulares em Residências Geriátricas/Unidades de apoio a idosos. É mestranda de musicoterapia e dirige atualmente o coro As Vozes d' Afasia no Instituto Português de Afasia. Dá voz ao projeto musical "Tocar o Chão" com Carlos Peninha.

**INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES** Ficha de Inscrição em anexo // A Ficha de Inscrição pode ser fotocopiada

**Após confirmação da sua inscrição**, o pagamento deverá ser efetuado por transferência bancária, numerário ou cheque (à ordem de EAPN – Rede Europeia Anti-Pobreza/Portugal, Associação)

As inscrições são limitadas a **25 participantes** e devem ser realizadas até ao próximo dia **7 de janeiro de 2020**

EAPN Portugal / Núcleo Distrital de Viseu  
Rua Dr. César Anjo, Lote 2, R/ch F | 3510-009 Viseu  
Telefone: 232 468 472 | [viseu@eapn.pt](mailto:viseu@eapn.pt)

